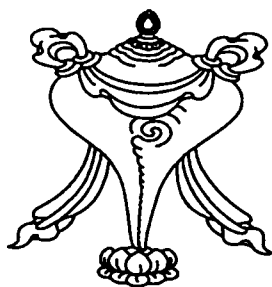


༡༡། །གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མུ་ཏིག་
 རོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དེབ་
 གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།



༡ མཇེད་པ་པོ།
 འབྲས་སྤངས་ཁྱིམ་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན།



འབྲས་སྤྲངས་བྲི་པ་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་
དགྲང་གངས་ ༧༩ སྐྱེད་པར་ཡིན།

༡༡། གངས་རིའི་མུ་ཁྲུང་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོན་
 བྱོན་ཆོས་ཀྱི་ལ་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
 འཕུལ་ལས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལ་ལོ་པཎ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་
 རྟོར་བའི་ངས་ཁྱབ་ཏུ་དར་ཅིང་། ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་རི་མུལ་གོ་མཆམས་
 མེད་པར་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེ་བཤའ་གིས་མི་ལང་བས་ཡོངས་སུ་གཏམས་
 པ་དག་ལས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
 བགྱི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་པའི་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན། ལྷག་པར་འཇམ་
 མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་བར་མཆམས་མེད་པར་སྤྱད་པ་ནས་བཟུང་། མཁས་
 མང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གངས་རྫོངས་ཤེས་རིག་གི་
 བང་མཛོད་ལ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གཟེ་འོད་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྲོན་བྱོན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱངས་དྲོན་མོ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་ཕབ་པའི་རྩ་ཆེའི་བྱལ་
 བཞག་གི་ཁྱད་ཚོར་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་ངོམ་སོ་བྱེད་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བུ་
 བྱང་། རི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་

ལས་གསུམ་ལས། རྩོད་འཆད་ངག་ལ་མ་ངེས་པ། སྤྱིད་ཕྱིར་མི་
 འབྲུལ་ཚྭ་པ་སྟེ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚྭ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 སྤང་བ་སྟེལ་བ་ནི་མཁས་པ་འི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་འཇལ་བ་འི་ཆད་འཛིན་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ལྟག་པར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་
 རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྦྱོས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་
 བར་བྱེད། ཁྱེས་དང་། ལྟན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དོགས་བཟོད་རིན་པོ་
 ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་བེད་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་ལ་ལམ་
 ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་སྦྱོད། ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་འེ་རོ་ནི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟན་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཆར་དག་
 འབེབས། ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཡུལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་
 དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 བཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་མཁས་པ་མགྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོས་མད་དུ་བྱུང་བ། འཕྲལ་
 དང་ཡུན་གྱི་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དམ་པར་
 བསྟགས་པ་ལས་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་ཆོག་དང་དོན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ཚྭ་པའི་བྱ་
 བ་ལ་ཅིས་ཆེར་མཇུག་པ་ནི་རང་རེའི་སྦྱི་སྦྱོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། གནའ་

ནས་ད་བར་རང་རིགས་ཀྱི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོར་བགྲང་འོས་པ་ནམས་
 བཞུད་བྱལ་དུ་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་མེད་ཀྱི་གི་ཤོན་པོ་མ་འབུས་པ་
 ཆེར་མི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེར་གི་ཆར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྟད་
 རིག་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལྟག་མ་མེད་
 པར་ནང་བྱན་ཆུད་པ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་དང་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བས་འཕགས་ཡུལ་པའ་
 ཆེན་དག་གི་མཆེད་ཟླར་བཞེངས་པ། སྒོ་ཀྱན་ནས་སྟིགས་མའི་རང་
 མཆང་མཆོ་ལྟར་བདོལ་ཅིང་ཆོས་མིན་སྟོང་པའི་འདམ་ཐབ་སྟུག་པའི་
 ཁྱིད་དུ་སྟོན་བྲལ་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་ལྟར་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ེ་བཙུན་
 བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་མདོ་རྒྱུད་རིག་
 གནས་ལས་བརྩམས་པའི་དཀའ་གནས་དུ་མ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་པའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི་གེར་ཤབ་པས་མཆོན་ཆོས་འབྱུང་
 ནམ་ཐར་དགག་ཡིག་སོགས་གསུང་ཚྱོམ་དུ་མ་གནང་འདུག་པ་མཐའ་
 དག་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱས་པ་དང་སོམ་ཉིའི་བམ་བཤད་འབའ་ཞིག་
 གིས་མཁས་གྲལ་དུ་རེ་བ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་མཚུངས་པར།
 ཆོག་དོན་གང་ཅིར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་དག་ལས་བྱུད་ཞུགས་

ཕ་ཤ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱེ་བས་གཟུར་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་ཅན་དག་གི་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པར་འགྱུར་བ་སྒོས་
 མེད་ཐོག་དེས་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་མ་བཅར་བ་གྲུང་རུ་དགེ་བཤེས་
 སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལགས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་སྔ་
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཟེན་པའི་སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་བྱུང་
 བ་བཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ཆོས་ཆན་སུམ་རུ་སོ་བཞི་ཕྱགས་བསྒྲིགས་
 ཀྱིས་དེ་བ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་
 ཁུར་དུ་སྤངས་པ་ནི་འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། མཛེད་པ་པོ་བཤེས་
 གཉིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆེ་བ་ལགས་
 ན། འདིར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བཞག་མད་དུ་བྱུང་བ་འདིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ཟོལ་མེད་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་
 སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྩེའི་ཀྱི་བ་རྣམས་པོས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་
 སྒོན་འདུན་བཅས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་རྒྱུག་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོའི་
 མཛེས་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་བུའི་ཐ་ཤལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་
 གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༦ ཀྱན་མཁུན་ལྟུང་བའི་

དབང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་བྲིས་པའོ། །

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མཛོར་བསྐྱུས།

༡༡། །དེ་ལ་འདིར་ཕུག་དཔེ་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་མཆོག་གི་ཐུན་
 མོང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མཛོར་བསྐྱུས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་
 ནམས་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་ནམ། མིག་དཔེ་བཟུང་སའི་
 ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་རྩོམ་སྤྲུག་གཏན་
 ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་གྱི་མཁན་ཁྱིམ་ལས་ཐོག་པ་སྤྱོད་མང་གུང་
 རུ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་མཆོན་དོན་
 མཚུངས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་སའི་
 ཡུལ་ནི། མདོ་སྟོད་ཆ་བ་དཔའ་ཤོད་རི་མཆོ་ཕུག་མོའི་ཟུར་འགམ་
 རུ་ཡག་མ་ཞེས་འབོད་པའི་འབྲོག་སྡེ་འདི་ཡིན་ལ། ཤོད་རབ་བྱང་
 ༡༥ མེ་སྐུལ་ལོར་ཡབ་འབུམ་ཐར་དང་། ཡུམ་དོན་འགྲུབ་སྟོན་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་སོན་པ་ན་ཡི་གེ་འབྲི་
 རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་དབུ་བཅུགས། དགུང་ལོ་༡༩ ཐོག་དཔའ་ཤོད་དགོན་
 བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད་ནས་དགོན་པའི་
 འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཆོས་གྲགས་མཆོག་གི་དབང་ནས་

བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་གིང་ན་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་དཔྱད་སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་འདུན་
 པས་དགྲུང་ལོ་ ༡༥ རོག་ཉིན་དང་ཟླ་བ་སྟེལ་ནས་བཞུད་དགའ་
 བའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱད་དེ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་
 སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གྲུང་རུང་ཁང་ཆོས་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་མཛད། དེ་ནས་
 སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྡན་མཆོག་དང་། ཁལ་
 ཁ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ནས་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། གངས་ལྗོངས་
 འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁལ་སྐལ་ནས་མཁན་སྒྲོབ་སྤྱགས་མ་དང་། མང་ཐོས་ཁ་སྒྲོང་གནས་
 བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་དར་
 ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་
 པ་ཞོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་
 བ་མེད་པར་དམ་སྡོམ་མི་འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་
 ནས་ཕར་བྱོན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གོ་རིག་གི་ལམ་ནས་གསན་སྦྱང་
 ལེགས་པར་བློན་མཆོམས་རང་དགོན་དཔའ་ཤོད་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཤོད་གཅིག་པའི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་ལོ་གསུམ་རིང་

བཅུགས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཡང་གྲ་སར་བྱོན་ནས་སློབ་གཉེར་
 འཕྲོ་སློང་གིས་ཆོགས་ཆོས་གྲ་ཆག་མེད་མཛད་པའི་ཁར་བཀའ་རམས་
 མཛོད་སྟུག་གི་གྲ་སྒྲོར་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་གྲ་ཆང་རྩལ་གྱི་མཁས་མང་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་འདུལ་བའི་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་
 མཛད་པར་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། ༡༧༥༧ བོད་ས་
 ཡག་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 དང་ལྷན་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་གྲ་སྒྲོར་དམ་འཛོག་མཛད། དེ་
 ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་དང་གྲ་ཆང་དུ་བཅུགས་ནས་གསང་སྟུགས་ལ་
 སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་སྒྲོར་དཔོན་དང་། དགེ་
 བསྟོལ། བྱི་ཁང་སྒྲོར་དཔོན་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་མཛད། ༡༧༦༤
 ལོར་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་བྱིར་ཕེབས་ནས་ ༡༧༧༤ བར་ལོ་
 བརྒྱའི་རིང་མཁན་པོའི་མཛད་འགན་བཞེས། མཁན་པོའི་ལས་དུས་
 རིང་དགེ་འདུན་པ་ཆོར་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་ཡོད་
 མུས་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་། སྟུག་ས་ཆོས་སྒྲར་
 རྩོམ་སྟུགས་སུ་སྒྲོ་བྱས་དང་། གཙུག་ལང་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་
 བཞེངས་བྱ་རྒྱ་སྟུགས་སྤྲོད་པ་གསར་འཛུགས་ལྷ་བྱ་བྱ་དགོས་དང་།
 སློབ་གཉེར་བ་གསར་བསྟུ་གནང་རྒྱ་སྟུགས་ལ་བྱུགས་ཁུར་ཆད་མེད་

བསྐྱེད་ས་པའི་ལག་རྩེ་ས་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་
 རྒྱལ་ས་ལགས་ཤིང་། ༡༧༥༥ ལོར་འབྲས་སྤྱུང་ས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུ་
 ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཆེད་ལྷ་མོའི་ཟན་
 བརྟག་དགོངས་དོན་བཞིན་ཨ་རིར་ཕེབས་ནས་དོན་འབྲས་གང་ལེགས་
 བྱུང་ཞིང་། ༡༧༧༩ ལོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཁམས་དཔལ་བོད་སྐྱེལ་ས་
 སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ས། ལྷ་སྤྱུང་བསྟེན་ཕྱོགས་སྒྲོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྱུང་ས་དགོན་པ་ཕྱི་གཙང་གནང་གཙང་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མཁན་
 པོ་ཁྱི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་པོད་
 གཉིས་ལྡག་ས་རྩེ་མ་མངོན་པའི་བྱགས་རྩེ་ལེགས་མཆོན་ལ་གྲ་ཆང་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་
 དང་། རྒྱ་རགས་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུང་ས་
 སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ་འབྲས་སྤྱུང་ས་
 མཁན་ཁྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 འབྱུང་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱད་བྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྡག་ས་
 རྩེ་མ་ལེགས་པར་མངོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་དུ་འཕགས་ཡུལ་མོན་ལྷོ་
 འབྲས་སྤྱུང་ས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ བོད་
 ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༡ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ལུག་།

ཞེས་འཁོད་པ་ཞིག་འབུལ་གནང་བ་དག་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་དགའ་
 བའི་ཐལ་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་སྒྲོག་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བདག་གིར་
 བཞེས་གནང་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་ཁྲི་
 པའི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་ནས་མཐར་དགྱང་གྲངས་ ༩༡ ལ་ཕྱེབས་
 ཤིང་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་མཆོན་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་མཆོན་ཐོ་དང་
 ཐོར་ཕྱེབས་ཀྱང་སྒྲ་གཟུགས་བདེ་ཐང་གིས་མཁན་པོ་ཁྲི་པའི་མཛད་
 ཁུར་སྒྲིང་བཞིན་པའི་མུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༦
 ཉིན་སྤྱོད་ཡོད་ཅི་ནི་སྤྱང་གཞི་ཕྱན་ཡོད་འཕར་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༥
 ཐོད་རབ་བྱུང་ ༡༥ མེ་ཕག་ལྷ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་དྲག་
 འཛིན་ཅན་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞིབ་ཕྱ་བྱུར་ཡོད་རྒྱུ་ཐར་དུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། སྤྱིར་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་
 མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པར་བཞེས། གུས་སྒོལ་ཞབས་ཞུ་བ་དག་བཞེས་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེ་བ་གྲངས་
 ༡༥༠ ཐམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཐོད་ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༩ ཆེས་འཁོར་
 དུས་ཆེན་ཉིན་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །

༡༣ ཟླ་བ་ལྔ་པ།

༡༥ མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།^{vi}

གཤམ་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་མཆན་སྒྱུར་
གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མའི་དོ་གཤམ་།

༡༥ གས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲོ།.....

༣༥ གསེ་ལྷོང་གི་དངོས་གཞི།.....༣༠

३३ दसुन'गङ्गा.....२५

༩༥ དགག་དབྱེའི་སྒྲོར། ༡༠༥

43 ཇམ་བྱིན་བཟླ་བ།..... 133

ཕ གྲུབ་དབང་ཏེ་རྟོར་སྒྲུར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་ཞི་ལྷག་སྐག་ས་ཀྱི་
སྒྲུར་བྱི་བ་ལུལ་ཁག་དང་། རྟོན་ལན་བཅས་།.....༡༥༤

ཁ་ཤིང་ལམ་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་བུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལྟར་།..... ༡༥

ག། མདོ་སྒྲགས་དང་ལམ་རིམ་དང་

སྒྲོ་སྒྲོང་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར།..... ༡༤༣

ང་། རྒྱུན་སྐྱེས་དང་བརྒྱ་དངོས་ཀྱི་བྱ་པར།.....༡༥

- ཅ་ ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་ལ་དཔྱད་པ། ༡༥༥
 ཆ་ རྟོག་པས་འཛོག་ཚུལ། ༡༥༧
 ཇ་ རོགས་དཔྱད། ༡༧༩
 ཉ་ ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 རྩོམ་གསུང་ལ་འགལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཀོད་པའི་
 དངོས་ལན་ཉུང་གསལ་བཀོད་པ། ༡༧༥
 ཏ་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ། ༢༡༥
 ཐ་ ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་མཆན་སྟོར། ༢༡༧
 ད་ མཛད་བྱང་། ༢༣༩
 བ་ ཀ་བཤད། ༢༣༦
 པ་ རབ་གནས་རྟོག་མའི་བྱིན་གྱིས། ༢༣༥
 ས་ ལུ་མ་རྟགས་རྩ་ཆོག་གི་དཀར་གནད་
 གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་བྱང་འཇུག། ༢༤༧
 ར་ བར་བསྐྱེད་གསལ་བཤད། ༢༦༣

༡༡། །འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་

མཆན་སྒྱུར་གསེར་སྒྱུངས་གཙོ་མའི་

དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོ།།

ལྷོ། འཛོམས་ཀྱི་རུ་མུ་ནེ་ཡིན་དུ་ཡ། འཕྲུལ་བཟང་ཞིང་ཞེས་
 འོད་གསལ་ལྷུས་བསྒྲགས་པའི། སྤྱིད་འདིར་ནམ་འདྲེན་སྟོང་
 ལས་ཁྱེད་ཉིད་ནི། ཁྱེད་བྲལ་པད་དཀར་ལྟར་ཞེས་ཀྱུ་ལ་ནམས་
 གྱིས། འཕྲུལ་བསྒྲགས་ཤུག་སེང་གེར་དང་བས་འདུད། འཕྲུག་
 ན་པད་མོའི་གདུལ་ཞིང་གངས་སྟོངས་སུ། ནམ་དག་བྲིམས་
 འཆང་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྤེ། སྤེལ་མཛད་བྱང་ཁུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞི་བ་འཆོའི། བཀའ་དྲིན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁོངས་
 ལས་བཀའ། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟོས་ཏེ།
 ཐུབ་བསྟན་པད་མ་དཀར་པོའི་ཆལ་སྟོང་ཞིང་། ལྟར་སྟངས་ཉེས་
 བཤད་ཀྱན་ད་ཟུམ་བྱེད་པ། སྟོབ་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་གུས་
 པས་འདུད། དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་བསྒྲུབ་བྲིམས་ཕྱོམ་ལས།
 འདའ་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དོར་དགེ་སྟོང་ཆེ། གྲགས་པ་ཀྱུ་མཆན་
 ཞེས་བྱའི་འདུལ་འཛིན་རྩེ། དེན་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་
 གཡོ། འཕྲུག་ན་པད་མོ་མི་ཡི་གར་རོལ་པ། ཡོངས་སྟོགས་
 ཀྱུ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། འཕྲེན་ལས་ཀྱུ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་ཡོངས་བྱུང་པ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲུབ་པར་ཕྱག་བགྱི་
 འོད་ ཁྱེད་གསུང་འདུལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་དགོངས་པའི་དོན།

འཕགས་པོད་འདུལ་འཛིན་གོང་མའི་བཞེད་པའི་སྲོལ། ཁྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་ཕུག་སྲོལ་ཇི་བཞིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཕྱིས་
 འབྱུང་དོན་དུ་སྦྱར། ཡབ་ཇིའི་བཞེད་གཞུང་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་
 པོ། རྟེན་ལ་ལྟན་ངང་མའི་གསོས་སུ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། རྟེན་གྱིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བས་མཐར་གནས་པ་འགས། འདྲ་སྤྱོད་ཁྲིན་པར་
 མཐོང་སྟེ་བསྟེང་ཆོག་སྟེ། དེ་སྟེ་གཞུང་དང་འགལ་བའི་བདུད་
 གྱི་ཆོག གལ་གྱིས་འགོག་ཅིང་རང་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡི།
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྦྱང་བཙོ་མའི་དོ་ཤལ་ཞིག་སྟེ་ལ་འདི་འདུལ་
 འཛིན་ནམས་ལ་སྦྱོས་སུ་འབུལ། རྣམ་མང་མཁས་པའི་ཆོས་
 གྱི་མདུན་སུ་རུ། བྱིས་པའི་སྦྱི་བོད་ལ་ཅི་ཡང་སྦྱ་བ་བཞིན། བདག་
 གིས་འབད་དེ་བརྩམས་པ་འདི་འདྲ་བ། ཡིད་གཞུང་མཁས་
 མཛངས་དག་ལ་བསྐྱལ་བའང་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ས་ཡི་སྟེང་
 འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་
 པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 བུ་སྟོབ་ནམས་ལ་འདུལ་བ་ལྟངས་སྟེ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅས་
 མཆོམས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དོ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཤེས་པ་ཅོམ་ལ་མ་བཞག་པར་བསྐྱབ་བྱིམས་ཕྱོམ་ཅོམ་ཡང་ལག་

ལེན་ལ་སྒྱུར་བའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བརྩུགས་པར་མཛད་ཅིང་། འདུལ་
 འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་དགོན་ཁེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་བསྐྱགས་བཅོལ་ཆེར་མཛད་པ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས་སྐབས་དེ་ཤིང་ཅིག་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བུའི་
 རོན་དུ། རྗེ་ཡི་ཕུག་ལེན་རྗེ་ལྟ་བུའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཡི་གེར་
 བཀོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟོན་ཇ་ཏིའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་
 བ་ནས་སྦྱད་ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྒྱུན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར་དང་།
 གདོང་དམར་སོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་དགོན་སྡེ་བྲི་ཕུག་ལས་
 བཀལ་བ་ལ་ཕུག་ལེན་འདི་བཞིན་ཚུགས་པའི་བཀའ་བྲིན་བྲུབ་པར་
 གུར་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་རང་ཆོག་དང་།
 དངོས་ཤུགས་དང་། ཁས་སྒྲུངས་སྒྲུ་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 བཅོལ་སྡེལ་མཁན་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད་ཕྱོགས་དུ་མར་ལོང་
 གཏམ་སྒྲུབ་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་བཞད་ཀྱིས། འོན་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་ཡུས་གནའ་སྲོལ་གྱིས། །དང་མིན་ཡུར་
 བར་ཞིན་པའི་ཉལ་འགོ་རྒྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་
 པར། འགའ་དང་འགས་ཏམ་ཆོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་བྱས་པ་ཁྱེ་
 ངན་ལམ་ཞུགས་ལ་གནའ་སྲོལ་བཟང་པོར་རྫོམ་པའང་མང་

ལྟབས། འདི་ལོ་སྒྲོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་དག་ཐེར་
 བྱ་ལོས་ཆེ་ཡང་ད་བར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདི་
 ན་ནམ་དཔྱིད་གྱི་སྒྲོ་ཅ་ལ་ཆེ་སྒྲམ་མི་སེམས་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་མད་དུ་བྱུང་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་
 འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེར་ཕབས་པ་འདི་བཞིན་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཀ་བསལ་ཏེ་གསལ་རྗེན་དུ་འདོན་བྱབ་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཏེ་ཆུ་ཕུགས་གངས་ལ་བྱག་པ་ལྟར། རང་སྒྲོས་གང་
 དཔོག་གིས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་སྤེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་
 གཏུགས་ཤིང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་གཞུང་བསྐྱུངས།
 མཁའ་དབང་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཁྲུངས་མ་དག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་
 ཏེ། མཆན་བྱང་ནས་མཇུག་བྱང་བར་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོག་ཉིད་
 ལ་སྐབས་བབས་ཀྱི་བྱུར་མཆན་སྒྲུབ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་
 སྒྱུང་བཙོ་མའི་དོ་ཤལ་འགོད་པ་ལ།

༡༡། །བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་མདོར་
 བསྐྱེད་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བླ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྒྲིག་གསུམ་
 ཉེས་པའི་དུལ་གྱི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། །ཆངས་སྦྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 རྩན་ཆུ་ཡིས་གཏམས། །ཚུལ་བྲིམས་པད་མས་གང་བའི་ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོ། །ཐུབ་དབང་ཉན་ཐོས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
 དེས་འབྱུང་བསྐབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱིང་
 པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལག་ལེན་གསལ་
 བའི་ཐབས། །མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་
 བྱ། །གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི། །ས་ཕྱོགས་འཛིགས་
 པ་མེད་པ་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །མདོ་
 འདོན་པ་པོའི་གོང་དུ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས་
 །༡། གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་རྒྱ་ཤ་ཆང་སྒྲིག་བཙོང་དང་མ་འདྲེས་པ་བཞི་

དང་། འདུལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ན་མདུན་དུ་མཆོད་ཐེང་ཤོམ་པ་ལས་
 ཉེར་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད། ། གནས་མལ་ཉེ་ཅི་འཁྱོར་
 བའི་སྟོན་རུང་བཤོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཉེ་བརྒྱུད་བལ། གཞི་ཉེ་ནི། རྒྱ་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་དང་བེལ་བ་དང་བལ་ཤ་དང་། རྒྱ་སྟར་དང་།
 ཨ་ཤོ་ཀའམ། མེད་ན་འོ་མ་སེའི་ཤིང་ལ། ཆད་རབ་མཆུར་
 སོར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ཐ་མ་བརྒྱད་རྩ་རྩ་བཞི། ཞིང་སོར་དུག་
 པ། དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་པ། ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་
 ཆད་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོ་སྤལ་བའི་མགོ་བོ་འདྲ་བ། གཆ་གཡོག་
 ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ། སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆད། ལྷམ་
 སྤ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་མགོ་འདྲ་བ། འཆང་བབྱང་གི་ཆད་
 ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པའོ། ། ༡༩ ཆོག་ཟུར་རུང་མི་འདྲ་བ། འདིར་
 ཟུར་བཞི་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཞེས་དང་། མཆོ་ལྷུ་ཀ་
 ལས་ངོས་སུ་སོར་གཉིས་པ་ཞེས་དང་། ཟུར་གཉིས་བརྒྱམ་ཞིང་གཞིགས་
 པ་ལ་སོར་བརྒྱད་ཅེས་བྱུང་ངོ་། དེ་ལ་སྦྱར་ཞིང་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་།
 དཔང་ལ་སོར་བཞི་ཡིན་ཡང་། ངོས་སོ་སོར་སྒྲུང་གཤོང་དང་མཐོ་
 དམན་མཉམ་པའི་རྩིབས་བརྒྱད་གཞིགས་ལེབ་ལེབ་པ་ཞིག་ལ། དེ་

ཡང་སྒོ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་དཔང་ལ་སོར་གཉིས་རེ། ཟུར་བཞིའི་
 ཅིབས་ལ་དཔང་སོར་རེ་རེ་སྟེ་བསྒྲུབས་པས་དཔང་སོར་བཞི། རྟེན་
 འོག་གི་ཅིབས་ཡན་ཚུན་ལེབ་ཁིང་སོར་དུག་པ་དང་། ཅི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་དབུས་སུ་སོར་གཉིས་རེ་ཁྲུམ་པ་མ་བཟད་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་སོར་
 གཉིས་རེ་སྒོ་ཅིབས་ལྟར་ཁྲུམ་པ་རུས་སྤལ་གྱི་མགོ་ལྟར་བྱར་མདོ་ལས་
 གསུངས། མཐའ་སྟོར་སོར་ཉེར་བཞི་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 དབུས་ཀྱི་སྒོ་མ་དུ་ངེས་པས། དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་བྱར་བཞིའི་ཅིབས་དཔང་
 སོ་གཉིས་རེ་བྱས་པས་གཞིའི་དཔང་སོར་གཉིས་ཀ་སོར་དུག་རེ་འགྱུར་
 རོ། །མདོ་ལས་དཔང་སོར་གཉིས་གསུངས་པ་ཅིབས་ཀྱི་དཔང་དང་།
 མཚོ་རྒྱུག་ལས་བྱར་གཉིས་བརྒྱམ་ཁིང་གཞིགས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད་
 ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་བཅས་
 རས་སོར་གཉིས་རེ་བརྒྱམ་པས་བརྒྱད་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་
 དག་པར་མི་བཟུང་ངོ་། ཅིབས་བརྒྱད་གཞིག་ལེབ་ལེབ་ཅེས་པ་འཇམ་
 བཞད་ཀྱིས་གསལ་ཁ་གནང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་འཇོག་པའི་གནས་
 ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ། གཙུག་ལག་
 ཁང་དབུས་མའི་སྟེང་ལ་སོགས་པར་བྲི་ལ་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོངས་པ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་

དགེ་བའོ། །ཞེས་མོས་པས་རབ་གནས་བྱས་པའོ། །

བདུང་བ་པོ་ནི། དགེ་སྤྲོད་རྣམ་དག་གམ། དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་གམ། དགེ་བསྟེན་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པའོ། །དི་ལྟར་བདུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་གནས་ཁང་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་མཐོ་སར་ཕྱིན་ནས། དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། བངས་ཆ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་བཟའ་བདུང་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཇུག་ཏུ་དྲིག་སྤྱོད་ཆོས་པོ་གསུམ་བྱ་ལ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ནི་བཟླས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དྲིག་སྤྱོད་ཆོས་པོ་གསུམ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་དྲིག་གཉིས་བྱའོ། །རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཏུག་གཡོག་གིས་སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་རེ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཆོས་བར་བདུང་ཞིང་། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཆོས་བར་བདུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་དྲིག་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བརྟེན་ཐེབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་དོ། །༡༩ རྒྱུད་གཅིག་དང་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་།

རྒྱུད་རེ་རེར་དགུ་བཞི་སྟོང་གྲག་གམ་སྟོང་ལྔ་རེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 དང་པོར་ཤད་ཅ་དལ་བུས་རུང་མྱུར་ཅམ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཞལ་
 རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུ་རེ་དང་བརྟེན་ཐེབས་
 རེའི་བཙེ་བརྒྱད་བར་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནས་མར་ཕབ་སྟེ་བརྟེན་པས་བཙེ་བརྒྱད་དམ་བཙུ་
 བདུན་ཟླ་བ་གམ་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་དགོས། དེས་ན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ཐེབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་རེར་བརྟེན་ཐེབས་སྟོང་གྲག་
 རེ་བརྟེན་ན་འཇུག་གི་དོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་མྱུར་ཅམ་གསུམ་དང་། ཐོག་
 མའི་ཤད་ཅ་གསུམ་བརྟེན་ཐེབས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བརྟེ་བར་གསུངས།
 ཆོགས་བཅད་འདིས་བརྟེན་པ་ནི། གཞིའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་འགྱུར་ལ། ཤད་ཅ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར།
 ཟུང་ཞེས་ཡོད་པ་བོད་སྐད་དུ་ཤད་ཅ་རུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་པས་ཤངས་
 ཅ་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་གམ་སྟུམ། གཞིའི་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། བདུང་བ་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པས་ཚུལ་བཞིན་བདུངས་པ་སྟོགས་ལ། མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་
 ལ་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་དགེ་
 མཆན་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་

གང་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཞིའི་དེ་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་
 དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་ལོ་ལེགས་འགྱུར། །
 ས་རོལ་དཔུང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་
 མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེར་ནི་
 བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སྤྱད་ཅེར་
 བཅས། །ཀུན་ནས་རབ་རྒྱ་གཡོ་བར་འགྱུར། །དཔྱལ་དང་ཡི་
 དྲགས་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །འཛིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྟག་དད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
 གཞིལ་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་དགོ་འདུན་དུལ་བར་ལྡན། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ཟུག་རྣམས། །དེར་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་
 རིང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་
 པོ་གཙུག་ལག་ཁག་ཀུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་བདུངས་པ་ཡི། །སྒྲ་
 ནི་གང་གི་རྣ་བ་ཡི། །ལམ་དག་རྒྱ་ནི་གྲག་གྱུར་ཅིང་། །དུས་
 བཞི་དག་རྒྱ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་བ། །དེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅེས་དང་། མ་འཆོལ་རིམ་གྱིས་བདུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།

མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྟོན་ ཁྱིམ་དང་
 མི་ལྟན་པ་དང་། ཤིང་ངན་པ་ལས་བྱས་པ་སྟགས་དང་། རྩེ་
 མ་ཡིན་པར་བརྟུངས་པ་སྟགས་ལས་ནད་ལ་སྟགས་པ་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆད་མིན་ཤིང་ངན་ལས་བྱས་
 དང་། རྩེ་བརྟུངས་ན་སྒྲིའི་མི་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་
 འདི་བརྟུངས་ན་ནི། ཡུལ་འཁོར་འཆོ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས། དེ་བཞིན་སྒྲིའི་མི་མཐུན་
 དང་། རྩེ་བར་གདུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་དུ་
 མར་རྩོད་པར་འགྱུར། རྩེ་སྟགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཞིང་།
 བདུད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གདུག་པའི་རྩེ་དུ་
 མ་ཡིས། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། རྩེ་ཁམས་
 འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་སྟགས་
 ཀྱང་རྩེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་དགོ་སྒྲིའི་
 བོད་ལྟེན་འདུན་ཤིན་ཏུ་མ་བཟུངས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 ཤེས་ནས་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་དེ་བྱ། ཁྱིམ་
 སྟོན་ རྩེ་གཞི་འདི་ཡུལ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པས་ཤིན་

དུ་གས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པ་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་པའི་
 ཆོག་གི་ཡང་དག་པར་བསྐྱག་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞིའི་བདུང་ཞེས་
 འདི་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བད་སྤྲད། དག་
 འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་
 སྤྱོད་རོལ་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྩུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བཟླགས་ཏེ། ༡༩
 ལས་ལ་འདུས་པའི་སྤྱོད་རོལ་སོ་སོ་རྣམས་བསྡོམས་བྱེད་པ་འདི་མ་གྲུབ་
 ན་འདུལ་བ་བྱ་མཆོའི་སྟིང་པོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་བཞིན་བསྡོམས་བྱེད་པ་
 བྱུག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། །༡༡ བྱུང་བ་ཤེས་ན་བཤགས་
 ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒོ་རྣམས་
 རྩུང་བས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ། ལས་གཡལ་དུ་རྩུང་བ་བྲན་
 རྣམ་ཡིད་གཉིས་བྲན་དུང་ན་མོ་ལ་སྒོ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་པུར་
 འདུག་སྟེ། རྩུང་བ་བྱེན་བརྒྱབ་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་བཛྲོད་
 ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱོང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྔ་པ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམ་ཏེ། བདག་ལྷུང་
 བ་འདི་བརྩན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསེ་
 སྦྱང་བགྱི་འོ། །སང་ནང་པར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱི་འོ་
 ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལ། བརྩན་པ་དགོངས་
 སུ་གསེ་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་
 ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
 གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། བདག་ལྷུང་བ་དེ་བརྩན་
 པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་གསེ་སྦྱང་བགྱི་འོ། །སང་
 ནང་པར་དགེ་སྦྱང་མཛོ་སྤེ་འཛིན་པ་དང་། འདུན་བ་འཛིན་པ་
 དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ། དོགས་པ་དང་ཡིད་
 གཉིས་བསལ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱི་འོ། །ཞེས་
 ལན་གཅིག་བརྗོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པར་
 རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་

གཞི། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཅོ་ལྔ་པ་
 ཡིན་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་
 སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྦྱང་
 བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམ་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་དེང་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །སང་ནང་པར་སྦྱང་བ་དེ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམས། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ཆོ་ག་འདི་
 དང་སྒྲ་མའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རིགས་པས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོར་ཐུག་འཆལ། བར་དུ་མདོ་
 གདོན། ཐ་མར་བསྡོ་བ་སྟེ་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་བྱིར་
 དགེ་སྦྱོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པ་ཅིག་གིས། སྦྱང་
 ལམ་འགྲུང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བཟུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བཟུན་ནམ།
 མཁན་པོ་ལམ་སྦྱོབ་དཔོན་པའི་དུང་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་
 བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགྲང་ཟླ་ཡར་གྱི་ངོའི་
 གལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བའམ། མར་གྱི་ངོའི་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཅོ་

ལྷ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
 རོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཞུས་ནས་གསུངས་
 པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གནས་བཟླ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་འགྲུང་སྟེ་མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་བར་གསུངས་ཤིག་
 སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཁུ་བུར་དང་། མི་
 ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ཏུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཞུ།
 ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཏོན། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱལ་པ་པོས་སྒྲིབ་
 ལམ་སྐར་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཟླ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
 པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་འཇམ། སློབ་དཔོན་ནམ། གནས་བཟླ་
 པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བྱགས་དམ་ལ་
 སྐྱབས་ལ་བ་མ་ལགས་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐྱུ་ཁམས་
 བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱེན་བརྒྱབ་
 མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ། བྱེ་རྩྱ་ཡིན་ན་དགྲུང་གི་
 རིམ་པ་ཞེས་པ་གདུགས་ཞེས་པས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་འདུག་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ། གཉིས་པ་

ཆོས་སྒྲིང་། གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་འོས་ལ། བཞི་
 པ་གཞི་བདག་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྒྲུབ་། ༡༥ རེས་
 རབ་སྒྲིང་པོ་གསུང་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ། རྒྱག་གཡས་པུས་
 མོའི་ཐད་ནས་ཐལ་མོ་ཁ་གྲུན་དུ་བརྟན་པ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 སྐར་མ་རབ་རིབ་གྱི་འདུག་ཏུ་ཕྱག་གཡས་འཕངས་མཐོར་བཏེགས་ཏེ་
 སེ་གོལ་བཏོག་པ་བཅས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་ལ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་
 བདེན་སྟོབས་བཞེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདོ་རྒྱུ་ལྟར་འབུལ་
 བའམ་སྒྲགས་ལྟགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་གང་རུང་བྱེད།
 ༡ དེ་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་འགྲུང་སྟེ། རང་གི་
 མཁའ་པོ་མེན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་
 མེད་ན་གནས་བཏུན་ནམ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བརྩེ་བ་ཅན་
 ཐུབས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་ཤིང་
 འདིར་འདུས་པ་ནམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 དང་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གནང་བར་ཞུ།
 ཞེས་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་
 ལ་ཕྱག་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་བཞེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ།
 བཅོམ་ཡན་འདས་དེ་བཞིན་བསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

ཕར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
 བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོས་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་རྣམས་པ། སངས་
 རྒྱས་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།
 གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་
 གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་
 གསུང་། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་
 སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་
 གྱི་ལྗེ་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མེ་པ།
 མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་
 ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱེད་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །དུལ་བྲལ་བྱེད་འདྲ་སྤྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆོས། མཉམ་
 མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམས་པ་པོ། །བསོད་ནམས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་
 སྤང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་

གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 ལྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་
 གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་
 འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་དྲག་དུ་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་
 ལྟོན་མཁྱེན་གཅིག་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་
 ཅད་ཕུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཞུག་ཏེ་འདུག་ཐལ་མོ་གཉིས་བསྟོལ།
 ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས། གསོ་སྦྱང་གི་
 སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་རིམ་འདོན་པར་གདའ་བས་
 གསན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་
 བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྩ་ར་དང་ལྟར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་
 དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་
 གནས་པའི་རྒྱ་རྩམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ན་དཔལ་
 གྱིས་རོལ་ཅིང་རབ་དུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ།
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་བྱབ་པའི་གསུང་

མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མི་འཕ་
 ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། ། རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ན་མས། ། སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། ། འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་
 ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག་། དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་ཟབ་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། ། རོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་
 དུ་དད་ཅིང་གསུམ་པ་ཡིས། ། འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་
 དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། ། དབང་པོའི་དྲི་ནི་ལེགས་པར་བྱལ་
 ལ་བྱབ་པའི་གསུང་མཉན་གྱིས། ། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་
 བའི་འཆི་མེད་ལྷ་དང་རྒྱ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ན་མས་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི། ། འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅི་དང་། ། རོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀྱན་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། ། རྒྱ་
 འདི་ན་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྐྱེ་བོས་སྦངས་ཏེ་རབ་
 དུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། ། རྟོབས་བརྩའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 མཆེ་བ་ཅན། ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་དལ་ནས།
 ལྷ་དང་འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་པ། ། རྟོན་པ་སྦང་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངགིས་ཕྱགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས།
 ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་
 པ། །ཁོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་ནམས་
 ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་། །མྱ་སྟེགས་ཆོགས་ནམས་ཐམས་
 ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། །བདེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བདུལ་
 ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་དག་གིས་པར་ཁྲ་ལ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 དག་གིས་འཛིག་ཉེན་སད་པར་མཛད། །སྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་སྟོན་
 མེ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །མྱ་ངན་འདས་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལྷ་སྒྱུར་མཛད་པ། །ཀུན་
 སྒྱུར་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་
 ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འཁོར། །མཆོན་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་
 དང་མེས་མཆོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཏ། བོད་རྣམས་དུ། རྒྱལ་
 བྱིས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་

ལྷག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དག་སྦྱང་བརྒྱ་ལྷག་བྱེད་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱང་
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྦྱང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྒྲག་
 རི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 དེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་དང་
 བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་མེད་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་
 པར་དགའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྩེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྩེད་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་
 དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དག་སྦྱང་དག་
 སྒྲག་དང་བུལ་ཞིང་གི་བཞི་སྟེང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲག་དང་བུལ་ཞིང་
 གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྦྱོབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱོབ་པ་འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་
 དང་བུལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་

ལུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་རབ་
 བསྐྱུགས་བཤད། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་
 འཕྲད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ ཚུལ་
 བྲིམས་ལྡན་པ་དེ་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་
 བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཚུལ་བྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་
 རྒྱུ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོན། །ཚུལ་
 བྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོན། །ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་གདུག་
 གླུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གཞོན་མེད་གཞན་
 ཅི་སྟོས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་འོད་དང་ལྡན། །ཚུལ་
 བྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཕྲོབ། །༡༩ ལྟ་ལྡན་བཀའ་
 འགྱུར་ཉིད་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཕྲོབ། ཅེས་
 པའི་འདུག་ཐོགས་སུ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཐོན་རིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ།
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་སྤྱང་ན་འདས་འཕྲོབ་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་
 པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་
 ལྟར། །ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་ནམས་འབྱུང་བས་དཔྱད་དགོས་སུ་སྒྲུང་། །
 ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རྟེན་མེད་ལམ་འདུག་

ག་ལ་རྒྱས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་
 ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་
 ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོང་
 མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གཏུགས། །
 དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ། །ཕྱི་ནས་མྱ་ངན་འདས་
 པ་འཐོབ་སྙམ་མམ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་རྣམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མ་ཐོས་མིག་
 ལྟར་མ་མཐོང་ཡང་། །བརྟན་བསྐྱེད་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱེད་མཐོ་རིས་ནིང་། །བྱད་
 མེད་བརྟེན་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ག་ལ་དགའ། །ཁྱུ་
 བ་སྟོང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྟོང་དྲག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱད་
 མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྟོང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ཁྱུ་
 བ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །ལོངས་སྟོང་དག་ལ་དྲག་པ་མེད། །ལོངས་
 སྟོང་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གྲུ་ཅི་འདྲ་བར་བྲིམ་དེ་འདྲ། །མེ་
 ཏིག་ཅི་འདྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྟོག་ནི་ཆུ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། །ཉེ་བར་
 འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་
ནས་སྒྱུན་གྱི་དབྱ་བརྟུལ་ཏེ། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་ཆུབས་
འབྲུག་པའི། །མིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བསྟོན་ལ་བར་ཤོག །ཅེས་
བསྟོན་བ་བྱ། །

དེ་ནས་ཉེས་པ་སྤྲུམ་ལ་འགྱུད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུམ་སེམས་དང་
ལྡན་པས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བཤགས་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་
ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་དུ་ལགས། སྤྲུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩམས་པ་ནས་
བདག་ལ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་
དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་
དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།
དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲུམ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཡ་

དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་
 པ་དང་། གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་
 གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུང་ལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་
 བའི་ཉེས་རྒྱུར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དྲི་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བརྩུན་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲུར་མཐོ་ལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ།
 ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོ་ལ་
 མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ།
 གནས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་བ་ལ་ཉེས་བར་གཟིགས་སམ། ཕྱིན་
 ཆད་སྡོམ་མམ། ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་མཐའ་

རེ་རེར་ཡང་། བྱམས་ལགས། སྒྲོམ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དག་
 སྦྱང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་བརྟན་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དེས་
 པའི་རྗེས་སུ། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། དག་
 སྦྱང་འོས་པ་ལ། དུག་གསུམ་བཅུ་ལ་ནས། གསོ་སྦྱང་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དག་སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་གསུམ་
 མན་ཆད་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོ་ལ།
 དང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བརྟུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་
 བརྟུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
 བདག་མཆོའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་སོགས་
 ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། དག་
 སྦྱང་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ངོ་། །
 ལྷ དེ་ནས་དག་ཚུལ་རྣམས། ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་ཀར་བའི་

འོག་དུ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ལྷ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཤགས་
 པར་མ་རྒྱས་པའི་རྩུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་བར་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོང་ལམ་བརྩུན་
 རས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟྍ་པ་ལ།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་པ་འམ་བཙུ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། གང་
 གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་རྩུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱི་བ་བདག་
 ཅག་ལས་དགེ་སྦྱོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་
 མདུན་དུ་རྩུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱིད་པར་སྦྱོབ་སུ་ཡང་
 མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 ཀྱིས་དེང་རྩུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ། སྒྲང་
 ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་བདུན་དུ་རྩུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མཛད་
 ཏོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། རྩུང་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལ་
 སོར་མདོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་རེ་རེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་བྱ་བ་ཆོག་ས་ཆེ་བས། འདིར་
 ཡང་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །དྲུག་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་མཐུན་ངེས་པར་
 དགོས་པས། ་ གནས་ལ་སློ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
 ཞེས་བཅོམ་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱེད། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་པ་མཇུག་
 སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་

པ་རྒྱལ་ས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་
 ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་
 གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུང་གིག། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་
 བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །༡༩ གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་འདི་ལ་

གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བཞིན། གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ནང་མཆོམས་དང་། ཕྱི་
 རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 དགོས་ཏེ། སྤོང་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གནས་གང་ལ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའམ། ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིད་
 པ་དེ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། ཐམས་ཅད་བྱས་པའམ་ཐམས་
 ཅད་ཟིན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དོན་ནི་ནང་མཆོམས་དང་
 ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལགས་པའམ་
 གྲུབ་པའམ་ཟིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལོ། ། གྲུབ་པ་ནི་བྱ་
 གྱེབས་སོགས་སྒྱེས་བྱའི་རྩོལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པའོ། །
 བགྱིས་པ་ནི་སྒྱེས་བྱའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །ལགས་
 པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་
 རྩོགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་
 པ་སྒྲིམ་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།
 གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །
 དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཏེ་ ། ། ། གཞུང་དམ་པ་ལས། སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་སྔོར་མངོན་
 ཉིད་ལས། ། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་
 ཞེས་ཏེ་ ། རབ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྱུས་བཅས་པས། ། བླ་ཉན་དག་འདུན་
 རྒྱལ་འདུན་བསྟོན། ཅས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། ། རབ་ཉིད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྟ་
 བྱལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསན་པར་བྱ། ཞེས་བཟླ་
 ལ་མངོན་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་ཏེ། ། ། རྩ་
 གར་སྐད་དུ། བླ་ཉི་མོ་ཁྱ་སྒྱུ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། སྔོ་སྔོར་ཐར་
 པའི་མངོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། སྟོན་
 པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
 མེད་གའི་སྒྲུ་བསྒྲགས་པ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་
 མངོན་བརྟེས་པ། ། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
 གདུགས། ། རྒྱལ་བསྐྱལ་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་མེད་བཀལ་བ། །
 འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། ། འཕགས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་

དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ།
 གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་
 པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་འདི་ནི་དག་སྦྲང་ཆོང་
 ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བས་བྲིན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤྲོན་འདི་
 ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམ་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་གཉིས་གཞིན་
 རུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྦྲོལ་
 བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་
 ཡི། །དེས་པའི་ཆུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་
 བམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་འདི་ནི་ཐར་
 པའི་གྲོང་འདུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས།
 ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རབ་
 བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྦྲང་ཆོགས་མདུན་
 བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་གྱེན་ཏུ་དགའ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའང་གྱེན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི།

རྩུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དགོན། རྩུལ་བྲིམས་ཡོངས་
 ལུ་དག་གྱུར་གྱུང་། གྲོགས་བཟང་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དགའ།
 འཛིན་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། རྩུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་
 རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་ནས། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་
 ཅིང་། རྟེན་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། རྩོམ་བཅོམ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ།
 དག་སྦྱང་དབང་དུ་ལ་ཀུན་དབང་པོ། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་
 རང་བྱུང་བ། དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱི། སོ་སོར་
 ཐར་པ་རྟག་དུ་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བ་བྱེད་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ།
 བསྐྱུང་བ་འང་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 འབྱུང་བ་བདེ། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། དག་འདུན་
 མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བྱུང་བདེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་
 པ་བདེ། བྲིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། རྟག་དུ་བདེ་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། རྩུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། མང་དུ་ཐོས་

པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྲོད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་
 པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འདྲུག་དྲིགས་བདེ་བའི་ཆུ་ལྟར་བདེ། ཆོས་
 ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་
 འོང་ཆུལ་བཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱལ་བ་
 དག་དཔོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྣམས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་
 པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་
 མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ག་བ་དང་འཆི་
 བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་
 ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་
 བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། དག་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ངེས་ཤིག་ངེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུག་སེང་
 གེ་དེ་ལ་ནི། །སྤྱི་མོ་བརྩུ་ཡིས་ཐལ་སྟུར་དེ། །སྤྱི་མོ་ཐར་
 པ་གདོན་པར་བྱ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་
 ནས་དང་སྤྱི་མོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྒྲིང་གསུངས་བཞིན་བསྟུབ་
 བྱའིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་ནམས་ལ། །བརྩན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་གྱིས། །རྟག་དུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡིས། །སེམས་རྟ་ཁ་
 བསྟན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །༡༠
 ཞེས་བྱང་བ་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སྤྱི་མོ་ཐོ་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ། །གཟེར་རྣོན་བརྩུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་སྟབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 །གཟེར་བྱ་རྣོན་པོ་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་འདྲ་བར། །ཞེས་དང་། །བརྩུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་མཆོན་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་གྲངས་བརྩུར་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་བ་ལྟར། །རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཐོ་འགྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་མཐུན་འབྱུང་བས་བརྩུ་པ་ཞེས་མང་ཆོག་དུ་བྱེད་
 དགོས་པར་མངོན་ནོ། །༡༡ སྟབས་ནི་སྤྱི་མོ་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་
 བ་གང་དག་ངག་ཅམ་གྱིས། །ཁྲིག་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདའ་
 བ་༥ །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ལ་འགྱུར། །སྟུ་ལ་སྟབས་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་

འདོད་པར་མི་འགྱུར་པ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་
 དཀྱུགས། །འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཐར་འགྱུར། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཇོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཇོད་
 ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་མདོན་པ་གདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་སྦྱང་
 བཙུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་
 སྟེ་ཞེའམ། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་
 བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་
 ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ག་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །༡༡ སོར་མདོ་དང་མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆར་
 འགྲལ་སོགས་ལས། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་
 དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་དུས་དང་མི་སྦྱར་བའི་སྐབས་
 སུ་ནི། སྒྲ་སྦྱོས་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་དང་པོ་དང་།

གཉིས་པའི་ཡར་རམ་མར་གྱི་ངོ་འཛིན་ཆོས་གངས་ཀྱང་འདས་པ་དང་ལྷག་
 པ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་མར་ངོ་འཛིན་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་
 བ་གཅིག་དང་། འག་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལུས་སོ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དུས་བཅོམ་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྦྱར་བ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །༡༥ ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་
 ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས།
 བྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིང་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་
 མ་སྦྱ་ཞིག་ཅང་མི་སྦྱ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ནས་༡༦
 དེ་ལྟར་ཞེས་བྱུང་བ་མ་དག་པར་མདོན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ནིད་ལས་ཇི་
 ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ནས་དག་སྦྱང་གི་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་གཞི་
 ནམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བལྟན་པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོ་སྦྱང་
 གི་ཆོ་དག་སྦྱང་དག་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་སྟོན་རོལ་ཁོ་ནར་
 གསོ་སྦྱང་སྒྲ་མ་འདས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དག་པ་སྦྱིན་པའི་དག་
 སྦྱང་དེས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་ངེས་པ་ན། མཐོང་ངོ་ཞེས་ལན་

གདབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མཁུ། ཞེས་ངེས་པ་ན་སྒྲིམ་མོ། ཞེས་
 ལན་གདབ་པ་ལན་གསུམ་ངེས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་
 ལན་གདབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་
 ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་
 འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུགས་པ་ན། ལྷུང་བ་ཡོད་
 ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་ན་དགེ་སྦྱོང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་
 ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོང་ལ་བར་བྱའོ། །མཐོང་ལ་
 ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་ལ་མ་
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྦྱང་གཞི་བཏོན་ཟིན་དོ། །དེ་
 ལ་བདག་གི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ། ཞེས་འདྲའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། ། །༡༩ མཆོ་རྒྱལ་གི་རྩན་སྤྲི་ལྟར་བྱེད་ཐད་དུ་བརྟག་པ་དུ་
 མ་དང་བཅས་ཤི་མི་འདུལ་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་བཀག་ནས་རྣམ་བཞག་
 བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པ་འདི་ལན་
 གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་དགོས་པ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འདོན་
 པ་བྱུང་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་རྣམ་བཞག་
 བསྐྱགས་པའི་ཆོག་འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་མི་དྲི་བ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཆོག་གི་བཛེད་བྱུང་ལས་ཞིབ་དུ་གསུངས་
 པ་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་། དེ་
 བཞིན་དུ་དག་སྤོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 ཐབས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་སྤོང་གཞི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ལ་བདག་གིས་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་
 འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ།

འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞུང་
 ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་གོ་རིམ་དང་ཆོག་མ་འབྲུལ་པར་ལན་
 གཅིག་གཏོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ཉིད་ན་
 དྲིའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྒྲོས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོག་དེ་
 སྐབས་འདིར་གོང་དུ་སྤར་ཏེ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤར་
 གྲུང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ལུང་དཔྱག་པའི་ཆོག་ཇི་སྐད་བཞུན་པ་
 དེ་སྐབས་འདིར་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་གི་འཁོར་
 འདི་ལྟ་བུར་སྤར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་ནང་དུ་གྲུང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བསྐྱག་པར་
 བྱ་བའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལན་གཅིག་གཏོན་པ་ན་སྟེ། དེ་ལན་
 གཅིག་གཏོན་པ་ན་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 དྲིའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲུང་གཞི་
 རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པར་
 རི་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དེ་བ་དང་པོ་འོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། ཉུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས་ལ། མང་ན་ཡང་དུས་
 ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་
 ནི་རན་པར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཅང་མི་སྒྲིབས་བས་བད་བྱས་པས་སྐྱང་
 གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བཞུག་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་སྒྲིབས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཇི་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བརྗེད་བྱང་དུ་ན་གྱི་ལས་མཛད་པར་
 གཤགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །༡༥། སྒྲུབ་མར་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་
 མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་དང་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་
 བཞི་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ནི་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་
 བའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། ཕྱིས་
 ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས།།

བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་
 པ། །ཐུན་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩམ་པར་བྱ་ཤིང་
 འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་
 བྱི་ཕྱིམ་ལ་སྦང་ཆེན་བཞིན། །འདི་བདག་དེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །
 གང་ཞིག་རབ་རྟུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་
 པ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །རྟུག་བསྐལ་ཐ་མར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དུས་སྐབས་དང་བརྟན་
 པའི་བསྐྱོབ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དག་འ་
 པོ་དང་ཉེ་དག་འ་པོའི་མིང་ནས་སྦྱོས་པའི་བསྐྱོབ་དང་སྦྱོན་ལམ་
 ཡང་བྱའོ། །

དགེ་སྦྱོང་བཞིར་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་
 མ་གྲུབ་པའི་ཆེ། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་
 བཤམ་པ་དང་། ས་གཞི་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། གསོ་
 སྦྱོང་གི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུམ་ཡོད་ན་གལ་ལ་འཁོད།
 གཉིས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག །རང་གཅིག་ཕུ་ལས་
 མེད་ན་སྦྱོད་ལམ་འདུག་ནས་བྱའོ། །ཆོ་ག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགེ་

སྒྲིང་ཆོས་དགྲ་ལྡན་ཡོད་ཆེ། བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་སོགས་ཕྱག་བྱ་
 བའི་འོས་ཡིན་ན། ཕྱག་གསུམ་བྱ། མིན་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་
 བའི་མཆིས་ལྷམ་ཕྱད། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གསོ་
 སྒྲིང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་
 མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། བརྩན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲིང་བརྩ་བཞི་པ་འཇམ།
 བཙུ་ལ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཡང་གསོ་སྒྲིང་བརྩ་བཞི་པ་འཇམ། བཙུ་ལ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་
 དགེ་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བརྩན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེང་གསོ་སྒྲིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་
 པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་གསོ་སྒྲིང་བྱ་ཆེར་
 ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
 ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྒྲིང་མེད་ན། དགོངས་

ལྷ་གསེལ་མེད་པར་ཆོག་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། བརྩན་པས་གཟུང་
 དུ་གསེལ། ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསེལ། ཞེས་པས་
 འདོན་པ་བརྗེའོ། །མཆན་ས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་ན་བ་དང་།
 དབང་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡོད་ནས་མ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གསེ་སྦྱོང་མཛད་ན། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་
 པ་འབྲུལ་ལམ། ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་། གསེ་སྦྱོང་ལ་འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་དག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲགས་ནི། ཅན་ན་ཕྱག་
 འཆལ་བ་སོགས་བྱས་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ།
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྦྱོང་བཙུ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་
 སྦྱོང་བྱ་འཆལ་བ། ལྷག་བསྐལ་བ། བྱ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྦྱོང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་
 སྦྱོང་བྱ་འཆལ་བ་ལྷག་བསྐལ་བ་བྱ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་
 མཆོའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་
 ལོ། །བདག་གི་གསེ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་

དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་
 བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་མི་རྒྱས་ན་
 ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དེ་ཡང་མི་
 རྒྱས་ན་དག་འདུན་དེར་འོང་བའམ་དེ་ཚུར་སྒྲངས་ཏེ་བྱའོ། །དེ་
 རས་འདུན་པ་ལེན་པའི་དག་སྒྲིང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆེ་དང་
 ལུན་པ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 བཟོད་ཅིག་བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པའི་རྗེས་
 སུ་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་ག་མོ་ཞིག་
 ན་དག་སྒྲིང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱད་བསྡུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དག་སྒྲིང་
 བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱད་བསྡུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་
 པ་འབྱུང་ལོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །དག་སྒྲིང་གཅིག་

ལ་འབྲུལ་ན་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་
 དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་
 སུ་དག་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །ཞ
 ཡོངས་དག་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་
 བྱས་པ་ན་འབྲུལ་བ་བོས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་ཕན་
 ཡོན་འཕྲོལ་ལ། འདུན་བ་ཅམ་ཕུལ་བས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་
 གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞ
 གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ལ། ཡོངས་དག་
 དང་དགག་དབྱེ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ལ། འདུན་པ་ནི་མཆོམས་བཅད་
 པ་མ་གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ངོ་། །ཞ འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་དག་སོ་སོར་འབྲུལ་ཞིང་བཟོད་ན་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཆོ་ག་
 ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གང་འབྲུལ་ཞིང་བཟོད་པ་དེ་ནི་
 ཆོའི་མིང་སྒྲིམ་པ་སོགས་རིགས་པས་དཔགས་ལ་གཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྟོན་དུག་
 ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ་སྤྲུལ་མཛོགས་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་བཙུ་དུག་ནས་ལོ་གསར་བའི་འགོ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་
 དུག་བཅོད། །ཟླ་བ་ཉ་ཆོ་ཟླ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 ཞེས་བྲ་བ། །འདི་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ནམ་གསར་བའི་ཆོ་དུས་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 དགུན་གྱི་དུས་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་དུ་གསུངས་པས་
 སོ། ། ལྷ གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་མི་ཐུབ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆོགས་དུག་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བཙུ་དུག་ནས་དགུན་ཟླ་
 འབྲང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ། །དེའི་བཙུ་དུག་
 ནས་དབྱེད་ཟླ་ར་བའི་བཅོ་ལྔའི་བར་ནི་དགུན་སྤང་གྱི་དུས་སོ། །
 དེའི་བཙུ་དུག་ནས་དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྔའི་བར་ནི་དབྱེད་
 ཀྱི་དུས་སོ། །དེའི་བཙུ་དུག་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་
 བར་ནི་སོ་གའི་དུས་སོ། །དེའི་བཙུ་དུག་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་བཅོ་

ལྡེ་བར་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱུད་གི་བཅོ་ལྔ་ལྡེ་བར་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །ཞ
 དུས་ཆོག་ས་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་
 རྣམས་བྱེད་པའི་དུས་ནི། གྲགས་ཆེ་བས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་ཏྲ་
 ཟླ་དང་སྦྱར་ན། ཏྲ་ཟླ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྡེ་པ། བདུན་
 པ། དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་། རང་ལ་ཉི་བའི་
 ལྡེ་རོལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་བགྲངས་པའི་
 ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས། རང་གི་ལྡེ་རོལ་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བའི་
 ཉིན་སྦྱར་བཏང་དུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱར་མི་རུང་ལ། བརྗེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་གིས་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཉིན་
 ཞག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཉི་མ་མ་གར་བའི་དུས་སུ་བྱར་རུང་བར་
 གསུངས་པས་དམིགས་གསལ་ལོ། །༡༧ སྦྱར་བཏང་གདོན་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆད་དང་། གདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་
 ན་བཞིན་མ་བཟུང་ན་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ལས་མི་འཆགས་
 ཀྱང་། དམིགས་བསལ་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཉིན་ལྔ་ཕྱི་ཚུལ་བསྐྱུང་
 བ་དང་། བར་བརྒྱུད་པ། བསྐྱར་མ་སོགས་བྱེད་ཆོག་པ་ནི་དབྱར་

ལྷ་ཕྱི་ཚུར་བསྐྱུང་བ་དང་། སར་བརྒྱུང་པ། བསྐྱུར་མ་སོགས་བྱེད་
 ཆོག་པ་ནི་དབྱར་ལྷ་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཆོག་ས་བསྐྱུར་པའི་ལུང་དག་
 དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེས་མང་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་
 རྩ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནམས་དང་། ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་གར་བའོ། །ཞེས་
 དང་། འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་མ་འོངས་གོང་དགག་དབྱེ་མ་གྲུབ་ན། རྩ་
 བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།
 དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་འདིའི་ཐད་དུ་མདོ་རྩ་མཆན་འགྲེལ་ལས།
 དེ་འང་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་གསེ་སྦྱང་བྱས་ནས་སང་
 ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཆེས་མང་པོ་དག་དེ་རིང་ཆེས་
 བཅོ་ལྔའི་ཞེས་ཟེར་ན་གཉུག་མར་གནས་པས་ཀྱང་གསེ་སྦྱང་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་གསེ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་བྱས་ནས་ཞག་
 གཅིག་ལོན་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་ན་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་གངས་
 མཉམ་པ་འམ་གངས་མང་པའི་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་དེ་རིང་ཆེས་
 བཅོ་ལྔའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་གསེ་སྦྱང་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་གསེ་སྦྱང་ངེས་
 པར་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐབས་སུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་

ཅེ་གལ་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་རིང་གསོ་སྦྱང་བཅོལ་པ་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཆེས་མང་པོ་དག་དེ་རིང་ཆེས་བཅུ་དུག་
 ཁོ་ནའོཞེས་ཟེར་ན་གཉུག་མར་གནས་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ། སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷག་པ་དག་གསོ་སྦྱང་བཅོལ་པ་བྱའོ་ལྷམ་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་
 བ་དང་གངས་མཉམ་པའམ་གངས་མང་བའི་གཉུག་མར་གནས་པ་
 རྣམས་ཆེས་བཅུ་དུག་ཁོ་ནའོཞེས་ཟེར་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་གསོ་
 སྦྱང་དེ་མེད་པ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ངོ་། །འགའ་
 ཞིག་གིས་གོང་དུ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོལ་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་
 དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེས་བཅོལ་ལའོ། །ཞེས་དང་། །

ཟླ་ཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་
 སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཤེར་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསོ་སྦྱང་
 གི་དུས་ཆོགས་སྐར་ཅིས་དང་མི་བརྩུན་པར་གསུང་པའི་ལུང་འདི་དག་
 གི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་དཔྱད་བར་དེ་ལས་
 རྒྱུག་ཏེ་སྐར་ཅིས་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་
 རོ། །འདི་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་དང་འགངས་ཀྱང་ཆེ་བས། ཆོགས་
 ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཁྲུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད་ན།

གཞུང་སྒྲུ་མ་ལས། མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་ནམས་དག་
 སྒྲོང་དག་གི་གན་དུ་འོངས་ནས་འཕགས་པ་དག་དེ་རིང་ཆོས་གངས་དུ་
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ་མི་ཤེས་སོ། །བྲམ་
 ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དག་གིས་སྦྱས་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 གངས་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མ་དང་། ཡུད་ཅམ་ཤེས་ན། བྱིད་
 ཅག་རབ་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་གངས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ་ཟེར། དེ་ལྟར་
 གུར་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བས་ན། ཆོས་
 གངས་བགངས་པར་ངས་ཇེས་སུ་གནང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགངས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བགངས་པར་
 དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་
 བཏོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དུན་པས་འཇིམ་པའི་རི་
 ལུ་བཙུག་ལྟར་ལྟོས་ལ་སྟངས་བུ་ལ་བརྟུས་ཏེ་ཞོག་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དུན་
 པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། སྟངས་བུ་འཕྲོང་པར་གུར་པ་དང་། འོད་
 མའི་བྱང་བུ་བཙུག་ལྟར་ལྟོས་ལ་སྟངས་བུ་ལ་བརྟུས་ཏེ་ཞོག་ལ། དེ་ལ་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་རེ་རེ་བཏོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོ་སྒྲོང་
 གི་ཆོས་གངས་ངོས་བབྱང་པ་ལ་རི་ལུ་འམ་ཤིང་བྱང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་
 རེ་རེ་ནས་ཐར་ཆགས་སུ་བགངས་པར་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ལས། སྐར་

ཅིས་དང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 ཟླ་ཤོལ་གྱི་ལོ་དང་། ཆོས་གྲངས་སྐར་ཅིས་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་
 པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཤོལ་འདོར་བ་དང་། སྐར་མ་
 བཅི་བ་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 ན་དེ་དང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པར་ཙམ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐར་གྱི་ལུང་གི་
 མཇུག་ཐོག་སུ། ཡང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དག་གིས་དེར་འོངས་
 ནས། འཕགས་པ་དག་དེ་རིང་ཆོས་གྲངས་དུ་ཞེས་དེས་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་དང་ཁང་སྐྱོང་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེར་བཏང་བ་དང་། ཅི་དེ་ནི་
 བྱེད་ཅག་གི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་ཅག་ནི་ད་ཀྱིས་
 སྒྲོལ་ཤིག་ཟེར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གྲངས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་སྩལ་པས་
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གྲངས་བཟོད་ཀྱང་། ཟླ་བ་བྱེད་པོར་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་པ་ན། ཡང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དག་གིས་ཟླ་བ་བྱེད་
 པོར་མ་བཟུང་ན། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་གྲངས་ཟླ་བ་བྱེད་པོར་རི་ལྟར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཟེར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་
 པ་ཤི་ ཟླ་བ་བྱེད་པར་བྱུངས་ལ་ཆོས་གྲངས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཞག་འདུམ་པར་མ་བྱས་པས་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་

བདག་དག་ཡང་དེར་འོངས་ནས། འཕགས་པ་དག་དེ་རིང་ཆོས་གངས་
 དུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། གྱེ་དེ་རིང་ནི་བཙུ་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། འཕགས་
 པ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་དེ་རིང་བཙུ་བཞི་ཡིན་ན། བྱེད་
 ཅག་གི་ཇི་ལྟར་བཙུ་པའི་ཡིན། ཅི་ཞག་འདུམ་པར་མི་བྱེད་དམ་ཟེར།
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཞག་འདུམ་པར་
 ཡང་ཕྱོས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་ཞག་འདུམ་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་ཡང་དེར་
 འོངས་ནས། འཕགས་པ་དག་དེ་རིང་ཆོས་གངས་དུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་།
 གྱེ་དེ་རིང་ནི་བཙུ་བཞི་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་དག་གིས་འཕགས་པ་
 དེ་རིང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཙུ་པ་ན། བྱེད་ཅག་ཇི་ལྟར་བཙུ་
 བཞི་ཅི་བྱེད་ཅག་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཞག་འདུམ་པར་བྱེད་དམ་ཟེར་བར།
 འདུམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་
 པ་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞག་འདུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིག།
 དུས་ཆོག་སྒྲིག་གི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་ཞག་འདུམ་པར་
 ཕྱོས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་པ་ནི་དུག་གོ། །དེའི་
 ལྟ་མ་ནམས་ནི་བཙུ་པའོ། །ཞེས་ཆོས་གངས་མཐར་ཆགས་སུ་
 བགྲངས་ཤིང་། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་ཞག་འདུམ་པར་བྱས་ཏེ་

གསེས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་བ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱ་བར་བཅས་པ་མཛད་འདུག་
 གེ་སྐར་ཅིས་དང་བརྒྱན་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་འདུག་གམ་
 མིག་ཕྱེ་རྟོ་རྟོས་མིག་ཟླ་ཤོལ་འདོར་བ་བྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་། ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ། དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་
 བྲིམ་བདག་དག་དེར་ལྟགས་ནས། འཕགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཟླ་བ་བྲིད་
 གྱི་གང་ཞིག་དེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དག་སྦྱས་པ། གྱེ་དབྱར་ཟླ་བ་
 ཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མི་ཟླ་བ་འདི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའོ། །ཇི་ལྟར་བྲིད་གྱི་དབྱར་ཟླ་བ་
 ཟུང་། ཅི་བྲིད་གྱིས་ཟླ་བ་ཤོལ་མ་དོར་རམ། མ་པོར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་
 ལྟལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤོལ་པོར་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་དག་གིས་ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་པོར་རོ། །བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དག་
 ཡང་དེར་ལྟགས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཟླ་བ་འདི་བྲིད་གྱི་གང་ཞིས་དེས་པ་
 དང་། དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་སྦྱས་པ། གྱེ་ངེད་ཅག་གི་ད་ལྟ་མི་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ཡང་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཟླ་བ་འདི་དབྱར་ཟླ་བ་ཟུང་ན། བྲིད་ཅག་གི་ཇི་
 ལྟར་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ། ཅི་བྲིད་ཅག་ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་ཤོལ་འདོར་རམ།

སྒྲུལ་པ་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བ་
 དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཟླ་བ་ཤོལ་མ་དོར་
 བས། ལོ་དྲུག་དྲུག་ཅིང་ཤོལ་ཤོར་ཅིག་ལོ་དྲུག་ལྔ་སྒྲུལ་ཅུ་ཉེ། དེ་
 ལྟ་བུར་ཞག་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ལོ་བསྐྱེས་ན་མཉམ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ཉེགས་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་བཅའ་ཀྱང་། རྟེན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལོ་ལྔ་ལྔ་འཛི་ཆོས་ཞག་དྲུག་དྲུག་ལྔ་ག་
 པ་ལོ་དྲུག་པ་ལ་ཟླ་བ་ལོངས་པར་དོར་བའམ་ཡང་ན་ཞགས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ག་
 པ་ཁྱིམ་ལོ་དྲུག་པ་ལ་འདོར་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་རིན་པྱེད་གསུངས།
 ཤོལ་དེ་ཡང་ཆོས་ཟླ་དང་ཁྱིམ་ཞག་གི་ཟླ་བ་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པས་དག་སྒྲོང་དག་གིས་ལོ་དྲུག་དྲུག་ཅིང་ཤོལ་འདོར་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 དག་ནི་གསུམ་གསུམ་ཞིང་ཤོལ་འདོར་པར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་དག་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ནམས་འཕྱ་བར་གྱུར་ནས་གསལ་
 པ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་
 ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རགས་ཅིས་ཀྱིས་ཞག་བགྱངས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ནས་
 ཤོལ་འདོར་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་ཤོལ་འདོར་
 བ་ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། སྐར་མ་མི་མཐུན་པར་རྒྱ་ཉེ། དག་
 སྒྲོང་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་སྒྱུར་བ་དང་། སྐར་མ་བཅི་བ་ལ་མཁས་པ་

དག་དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་འཕྱ་ནས། དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྱལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐར་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པར་ཡང་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་ཤོལ་འདོར་བ་ཀྱལ་པོ་ལྟར་མ་ཟད་ཆོས་འདི་
 ལ་ཀྱུ་སྐར་འདི་འོང་བཅི་བ་ཡང་ཀྱུ་སྐར་མཁན་ལྟར་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་
 གཞུང་འདིར་རིམ་བཞིན་ཡང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། གཙུག་ལག་ལས་དོན་ཡང་བདུས་ལ་ཆོག་བདེ་སྤྱད་
 གྱི་རྗེས་སུ་འང་འཇུག་སྟེ་ཚུམས། ཅེས་དང་། ནང་རིག་མ་ཟད་སྒྲ་
 རིག་པ་ཡང་སྤྱད་། ཞེས་དང་། ལྟ་ཆོས་མ་ཟད་མི་ཆོས་དང་ཡང་
 བསྟུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདིའི་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་ཕྱིའི་དོན་བསྟོན་མེད་རེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་གསོ་སྤྱད་སྐར་ཅིས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན། སྐར་ཞག་གངས་ཏེ་གསོ་སྤྱད་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅེ་ལྔ་
 པ་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་གསུང་། དེ་ཡང་། སྐར་ཅིས་ལྟར་ན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཞག་མི་ཐུབ་འཕྲོན་པ་ལྟར། ཆོས་ཞག་གིས་བྱིམ་ཞག་ཚུ་ཆོད་
 དུག་ཅུ་དང་ཚུ་སྤང་ང་གཉིས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོད་མ་ཐུབ་པས། བྱིམ་
 ཞག་ཕྱིད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། ཆོས་ཞག་གཅིག་ཐེབ་དུ་དོན་ཏེ། ཆོས་
 ཞག་ཕྱིད་དང་སོ་གསུམ་ལོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསགས་པས་ལོ་གཅིག་
 བར་ཁྱད་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་སོང་པས། ལོ་གཉིས་དང་ཆེ་

བ་ཐྱེད་དང་དགུ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཤོལ་དུ་འཕྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲིན་
 ཚུལ་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས། ཟླ་བོལ་འདྲིན་པ་རྒྱལ་
 སྤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། སྒྲར་ལྟར་རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་པས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་དགའ་
 རོལ་དང་དུས་འཁོར་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་
 ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་སྐར་ཅིས་མཁན་
 སྤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལུང་སྤེ་བཞི་མ་བཟད་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གནས་བཏན་གྱིས་
 སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྤོ་བས་ནི་མ་བཟང་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནས་ཟླ་བོལ་འདྲིན་བཞི་རྒྱལ་སྤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས་སོ། །རྒྱ་
 སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ཀམ་གཏམ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བཅི་བཞི། ཞེས་པ་ནས། ཉི་མ་རེ་
 རེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བོལ་འདྲིན་བཞི་རྒྱལ་སྤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པས་དོར་རོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་རྒྱ་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་དང་། མཆོ་སྤེའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། ཆོས་གངས་བཅི་
 བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གངས་སྐར་མའི་རྒྱད་བསྐྱབས་ཀྱང་
 ཉིས་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །གཞུང་འདི་དག་གིས་

ཟླ་ཤོལ་དང་སྐར་མ་ཅི་བཞི། གསེ་སྤྱང་གི་ཉི་མ་བགྲངས་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་ནིའི་དགར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 ན་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དང་། བྲིམས་ནི་ཡུལ་སྤྲོལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་ནི་གསུང་རབ་དང་། ཆོག་ནི་བདེ་སྤྱང་
 ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྱོད་ལས་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་མ་གསུངས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་གཞི་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་སྐར་ཅིས་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་དན་རྟགས་སོ། །
 མདོར་ན། གཞི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བཅས་དབང་གིས་དུས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཐམས་ཅད། སྐར་ཅིས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་ཞག་བགྲངས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྗུང་བ་ཟླ་འཛོག་དང་། རས་ཆེན་
 བཞགས་ཕྱིས། ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་། སྤོན་ཞག་བདུན་པ། དགོན་
 པ་བའི་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་ལྷག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞག་བགྲངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོལ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བཅོལ་
 ལྡེ་བ་འདི་ལ་འདུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐར་ཆགས་སུ་བགྲངས་པའི་བཅོལ་
 བ་དང་བརྒྱ་བཞི་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བཅོལ་
 སྤྲོས་པས་བརྒྱ་བཞིའི་གསེ་སྤྱང་ཡང་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་ནི། ཞེས་
 པ་ནས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོལ་ལྡེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་

གྱི་ལུང་དེས་དུས་ཚིག་དུག་དུག་གི་ཉིན་ཆེས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འགོ་མཉམ་
 ཚུགས་དང་མཇུག་མཉམ་ཇོགས་གྱིས་མཚུངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་
 མཇུག་མཉམ་ཇོགས་བྱས་པའི་གསེ་སྦྱང་འདི་ལ་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་སྟོས་
 པ་ནི་སྦྱར་ཟླ་བ་དེ་ལ་མར་ངོའི་ཞག་བཙེ་ལྡོང་རུང་། མར་ངོའི་ཆེས་
 གཅིག་ནས་བཙེ་ལྡོང་བར་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་མ་
 བགངས་པར་ས་སྟོང་དུ་དོར་ནས་ཆད་པར་བཅིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་
 སྟོས་པར་བཟད་གྱི་གསེ་སྦྱང་འདི་ལ་ཆེས་ཞག་གི་ཉི་མ་ཆད་པར་བཅིས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསེ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆེས་
 ཞག་བཙེ་ལྡོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་
 སྟོང་པོར་དེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསེ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་
 རང་ནས་ཉིན་ཆེས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཚུགས་མཉམ་ཇོགས་མཉམ་གྱི་ཆེས་
 གཅིག་བཅིས་ཏེ་མཐར་ཐུར་ལྟར་ཉིན་ཞག་རེ་ཐེབས་དོན་པས་ལོ་ལྔ་
 ལྔ་ནས་ལྔ་དུག་སུམ་རུ་ཐམ་པའི་ཟླ་ཁོལ་འདོན་པར་མཇུག་དོ། །དེར་
 མ་བཟད་རིལ་ཆེས་དང་ཕྱེད་ཆེས་གྱི་གསེ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་འང་དུས་
 གཅིག་དུ་འོང་སྟེ། རིལ་ཆེས་གྱི་སྟོན་ཐའི་བཅུ་དུག་པ་དེ་ཕྱེད་ཆེས་
 གྱི་དགུན་རའི་ཆེས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དུས་ཚིགས་
 གཅིག་གི་རིལ་ཆེས་གྱི་གསེ་སྦྱང་བཞི་བ་དེ་ཕྱེད་ཆེས་གྱི་གསེ་སྦྱང་གསུམ་

པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་
 དུས། རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དང་། ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། སྤར་
 ན་སི་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོར་འཁོད་པའི་དགོ་སྦྱང་
 རྣམས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེས་གངས་ནི། རིང་བྱང་སྦྱོས་ཏེ་ཞག་བགངས་
 པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་སྣང་ཏེ། དཔེར་ན། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས། དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ནའོ། རི་
 ཅམ་ནའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆེའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུལ་བ་རང་རྐང་དུ་སྦྱང་གཞི་དང་། སྤར་བཅས་རྗེས་བཅས། སྤྱིར་
 བཏང་དམིགས་གསལ། དངོས་བཅས་མདོར་བསྡུས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་སྤྱི་ལ་བཞིན་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་
 འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། སྟོན་པ་འདས་རྗེས་སུ་བསྡུས་པ་ལུང་
 རྩེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་གཞིའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་
 སྤྲིག་མའི་བྱང་བུ་སྦྱོ་བས་ནི་མ་བགངས་པར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་རྗེས་འཕགས་ཡུལ་ན་ནི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡོན་
 བླུ་གཉིས་དང་། མདོ་རྩ་རང་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྐར་ཅིས་དང་། བསྟན་པར་བྱར་ཅམ་ཡང་
 མ་བྱུང་བས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དག་གིས་དུས་འབྲེལ་གྱི་

གསེས་སྤྱད་གྲལ་ཆེས་མཐར་ཆགས་ཀྱིས་བགྲངས་ཏེ་དོས་བབྱང་བ་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ག་མ་བསྐྱད་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་ཤེས། །གཞན་ཡང་
 འོད་སྤྱང་རལ་པ་ཅན་གྱིས། མཆན་མོ་རྒྱ་སྐར་ལ་ལྟ་བར་བཤད་པ་
 དང་། དུམ་ཟེ་དེས་སྐར་མ་ལ་བལྟས་པ་དང་མི་བབྱང་བར་མཐོང་
 ནས། ཞེས་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་དུས་དེར་ལོ་ཐོ་འགྲེམས་
 པའི་སྒྲིལ་ཡང་མ་དར་ཞིང་། འདིག་རྟེན་པ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་ནམ་མཁའི་
 སྐར་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པ་ལྟར། ལྟོན་པས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་བཅས་པ་འདིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
 རགས་ཅིས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བགྲངས་པ་ཁོ་ན་མཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ན་མདོ་ཅི་འདྲེ་འགྲེལ་ཁུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ་ལས། ཆོས་གྲངས་
 བབྱང་བའི་ཐབས་ནི་སྐྱད་པ་ལ་གིང་བྱང་བཅོ་ལྔ་བརྒྱས་ལ། ཆོས་
 གྲངས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་ཞེས་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཞག་གྲངས་
 བཅིས་པ་མི་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཅིས་པ་བཞིན་དུ་གསེས་སྤྱད་བྱ། ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཁུང་འདི་རྒྱ་འགྲེལ་དོས་མ་ཡིན་
 པའམ། བསྐྱད་བརྒྱུག་པ་དང་གང་རུང་དུ་མདོན་ཏེ། འདི་འདྲི་ཆོག་
 གི་རྒྱས་པ་ཁུང་ཞིང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་མི་འོང་པའི་པོད་
 ཆོག་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མདོན་སུམ་དང་། ལྷག་པ་གསེར་

བྲེང་། གིས་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཉིད་གྱི་མདོ་ཅུའི་རང་འགྲེལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་འདི་འདྲ་བཅུ་མས་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ལེགས་བཤད་
 རྟོང་པོ་ལས། བསྐྱུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་གཞིའི་ལེའུ་མགོད་གས་
 པ་། ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དངས་ཤིང་། དཀའ་གནས་རྣམས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག་པས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་འགྲེལ་པ་བྱར་
 དུ་མཛད་དགོས་པ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀུན་དུ་
 མཚུངས་པའི་བྱེད་། དེས་ན་འདིས་སྤྱག་མའི་ཤིང་བྱང་ལ་ཆོས་གངས་
 ས་སའི་མིང་འབྲི་བར་བཤད་པ་ནི་ཆེན་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་
 བཟོ་ཁོ་ནའོ། །པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུའང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་
 དག་སྟོང་བཅུ་གཏན་དངས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས། དག་འདུན་
 གྱི་སྡེ་སྡེལ་བ་ནས་བཟུང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དག་
 ཏུ་། ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་།
 གསོ་སྟོང་གི་ཆོས་ཆ་ཤིང་བྱང་བགངས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ལ་མི་
 བཐུན་པ་མི་སྤང་ངོ་། །སྟོན་དུས་པོད་དུ་ལོ་ཐོ་ལྷ་ཞིག་སྐར་ཅིས་ཀྱང་
 རི་བཞིན་མ་དར་ལ། དུས་ཕྱིས་ཟླ་ཐོ་འགྲེམས་སྡེལ་མཛད་ཀྱང་། རེ་
 རེ་ནས་ལག་བྱིས་བྱ་དགོས་སྟབས། ལས་ཁུངས་ཁག་སོགས་ཉུང་ཤས་
 ལས་། མཐའ་དབུས་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་། རི་བྲོད་བྲོང་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་

མང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང། །མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་ནན་མོན་དག་གིས་ཉི་
 ཉགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉི་མ་ལོག་དུས་ལྟ་བུ་དང་། གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལ་བལྟས་
 ཏེ་ཆོས་ཆ་བཟང་ངན་སྒྲུབ་པའང་དེ་དུས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། ཅིས་
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་པ་མི་སྤང་ཏེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཅིས་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཞིང་། རང་རེའི་བྱེད་གྲུབ་ཀྱི་ཅིས་ལའང་ཆོས་གངས་
 ཆད་ལྟག་མི་མཐུན་པ་མང་བའི་ཁར་བཙོ་ལྟེ་ཉིས་བཅེགས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
 གང་བཞིན་པ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས། དེ་བཞིན་བཙོ་ལྟེ་
 ཆད་ན་ཉི་གང་བ་གཏན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འོང་། དེ་བཞིན་སྟོང་
 ལའང་འོངས་པ་ཅིས་ཀྱི་ཐོབ་སྟངས་ཞིག་ལས་ཕལ་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གལ་འགྱུར། རྒྱ་དཀར་ནག་སྟགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཤོལ་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་ཤོལ་
 དེས་པར་འདོན་དགོས་པའང་མི་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་འབྲུག་སྟགས་
 ཡོ་རོབ་པ་དག་གིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་འཆར་ཅན་ཞག་གངས་སུམ་
 བརྒྱ་རེ་ལྟ་བུ་ཅིས་ཏེ་སྒྲོ་ཤོལ་མི་འདོན་ན། ཡུལ་དུས་དེར་གཞི་གསུམ་
 གྱི་ཕྱག་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཚུགས་ན་དེ་དག་
 གིས་དགོས་པ་གང་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཤོལ་འདོན་པར་བྱེད་དེ་མི་

དགོས་སོ། །

༡ སྤྱིར་བཏང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་
 པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བབྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ང་དགྲ་བའི་དུས་སུ་བཅུ་
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་བཅིས་ནས་ཆོས་ཞག་
 གཅིག་ལ་ཁྱ་ཆོད་ང་དགྲ་ལས་མེད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 ཁྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཆོས་ཞག་གཅིག་
 དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་མགོ་མཉམ་དུ་ཚུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཞག་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་
 གཉིས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱ་ཆོད་གཅིག་སོང་ནས་ཁྱ་ཆོད་ང་བརྒྱད་
 ལས་མ་ལུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་ང་དགྲ་འདས་པའི་ཆེ་
 ཆོས་ཞག་དུག་ཅུ་འདས་ནས་ཆོས་ལྷ་རིལ་བོ་གཉིས་འགྲོ་བས།
 བཅུ་བཞི་བ་ནམས་ཉིན་ཞག་ལ་བརྟོས་པའི་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ཡང་
 ཆོས་ཞག་ལ་བརྟོས་པའི་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆར་
 འགྲེལ་ལས། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དོར་ལྷ་བཅུ་བ་གཉིས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ། ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་
 གྱི་བཅུ་བཞི་བ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བབྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་

ཅུ་ཅ་དགུ་བའི་དུས་སུ་བཅུ་བཞི་བ་བྱེད་ལ། ཉིར་ཟླ་དང་པོ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོ་ལ་ཟླ་བྱང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྤྲོ་རོ་ལ་
 གྱི་བཅུ་བཞི་བ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉིར་
 དགུ་བའི་དུས་སུ་བཅུ་བཞི་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཆོས་ཞག་ནི་ཡར་
 རོ་ལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆ་གཅིག་འཕེལ་
 བའི་ཡུན་དང་མར་རོ་ལ་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་གཅིག་འགྲིབ་
 བའི་ཡུན་ལ་བྱེར་ལ། ཉིན་ཞག་ནི་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་
 ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་རོ། །ཁུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁུ་སྤང་དུག་
 ཅུ་འོང་ཞིང་། ཁུ་སྤང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དབུགས་ཁྲག་པ་གཅིག་
 ལ་དབུགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དབུགས་དུག་གི་ཡུན་འོང་རོ། །
 དེས་ན་མར་རོ་གཞན་ནམས་དང་ཡར་རོ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་བའོ།
 །མི་ཐུབ་བཞེས་བཞི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་བ་དུག་པོ་ནམས་
 ཀྱི་གནམ་སྤྲོད་ལ་གསོ་སྤྲོད་མི་འཆགས་བས་ཉིར་དགུ་ལ་བཅུ་བཞི་
 བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་མདོར་ན། གསོ་སྤྲོད་གི་དུས་ཆོག་སངས་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཉིན་
 བཞིན་གིང་བྱང་ཐར་ཆགས་བགྲངས་པ་ན། ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་
 བར་བ་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་དུས་འབྲེལ་

གྱི་གསེས་སྤྱོད་ནི། རིལ་ཆེས་དང་ཕྱེད་ཆེས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་།
 ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེས་བཙོ་ལྔ་ལ་ངེས་པར་འབབ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོད་
 ལྟར་བཅིན། ཉིན་ཞག་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་རུ་ཐམ་པ་དང་། ཆེས་ཞག་
 ནི་ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་དང་སུམ་རུར་ངེས་པས། དེ་གཉིས་དུས་ཆོགས་དུག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་མགོ་མཉམ་
 འཇུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་གྱིས་བགྱངས་པ་ན་ཉིན་བཞིན་ཆེས་
 ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་ལས་ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བས། ཉིན་ཞག་
 བཙོ་ལྔའི་ཉིན་ཆེས་ཞག་འཆར་ན་ཡུད་ཙམ་བདུན་དང་ཕྱེད་སྤོང་བ་ན།
 ཉིན་ཞག་གསར་དུ་འཆར་ཡང་འཕྲོས་ཡུད་ཙམ་ཉེར་གཉིས་དང་ཕྱེད་
 ཀྱི་རིང་། ཉིན་ཆེས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་མཉམ་གནས་དང་། དེ་བཞིན་
 གནས་སྤོང་ཉིན་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྔ་འཆར་སྒྲུབ་ཡང་། འཕྲོས་བཙོ་ལྔར་
 མཉམ་གནས་དང་། ཉ་གང་བའི་ཉིན་ཆེས་ཞག་ཡུད་ཙམ་ཉེར་གཉིས་
 ཕྱེད་འཆར་སྒྲུབ་ཡང་། ཡུད་ཙམ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ཞག་གཉིས་
 མཉམ་དུ་གནས་པས་དུས་དེ་དག་གི་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད།
 ཉིན་ཞག་དང་ཆེས་ཞག་གཉིས་ཀའི་བཙོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཞག་
 བརྒྱ་བཞི་སྤོང་བ་ན། ཆེས་ཞག་དུག་རུ་ཇོགས་པར་ལོངས་ཀྱང་། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་ལ་པོ་རྗེས་སུ་ལུས་པས། དེའི་ཉིན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་ཆེས་

འག་གི་བཙེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅིན་འག་བརྩ་བཞི་ལས་མ་ལོངས་པས་
 བརྩ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཕྱེད་ཆོས་སྐར་ནའང་དུས་ཆོགས་དུག་
 གི་གསེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་འག་གི་བཙེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསུམ་
 པ་རྣམས་ནི་བརྩ་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ན་དུས་ཆོག་དུག་ལ་
 རིལ་ཆོས་དང་ཕྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 གསེ་སྦྱང་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི། ཅོར་ཟླ་དང་སྦྱར་ན་བརྩ་
 པ་འི་མར་ངོ་། །སྐར་མའི་དབང་གིས་མགོ་ཟླ་བ་ནས་དུས་ཆོགས་དུག་
 གི་དང་པོ་དང་། ཅིན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འག་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་འཇུགས་
 པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་འི་མར་ངོ་རྗེས་འགྲོའི་དུས་ཆོགས་
 དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསེ་སྦྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་འི་གསེ་སྦྱང་གསུམ་པར་
 བརྩ་བཞི་པར་འཁེལ་བ་ཡང་། དེའི་ཅིན་རིལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་གཅིག་
 རྗེས་པ་འི་ཆོས་འག་དུག་རྩུར་ལོངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

༡ བོལ་ཆེན་གྱི་ཐུབ་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་དང་། མི་ཐུབ་
པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་དོ། ། ༡༧ ཆེ་བོལ་གྱི་གསལ་
སྤྱོད་ནི། རྟོར་ཆེ་བཅུ་པ་ལ་བོལ་བྱུང་ན་མི་དྲུག་ཆེ་བའི་མར་དོའི་
གསལ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་གཉིས་བྱུང་བ་སོགས་བྱེད་ན། ཀམ་གཏམ་ལས།
དབྱར་ཆེ་གསུམ་དང་། དགུན་ཆེ་གསུམ་གྱི་ར་བ་དང་བ་ཆུང་མར་

གྱི་ངོར་བཙུག་ལྷ་མི་ཐུབ་པས། ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་གི་གནམ་སྟོང་བཞི་
 གསེ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་དང་དབྱེད་ཟླ་གསུམ་
 གྱི་འབྲེང་པོར། མར་གྱི་ངོར་བཙུག་ལྷ་མི་ཐུབ་པས་འབྲེང་པོའི་གནམ་
 སྟོང་གཉིས་གསེ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཙུག་ཅི་
 གསེ་སྟོང་བཙུག་ལྷ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་
 ཀྱང་འདི་རྒྱུ་བཞིན་འབྲུང་ཞིང་སྟར་ལྟར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟགས་
 དང་འགལ་འགྲོ་བས། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ནང་བཞིན་དགོས་
 ལ། དེ་བྱེད་ཚུལ་ནི་དོར་ཟླ་བཅུ་པ་ལ་ཤོལ་བྱུང་ན་མགོ་ཟླ་བའི་མར་
 ངོའི་གསེ་སྟོང་བཙུག་ལྷ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་
 པ་ལ་བྱུང་ན་མཆུ་ཟླ་བའི་དང་། གཉིས་པ་ལ་བྱུང་ན་ནག་པ་ཟླ་བའི་
 དང་། བཞི་པ་ལ་བྱུང་ན་སྟོན་ཟླ་བའི་དང་། ཏུག་པ་ལ་བྱུང་ན་གྲོ་
 བཞིན་ཟླ་བའི་དང་། བཅུ་པ་ལ་བྱུང་ན་ཐ་སྟར་ཟླ་བའི་སྟེ། དེ་ཏུག་
 ལ་ཤོལ་བྱུང་ན། དངོས་ཟླ་དང་ཤོལ་ཟླ་གཉིས་ཀའི་མར་ངོའི་གསེ་
 སྟོང་ནམས་བཙུག་ལྷ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་བྱ། ཡང་དོར་ཟླ་
 བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཤོལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་གསེ་སྟོང་བཅུ་
 བཞི་པ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་དཔོ་ཟླ་བའི་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་ས་ག་ཟླ་བའི་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཆུ་སྟོན་ཟླ་བའི་དང་། བདུན་

བ་ལ་བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ་དང་། རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་ལ་ཤོལ་བྱང་ན་སྒྲིན་
 ཏུག་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ་གཉིས་བྱང་བ་སྟེ་ཟླ་བ་དེ་
 ཏུག་ལ་ཤོལ་བྱང་ཆེ་དངོས་ཟླ་དང་ཤོལ་ཟླ་གཉིས་ཀའི་མར་ངོའི་གསོ་
 སྦྱང་རྣམས་བར་བཞི་པ་སྟེ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་བྱ།
 ཟླ་ཤོལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་།
 ག་ཏམ་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་རྣམས་ལས། དབྱར་དགུན་འབྲང་བྱལ། རྟོན་
 དབྱེད་འབྲང་མི་ཐུབ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོང་ངོ་། །བར་བཞི་
 བ་ལ་འང་། དུས་ཆོག་སྟེ་ཏུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དགུན་དང་དབྱེད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ཟླ་བ་བྱེད་དང་
 གཉིས་འདས་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་
 རྩལ་གྱི་ལོ་ངོ་ལས། རྩལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྩལ་སྟོང་བྱམ་
 རྟོན་སྒྲིན་ཏུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ཟླ་བྱེད་
 གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དུས་ཆོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། ཆོག་ལེར། །ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ཟླ་བ་
 གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བར་བཞི་པའི། །གསོ་སྦྱང་
 རྩལ་བཅོན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དང་། བཞིར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས། དག་སྒྲིང་གི་ལོ་འཁོར་ལས། དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱད་ཆེ་
 ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་དང་དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་དང་སྟོན་ཆེ་ར་བ་དང་ཐ་
 ཆུང་ནམས་ཀྱི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ནི་བརྩ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བཤེད་། རྒྱུ་དང་བམ་ལྟར་དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱད་ཆེ་ར་བ་སོགས་
 ཐུབ་པར་གསུངས་ལ། རྒྱ་མ་ཕྱེད་ཆོས་དང་ཕྱི་མ་འདི་རིལ་ཆོས་ཀྱི་
 ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དུས་ཆོག་དུག་དུ་ཕྱེ་བ་དང་ལྟར་ཕྱེ་
 བ་དང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་
 ཆོགས་བཞིར་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་དང་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་
 ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆོན་ལས་གསུངས་སོ། ། དུས་
 ཆོགས་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོར་ཆེ་བརྩ་པའི་མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་
 པ་དག་སང་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་
 ནི་འདས་སོ། །ཆེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བརྩ་གཅིག་
 པའི་བཙོ་ལྟ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཆེ་
 བ་གཅིག་ལུས་སོ། །དེའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་
 དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཆེ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བརྩ་གཉིས་
 པའི་བཙོ་ལྟ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷག་

མ་མ་ལུས་སོ། ཁེས་བཟོད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་དགུན་སྐྱོད་དཔྱིད་
 སོས་ཀྱང་བྱུང་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་དུས་བཟོད་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་
 འདྲའོ། འོལ་ཆེད་དུས་བཟོད་ཚུལ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཆེ་
 རྒྱལ་བྱུང་ན་རྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སང་
 གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་རྣམས་ཀྱི་འོལ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
 བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། ཆེ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། ཁེས་
 པ་ལྟ་བུ་བཟོད་པས་རུང་བ་འདྲ་ཞིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
 རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲ་གིས་དང་། གཞོད་
 པ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བརྒྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་ནི་རྣམ་དགོས་
 པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉི་ཤེ་ལ་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དུས་བཟོད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་དོར་ཆེ་བའི་བའི་བའི་བའི་ལ་
 བྱེད་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །
 ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནི་ལུས་སོ། ཁེས་བཟོད་ཅིང་
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲ་ཆོགས་དུག་
 གི་ཆེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུན་རྣམས་ཁེས་པ་མ་གཏོགས་དགུན་
 རྟོན་ཅེས་པ་ནི་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་

བ་གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་དོར་ཟླ་
 བཅུ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་ཡིན་ནོ།
 ར་བ་ཐ་ཆུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་གཤེས་པར་
 བྱེད། །སྤྱིར་ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐར་
 མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་དེ། ལོ་ངྱི་བར། རྒྱལ་
 དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །ཆུ་སྟོང་ཁྲུམས་སྤང་སྟེན་དུག་ཅན།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་། །ཟླ་ཕྱེད་གསེ་སྟོང་བཅུ་བཞི་
 པ་། །ཞེས་པས་སོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་ངོ་སྟོན་
 འགྲོ་ཡིན་དེ། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བར།
 ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་སྟོང་མི་ཐུབ་པ་ངོས་འཛིན་
 པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་དགུན་འབྲང་ཐུབ། སྟོན་དཔྱེད་ཀྱི་འབྲང་
 མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐར་མའི་དབང་
 གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་
 ངོ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ན་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ར་བ་ཐ་ཆུང་ལ་
 ཡང་སྐར་མ་ལྟར་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མཇུག་ནས། དོར་ཟླ་དགུ་
 པ་དཔྱག་པ་ཟླ་བའི་བཙོ་ལྟའི་ཕྱི་དེ་ནི་ན་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་འགོ་

འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །༡༧ དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་འདིས་ཁ་ཆེན་པར་
 ཆེན་དང་བྱ་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། ལུང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། ཉ་ཆེས་དབྱུག་པ་ཤར་བ་ན། རྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་
 གཅིག་ནས་ནི་ལོ་མགོ་འཛིན། ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དངས་ཏེ། སྐར་
 མ་དབྱུག་པ་དང་ཆེ་བ་ཉ་གང་བ་འཛོམས་པ་དོར་ཆེ་དགྲ་པའི་བཅོ་ལྔའི་
 བྱེད་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་ནས། རིམ་གྱིས་དོར་ཆེ་བཟུང་པའི་བཅོ་
 ལྔ་ལ་ལོ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་དབྱར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ལྔ་
 བསྐྱར་བྱས་ཏེ་རྟོན་ཆེ་བ་དེ་དོར་ཆེ་ལྔ་པ་དང་དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་བྱས་
 ཏེ་དབྱར་འབྲིང་རྒྱུགས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྦྱར་ཆོག་དང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 དབྱར་ལྔ་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱང་ཡང་ལྔ་
 བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཉི་ལྔ་གང་བསྐྱར་སྟེན་ཆེ་བྱལ་ཆེར་བྱས་པའི་བྱལ་ཆེའི་
 ཡར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་
 བཞི་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་བཅིས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་
 པ་ལ་དགོ། དོར་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ས་ག། དོར་ཆེ་བཞི་པ་ལ་ཆུ་སྟོང་།
 དོར་ཆེ་དབྱུག་པ་ལ་བྲུམས་སྦད། དོར་ཆེ་བཟུང་པ་ལ་སྟེན་དབྱུག་དུ་བྱས་
 ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་ཅིང་། འདི་
 དག་བསྐྱར་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དབྱར་ཆེ་འབྲིང་མ་ཡིན་ཡང་། དུས་

དབང་གིས་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་གྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 ཆེར་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལོ་ངོ་བར་། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན།
 །ཁུ་སྟོང་ཁྲུམས་སྒྲོང་སྒྲིན་དུག་ཅན། ། ཞེས་དང་། ཆོག་ལེར་། ཁ་
 བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡིན། །མར་
 རོ་ལ་ནི་བར་བཞི་པའི། །གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་བཅོམ་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས་
 དགུན་སྟོང་སྒྲོང་། དཔྱེད་སོས་དབྱར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མར་རོའི་གསོ་
 སྦྱང་བར་བཞི་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར་
 བཤད་དོ། །

༡ དེ་ལྟར་ན་དུས་ཆོགས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཞི་བཞི་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་ཐུབ་པ། བྱེ་མ་གསུམ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
 བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པའི་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 དུས་ཆོགས་དུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་དེ་ཟླ་བ་
 བྱེད་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་
 དང་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཐུབ་པར་བཅིངོ། །བྱེད་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞག་རེ་རེ་འཆད་ཅིང་བཅོ་ལྔ་མི་ཐུབ་པར་བར་
 བཞི་ཐུབ་པར་བཅིངོ། །དེ་དག་ནི་གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ་ཡིན་

ཕར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དུས་ཆོག་གས་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཞི་
 བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་བ་བྱབ་པ་དང་གསུམ་པ་
 མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །༡༥ ཞེས་
 འདི་ཉིད་ལས་གནད་ཕྱིགས་པའི་དགག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། མཆོ་
 གྲིག་ལས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ན་སྒྲར་དངས་པའི་ལུང་དེ་ཡི་
 རང་མི་སྣང་སྟེ། ཞེས་དང་། དབྱུག་གུས་ཉ་བ་ལ་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་དེ་ལ་གནོད་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱས་པར་བཀག་ཅིང་།
 པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལུང་དེ་རྩུན་ལུང་དུ་གསུངས་ནས་བཀག་གོ། །ས་པཎ་གྱིས། བ་མེད་
 པ་ཡི་བྱ་མང་ཡང་། རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 ཁོང་ནས་མ་བྱུང་པའི། །ཆོས་ནི་བསྟན་པའི་ནང་མི་ཆུད། །ཅེས་པ་
 ལྟར་མ་གྱུར་ཏམ། ་ ། དེས་ན་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྒྲར་བཤད་
 པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ལ། གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དགག་དབྱེའི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དབྱར་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོ་

དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འཛིན་པར་
 སྒྲུབ་བཞིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྐྱོ་
 བར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱང་གནས་བཏུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་ལ་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་
 སྦྱོའམ། ཞེས་དི་ལ། དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་
 ནས་གནས་བཏུན་གྱིས། དགེ་འདུན་རྒྱུ་སྦྱོད་ལམ་བཟུན་
 ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ལས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་
 བཅོད་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱུ་སྦྱོད་གསུམ་དུ་གསོལ། དགེ་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་
 མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་
 འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 བཅོད་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། །
 ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱུ་སྦྱོད་གསུམ་དུ་གསོལ། དགེ་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་
 མལ་སྟོབ་པར་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་
 དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོན་པར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །གཅིག་གིས་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་མི་རྒྱས་ན་གསུམ་མཆན་ཆད་དུ་མ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟོན། །

༥ དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟོས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་ཤིང་
 མེད་དུ་བྱུག་པ། ཡལ་དང་ཁར་ཁོར་དང་ཅས་རྩས་མེད་ཅིང་།
 ཁ་དོག་ངན་པ་མིན་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་ནམས་སྟོ་གོན་བྱས་ལ།
 ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལེགས་པར་བསྟོས་
 པ་། གཞེབ་གྱི་བྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་གཏིང་བས་དཀྱིས་པ་
 ཀན་པའི་མཐར་བཞག་ལ། ༡༧ ལུང་གཞི་ལས་ཀན་རིམ་གྱིས་

མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་གནས་
 མལ་སྟོབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་གྲལ་ཀན་རིམ་ཇི་ལྟ་བུའི་མཆོམས་ཀྱི་
 མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །༡༥ རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་སྤར་བཞིན་ཐལ་
 མོ་སྤྱར་ནས་འགྲང་སྟེ། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རི་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་། མཁོ་
 ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་
 བར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཞིང་རྟེན་པར་མི་བཅད་པ་འདི་དང་། སེར་
 བ་བྱང་ན་བརློག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་
 ལས་གང་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། སེར་བ་བྱང་ན་བརློག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་
 གནས་འདིར་གནས་པར་སྟོབ་དེས་ནི་ཚུ་ལ་ཤིང་ལོང་ཤིག་ཁྱེད་
 ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྱུག་ལོང་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་
 རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྟོན་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་
 ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འཁྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་

འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། ། ༡༠ དཔེ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དེས་དེ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟར་དེས་དེ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ་འདི་འཇམ་མཁུག་
 ཐོགས་སུ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་
 མོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་
 དགོངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། ༡༡ ཞེས་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཅོལ་
 དེ། ཧྲི། ཧྲི།

ལྟ་ དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུང་བ་དང་། ཁས་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱུགས་བརྒྱན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་གྱུགས་
 གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བཅོལ་ལ། དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོལ་
 ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་
 ནང་པར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ཞེས་
 བཅོལ་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཙེ་
 ལྷ་ལགས་ན་ཞེས་པ་བྱེད་པར་དུ་བཅོལ་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་

འདྲེ། །དེ་ནས་ཚུལ་གིང་འབྲེམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་གིང་གཅིག་བྲངས་ནས། གནས་བརྟན་ནས་གཡུ་གི་མཐའི་
 བར་དུ་ཚུལ་གིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲེམ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྟན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་ཏེ་དལ་བུས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བྲང་ངོ་།།
 དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྲེམས་ཟིན་པ་དང་། བརྟུ་བ་ནི། མི་
 གེས་པ་རྣམས་དལ་བུས་འཛོག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ནས་
 བྲངས་ངེས་པར་བུས་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
 གིང་ཡང་འགོ་ནས་བཞུས་ཏེ་བྲེམ་ཞིང་རང་རང་གི་མཁན་སྟོབ་
 སྟོགས་ཀྱིས་སྟར་ལྟར་བྲང་ཞིང་བརྟུ། ༡༡ འདི་ཉིད་ནས་ངེ་
 ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆད་ཐུབ་རྣམས་སུ་དགོ་ཚུལ་
 ཀྱི་ཚུལ་གིང་རང་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སྟོགས་ཀྱིས་མགོ་ནས་བཞུས་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་ཚུལ་རང་ཉིད་འོངས་
 ཏེ་ལེན་པར་མ་གསུངས་གིང་། ཆོ་གའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ག་ལྟག་བྱུང་གི། རབ་བྱུང་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྲུང་བ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 མི་གཏོགས་པས། དེང་དུས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པའི་
 སར་པོས་ཏེ་ཚུལ་གིང་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ། གསོ་དགག་

གནིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཇུག་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་
 གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་གིང་གཅིག་ཀྱང་བྲལ་ངོ་། །
 དེ་ནས་འབྲེལ་པ་པོས་སྒྲུབ་བཞིན་འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ནས་དག་
 འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བཀྲ་གིས་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱར་གནས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དག་སྟོང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་གིང་བཞེས་
 སོ། ། དག་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་གིང་བཞེས་སོ། ། ཞེས་
 བཅོང་པའི་འོག་དུ་གྲལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་
 བཞེས་སོ། ། ཞིན་དུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་གི་
 རྩེ་མིག་དང་སྒོ་ཕྱགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་
 བརྟན་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བཞེས་གིག་ཅེས་རྩེ་མིག་དང་སྒོ་ཕྱགས་
 གཏད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་
 རང་གི་གནས་ཁང་གི་རྩེ་མིག་དང་སྒོ་ཕྱགས་བཏད་དོ། ། ༡༩༣
 འདི་ནི་ལས་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དང་སྒོ་ཕྱགས་གཏད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོར་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྟེང་གཡོག་དང་

བཅས་པར་དག་སྒྲིང་ཆོས་དག་ལྟན་གྱི་དྲུང་ནས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བར། མང་བཞི་དེ་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱབ་པའི་བར་དག་གོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གནས་གྱི་
 གཞི་མང་བ་དག་ཡིན་ན་དག་སྒྲིང་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་གྱི་གཞི་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ། ཞེས་དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། གནས་གྱི་
 གཞི་སྟེ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་དང་། མཆོ་སྒྲུབ་མཆན་
 འགྲེལ་ལས་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་གས་དང་ལྡེ་མིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གིང་
 ལག་རྒྱ་སྒྲུངས་པས། དང་པོར་གནས་བཏན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་སྒྲིལ་གས་དང་ལྡེ་མིག་གཏད་པར་བྱའོ་གྲུལ་འོག་མ་རྒྱུ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དུས་རིས་
 མེད་དགོན་སྟེ་རྒྱུ་གས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཁས་ལེན་ཡང་དབྱར་གྱི་སྒྲུབ་
 ཆོག་ལྟར་ཆོགས་ཁང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོས་པའི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་
 དང་སྟོབ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་གནས་ཁང་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཆོགས་ཆེ་བ་སྒྲིང་
 ཞིང་བསྐྱབ་སྒྲུབ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་ཕྱག་
 ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསོ་སྒྲིང་གི་ལས་ལ་མ་
 འདུས་པའི་གོང་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱུལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 རྒྱུ་སྟེ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱུ་སྟེ་འདུས་

ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་
 མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་
 མཆོམས་དུ་མར་རྫས་གཅིག་གིས་གནས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གནས་པར་ཁས་
 གུང་པར་མི་བྱེད། །འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གནིས་སྤྲུལ་སྒྲུང་པར་མི་བྱེད། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་
 རྩ་མཆོ་སྒྲིའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། རིན་འཕྲུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 གལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ། གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བྲིམས་བྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཐར་སྐར་ལྟར་འགྲུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། དགོ་འདུན་
 བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ།
 གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་ཀུན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད། །

༥ ཡང་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འདུན། (ཁོད་པར་དཔེ་
 རིང་འདི་ཉིད་དུ། དག་འདུན་ཞེས་པའི་མཆམས་ནས། བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཆད་འདུག) སང་སྒྲིབ་
 བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་
 ཁོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། རད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞུ་དེ་ནས་
 བསྐྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞུ་དུར་ཁས་བྱང་བ་དངོས་
 གཞི་ནི། བཙུ་དུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟངས་གཡོགས་པའི་ནང་
 དུ། རྟེན་ཆེས་བཙུ་དུག་གི་ནངས་པར་གནས་པར་ཁས་བྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ལས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་མ་རེད་ལ་སོགས་པར་ཁས་བྱངས་
 པའི་གཞུང་ནི་མི་སྟངས་འོ་ཞེས་མདོ་རྩ་མཆན་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
 ༦ བསྐྱོད་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་དགུ་དང་ལྔ་ན་པའི་དག་སྟངས་གི་མདུན་དུ་དུར་ཁས་ལེན་
 གྱི་ཆེ་ག་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཙུན་
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆམས་
 ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་

བ་དང་གྲུབ་པ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་དུ། སྦྱོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོང་
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྒོ་གཡོག་པ་ཆེ་གེ་མོ་
 ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ།
 བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གིས་དབྱར་གྱི་གནས་
 ནི་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལགས་
 བྱའོ། །

༥ དབྱར་སྦྱི་མ་ལ་ནི། དབྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་
 དབྱར་སྦྱི་མ་སྤྲུལ་བ་གསུམ། ཞེས་གདོན་པ་བརྗེ་པ་མ་གདོན་གས་
 སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །༥ སྦྱོན་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདི་
 དང་སྤྲུལ་མའི་སྐབས་སུ་བཅོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་པས། བཅོད་
 མི་དགོས་ཤིང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཅོད་དོ། ། ལོ་གཅིག་
 ལ་དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་བའི་དུས་སྤྱི་གཉིས་ངེས་བཟུང་དུ་གསུངས་
 པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཉོར་སྤྲུག་པའི་བརྒྱ་དྲུག་དང་བདུན་པའི་
 བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལའོ།
 དབྱར་སྤྲུལ་འབྲིང་པོ་ཉིད་སྦྱི་དེ་ཉིད་པར་གྱུ་ལོ། །དབྱར་སྤྲུལ་ཐ་ཆུང་
 ཉིད་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་

གཅིག་ལའོ། །ཁུ་སྟོང་ཅན་གྱི་བར་མ་ཆད་པའི་འོ། །ཡང་ན་
 གྲོ་ཁུ་ཅན་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་
 མཛད་ནས། ཏྲར་ཟླ་དུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྔའི་ཉིན་མཆན་
 འདས་པའི་ཆོ། ཁུ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་རྩོགས་པས། དེ་རྩོགས་པ་དང་
 དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱང་བའི་གྲོ་ཁུ་གྱི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྔའི་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ན། གྲོ་
 ཁུ་གྱི་ཟླ་བ་རྩོགས་པས་དེ་རྩོགས་པ་དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་བྱང་བའི་བྱམས་སྟོང་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 ཏྲར་ཟླ་བདུན་པའི་བཙུ་དུག་གི་དུས་སུ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། གྲོ་
 ཁུ་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ལྷ་མའི་དབྱར་ནི་དེ་གཙོ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་
 གྲགས། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་
 མི་འཆགས་ཤིང་། དང་པོ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཁས་
 ལེན་བྱར་མི་རུང་བས། ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་
 ལེན་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། ། ༡༤ གཞི་གསུམ་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཏྲར་ཟླ་འམ་པོད་ཟླ་དང་བསྟར་ན་དབྱར་ལྷ་མ་ཏྲར་

ཟླ་དྲུག་པ་ཟླ་བ་ཉ་གང་པའི་བཙེ་ལྷ་ལ་སྦྱར་ཆོག་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 བཙུ་དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་ངེས་ཅན་གྱི་དགོས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙེ་ལྷ་ལ་འདས་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་
 འདུས་པ་ནི་གཉིས་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ། འདུས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོའི་དབྱར་ཉི་ཤུ་བ་ལྷུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དབྱར་སྤྱ་མའི་འདུས་པ་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་དང་།
 མདོ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙེ་ལྷ་ལ་འདས་ནམས་ཀྱི་ཉན་
 ཐོས་ནམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཉིས་སྤྱ་ཡལ་མ་ཆེ་འདུ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་།
 རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ལ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་
 གནས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལུང་མཛོས་ནས། རིའི་སྤུལ་དང་། རིའི་ལྷག་དང་། མོག་མའི་
 ལུང་པོ་དང་། ཐང་དང་དུར་ཁྲིང་དང་། ཉགས་ཁྲིང་གི་གནས་དེ་དག་
 ཏུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ། །རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་
 ལ་ནི་དེ་ནས་དོང་སྟེ། ཉགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་ལ། མ་རྟོགས་
 པ་ནི་གོང་དུ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དབྱར་སྤྱ་ཕྱིའི་འདུས་པ་གཉིས་
 ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ས་ག་ལྷས་མེ་རྟོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། སྤྱ་

བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། སྤྲུལ་འདྲེན་ཅི་དེ་གཙོ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། མདོ་རྩ་འདིར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཀམ་ག་ཏམ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་བས་སོ། དེ་བཞིན་དབྱར་ཕྱི་མའང་རྟོར་ཟླ་དང་བསྐྱར་ན་བདུན་
 པའི་བཙུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ངེས་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། མདོ་རྩར། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡིའོ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་
 བྱེད་ཆུད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བྱམས་སྟོན་ཟླ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་
 ཅས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་སོགས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དུས་ཆོགས་ལ་ལྡར་བྱེ་བའི་བཅས་པ་ཆེད་དུ་མཇུག་པ་ཡང་དབྱར་ཕྱི་
 མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཆོགས་ངེས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་གྲགས་གིང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་ཆོགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ནའང་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཆོགས་སྤར་སྟོས་
 པ་ལྟར་ཁོ་ནར་དགོས་ཏེ་དུས་ཆོག་བཞིར་བྱས་པའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོའི་ཉ་ཡི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དང་། གཞན་གསུམ་གྱི་དབྱར་ཟླ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 དུས་ཆོགས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་
 འགལ་བར་མ་ཟད། དབྱར་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གསུམ་
 འདི་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་

ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོའི་བརྒྱ་དྲུག་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་མཆན་གཉིས་
 སུངས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་
 ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་ལེན་མི་འཆགས་སོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་བདེན་གཉིས་གིང་ཏེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་གོ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་།
 བྱམས་སྟོད་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་གྲངས་ཀྱང་། མི་འཆགས་ལ་
 ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆང་བའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་བཞིན་སྒྲིན་དོར་གཉིས་དང་། ཀ་དཔལ་ལྗོན་གསུམ་ཞེ་ཆེན་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛོད་སྐད། དེ་ཡང་། དུས་ཆོགས་རེར་
 ཞག་ཆད་རེ་དོར་ཏེ་ཐར་གྱིས་བགྲངས་པའི་ཉ་དང་སྟོང་ནི། ཟླ་བའི་
 དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྱུར་བུལ་ཡོད་པའི་ཉ་སྟོང་དང་དུས་འགྲིག་མིན་
 ཅི་རིགས་འོངས་སྟབས། དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ། མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ན། ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་མཐུན་ཆེད།།
 དབྱར་གྱི་སྦྱར་ཆོག་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཅས་དབང་
 ཁོན་ཡིན་པས། །དགག་དབྱེ་སྔ་བསྐྱར་དང་ཕྱི་འགྲངས་བྱེད་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་། དུས་དེ་དག་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་

ཡང་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱེད། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆེ་
 རུང་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་གྲུབ་པོ། སྦྱོར་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལ་གནས་མལ་
 ལྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་
 རས་དེ་འཕལ་ཚུལ་གིང་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱེད་
 སྟོལ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ནི་མདོ་ཙ་དང་། ས་
 ཏམ་འགྲེལ་ཆེན་མཆོ་རྒྱུ་རིན་ཐེང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 ཡིན་པས་མ་འཆོལ་བར་བྱ། ་ དབྱར་གྱི་མཐའ་ཡི་ཞག་དུག་
 མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་པའི་
 མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་
 པ་བྱུང་ན་མཆམས་ནང་དུ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱི་བྱུང་དུ།
 དབྱར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱེ་བ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་
 འདིར་དབྱར་སྤྲུལ་ལྟ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེ་བ་བགྱེ་བ་ཞིག་གི་སྦྱད་དུ། དགུང་
 བདུན་མཆམས་ཀྱི་སྦྱད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་

ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཅོམ་། ཐབས་ལགས་བྱས།

༥ བྱེ་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་འདས་ནས་དུག་མ་འདས་བར་དུ་སྔོན་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཞག་བདུན་ཞེས་ཞག་གཅིག་ཅེས་
པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲོ། །༥
མཆམས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྔོན་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱད་
དུ་རུང་ལ། དེ་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་གྱི་བར་ལ་
བསྐྱད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རུང་ན་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་བདུན་པའི་མཆན་མོ་འདས་ནས་བརྒྱད་
པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པར་རང་ཉིད་
བྱ་བའི་བྱིར་བ་ཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

༥ མཆམས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྔོན་པས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་དགོས་ན། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་
ཞག་གཅིག་གི་བྱིན་རྒྱབས་གསུངས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་

རིམ་པ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆོམས་ནང་དུ་ཕྱི་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དག་སྦྱང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་མདོ་
 ཅིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། རིམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 མ་བཞུགས་ན། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པའི་ཆེ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་
 ན་དག་སྦྱང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དག་སྦྱང་དང་དག་ཚུལ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་བཤག་བྱ་དང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །༡༥ གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ལས། རིམ་པ་
 ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་ཞག་གཅིག་བྱིན་ཆུབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྡོད་པས་ཀྱང་གཉིས་
 ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྡེ་
 རྣམས་སུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བར་ལམ་
 ཁ་བདུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་རེ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཞག་མི་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། གལ་
 ཏེ་སྦྱང་ན་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་
 འབྲེལ་ལས་སྦྱ་རེངས་ལས་དུས་སྤར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདའ་བར་
 བྱེད་ན། ས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་དེར་

ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྐྱ་རེངས་
 མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡང་སྐལ་ཏེ་འགྲོ་ན་དེར་ཡང་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་མར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྐྱ་ནས་འགོག་པར་
 བྱེད་དེ། རྟོག་གི་བ་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། གུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་
 པ་ཡི། རྩོམ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། གསར་བཤད་
 བྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། །ཕན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བས་སྦྱིམས་ཤིག་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་
 དང་པོ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྟོད་པ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཅིག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། ཉིན་དེར་ཕྱི་མས་སྒྲ་
 མར་ཞག་ཤན་མི་བདེག་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཞག་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྒྲན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཞག་བདུན་
 པའི་མཆན་མཐའ་ལ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དུས་ཞག་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྒྲན་ཞག་བདུན་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པར་འདྲ་ཡང་། དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ལ། སྤུང་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ན་
 གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མཆོ་ཁྲིལ་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་འབྱུང་སྟེ།
 མཆན་མཐའ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་གནས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བདུན་ལ་མཐའ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྟོན་དུ་
 ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཅ་བ་ལས། གནས་པ་ལ་ནི་སྟོར་བའི་སྟོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོར་ལྷུང་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཀྱང་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཞག་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་སོང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དབྱར་གནས་
 པར་དམ་བཅས་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བཅས་པ་འདི་དག་གསུབ་གནང་གསུམ་ལས་སྐབ་བཅས་སམ་
 གནང་བཅས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་ན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་ཚོད་དོ། །ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དག་ག་བཅས་སུ་
 འདོད་ན། གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་

མཆམས་ལས་འདས་པའི་བཅས་ལྡན་དེ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟང་བ་
 དངོས་གཞི་བྱང་བར་ཐལ། བཅས་པ་དེ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
 བ་བཀག་པའི་དགག་བཅས་གང་ཞིག་ཁོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 མཆམས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་
 པའི་བཅས་རྒྱང་ནམས་ལ་སྤྱི་ཡི་དགག་བྱས་མཆམས་བཟུང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅག་གིས་མདོ་རྩའི་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་བྲངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ནི། དེ་ཚུན་ཆད་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེད་རང་ལ་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གདིང་བ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་རྩ་བར་གདིང་བ་དང་བྲལ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། རིན་ཐེང་གི་འབྲལ་སྤང་ཐད་ལས་གདིང་བ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཞག་ཏུ་མི་ལྡན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ལོགས་པར་སྦྱོད་
 པ་དང་། རྩོག་སེམས་མེད་པར་བཞག་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། དཔྱད་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག་ངས་ཆོས་གོས་དང་
 འབྲལ་བར་གསུངས་ཀྱི་གདིང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་མེད་པའི་ལྟང་མེད་དང་།

དེར་གཏོགས་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ལྟུང་མེད་སོགས་ཀྱང་ལྟུང་བ་གཏན་མེད་
 དུ་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ན་
 མོང་གི་ལུང་གཞི་ལས། དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པས་མཆམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སོང་ན་དེར་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། ། ཞེས་པའི་ལུང་སྤྱི་མཐོང་དོན། དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་
 པར་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་མདོ་རྩ་ལས། བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ཕྱི་མཐོང་དོན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ལུན་
 གྱི་དོན་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ན་དེར་བྱ་བ་མེད་པའམ་དོན་གྲུབ་
 ན་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞག་འདས་ཏེ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་
 ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་སྤྱི་འགྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྩ་ལས། བྱ་
 བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་ལྡོག་པ་དང་། གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཇིག་
 མོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲགས་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དགྲུང་
 དེ་དང་དེར་མཆམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཅེས་
 པའང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཚུན་

ཆད་ཅེས་པའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆན་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་
 ལས་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཆོ་སྤྱི་མཆན་འགྲེལ་ལས། རང་འགྲེལ་
 དང་ཁྲིའུ་ལས་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་གནས་མི་གཏོང་
 ན་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་
 གསུངས་། ཞེས་པ་ལྟར། རིན་ཐེང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན། གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་སྒྲ་མ་ཞེས་
 པར་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པར། བརྒྱན་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 ཞག་བདུན་ནས་སྐབས་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པར་མཆིས་ན། དབྱར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའམ། ལྷ་པ་ལེ་དབྱར་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
 ན་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར་མཆོམས་ལས་
 འདས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱར་རལ་བ་དང་། ཞག་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་མཆོམས་ནང་དུ་
 འབྱོར་དགོས་ཤིང་། མ་འབྱོར་ན་དབྱར་རལ་བ་འདི་ལྷགས་པར་གྲུབ་

པས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་ལ་རས་བཅོས་མི་བྱའོ། །ཞག་གངས་ཀྱང་
 ལུང་སིལ་བྱ་ལས། བརྩན་པ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 མཆོམས་ཀྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བར་རུང་ངམ། ལྷ་པ་ལི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 པ་ནས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་
 དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཐའ་ཡི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 ཆགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་བྱ་འདུལ་འཛིན་པས་ཞག་གཅིག་གཉིས་
 སོགས་ལ་བྱ་རུང་བར་བཞེད་ཅེས་བྱུང་རུང་། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏན་
 ཅས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའི་ཞག་དུག་ནས་གཅིག་གིས་བར་
 ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དངས་པའི་ཁྱ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དགྲུང་
 དུག་གའམ་ལྔའམ་གཅིག་ན་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེ་མཆི་
 ན་དབྱར་རལ་བར་བཞེད་པར་བགྱེའམ། ཉེ་བར་འཁོར། རལ་པར་
 བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་ ཞག་བརྒྱད་ནས་
 བཞི་བརྩའི་བར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 ཀྱང་། རིམ་པ་བཞིན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ནས་བཞི་བརྩ་འདས་
 ཀྱི་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ལྟ ༥ དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །ལྟ ༥ དགེ་འདུན་ལ་སོགས་

པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ། འག་བཞི་བརྩམ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་
 འག་བཞི་བརྩམ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲོའམ། ཞེས་སྒྲོ་བ་དྲིས་ནས།
 དེས་ཀྱང་སྒྲོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་དགེ་
 འདུན་ལ་འག་བཞི་བརྩམ་བྱེད་གནང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གསུམ་
 གྲས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་
 རྟེན། དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། བདག་དགེ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་
 གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་
 ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་གིང་བདག་གིས་དབྱར་གྱི་
 གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འག་བཞི་བརྩམ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་
 ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 སྒྲར་མཆི་བར་སྒྲོ་ན། ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་པ་ལ་འག་བཞི་བརྩམ་བྱེད་གནང་བ་སྐྱེལ་དུ་གསལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་སྔ་མ་
 ཞེས་པ་དབྱར་ཕྱི་མ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་
 པ་གོང་དང་འདྲེ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་
 པར་སྒྱུར་རོ། །གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་རང་གི་མི་ཤེས་ན།
 ལས་བྱེད་པོ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཅུ་འེག་ནང་
 བ་སྒྱུན་པའི་ལས་དངོས་ནི་ལས་བྱེད་པོ་པོས། དགེ་འདུན་བཅུ་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 མཆོམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་སྒྲུབ་
 བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་
 ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་གྱི་སྒྲུབ་རོལ་
 དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུབ་མཆི་བར་དགེ་འདུན་
 ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འེག་ནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་
 གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་གྱི་

སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཆི་བར།
 དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་
 གནང་བ་སྟེ་ལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྲུལ་མ་ཟླ་
 བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་
 བེང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 ཏེ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཆི་བར། དགེ་འདུན་
 ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་འདི་དབྱར་
 འདི་ན་མཆིས་བེང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏེ་མཆི་བ་དང་དེ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཆི་བར་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་གནང་བ་སྟེ་ལ་ན། དགེ་སྦྱང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་གནང་བ་སྟེ་ལ་བར་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་

ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་བཅོད་དོ། །
 ལྟ་ དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ནམ་འགྲོ་
 བའི་ཆེ་མཆོམས་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲགས་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་
 གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དག་འདུན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྒྲད་དུ་དགྲང་བཞི་བརྩ་མཆོམས་
 གྱི་སྒྲད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲར་མཆི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་
 གིས་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་
 ཐབས་ལགས་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་ག་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་
 ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཆགས་
 པའི་བྱིར་གནང་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་ ཞག་བཞི་བརྩའི་རིང་
 མཐའ་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྩའི་བར་ཇི་ཅམ་དགོས་

ཕ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་བ་འདྲི་བ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་བྱུང་། །གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་
 མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་
 གྱི་བྱིན་ཆེབས་སྤར་བཞིན་བྱ་བར་བྱ་འདུལ་དང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སྟགས་པ་བཞེད་པས་། དེའི་ཆོ་ག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་
 ལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་
 ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སྟགས་འདོན་པ་བརྗེ་པ་མ་གཏོགས་སྤར་མ་དང་
 འདྲོ། །ཞུ་སྟུང་སྟུང་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོ་
 བའི་ལས་ལ་སྟོན་བ་འདྲི། ཆད་པའི་ལས་ལ་སྟེང་དུན་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལ། འདྲི་སྟོན་བ་འདྲི་བ་དང་གསོལ་གདབ་གཉིས་
 ཀ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྟོན་བ་འདྲི་
 ལ་དེ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་རང་
 གི་དོན་ཡིན་པས་གསོལ་གདབ། ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་
 ཅིག་གང་ཟག་གི་ཆེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་
 ལ་སྟོན་བ་འདྲི། ཞེས་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱུང་། །༡༤
 སྟུང་ན་དགོན་གནས་དེ་དང་དེར་ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མེད་
 གྲང་བྱེད་ཆོག་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར། སྟོན་སྟུང་མོ་ལུང་དུ་མཆོམས་

དེ་ཆེ་བཅད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྲགས་ཤིང་། དཀའ་ཆེན་གྱི་སྦྱིད་གོང་།
 དགོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ། གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་རྟེན་པ་གཅིག་པའི་ལས་ཡོད་
 པར་བཤད་ལ། ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བའི་ལས་བྱེད་པའང་མཐོང་།
 ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཟླ་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་སྒྲར་ཟླ་བ་བྱེད་དང་།
 གཉིས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་སྒྲོལ་ལྟར་ན་ཞག་བརྒྱད་ནས་ཉེར་གཅིག་
 ལས་ལྟག་པའི་གནང་བ་མེ་འོང་སྤང་སྟེ། དབྱར་གནང་ཞག་མང་བར་
 གནས་དགོས་པར་བཅས་པའི་བྱུར་རོ། ། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་སྐབས་མི་དགོས་པའམ། ཞག་
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབས་བཟུང་ནས་ཉིན་
 མཆན་དེ་ཉིད་ལ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་མཆམས་ཀྱི་
 བྱེ་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྡད་ན་དབྱར་རལ་བའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་བསྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 ལུན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཞག་གངས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དེ་འབད་པས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འདས་ནས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་བྱེ་རོལ་དུ་ཞག་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ་། །
 ལྟ་ དགེ་འདུན་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་ཁས་

ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཇི་སྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཁས་
 ལེན་གྱི་དུས་སྔ་ཕྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་དུག་དང་། བ་
 རྒྱུད་གི་བཙུ་དུག་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་དབྱར་
 ཟླ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་
 ཏེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་མི་གཏོང་ན་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་ཅིང་འཆགས་པར་གསུངས་པས། མཆོམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྟར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་
 དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུངས་སྐྱུ་ཞིང་
 འགྲོ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཉིས་བྱས། རྒྱུད་གསལ་གྱི་
 མཐའ་འདས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉིས་བྱས་སྟེ་བ་སྦྱེད་དོ། །ཞ
 དགག་དབྱེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི། དབྱར་སྔ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིལ་། སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱུད་ཉིད་སྔ་རོལ་
 དགག་དབྱེ་ལ་ཞག་བཙུའམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་
 ལས་མེད་པ་ཕྱིན་ཆད་དུ་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་
 དང་སྐྱ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་བྱེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ལ

བརྒྱ་བཞི་འཇམ་མེ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་ཏེ་ཉི་ཉིན་པར་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱག་ཟིང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ།
 ཐམས་ཅད་འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ལྟ་ ༥ དབྱར་
 གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 པ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད་པ་གསེལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་
 ལས་བྱེད་པ་པོས་ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསེ་
 སྟོང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ་བཤགས་བྱས་ལ་དག་
 ཚུལ་ནམས་བཀར་ཏེ། ༥ དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་
 མཆམས་ནང་ན་གནས་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས། དག་
 སྟོང་དག་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་འདུ་མ་རྒྱས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་
 འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱལ་བའི་སྒྲགས་ནི། ལྟ་
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྟོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་
 བསྐལ་བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་
 བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྟོང་ཕྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐལ་
 བ་ཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་
 དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་

དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བཞུང་
 རོ། ། འདུན་པ་དགག་དཔྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། ། བཟོད་པ་ཡང་
 རིག་པར་བཞུང་དོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས། ཐབས་ལེགས་
 གྱུ་ལེན་པ་པོས་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲགས་ནི་འགྲང་སྟེ་
 འདུན་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཙུ་
 ལ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་བྱ་འཆལ་བ་
 སྒྲག་བསྒྲལ་བ་བྱ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བའི་ཡང་དགག་
 དཔྱེ་བཙུ་ལ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་བྱ་
 འཆལ་བ་སྒྲག་བསྒྲལ་བ་བྱ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་དེ་
 དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། ། མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་ལ་
 དགག་དཔྱེ་བཞུང་དོ། ། འདུན་པ་དང་དགག་དཔྱེ་ཡང་བཟོད་
 རོ། ། བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བཞུང་དོ། ། ཞེས་ལན་གཅིག་
 བཞུས། འདིར་གང་ཟག་ལ་བཟོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་དོ། །
 རད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་དཔྱེ་འབུལ་
 བའི་ཆོ་ག་ནི། ༄ ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་

དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 རོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ།
 དེ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ། །དགག་
 དབྱེ་ཡུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསོ་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་དག་ཡུལ་བ་
 དང་འདྲའོ། །༡༩༥ ལྷང་བའི་དགག་དབྱེའི་སྒྲགས་ཆོག་ལ་ཀྱ་པོད་
 གྱི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྔ་ན་རྣམས་སུ་དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་རྩ་བར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གྲངས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཞེས་དང་། ཁས་ལེན་པའི་
 སྒྲགས་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་གྲང་དོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཆ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་གཞིར་བྱས་
 པའི་དབྱར་ལྔ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དགག་དབྱེ་ཐ་སྐར་རམ་སྤྱིན་དུག་གང་
 རུང་གི་མཇུག་གི་ཉ་ལ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེར་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་
 ལྔ་པ་འཁེལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་དེ་ལ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཀྱ་མཆན་ཤེས་བྱའི་

ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསེས་སྤྱིང་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དགག་དབྱེ་ལ་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་སྟོས་དགོས་པའང་འདིས་
 བྱུང་བོ། །ཡང་དབྱར་ཟླ་འབྲང་པའི་ཉི་མེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ཐངས་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་སྟོ་བྱར་བའི་དགག་
 དབྱེ་ཕྱེད་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དགག་དབྱེའི་སྐབས་ཚིག་ལའང་སྟོ་བྱར་
 བའི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། ཞེས་སྟོས་སྟོས་དགོས་སྟུང་ཡང་། དེ་
 ལྟར་ན་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཉི་མེ་དགག་དབྱེའི་སྐབས་ཚིག་ལའང་དུས་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ཞེས་དང་། ཡར་མར་གསེས་སྤྱིང་ལའང་དུས་
 འབྲེལ་གྱི་གསེས་སྤྱིང་ཞེས་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་དུས་འབྲེལ་གྱི་དགག་དབྱེ་དང་གསེས་སྤྱིང་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྟོ་བྱར་དགག་དབྱེ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོར་དགོས་
 ན། ལུང་གཞི་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་
 བཅོམ་ལུ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཆོ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 དགག་དབྱེ་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོགས་
 ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱུང་། ཞེས་དང་། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟོས་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་ལགས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། འདི་ལའང་གཞུང་ཁྲུངས་

ནས་སྒྲོ་བྱར་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་རིགས་
 པ་ལས། ལུང་སྡེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ཁུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཁུངས་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་འདྲ་ག་ལ་འཐད། དེས་
 ན་གསེ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བརྩ་བཞི་པ་ཞེས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟར་
 དགག་དབྱེ་ལའང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བརྩ་བཞི་པ་ཞེས་སོ་
 སོར་འདོན་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་བརྩ་བཞི་པ་འདིའི་
 ཁུངས་ནི། མདོ་རྩུ་ར། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགག་དབྱེ་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཅོ་ལྔ་
 སྟོས་པས་བརྩ་བཞི་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་སྟོས་པས་
 དགག་དབྱེ་བརྩ་བཞི་པ་ཡང་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཞག་གི་བཅོ་
 ལྔ་པ་ཡིན་པར་སྟར་གསེ་སྦྱང་གི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། ལྷག་ལེན་ལའང་དེ་ལྟར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཁུ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་ལྟོགས་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས། ལུང་བུན་སོགས་

གྱི་སྐབས་གསེསྦྱང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱད་གཤམ་དཔྱེ་ཞེས་དང་། དགཤ་
 དཔྱེ་བརྩ་བཞི་པ་འམ་བཙེ་ལྔ་པ་ཞེས་དང་། དགཤ་དཔྱེའི་གནས་སྤྱད་
 ཞེས་ཆོག་པུད་བསྟུར། ཞེས་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་
 དེས་དོན་དགཤ་ཆལ་སྒྲིང་གི་གཞི་གསུམ་ལས། དགཤ་དཔྱེ་ཆོག་ཞེས་
 པ་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སྤྱད་གསེལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགཤ་
 དཔྱེ་བཙེ་ལྔ་པ་འམ་བརྩ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ཞེས་སོགས་
 གསལ་འདུག་པས། དུས་འབྲེལ་དགཤ་དཔྱེའི་སྤྱགས་ཆོག་ནི་དགཤ་
 དཔྱེ་བཙེ་ལྔ་པ་འམ་བརྩ་བཞི་པ་ཞེས་པ་གང་རུང་ལས་གཞན་དུ་མ་
 མཆིས་སོ། །དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས།
 ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་སྦྱོར་བའི་དགཤ་དཔྱེ་མཛད་པ་ནམས་གྱིས་
 སྤྱི་མ་ཟླ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཟླ་བ་ཐ་མ་ཉ་གང་བའི་
 ཆོས་བཙེ་ལྔ་པ་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསེསྦྱང་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དགཤ་
 དཔྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱེད། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་ཁུང་ལས།
 འཐབ་ཀྱི་ལྟ་གྱི་ཀྱིན་གྱིས་དུས་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་དགཤ་དཔྱེ་བུས་ན་དབྱར་
 ནམས་གྱི་ཐ་མ་དགཤ་དཔྱེའི་དུས་གསེསྦྱང་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་
 ན་ཆོས་བཙེ་ལྔའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདོང་བར་མི་བྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུགས་ལོང་སོགས་གྱིས་དབྱར་ཁས་སྒྲུང་པའི་

དུས་ཀྱི་སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁས་སྦངས་པའི་དུས་
 ཀྱི་ཕྱིས་གནམ་སྟོང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པའང་འོང་པར་སྒྲུང་
 བས། དེ་ལྟར་དབྱར་སྤྱིའི་དགག་དབྱེ་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ་ལྟམ་མགོ་
 ཟུང་བ་སྟེ། རྟོར་ཟུང་དགུ་པའམ་བརྩུ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་
 འོང་པར་སྒྲུང་ངོ། ། དེ་ནས་རྩུང་ཐུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོ་མཐུན་བྱའོ། ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་
 དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྒྲོའམ། ཞེས་ངེ་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལགས།
 ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལམ་བརྩུན་
 ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
 ཞེས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྒྱུ་ལམ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
 དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་

བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟླ་དཔ་མཇུག་
 སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བྱས་ལ། དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྦྲང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བགྱིད་པར་སྦྲི་སྟེ། དེའི་སྦྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོན། དག་སྦྲང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛོད་

དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་རྩ་དྲུག་བ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 བྲེམས། གལ་ལ་གནས་པས་རང་རང་གིས་ཆངས་པ་གཉིས་
 བྲས་ལ། བསྐྱོལ་ཏེ་བཅིངས་ནས་རྩེ་མོ་གཅིག་དང་རྩེ་བ་གཅིག་
 ཡུལ་ལ་བསྟན། གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀས་རང་
 རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་བ་སྟོན་པས་མཉན། རྩེ་མོ་རང་རང་གི་ལག་
 པས་བཟུང་ནས། གསུམ་མན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ། དགག་དཔྱེ་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 ཙོག་བྱར་འདུག་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། དེང་དགོ་
 འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
 དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་གདམས་སུ་གསེལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསེལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསེལ། བྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུབ་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་
 བ་བཞིན་སྒྲུབ་བགྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོཅ། ཐབས་ལེགས་
 བྱ། ལན་གསུམ་བཅོཅ་པས། ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གློན་བྱང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གློན་མི་ཞེགས་
 ན་ལན་གཅིག་བཅོཅ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་
 དགེ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཅའི་ཚུན་པོ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་བགྲངས་ནས་འདུད་པ་དང་
 བཅས་པས་སྒྲུབ་བཞིན་འགྲུང་། ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ། ༄ དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་
 ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་འདི་སྟོན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་
 ལགས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གལ་ལ་གནས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་
 དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཅོཅ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོས་
 པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་
 ཏེ་གན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས།
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱེད་རུང་ངམ།

ཞེས་བཅོམ་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 རུང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བསྐྱོས་པས་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་ལ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་པོས་ཏེ་དགག་དཔྱེ་སྤར་བཞིན་བྱེད་
 དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་
 ལ་སྤར་བཞིན་གོ་བར་བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྗེད་པ་རྣམས་
 བསྐྱུས་ཏེ། རྩ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་བསྡེ་བ་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྲོན་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བགྱའོ། །༡༧
 རྩས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགེ་སྦྱང་ཇི་སྟེད་
 ལ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་
 དུ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཆོ་སྒྲིའི་མཆན་འགྲེལ་ལས།
 དེང་སང་ནི་དགེ་སྦྱང་གསུམ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དེ་
 ཆོགས་ཚུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོགས་ཚུང་བ་དང་
 སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོར་རང་གི་རྩས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཆན་རིམ་གྱིས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། གྲལ་
 ན་གནས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་རྩས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་

ལུ་ཏེ་སྒྲུབ་བཞིན་བཅོམ་དེ་དགག་དཔྱེ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 རང་འགྲེལ་ལས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོས་གྲུལ་
 ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེངས་
 ཏེ་རྣམས་རྣམས་བབྱང་སྟེ་བཙུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་བཅོམ་པ་
 ན། གྲུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ལེགས་པར་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་སོགས་བཅོམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་
 སྒྲུལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་ད་བར་མ་ཉམས་པ་ཡོད་དོ། ། སྡོན་རྒྱ་
 གར་དུ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྟོ་བར་བ་གཉིས་གནས་གཅིག་དུ་
 དབྱར་ཁས་གྲངས་པ་གས་ཆེ་བས་གྲོལ་དུས་དབྱར་རྗེད་བགོས་ཏེ་སྟོ་
 བར་བ་འདོང་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་འདིར་གཉུག་མར་གནས་པ་ལས་
 སྟོ་བར་བ་ཐོ་རེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལས་དགག་དཔྱེའི་ཉིན་སྟོ་བར་བཟད་བྱང་
 གི་རྣམས་རྣམས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བགོས་ནས།
 གཞན་རྣམས་སྤྱི་ཆོམས་སུ་འཛོག་པར་གས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། ། དགག་
 དཔྱེར་འགྲེམས་རྒྱུ་ཅི་ཅི་དུར་བ་དང་ཀྱ་གཉིས་ཀར་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལས་བྱང་ལ། དེ་ལས་དུར་བ་ནི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྟོར་
 བུ་ཡུངས་དཀར་དུར་བ་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དུར་བ་ནི་རམ་

པ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་སངས་རྒྱལ་གསང་
 བས་བཤད་དང་། ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དུར་བས་ཆེ་ནི་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོ་ཡི་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་ཤ་དང་འཇག་མ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་
 ཅེས་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྩོལ་ལྡང་ཅེ་མོ་ཕྱ་ཞིང་མང་
 བ་དབྱེ་བས་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པོ། །སྟོན་པོད་ལ་བྱ་དཀར་ནག་ནས་ཐོན་པའི་ཀྱང་ཤ་མང་
 པ་རྟེན་དཀར་བས་དགག་དབྱེ་ཅི་ནི་དུར་བ་རང་ལ་བྱེད་སྟེ་ལ་མཆིས་
 ཤིང་། བྱང་གི་འབྲོག་དགོན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རམ་པ་འད་རྟེན་དཀར་
 བས། དུག་རིགས་མིན་པའི་རྩ་བཟང་བ་ཞིག་དོད་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་པ་འད་
 འཐད་པར་མངོན་སྟེ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་གསལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས། དབྱར་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྦངས་
 ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐལ་བར་གྱུར་ན། ཉ་ཤི་གཅིག་
 དང་བསྟུན་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱེད།
 ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས། པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་རྒྱས་པ་

ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 འོས་པ་ལ། ཆོག་ས་གྱི་དགག་དབྱེས་པན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་
 འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ།
 དེད་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། བདག་དགོ་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཆོག་ས་
 པའི་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་
 ལ་གདམས་སུ་གསེལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསེལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསེལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བར་མཛད་དུ་གསེལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་གསེ་སྤྱོད་གི་དུས་དང་བསྟུན་
 མི་དགོས་སོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་

དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་ན།
 དེས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དཔྱེ་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཙུ་བྱག་
 ལ་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་མཐའ་རྒྱང་
 གསལ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་
 ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཞེ་འགས་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱང་བ་མེད་ལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་
 ལམ་གྲོགས་རྟེན་བཞིན་དུ་མི་འགྲོ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །བཙུ་
 བྱག་གི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་གྲོགས་མ་རྟེན་
 པར་བཙུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་
 གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱན་དང་
 དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་།
 དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བཞིན་སྤྲོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 སྤྲོངས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་བས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། སང་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། ལྷ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་།
 རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། འདུ་འཛིའི་

གཏམ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ནས། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚུ་བརྒྱུས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་
 བདག་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཚུ་ལྟའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོ་ཆོགས་བཅད་དང་། ངལ་གསོ་བའི་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་
 ཆོགས་བཅད་གདོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཅོད།
 དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། སྦྱོང་
 ཆོ་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱིན་པས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་
 བྱའོ། །ཞག་ཏུ་བསྡད་པའི་གནས་སུ་ནི། དགོང་ཀ་དང་ནངས་
 བར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །
 དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཐ་མའི་མཆན་མོ་འདས་
 པའི་དུས་དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་གནས་
 སྟོང་དང་ཐ་ཚུང་གི་ཉེར་དགུ་ལ་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་རས་ཆེན་
 གཏོད་པར་གསུངས་པས། དེ་བསྐྱོ་བའི་སྤགས་ནི། དག་སྦྱོང་

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
 གླེང་པར་སྤྲོའམ། ཞེས་ངེས་ལ། སྤྲོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྗེས་སུ་
 ལས་བྱེད་པ་པོས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དག་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན་གླེང་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་འདུན་
 གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གླེང་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་
 སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན་གླེང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་པ་མཇུག་སྟུང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གླེང་པར་སྤྲོ་སྟེ། དེའི་
 སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས། དག་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི།
 དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གླེང་པར་བསྐྱོ་ན། དག་
 སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
 གླེང་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་

དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤྱོད་པར་བསྐྱོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 ཞེས་བཅོད་དོ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཕྱི་གང་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་དུས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
 ལྷའི་བར་དུ་རས་ཆེན་མེད་ན་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་བར་ནི་རྟེན་
 པའི་དུས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་གཏད་པ་ཡོད་ན་འགྱུད་བ་བསྐྱོ་བའི་
 སྤྱགས་ནི། རས་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་རས་ཆེན་འགྱུད་པ་ཞེས་
 པས་འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །

རྩམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་
 པ་། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། མཆན་མས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་
 ཆོས་དགུ་ལྡན་ནོ། །སྤྱི་རྣམས་སུ་དག་སྦྲང་ཆོས་དགུ་ལྡན་ཞེས་

བ་ཡང་འདིས་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་
 བསྐྱོ་བ་སོགས། བསྐྱོ་བའི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 དགྱའི་སྟངས་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ནས་སྟོབས་ཁས་བྱུངས་པ། སྤར་བསྐྱོས་པ་
 དང་འབྲེལ་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོག་དུ་བར་ཆད་
 དེ་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་མཁུས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་ཅི་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
 མཆན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་
 ན་གནས་པ་དང་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གནས་ནས་མ་ལྟར་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་ཆོས་
 བདུན་ལྡན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་
 པོ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དངོས་
 ཅི། རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ས་རུང་བའོ། །
 །༡༧། མེ་རྟོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས། བལ་གོས་ག་ན་ཉི་འོག་དང་། རས་

གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། གོ་ཏམ་དང་ནི་དུ་གུ་ལ། ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ནི་ནམ་པ་བདུན། ཞེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བདུན་དང་། ཁ་དོག་
 ནི། ས་ག་ལྟས། སྔོན་པོ་བཙག་དང་རུར་སྒྲིག་ཅི། འདི་དག་རུང་
 བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ཆོན་གཞན་དག་གིས་ཆོས་གོས་ནི། ཁ་བསྐྱར་
 བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེས་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་མོ། གོས་ཐམས་
 ཅད་སྔོ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། གོས་
 ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་སྔོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བ་
 དང་དཀར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཁྲིལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རང་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་
 བའམ། ཐམས་ཅད་དམར་བའམ་དཀར་པོ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་དང་།
 འགྲེལ་ཁྱུང་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་
 གོས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། མི་
 རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མེ་དོག་ཕྱེད་བརྒྱད་ལས། རྩ་སྒྲིགས་
 ལེབ་གན་རྩ་དང་བཙོད། མ་གྱིང་རྩ་དང་མཐིང་གིང་མཆ་ལ། མིན་
 རྩ་ར་དང་གུར་གུམ་སྟེ། འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། འཅས་
 སོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དཔེ་གིང་། དུབས་

པའི་ཆེ་ཆད་ནི། སྤྲིད་དུ་བྱ་བྱ་ཡང་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་ཡིན་ལ།
 ཐ་ཆད་བྱ་བྱེད་དང་ཡང་ཡང་བྱེད་དང་གསུམ། འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །༡༠ ཡ་པའི་ལས་ཆོག་ཆེན་མོར།
 འདུལ་འཛིན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། ལྷམ་ཕྱན་
 དང་སྒྲེགས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲ་གོས་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུར་བཞེད་ཀྱང་། ཞེས་
 པ་ནས་ལུགས་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་བཏག་པར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། སྤྲིར་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དུ་བྱལ་དགོས་ཀྱང་ངེས་པ་ནི་མི་
 ལྟར་སྟེ། མདོ་ཙམ་ལས། ལྷམ་སྤྲིར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དཔེ་ཏེ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ལུང་མ་
 མོ་ལས་ལྷམ་སྤྲིར་ནི་ངེས་པར་དཔེ་ཏེ་བྱོ། །སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་
 གོས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ཏོག་ཕྱེད་བརྒྱད་
 ལས་ཀྱང་གསུང་པས་སོ། །༡༡ མ་དཔེ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་
 ནི་སྤྲིད་དུ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས། ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ། རུང་ཆད་ནི་ཞེད་
 དུ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། སྤྲིད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་ཡང་ནས་ཆེ་ཆད་
 དུ་མ་ལངས་པའི་བར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྲིད་དུ་བྱ་
 བདུན་ཞེད་དུ་བྱ་དོ། །རུང་ཆད་ནི་རྒྱལ་ནས་གཡོགས་པའི་
 ཆེ་པུས་མོ་གཉིས་དང་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་

རྒྱལ་པར་ཁེབས་པ་མུང་ཚད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་ཡན་
 ཚད་ནས་ཆེ་ཚད་དུ་མ་ལངས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། མ་
 དྲས་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་གཉིས་ལ་འབྲང་ཚད་ནི་
 མེད་དོ། ༥༡ མ་དྲས་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་འདི་
 གཉིས་འདི་གཉིས་པའི་གོས་སུ་གསུང་དེ། ས་ག་ལྟས། བྱ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སྟོང་གཡོགས་གསུམ། སྟོང་གཡོགས་ཀྱང་ནི་བདུན་དང་གཉིས།
 རེ་ཞིག་འདི་ནི་འདི་གཉིས་པའི། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཞེས་
 སུ་གསུངས། ཞེས་སོ། འབྲལ་བའི་སྤང་པའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་
 དགང་གཟར་དང་རྒྱག་གཟར་གཉིས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པའི་ཆ་བྱད་ཡིན་
 པར་གསུང་ལ། ལུང་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོང་
 ཉི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་ལུང་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ་
 པ་ལས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོང་འཆང་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ཞེས་འབྲུང་
 རོ། ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོང་ལམ་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཡུལ་དེན་གཉིས་ཀ་མཆིལ་ལྟམ་ཕྱད། ཡུལ་ཕྱག་བྱ་བའི་
 འོས་བསྐྱབ་པ་ཅན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། ལྷམ་
 སྒྲུབ་བྱེན་རྒྱབས་སོགས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁྱ། ཞེས་ཁྱས་ནས།
 གཉིས་ཀ་འགྲང་། གང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་

ཀལ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། ལྷམ་སྒྲུབ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བཅུབ་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ལ། མཁན་པོ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་
 སྒྲུད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་ལྷམ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཅུབ་བོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་ད། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། བམ་ཐབས་དང་བམ་ཐབས་
 གྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་།
 གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱ་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགབ་པ་དང་།
 སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆུང་ས་
 ལ་ཡང་། ལྷམ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མིང་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་སྒྲུབ་
 བཞིན་ནོ། །༡༣ འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རུལ་
 གཟན་ནི་དེང་སང་གཟན་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་
 ནི་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པ་མཆན་མོ་སྟོན་དུ་གྱུར་བྱ་ཞིག་གོ། །བམ་
 ཐབས་ནི་དེང་སང་སྒྲུད་གཡོགས་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། བམ་ཐབས་
 གྱི་གཟན་ནི་མཆན་མོ་སྒྲུད་ལ་གྱུར་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཐང་གོས་བམ་
 ཐབས། བམ་ཐབས་གྱི་གཟན་གསུམ་ཆད་མཉམ་པར་གསུང་སོ། །དེ་
 ཡང་མཐང་གོས་སྟོན་དུ་བྱ་ལྟ། རལ་ག་དཔུང་ཆད་བྱ་དོ་བྱེད་ན་བྱ་

བདུན་ལོན་པས། བྱིས་པའི་གོས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་ཡང་།
 ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་ཀྱི་ཆད། ཐང་གོས་དང་
 མཉམ་པར་བྱེད་རུང་བར་གསུང་། ཡོ་བྱད་དེ་དག་གི་ནང་ནས། གདིང་
 བའི་སྤྱད་ཞིང་ནི་སྒྲ་གོས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་རང་གི་རྒྱབ་མདུན་
 ལ་སྤྱད་དང་གཡས་གཡོན་ལ་ཞིང་དུ་ཅིས་དགོས་པར་གསུང་རྒྱན་ཡིན་
 འདུག། ཁོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལ་སྒྲམ་ཕྱན་གཅིག་དབུས་སུ་བྱས་དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲམ་ཕྱན་ནམས་རིམ་གྱིས་སྒྱར་ལ། དབུས་མའི་སྒྲུགས་
 བྱའི་འཕྲོ་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཐོན་པར་སྒྱར་བས་བྱ་སྒྱུ་ནོན་གྱིས་མངོས་པ་
 ཞིག་འོང་ལ། སྤྱོན་གྱི་བྱ་འདུལ་འཛིན་དང་། ས་པཌ། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱ་སྒྱུ་ནོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཆལ་བྱའི་ཁ་ཡས་
 མར་མི་མཐུན་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ་མ་མཁས་པ་མང་པོས་གསུང་ཞེས་བྱུང་།
 ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཆེ་ཆད་གསུམ་ཆད་གཅིག་པས་དེ་འདྲའི་མཐང་
 གོས་ཆེན་པོ་གྲོན་མི་རུང་སྟེ་འཛོལ་དྲགས་པས་ལྷུང་བ་འོང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱུང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 དངོས་དང་། ཕྱན་ཆོགས། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་། ཕྱན་
 ཆོགས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་། ཕྱན་ཆོགས་རལ་ཁ་དཔུང་
 ཆད་། ལྷུང་བཟེད། རྒྱུ་ཆགས། རིན་པོ་ཆེ། རུང་ཁང་། མལ་སྟན་

བསམ་གཏན་གྱི་གཏན་ནམས་ཡིན་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གོས་རེ་རེ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་བཞབ་མི་རུང་ཞིང་།
 དཔེར་ན་སྒྲ་གོས་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། གཅིག་ལྷག་
 པའི་དང་། གཅིག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཞབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཞབས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་སྒྱེ་བར་
 གསུངས་སོ། ། ལྷམ་སྒྲུབ་དངོས་མེད་ན་ལྷམ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱར་
 དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ལ། བརྩན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་
 འདི་ལྷམ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞབ་པོ། །འཆ་ལ་ན་ལྷམ་ཕྱན་དགྲ་
 པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲུགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པར་བགྱི་འོ། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བགྱི་འོ། །བརྒྱུང་ངོ་། །དེ་འོ།
 རྒྱུ་པོ། །བྱུང་གཏུག་པོ། དུ་བ་པོ། །ཁ་བསྒྲུབ་རོ། །ཡང་ན་
 འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲུག་ནོ། །རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ།
 ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྒྲུབ་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྒྲ་གོས་ལ་ལྷམ་ཕྱན་བདུན་པར་
 བགྱི་སྟེ། སྒྲུགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་དང་།
 མཐའ་གོས་ལ་ལྷམ་ཕྱན་ལྟ་བུ་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲུགས་བུ་བྱེད་དང་

གཉིས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བཟླ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་དང་འདྲའོ། །
 འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་རྣམས་རེ་རེ་བར་ངེས་པས་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 མ་ཕུང་བར། བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་མི་འཆགས་སོ། །
 ལྷག་པའི་ལོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་མ་
 སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་ལྷག་པ་རྣམས་
 སོ། ། རྟེན་སྒྲིལ་ལམ་སོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་འདི་དང་གོང་
 འོག་རྣམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྟེན་ཆོ་ག་
 ནི་བཙུན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པར་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱི་པར་འོས་
 པ་འདི། མཁའ་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། ། མཁའ་
 པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅང་བར་བགྱིའོ། ། རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ། སྦྲོལ་དཔོན་
 ལ་སོགས་པ་དག་སྦྲིང་གཞན་ལ་ཡང་མཁའ་པོ། ཞེས་པ་མིང་
 བཟླ་བ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། ། གང་མིང་བཟླ་བའི་དག་
 སྦྲིང་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་ཆོ་ག་མི་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་དབྱིབས་མི་རུང་
 བ་རྒྱུ་པོ་ཕུམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་འཆགས་ཞེས་གསུང་ངོ་། ། མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་བློང་གོས་སྤངས་པ་དང་། མ་ངས་པ་གཉིས་
 གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ། བྱ་
 གང་ཡན་ཆད་དུ་ལངས་པ་སོགས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་བཙུན་
 པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སྤྱིན་གྱིས་
 བཟུང་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་
 ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཆུབས་
 འཆགས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ལྷ་དང་སྐ་
 རགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱ་གང་དུ་ལྷངས་པ་ནམས། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བཟོད་ཐབས་ལེགས་བྱ། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་འདིས་
 རིགས་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་གང་དུ་མ་ལྷངས་པ་ནམས་
 ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་
 མེད་པར་བཅང་ངོ་། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པ་བྱར་མ་ལྷངས་པ་ནམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བདགས་ཏེ་བཅང་ངོ་། །
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་

པའི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་བྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས། ཟླ་
 གོས་སྤངས་པ་དང་། མངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་
 པ་བྱས་ལ་བཅང་ངོ་། །བསམ་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་
 གི་དང་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་བཅང་ངོ་། །ལྟག་པའི་ཡོ་
 བྱད་འཆང་བར་གནང་བའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིད་དེ་བ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་པ་ན་གནས་
 པ་དང་། རིག་དང་སྤྱི་མ་མང་བ་དང་། རུལ་དང་བྲི་མ་མང་
 བ་དང་། ལྟ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་
 གཉེན་པོས་སོས་ར་བརྟགས་ཏེ་འཆང་བ་རྣམས་ལོ། །དབྱིབས་
 མི་རུང་བ་ཕྱམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། པར་ཏྲི་བྲའི་ལ་སོགས་
 པ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི། སྤྱིན་བདག་བྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏོ་
 ལྷམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལྟུང་བཟེད་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འགྲེང་། གཉིས་ཀས་ལག་པ་གཡོན་
 པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བཀག་ལ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་
 པར་འོས་པ་དང་སྤྲོད་གི་སྤྱད་འདི་བསྐྱང་བའི་སྤྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པོ། ཁྱིམ་ལན་གསུམ་བཅོད། རབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་
 རབས་དབྱུང་བ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀས་ལག་པས་སྤྱོད་
 གཡོགས་པ་དང་། མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བཏང་ལ་ལག་པ་ཡ་རེས་
 ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་བྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་
 པའི་ཆོ། སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 རྩ་བའི་སྒྲོན་ས་མི་རུང་ཡང་། འདི་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སྒྲགས་པ་རུང་བས། དེ་ཆེད་དུ་བཅང་ཞིང་སྤྱིན་བདག་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཡིན་ནོ། ལྷུང་པས་བཅང་
 བཞི་སྤྱིན་བདག་བདག་པོའི་ཉིད་དུ་མོས་སྤྱོད་གཞུག་པའི་རུང་བའོ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྩ་བའི་མི་རུང་བ་དང་། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བའི་དམིགས་ནམ་ལྟར་ལྟར་བྱན་པར་
 བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ལ། དེའི་
 ཡིན་ནོ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོས་བཅང་བཞི། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། རྟེན་གཉིས་ལས་གཞན་
 པ་ཆོ་ག་བཅོད་པའི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོའི་དམིགས་
 ནམ་གོང་ལྟར་སྤྱོད་དུ་བྱན་པ་བྱས་ནས། རང་དང་ཡུལ་དགེ་

སྒྲོང་གཉིས་ཀ་འགྲང་བའི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ། དངོས་སུ་མི་
 བསྐྱོབ་པ་བརྟེན་པར་རྩོགས་པས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 བཞག་ལ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་ཕྱིར་ཁ་
 ལུབ་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ།
 བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་
 པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཅོམ། ཐབས་ལགས་བྱེད། །ཀྱ་ཆེན་འགྲེལ་ལས། རུང་བ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་རྩུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེག་
 ཏུ་རུང་བར་མངོན་ནོ། །ཆོས་ལུན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་དགོས་
 པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 འཆགས་པར་གསུངས་པས། གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་
 པ་འདྲའོ། །བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུམ་
 སྒྱུར་སོགས་དངོས་སུ་བབྱུང་བས་ཆོག་པར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་
 བབྱུང་ཞིང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པར་ལུས་ཏེ་དངོས་

སུ་མེད་ན།

༼༡༽ འབྲལ་ལྟང་མི་བྱང་ཆེད་འདིའི་བྱིན་ཆལས་དབྱང་སྟེ། གོས་
གཞན་ལ་བརྒྱབ་དགོས་པས། ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་ལྟ་བུར་གོས་དངོས་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་དབང་
གོས་བརྒྱབས་པ་དེ་དབྱང་སྟེ་གོས་དངོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ཆོས་གོས་
རྣམས་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཡི་བྱིན་ཆལས་དང་།
རྒྱུན་དབང་གི་བྱིན་ཆལས་འདི་མེད་དེ། ཡོད་ཀྱང་གཞན་ཞག་དང་འབྲལ་
ན་འབྲལ་ལྟང་འབྱུང་བར་མ་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ངེས་པར་
བཅང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་
རྒྱ་ཆགས་ལྟང་བཟེད་དུག་གོ། ། དེའི་བྱིན་ཆལས་དབྱང་སྟེ་མ་
པ་བྱས་ལ། གཉིས་ཀ་འགྲང་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་སྟར་བཞིན་
བྱས་ཏེ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་
ཆོས་གོས་སྣམ་སྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་
ན་དངོས་པོ་དེ་སྟར་དབྱང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།
ཐབས་ལགས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོད་ཀྱི་
གོས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཆལས་དབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོ་ག་

འདིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལ། གང་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་མེད་པའི་
ཆོ་རང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆགས་
ལ། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
དགོས་ཤིང་། དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་
སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་
གསུངས་སོ། །

༥ ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ་དུས་དམ་
བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐབས་
སུ་ཆེད་དུ་བྱ། མཁན་པོ་འཇུག་སྤྱོད་དཔོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་
དང་རང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་རེག་གང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གནང་བས། བྱ་བ་འདིའི་རྒྱུ་མ་རྩེ་གས་ཀྱི་བར་དུ་རེག་
གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་
སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆེད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལུན་
 ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོག་བཞིན་དུ་དགོས་
 པ་ལྷག་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་
 མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དུང་ལ་སོགས་
 པ་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱས་པ་ན་མས་ལ་རེག་ན་དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ཆོག་བཅན་པོ་བྱད་དུ་བསད་པའི་ཉེས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་
 བར་བཞག་སྟེ། དུས་དྲན་པར་བྱས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱོལ། །བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ལུན་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་བདུང་བ་འཁྲུང་བའམ། དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་
 གི་བས་རྒྱུན་དང་མི་ལུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་དྲན་མི་
 འཆགས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་ཁང་གི་

ཆོ་ག་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤོ་བྱང་མ་ཡིན་
 པ། སྒྲོ་ཁང་སོགས་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། སྒྲང་
 ཤོ་ཆེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་གིན་ཏུ་བཅོལ་པ་དང་། ཟས་ཆུད་
 འཛུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་
 བས་གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའོ།
 རུང་ཁང་བྱ་བའི་དུས་དང་བྱེད་པ་ཤོ་དང་ཆོ་གའི་དུས་ལས་རུང་
 ཁང་བྱིན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་བྱུང་པར་ལ། རྡོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི། གནས་བཅིག་པའི་ཐོག་མར་སོ་ཡག་ལ་སོགས་པའི་
 བཅའ་དང་ཤོར་འབྲེམས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སྦྱང་ལག་གི་བླ་
 འབའ་ཞིག་གམ་གྲོགས་དགེ་སྦྱང་གཞན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་
 རྟེན། དང་ཤོར་འཛོག་པའི་རྡོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འཛོག་པའི་
 ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་པས་རེག་ནས། གཞི་འདི་
 ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། ངག་ཏུ་ཡང་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་
 ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་ཤོར་སོ་ཡག་ལ་སོགས་པའི་
 བཅའ་བཀྲམ་པའི་རྗེས་ཡན་ཆད་མཁར་ལས་རྫོགས་པར་མ་བྱེན་

ཅིང་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི།
 དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་པོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་
 དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བས་སེམས་བརྩམས་ཤིག་
 ཅས་གཅིག་ཅར་བཅོད་དོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 གནས་ཇོགས་པར་བྱིན་ཅིང་རང་གནས་དེར་སྦྲེབ་པའི་སྤྲོ་རྩལ་
 གྱི་སྒྱུ་རེངས་འཆར་ག་ནས་ཤར་བའི་བར་དུ། གནས་དེའི་ཉི་
 འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་མ་བུལ་
 བ་ལ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁི་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དགེ་
 སློང་ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས། སྤར་གསོ་སྦྱང་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྩུང་བ་ཕུན་མོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་
 ཀྱི་སྒོ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལས། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་
 པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། ཞེས་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། ཞེས་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འདོན་པ་སྟོབ་མ་
 གཏོགས། གཞན་ནམས་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ལྟར་བཅོད་ནས་
 རྩུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྲས་ལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས། རུང་ཁང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་

མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟྍ་དེ་
 ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་
 བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་བཟྍ་དེ་ཅིག་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ། །འདི་
 ཞེ་གསོལ་བའོ། །བཟྍ་དེ་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟྍ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་
 སྒྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་
 པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་

ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རྣམས་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་
 བགྱི་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཅོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རྣམས་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་
 ཉེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་
 ལས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐབས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་བརྟགས་ནས་གཅིག་བཅོད་པ་སྒྲུབ་
 བཞིན་བྱུང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རུང་ཁང་
 དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་སེ་སྤོང་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་
 ལ་མ་ནོར་བར་བྱུང་། །འཕྲལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་རུང་ཁང་
 ནི། རང་ཉིད་གནས་དེར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་རེངས་དང་
 པོ་འཆར་དུས། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ།
 དག་སྒྲོང་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་བའི་གཞི་ཡིན་ན། གནས་དེར་

དགོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱ་བ། རྒྱ་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཅག་པ་དང་། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་
 དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁྱེད་
 དུ། གྲུ་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། གཞི་འདི་ནི་དགོས་པའི་ཀྱི་རུང་བའི་
 ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཆོག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བཅོད་
 དེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །འདི་ནི་དང་པོར་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་
 རྒྱ་ཆགས་དུ་དགོས་པའི་གཞི་ལས་མེད་ན་དེ་ཉེད་ཀྱིས་བཅོད་པས་
 ཆོག་ལ། བརྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཡོད་པ་དེ་
 ཉེད་ཀྱིས་བཅོད་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུག་
 པའི་སྒྲུབ་པའི་ཉེད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཕྱིར་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་
 རྒྱ་བཅག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱིས་བྱའོ། །རུང་ཁང་དང་པོ་གཉིས་
 གྲུང་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དུ་རུང་ངོ་། །མཆོམས་
 དེའི་ནང་གི་གནས་ཁང་ནམས་ཅིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་འབྲེལ་ཞིང་།
 བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དང་པོར་སྒྲུབ་
 ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་གཞི་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱོ་བས་པས་ཐམས་
 ཅད་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཁང་པ་ཐོག་དུ་མ་བཅུགས་

པ་ལ་ནི། ཡང་ཐོག་སྟེང་མའི་བར། མཐོངས་ཁ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་གནས་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། གནས་གཅིག་
 རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་
 ལ། འོག་ཁང་དུ་དག་སྟོང་ད་ལྟ་གནས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཁང་
 ཉིད་དུ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དག་སྟོང་ངམ་དག་
 འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཞག་དུ་གནས་ཤིང་དེ་
 འཇུག་ལྟོག་ལ་དབང་ཆེ་བའི་གཞི་ལ་ནི། བྱིམ་པ་དེ་ཇི་སྟེན་གནས་
 གྱི་བར་དུ་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་གཞན་མི་དགོས་སོ། ་ ༥ །དག་
 ཚུལ་ནི་དག་སྟོང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་བྱིམ་པ་གནས་པ་དང་མི་
 མཚུངས་སོ། ་ ༥ །བྱིམ་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ད་ལྟ་
 བྱིམ་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་མ་བོདྟན་པའི་གཞི་ལ་
 ཡང་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་མི་དགོས་སོ། ་ ༥ །རུང་ཁང་སྤྲུལ་གཞི་
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་རྒྱུད་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས།
 བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གསུམ་པ་མ་ལགས་སོ། །ཇི་ལྟར་
 སངས་རྒྱ་བཙུན་ལྟོན་འདས་རྣམས་མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས། རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་

པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན།
འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉི་པར་འཛིག་གོ། །དེ་བདག་གི་ཆངས་
པར་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
དོ། །

༥ དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་
རིང་འདི་ལས་མི་བཟོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་
པས་བས་སྤངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། འདི་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དུས་
རུང་གི་བས་སྤྱོད་ཅིང་བ་པར་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསུངས་
པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྱས་ཏེ་གང་བ་པར་འདོད་
པའི་བས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་བས་
བས་བཟོ་ཅིང་མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའམ་སྤངས་
ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་མཆམས་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་
ལུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
སྤྱོད་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་

ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེས་
 ལག་རྟུ་སྒངས་ཏེ། ཟས་མ་སྒངས་པས་ནི། ཁམ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ཟོས་ནས། བྱོད་ཀྱི་གྲུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ལ་
 གཏད་ཅིང་། སྒངས་པས་ནི། མི་བ་བར་དེ་སྐད་བཟོད་ཅིང་།
 གཏད་དོ། རེ་ནས་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བཟའ་
 བ་དང་ནམ་པ་ལྡ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒངས་པས་ནི། བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གང་བ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་ལ། བཅའ་བ་
 མ་སྒངས་པས་ནི་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལྷག་པོར་
 བྱ་མི་དགོས་སོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྐར་
 མ་ལྡ་མངོན་པའི་སྐྱེ་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བརྟུང་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རི་སྒངས་བཟའ་བ་ཡང་ཡང་བཟའ་བ་མེད་དོ། །༡༩ དེ་ཡང་བཟའ་
 བཅའི་རིགས་རུང་ཁང་དུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་རང་ཉིད་དགོ་སྒྲུར་
 བྱ་བའི་མཆམས་ཁང་དེར་རུང་ཁང་བྱིན་སྒྲུབས་བྱ་མི་རུང་། གལ་
 ཏེ་མཆམས་ཁང་དང་རུང་ཁང་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་བཟའ་བཅའི་རིགས་
 དེར་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ། བྱིན་བསྒྲུབས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནང་
 འདོམ་པས་གང་ལ་དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་དེ་གཙོ་བས།

དེས་ན་བྱིན་བརྒྱུ་བྱ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། བརྒྱུ་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་
 མདོ་སྤྲུག་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ན།
 ཡུལ་སྒོ་ཐེམ་ནང་དང་རྟེན་ཕྱིར་འདུག་ཏེ་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཆར་གསུམ་
 འདོན། ཐབས་ལེགས་བྱ། རང་གཅིག་ཕུས་དེ་འདྲའི་རུང་ཁང་བྱིན་
 བརྒྱུ་བྱེད་ཆོ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་སྒོ་ཐེམ་ནང་ཕུག་(བརྟེན་ཡ)
 གཅིག་སྒོ་ཐེམ་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་ག་ཆར་གསུམ་འདོན་པ་ཕུག་ལེན་ཡོད།
 རང་ཉིད་རུང་ཁང་དེ་དང་མཆོམས་གཞན་དུ་ཞག་འདས་ནས་སྤྲུལ་
 འཁོར་ཆོ་མེ་ཡི་སྤྲུལ་གོན་མ་བྱས་གོང་དུ་བྱིན་བརྒྱུ་བྱ་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་
 རོ། །རྩ་བར་སྤྲུལ་བཞིན་པར་བྱོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །དུས་
 སྤྲུལ་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་།
 འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐུན་ཆོགས་ལས་
 ཉེ་བར་འཁོར་ཆོགས་ལ་མ་བཅོགས་པ་ནི་དུས་སྤྲུལ་བའོ། །ཆོགས་
 ལ་བཅོག་ཆུས་གཏོར་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའོ། །ཞེས་དང་།
 རྟེན་ལས། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
 ཞེས་པ་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་ན་ཟས་སྤྲུག་གས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་རུང་དང་།
 དུས་མིན་རུང་བ་ནི་རྩ་སྤྲུལ་བཞི་པོ་གང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་།
 ཆུས་བཏབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་བདུང་བ་ནམས་སོ། །བྱིན་

གྲིས་བཞུབས་པའི་དུས་ནི་སྤར་དྲོ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅ་བར་བས་སྤར་མི་ཆོད།
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ལེན་དང་བྱེད་གྲིས་བཞུབས་པ་གཉིས་ནི་
 དུས་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་བྱེད་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཞུབས་མི་འཆགས་སོ། །རང་
 ཉིད་གཅིག་པུར་བྱེད་ལེན་སྟོབས་མཁན་མེད་ན་བཟའ་བཅའ་དང་ཅམ་
 སྟོད་ལྟ་བུ་ལ་ལག་ཏུ་དུས་དྲན་བྱེད་དེ་ཐེ་གུ་ལྟ་བུར་བཏགས་ཏེ་དེར་
 འཛིག་ནས། སྒྲེ་མོ་རང་གིས་སྟོད་གནས་ནས་བཟུང་ཆོག་པར་བྱས་
 ཏེ། རྒྱུར་འཐེན་པ་ན་ལག་པས་བཟུང་བའི་བྱེད་ལེན་བསྐྱར་ཐབས་
 ལུ་བྱེད་པ་ལྷག་ལེན་ལ་ཡོད་ལ། སྟོབས་པ་པོ་མེད་ན་སྒྲེ་མི་སྟན་པའི་
 དུས་བྱེད་ཞུབས་བྱས་ནས་ཀྱང་བ་རུང་བར་གསུང་པས། དེའི་རྒྱུ་ལ་
 རི་བས་སྒྲོམ་འདི་སྒྲེ་མི་སྟན་པའི་རྣམས་ལྟར་བདག་གི་མ་བྱས་པའི་
 རང་གི་བྲངས་ཏེ་བ་རུང་སྟམ་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།
 ཡུན་ཆོད་ནི་མདོ་ཅ་ལྟར་སྒྱུར་བཏང་སྟན་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དུས་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་གྲིས་བཞུབ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་
 དུས་རུང་ལས་བྱུང་བ་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་ཁོར་ན་དང་། ཞག་བདུན་
 ལས་བྱུང་བ་ཐུན་ཆོད་དམ་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དང་འཆོ་
 བཅང་ལས་བྱུང་བ་ཐུན་ཆོད་དམ་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་གང་རུང་དུ་བྱེད་

གྲིས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་པ་དེ་བཞག་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་དེའོ། །སྤྲོན་བཞི་པོ་དེ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་
 ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བཞིགས་པར་འཛོག་ན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
 མེད་ན་སྤྱོད་དུས་ལས་འདས་ན་དང་། བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་
 འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དུས་ལས་
 འདས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་དུས་
 ཉི་མ་གྱུང་ཆོགས་ཡོལ་ན་གསོལ་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་
 བྱིན་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་དུས་དགོངས་མོ་
 ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་དང་། སྤྱོད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་
 སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་དུས་མཆན་མོ་མཐའ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་འདས་
 ནའོ། །རང་དུས་ལས་འདས་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྲིས་
 བརྒྱུ་ལས་ན། དགོང་མོ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་དང་། ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་ལས་ན་ཞག་བདུན་པའི་མཆན་མོའི་མཐའི་
 སྐྱད་ཅིག་ལས་འདས་ན་དང་། འཆོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་ལས་ན་ནད་
 སོས་པའི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་འཆང་བ་ལ་སྤང་
 བ་འདི་བཞག་གི་ཐོས་པ་ལ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དུང་

དོ། རྟེན་གྱིན་བཟུང་གི་ཆོ་ག་ལ། སྒྲུབ་བ་ལག་པས་བཟུང་གིན་
 ལེན་བྱས་སྟེ་སྟན་གསན་པ། དངོས་གཞི་ཡུལ་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་
 ཡུར་བསྐྱད་དེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པས་བཀའ་
 ཉན་བཟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་སྟན་བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི། བདག་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་
 པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་
 བོ། རྟེན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་
 པའམ་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྟན་དུ་ཞེས་བྱ། གཞན་འདྲ།
 སྟན་གསུམ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ཙམ་ནས་རུང་ཁྱུ་གཏམ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་ཇི་བོ་ཇིའི་ཞལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ཇེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཁོལ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འདེབས་དགོས་པར་གསུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོལ་བ་དག་
 གི་གནས་ནམས་སུ། རུང་ཁྱུ་འདུག་པའི་སྐབས་མིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་
 པར་གསུང་ལ། དགོན་པ་དང་གྲ་ཆང་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཇ་སྟོད་དུ་རུང་
 ཁྱུ་བཏབ་ཏེ། དེ་ཇེས་ཆོགས་སུ་འབུལ་གྱིན་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པོ། །

། རུང་ཁང་དང་པོ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལ།
 དགེ་སྦྱང་ལག་གི་སྒྲ་དགོས་པས་དེ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲགས་ནི། ལས་
 བྱེད་པ་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ལག་གི་སྒྲ་སྦྱོའམ། ཞེས་
 དེས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྦྱོ། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྦྱོ་སྟེ། དེའི་སྦྱད་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་
 ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པར་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
 མེགས་ལྷུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་བཅོམ་དོ། ། མཛེས་
 འཆོས་པ་དང་། མངག་གཞུག་པ་བསྐྱོ་བ་ཡང་ལག་གི་སྒར་ཞེས་
 པ་དག་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་ཞེས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 མངག་གཞུག་པར་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་མིང་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་
 པ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་སུ་
 གཏོགས་པ། རྫོང་སྤྱད་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་ནམས་
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲའོ། ། གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་བསྐྱོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོམ་པའི་སྐབས་
 སུ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཞེས་པ། ལས་བརྩ་རྩའི་དཔེ་
 ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྤྱང་བས། དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་པར་
 བྱའོ། ། གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་གྲོག་སྟུར་
 ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཡང་གནས་མེད་པས་
 རུང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྩེད་པ་མེད་པ་དང་། རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དུ། གནས་སྟུར་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱུན། རྩེད་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པས་བརྩམ་དུ་རུང་བ་སྟེ། གཞི་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་དེས་མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་
 ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་རྣམས་གསེས་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བརྟུས་པའི་
 རྗེས་སུ། དགེ་སློང་དེས་མཆོམ་ལྷམ་ལུང་། ལྷ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་
 དུ་བྱས་ནས། ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་བྱས་ཏེ། ཀན་པའི་མཐར་
 ཅོག་ཅོར་ཡུར་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་བརྩམ་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཅོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅུ་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ། དགེ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཅོད་པ་
 མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྟན་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 སྒྲ་དུ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ།
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཅོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་
 བ་བརྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གིས་མི་
 རེས་ཆོ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན། ལྷག་བྱས་
 ལ་རྗེས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་

པའི་དགེ་སྤྲོད་ས་གཞི་དྲི་ག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གཞི་དེར་
 སྤང་སྟེ་བརྟགས་ནས་གཞི་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་དེས་གན་པའི་མཐར་གུས་
 པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་
 བ་དང་། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་
 གྱི། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནང་བ་སྟེར་བའི་ལས་དངོས་
 རི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་
 ལམ་བརྟན་ནས་ཁང་པའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་
 ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་
 ཟུང་། ཞེས་བཅོད་ལ། དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགེ་སྤྲོད་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་
 པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་
 བཅུ་ལྟེ། དགེ་སྤྲོད་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་
 འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བརྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་བཅོད་ཅིག་

དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱུལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟླ་དཔ་
 མཐུག་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། ཞེས་བྱས་
 ལ། དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་
 ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བཅས་ཏེ། དགེ་
 སྦྱོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་ལས།
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་
 བ་བསྟན་པར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་
 སྦྱོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱུལ་ན། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་གང་དག དགེ་སྦྱོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་བསྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཞིག་གང་དག་མི་གཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་ལག་གི་

ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་
 མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བརྟན་པ་བསྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། ། དེ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལས་མ་བཙལ་ཞིང་
 གཞི་དག་པ་དེར་གིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས། སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ནས། ཞེང་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་
 བྱ་ཕྱེད་དང་བརྩ་གཅིག་སྤྱད་དུ་བྱ་བཙོ་བརྩུད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བར་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་བརྩིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལས་ལྷག་ན་
 ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། ། དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་
 ཡོངས་སམ། ཆད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་གནང་
 བ་གསོལ་བ་ནས་གནང་བ་སྟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ནི། ཁང་
 པའི་གཞི་ཞེས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི། ཞེས་པས་འདོན་
 པ་བརྗོད་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུར་གྱི་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཆད་
 ཀྱི་ཡ་མཐའ་འདི་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་
 གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆད་ཇི་ཙམ་འདོད་ཅིང་འཆམ་པའི་བར། ཡོ་

བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བས་བཅིག་ཏུ་རུང་ལ། ཁང་
 པ་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ཡང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་
 རང་ལས་ནོར་བུ་དད་པ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོན་ས་བཅའ་
 བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །གཞི་མ་དག་པ་ལ་ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གནང་བ་གསོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །༡༩༥ ད་ལྟོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་རུང་ཁང་རྒྱས་སྒྲོས་ཆེན་པོ་བྱེད་པོ་དག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བྱུར་
 ཅམ་ཡང་མི་བསྟུན་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདིའི་རིགས་
 འདུལ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་བསྟུན་པའི་མངོས་
 གུན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་ངོ་། །༢ རྩུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཅབས་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། ཡམ་པ་དངོས་གཞི་མ་མཐོལ་བར་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་བཅབས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། མ་
 བཅབས་པ་ཡིན་ན། ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ན་ཆེ་མི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་
 དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་མནོས་ལ། ཡམ་པ་མ་
 བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་གྱི་གལ་མཇུག་ཏུ་འཕྲོས་ནས། བསྐྱབ་
 པ་སྦྱོད་པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱའོ། །སྤང་སྤྱང་མན་

ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནམས་དང་། བམ་པ་དང་ལྷག་མར་གཏོགས་
 པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་བཅས་པ་ལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བཤགས་
 ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲར་བཞིན་འདུག་སྟེ། ལྷུང་
 བའི་སྡེ་ཆན་གྱི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོ་ག་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཤགས་ཤིང་། མཐོང་སྒྲིམ་འདྲི་བ་
 སྟོགས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་
 སྤང་གི་ལྷུང་བ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས། གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་
 བ་གཅིག་བྱུང་བ། དགྲུང་གཅིག་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་བརྩན་པའི་
 མདུན་དུ་འཕྲོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །འཕྲོལ་
 ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་འཕྲོལ་
 མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་
 རྗེས་སུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ། ཐུན་ཆད་
 སྒྲིམ་མམ། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་། རིམ་
 པ་ལྟར། རྟོན་གྱིས། མཐོང་ངོ་། སྒྲིམ་མོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་

ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཤོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུའི་ལྷང་
 བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས། གངས་ཤེས་པའི་བར་རམ་གངས་
 གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་བ་བྱུང་ཞིང་། དགྲང་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་
 གངས་ཤེས་པའམ། གངས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་བཅབས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཤོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་གི་ལྷང་
 བ་གཉིས་སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དགྲང་གཉིས་སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་
 ལྡན་པའམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ།
 ཞེས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ལྷང་བ་
 གཅིག་དགྲང་གཅིག་བཅབས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་དེ་བཙུན་པའི་
 མདུན་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་གསུམ་
 ཡན་ཆད་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཞེས་ཆོག་གི་ཕྱད་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། །
 སྤར་བཤད་པའི་ལས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་
 བྱུང་རྣམས། ཆོག་གི་ཕྱད་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བ་རྣམས་རིགས་པས་
 བསྐྱེས་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་མིང་
 དང་། རིགས་བརྗོད་དཔོས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མིང་ནི་

རྩེ་ཆོན་ཡིན་ན། རིགས་ནི་གང་བྱུང་བའི་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། ། དེ་ཡང་བཟོད་ཚུལ་དཔེར་མཆོན་ན། བམ་པ་དང་པོར་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་པའ་བ་ལྟ་
 བྱུང་ལ་ནི། རྩུང་བ་པམ་པའི་རྩེ་ཆོན་ལས། མ་བསྐྱུངས་པར་
 ཉིན་མོ་སྒྲོས་པའ་སྟེ་ཉལ་བའི་ཉེས་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་
 ལ་ནི་ལྷག་མའི་རྩེ་ཆོན་ཞེས་དང་། སྤང་བ་སྐྱུམ་ཅུ་ནས། འབའ་
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྐར་བཤགས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནམས་
 ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རྩུང་བ་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཆོན་ལས་ཞེས་དང་།
 སྐར་བཤགས་ཀྱི་རྩེ་ཆོན་ལས་ཞེས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྩེ་ཆོན་
 ལས་། ཞེས་མིང་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་རྩེས་སུ། རང་རང་གི་རྩུང་
 བ་གང་བྱུང་གི་རིགས་བཟོད་དེ། སྤར་བཞིན་བཤགས་སོ། །
 མཆོམས་ནང་ན་བཤགས་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ། མ་བཤགས་པར་ཞག་
 འདས་པ་ལ་ནི། རྩུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཞག་དང་པོ་

ལ། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་
 གཞིའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞག་གཉིས་པ་ལ། ཞག་
 གཉིས་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ན། ཞག་དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོད་
 ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་
 མ་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཞག་སྒྲུབ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་། བཞིར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།
 རང་རང་གི་ཞག་སྒྲུབ་ལ་ཉེས་པ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གི་གྲངས་
 ཉེས་འགྱུར། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛོལ་ཡུལ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཛོལ་བར་བཅབས་པ་ནི། ཞག་རེ་རེ་འདས་
 པ་ན། ལྷུང་བའི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །འཆབ་ཉེས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷུང་
 བ་དེ་བྱུང་ནས་འཆབ་སེམས་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་། འཆབ་
 སེམས་མ་སྤངས་ཤིང་མ་འཛོལ་བ་ལ། མཆོམས་ནང་དེ་ན། དག་
 སྤྱང་འཛོལ་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཡོད་ན། ཞག་འདས་པ་ན་འཆབ་ཉེས་

གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མདུན་རྩལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་
 བྱས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆབ་སེམས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱན་
 དང་མི་ལྡན་པར་མ་འཐོལ་ན། མ་འཐོལ་བ་ཙམ་གྱིས་བཅབས་
 པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ། ཞག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དེ་སྟེད་གྱི་གངས་འབྱུང་བ་འདྲོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
 སྒོ་བ་དང་། མགུ་བ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་
 དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་ནས། ཉེས་བྱས་གྱི་བར་གང་ཡང་
 རུང་བཞིག་བྱས་ན། སྡེ་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་
 ཡང་དེའི་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བཟླ་པར་བྱོ། །བཅབས་
 པའི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ངེས་པར་བཤགས་
 དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཞག་ཏུ་བཅབས་
 པ་ལ། སྒྲར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་བ་མ་
 སྦྱད་པར། མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲམ་
 པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་
 མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྦྱོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བརྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བཅད་པར་ཀུན་ལ་བཤགས་

སྒྲིལ་པ་མེད་ན་གཞན་ནས་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་
 གཅིག་པོས་ཏེ། དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་སོ། །སྒྲིལ་པོ་ཡང་
 བཞི་མ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་མཆམས་དེར་ལོགས་སུ་
 མ་བཅད་པར། ཇི་སྟེད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། །ལྷག་མའི་
 སྒྲིལ་པོ་ཕྱི་བཞི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ལྟ་ཡན་ཆད་རིས་
 སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས་སོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་ཕམ་པའི་
 སྒྲིལ་པོ་ཡང་བ་དང་། ལྷག་མའི་སྒྲིལ་པོའི་ཕྱི་བ་གཉིས། རིམ་
 པ་ལྟར་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ། དག་སྒྲོང་བཞི་དང་།
 ལྟ་ཡན་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས། ཞེས་པ་དང་། རྩ་
 ཆེར་འགྲེལ་དུ་གཉིས་པོ་མཆམ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས། ཞེས་
 བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཆམས་ནང་དུ་བཞི་དང་
 ལྟ་ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་གནས་པ་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས་
 ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་དང་ལྟ་ཡན་ཆད་རིས་སུ་བཅད་པ་ལའང་
 བཤགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མའི་སྒྲིལ་པོ་ཡང་བཞི་
 མཆམས་ནང་དུ་བཤགས་སོ། །བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་
 དག་སྒྲོང་ཆོས་དགུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ལྟང་བ་སྡེ་ཆོན་མི་མཐུན་པའམ།
 དེ་མ་སྟེད་ན་ལྟང་བ་མི་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །༡༦ ལྟང་བ་ཕྱིར་

བཅོས་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་ལ་མ་
 འདུས་གོང་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནམས་བྱས་རྗེས་
 གསེ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུས་དགོས་པ་དང་། འདྲ་རྗེས་ལས་གྲུལ་
 ཏུ་ལྷུང་བ་དམ་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བླ་ན་སོ་སོར་བཤགས་ཚུལ་ཡང་
 གཞུང་ནས་གསུང་བ་ལྟར། སྤར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཏུ་སྤྱད་བཞེས་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཇུག་བྱང་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཏུས་
 ཕྱིས་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་བཞིན་བཤགས་བསྐྱམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས། ཡིད་
 གཉིས་བླ་བ་དང་རེ་རེ་ནས་བཤགས་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་ཇི་ཡིན་སྐྱམ་པ་
 ལ། འདིར་བཤགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་སྦྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 རྟེན་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་གཏོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བཤགས་པ་ཡིན་པས་རེ་རེ་བཞིན་མ་
 བརྗོད་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བླ་བ་བཤགས་ཚུལ་བྱུང་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཐོན་ནོ།།
 ༡ སྤར་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྤར་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དགུ་ལྟན་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའོ། །རང་ལས་རྒྱུད་
 ཐང་དང་པ་ཡང་འདི་དང་སྤར་མ་ནམས་ལ་དགོས་སོ། །བམ་པོ་ལྟ་

བཅུ་པར་རྩུང་བ་མིང་ངམ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤང་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་
 དག་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་
 ནས་མ་ཕྱུང་བ། དམན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་
 རོ། ། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། རྩུང་བ་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རྩུང་བ་དེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གོས་བྱུག་གང་
 དང་། ཟས་ཁམ་དུ་ལོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 རོར་དངོས། གོས་བྱུག་ཡན་ཆད་རི་བར་ལོངས་པ་དང་། རྩྱུང་
 སྤྱད་རྩུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོད་པ་ན་མས་སོ། །ལུང་ལས་དྲ་བ་དང་ཕྱིར་
 བྱུང་སྐར་གས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་
 པ། སྤང་འོས་ཀྱི་རྩྱུང་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐའ་རྩུང་བཟེད་ཐ་ཆད་
 དང་མཉམ་པ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པས། རྩུང་བཟེད་ཐ་ཆད་
 ལས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་འདྲའོ། །
 བཞི་བ་གནས་གང་དུ་སྤང་བ་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྤང་
 དགོས་ཀྱི། སྤང་གཤམ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མདོ་ཙ

བར་དེ་མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གནས་གཅིག་
 ཏུ་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ལྷ་བ་ཡུན་རི་སྤེད་དུ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་
 བཟེད་ཆོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བྱེད་ཕྱོགས་ནི་གཏན་དུ་
 སྤང་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་
 བཤགས་པར་བྱའོ། །སྤང་ལྷ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་
 ལ་ནི་དངོས་པོ་སྤངས་མི་དགོས་སོ། །༡༩༥ ཡོ་བྱད་བྱེད་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ལ་སྤང་ལྷ་གི་ཤན་གོས་པའི་རྗེས། དག་སྤྱོད་རང་ཉིད་ནས་
 འཆང་དུ་རུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དང་། རྩེ་རྗེས་གཞན་
 ཁ་གང་རི་བ་ཡན་ཆད། སྤང་ཡུལ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལ། སྤང་བ་ཐ་
 དད་ཅམ་མིན་པ་གནས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཏེ་བཤགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 གསོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་ན་རུང་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་གང་
 ལྟར་ཆོལ་བཞིན་བཤགས་ཏེ་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་བརྒྱབས་དགོས་
 སོ། ། ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལས་སྤང་ལྷ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་ས་མཆམས་
 ལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་མ་བསྐྱབ་པའི་མཆམས་གཉིས། བསྐྱབ་
 པ་ལའང་ལུས་ངག་གི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་མ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 སོགས་ལ་སྦྱར་གནས་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
 ནས། གནས་གཞན་ན་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤར་བའི་

བར་གནས་ན་འབྲལ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཤེ་བྲག་མངོན་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་པ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་
 བ་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བར་གོས་བཞག་ཏེ།
 དགྲིལ་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་
 ནང་དེར་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། འབྲལ་
 བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་
 འབྲལ་བ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་ཕྱིག་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ཙུར་། མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ལས་ལ་ཕྱིག་པ་མཆོམས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མཆོ་རྒྱུ་རིན་ཐེང་འདུལ་སྤྲོམ་དུ་མར་དམིགས་
 གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་འདུག་ཅིང་དོགས་པ་དང་འགངས་ཀྱང་ཆེ་
 བར་སྒྲུང་བས་བཀོད་ལ། འབྲལ་ལྟུང་འབྱུང་བའི་མཆོམས་གཞན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལྷགས་
 ནི་ཞག་ཏུ་བཅབས་ན། དགོ་འདུན་ལས་སྤོ་བ་བྱངས་ལ། ཞག་
 བྱངས་དུ་བཅབས་པའི་བར་སྤོ་བ་སྤྱད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱུང་

བ་འཆགས་པའི་ཕྱིར། མགུ་པ་ཞག་དྲུག་སྟུང་པའི་རྗེས་སུ། དག་
 སྟོང་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། དབྱུང་བ་ཞེས་པ་
 བཤགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསོལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་དགོས་
 སོ། ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་
 གཞིའི་བཤགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཡལ་པའི་སྟངས་སྟངས་མན་ཆད་
 ཀྱི་བཤགས་ཡལ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པས་འདག་པར་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ནི། སྟོང་
 མགུ་སོགས་མ་སྟུང་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྟུང་མ་ལ་འགྱུར་སེམས་དང་།
 བྱེ་མ་ལ་སྟོང་སེམས་དང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་། རྒྱ་ཉིན་མཆན་ཀྱན་
 དུ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྟུངས་པའི། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
 མོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་བཤད་དོ། ། རྟུང་
 བ་འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་ཉེས་པ་སྟུང་མ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། བྱེས་
 མི་བྱེད་པའི་སྟོང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་གཉིས་མེད་ན་ཆོག་གིས་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ཙམ་བྱས་ཀྱང་།
 ཉེས་པ་མ་དག་པའི་སྟེང་དུ་བརྟུན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྟུང་བ་ལ་ནི། བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟུང་བ་དེ་དག་

ཕ་དང་མ་དག་པ་ནི། བསམ་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 འདིར་གཞུང་ནི། ཕྱིན་ཆད་རྫོམ་མམ། རྫོམ་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་བརྒྱུག་པ་རྫོན་དུ་བཏང་
 བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བརྟན་དུ་སྤྱོད་བཞེད་ནར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 སྤགས་གསུངས་སོ། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་འགྲོད་པ་དང་རྫོམ་སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ནས། རང་རང་གི་ཆོག་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་
 མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྩ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་དངས་
 པ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནི་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་མི་བཞོ་
 ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྩལ་མཆན་མི་སྟོལ། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་
 ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། ལས་
 ཀྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་གང་ཟག་གི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའམ། དུད་འགྲོའི། གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་སེམས་སོ། ཞེས་སྤགས་
 རྩ་ཆེར་གསུངས་ལ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ནི་མཁས་པ། གསལ་བ། དགེ་བ། སྦྱིས་
 བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་བསྐྱེད་། ཞེས་སོགས་དང་།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་
 བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་
 པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མིའོ། །གང་དག་ངས་བཤད་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི། འཆབ་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་གསུངས་པ། བཅའས་པས་ཆར་བ་བཞིན་དུ་འབབ།
 བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བཤགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅེས་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་གླང་དོར་གྱི་
 གནས་ནམས་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་
 ལྷུག་རྟེན་སྤུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མངོན་མཐོན་དང་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་པར་བྱགས་སུ་ཁྱུད་ནས། སྐལ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྟོ་

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། །༡༩ ཕྱག་རྟོར་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རྩེ་ཡི་བུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན། ་། འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །༢༠ རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་མཐའ་དག་ཉམས་འོག་དུ་
 རྒྱུད་པར་མཛད་དེ། ་། སྒྲུབ་བ་འདིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ་།

ཨོ་སྤྲེལ་སྒྲོ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱལ་བར་རབ་གོམས་
 པས། ཉེས་ཆོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་མཛད་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་དང་འདིར་དག་ལེགས་སྦྱེལ། མཛོན་པར་མཐོང་དང་སྒྲུ་
 གསུམ་ངེས་ལེགས་བཅས། ཡུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 ལེགས་སྦྱུད་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱང་གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་
 འདི། ་། བསྟན་ལ་གུས་པའི་བསམ་པས་བར་དུ་བསྐྱབས། འདིས་
 མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཉི་འོད་ཀྱིས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་པ་རྫོའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་

ནས་། འཆལ་ཚུལ་གདུང་བའི་མུན་སྒྲུག་ཞི་གྱུར་ཅིག། །
མཆན་གྱི་རྩོམ་བྲུང་།

སྒྲས་པ། རྩེ་བཞི་ལུང་དང་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཡི། བཞེད་སྒྲིལ་
འདུལ་བ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། །འབྲུལ་བྲལ་འདི་ཞེས་ལུང་
དང་རིགས་པ་ཡིས། །ཤན་སྒྱུར་རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་འདི་གྲུབ་
པོ་། །འདུལ་འཛིན་བཞེད་སྒྲིལ་རྩོགས་བྲལ་དངས་མའི་མཆོ།
དུས་འདིར་གྱི་གྱིའི་བྲོན་པོའི་རྩེས་སོན་ཡང་། །རྣམ་དགར་ལས་
གྱི་བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །རང་སྐལ་ཐིག་པ་ཅམ་ཞིག་ཅིནྱར་
དབབ། །གཞུང་དོན་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ལང་ཆོ་ལ། །མཛེས་
བྱེད་བྱུར་མཆན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྱུད། །རྩེ་བ་ལེགས་བྱུར་
མིག་གཡོ་བའི་ལུས་ཕྱ་མས། །མེས་པོར་རྩིམས་པའི་ཁེངས་པ་འང་
བསྐྱུང་སྒྲུམ་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་རྩལ་མ་རྩོགས་
ཤིང་། །བྱིས་སྒྲོས་གཞུལ་བར་ཁོངས་པའི་ཆ་མཆིས་གང་། །རྩོན་
དང་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཤགས་བགྱིད་ན། །ཁོངས་པ་རྒྱ་
ཆོགས་བཅས་པ་དག་པར་མཛོད། །རབ་དགར་དགེ་བ་དུང་དང་
ཀུན་ད་ལྟར། །ཅུང་ཟད་མཆིས་དེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིང་བ་རུ། །རྣམ་
པར་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་འབུམ་གྱིས་

རི་མོ་བགྱིད་པར་སྒྲོན། །ཞེས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་ཤན་
 སྒྲུབ་མཆན་འགྲེལ་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོ་
 མང་མཁན་བྱུར་དུ་འབོད་པ་འབྲས་སྒྲུངས་མཁན་ཁྱི་བཞུན་པ་བཞུན་
 འཛིན་པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༥ ཟ࿳་ལོ་༡༧༧༤ རབ་བྱུང་༡༧རབ་
 གནས་ས་སྟག་ལོའི་མཆུ་ཟ࿳འི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་
 མགོ་བརྩམ་ཏེ། ལོ་དེ་གའི་སྟོན་ཟ࿳་ར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཇོགས་པ་དང་
 སྟེང་ཉིན་གྱུབ་པར་བྱས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོལ། །

༡༡། །གུབ་དབང་ཏེ་དོར་སྐྱོར་དཔོན་

རིན་པོ་ཆེར་ཞི་ལྷག་སོགས་ཀྱི་

སྐྱོར་དེ་བ་ཕུལ་ཁག་དང་།

དེས་ལན་བཅས་

བཞུགས་

སོ། །

༡༡། །ཁོང་གསལ་དེ་དག་ནི་བྱ་བལ་གུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཏེ་དོར་
 སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱོར་བཟང་དར་བྱས་མཆོག་གྱུ་གར་
 བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་སེར་བཞུགས་སྐབས། ཤག་སྐྱོར་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉི་མ་གྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། གྱལ་རོང་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སླ་སྦྱལ་འདུས་མང་དད་ལྡན་སུམ་བུ་སྐྱོར་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་ཡན་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་བཟང་

བསྐྱུགས་མཛད་པ་བརྒྱ་ལྷོ་ཞིག་ལ་ཞི་ལྷག་མན་བཤད་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་
 ཅུལ་སྐབས། ཡུལ་བའི་དེས་ཤོག་སྟེང་། ཡུལ་བའི་དབང་ཡུག་གང་
 ཉིད་ནས་ཡུག་བྲིས་ཡུག་བསྐྱར་མའི་དེས་ལན་མཛད་པ། མཁན་བྲི་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་བྲིད་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཞལ་བཤུས་བྱས་པ་ལགས།
 འདི་མན་གྱི་དེ་བ་ནམས་ལ་དེས་ལན་ཡིག་ངག་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་ཀྱང་
 མ་མཛལ་ལོ། །

ལམ་རིམ་སྒྲོར་གྱི་དེ་ལུས།

༡༡། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ལྷན་གྱི་དུང་དུ། བཤད་བྲིད་སྟུལ་སྐབས་སྒྲོར་མ་ངེས་པའི་ནང་ནས་
 འགའ་ཞིག་སྐར་ཡང་ཞུ་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ག ན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོ་སྒྲོང་དགོས་པར་ཡང་མཚུངས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་
 ངག་བདུན་གྱི་དུང་ངེས་མཛད་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མ་བགྲངས་པ་
 ཅི་ཡིན་ལགས། (དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་མི་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 ནམ་སྟེ།)

ཕ ཡང་ལམ་རིམ་ལས་དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་
 བེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལ། དེང་
 སྐབས་སྐགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་འདུག་པ་
 འདི་ལ་ཚུད་མེད་ཀྱི་ཁུངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དབང་སྐགས་
 ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ན་དབང་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྐགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་དམ་
 གཞན་དུ་དབང་སྐགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་
 ལགས་ (ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཕྱིས་མངལ་ན་ལུ་ཆོག་ལགས་)

ཕ ཡང་ལམ་རིམ་ལས་ཡིད་ངོར་ཡན་ལག་རགས་པ་(ཆ་གས་འབྱེད་
 ཐུབ་ཅམ་) རྣམས་ཆ་ཕྱེད་ཅམ་ཞིག་འཆར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་
 བཅས་པའི་གསལ་པོར་མ་བྱུང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་ཆ་
 ཕྱེད་ཅམ་པ་ནི་རགས་རིམ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་གཞུང་
 ལས་འདིར་ཡང་ལྟ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་མ་གར་
 བར་སེམས་བཟུང་ན་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྣམ་པ་གར་བའི་སྤྲོང་
 དུ་སེམས་བཟུང་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། (སེམས་ལ་དམིགས་པ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འདྲ་སྙམ་མོ) ཕ ཡང་དུན་པ་དེས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ལྟར་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་

ནས་མ་མཐའ་ཅིག་ཤར་བྱུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཆེར་གྱིས་བབྱུང་བའི་
འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་
པའི་ཆེར་གྱིས་བབྱུང་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་དམིགས་རྟོག་དེ་ཉིད་
འཛིན་སྤངས་གྱིས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམ་པོར་བབྱུང་སྟེ་འཛིན་པ་དེ་ཅུ་
ལ་བྱེད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེར་གྱིས་བབྱུང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན། (ཤུགས་ཅན་ནམ་མ་གྲོར་བར་བབྱུང་)

ཕ ཡང་སེམས་དམིགས་རྟོག་ལ་སྤར་ལྟར་བཞག་བྱིན་པ་དང་འདི་སྟུམ་
དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་སོ་སྟུམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་
འདུག་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བསམ་ཆེ་སྤར་གྱི་འཛིན་སྤངས་དམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་
ཟད་གཞོད་དམ་སྟུམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསམ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་དང་། (སྒྲིའི་བྱར་ཞིག་གིས་སྟུམ་པས་མི་གཞོད་)

ཕ ཡང་ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་ནས་གསུང་དུ་མི་དཔྱེད་པར་
སྒྲིའི་ཉིད་གྱི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་སྦྱོང་བ་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་སྦྱོང་ཚུལ་
ཡང་ལས་དང་པོ་པས་དྲན་པའི་ཤུགས་མ་ཉམས་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས་
དྲན་པའི་ཤུགས་ཉམས་པ་དང་སྤར་ཡང་སྦྱོང་སྐབས་སྤར་བཞིན་
དམིགས་རྟོག་གསལ་བཏབ་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། (ཟུར་བཞིན་སྒྲིང་།) དན་
 པའི་སྒྲིབས་ཐོབ་པ་ནས་ཕལ་ཆེར་དམིགས་དེན་མ་ཤོར་བས་གསར་དུ་
 གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤོར་ན་དགོས་སམ་སྙམས་
 ན་དེ་འདྲ་ཡིན་ (དེ་ཡིན་) ལྟ་སེམས་གནས་དང་པོའི་ཆེ་གནས་
 པ་ཡུན་ཐུང་ཞིང་དན་པའི་སྒྲིབས་མ་ཐོབ་པ་དང་། འོག་ནས་དེ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་སྒྲིབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 བསམ་ན་བར་བར་དུ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བར་བར་དུ་
 དམིགས་པ་ཟུམ་དན་ཅམ་དན་ཅམ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་བཞིན་
 དང་དན་པའི་སྒྲིབས་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་རྒྱས་སམ་སྙམ་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་
 ནམ། (རྒྱས་པ་ཡོད་ལགས) ཡང་སེམས་གནས་དང་པོ་འདི་ལ་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཐུ་རེ་དན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡོང་པ་
 རྟེ་ཡོང་ན་དེ་བྱུང་ཅམ་ན་དན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དན་པ་
 ཐུ་རེ་བ་དེ་ཆང་ཡང་རྒྱན་ཐུད་དེ་ཆང་བ་འདྲ་ཞིག་གོ་གི་འདུག་ན་དེ་
 འདྲ་ཡིན་ནམ་

(དེ་ཆང་ཡང་རྒྱན་ཐུང་) ལྟ་ཡང་གཞུང་ལས་དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྒྲིབས་
 ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱིང་གོད་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ངོས་ཟེན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་

གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱང་ཚིང་
 འབྱུང་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པས་ལྟན་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་
 དན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གཡ་ཆེ་བར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྐྱོད་འདུག་དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུང་
 དངས་པ་ནམས་ལ་བསམ་ན་སྤར་གྱི་དན་པ་སྐྱེད་པས་ལྟན་དེ་བྱུང་ན་བྱེད་
 ཚིང་འབྱུང་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་རང་ལྷགས་
 གྱིས་འོང་པ་འདྲ་ཞིག་གོ་གི་འདུག་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། (དེ་ལྟར་ལགས་)
 ཡིན་ན་སེམས་གནས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱང་དན་པ་སྐྱེད་པས་ལྟན་མ་སྐྱེས་
 ཀྱང་དན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་འོང་བ་འདྲ་འདུག་པས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེད་པས་ལྟན་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་ན་དོན་ལ་ཨེ་གནས།
 (གནས་ལགས་) སྤར་གྱི་དན་པའི་སྐྱེད་པས་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་
 རང་ལྷགས་གྱིས་འོང་བ་མིན་ན་དེ་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཚུལ་ཇི་སྤར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་
 ལགས། རྒྱ་གཅིག་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དན་པ་བསྐྱེད་པའི་དང་
 ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱེད་ནས་སེམས་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་གནད་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་

བྱིང་ཚོད་འབྱུང་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་འདུག་པའི་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་སྤར་དམ་པ་བྱ་རེ་བ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་
 བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔག་
 ནས་བར་མ་ཆད་པར་ནར་མར་བརྟེན་དགོས་པ་འདྲ་མི་ཞིག་འདུག་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་བར་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་གང་དུ་སོང་བར་བརྟ་
 རྟོག་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཤེས་བཞིན་བྱ་རེ་བ་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་སྐབས་
 ལ་བྱེད་དགོས་སམ། (བར་བར་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ་ལགས་) ཞུ་ ཡང་
 རྗེ་གུང་ཐང་པས། ཉིང་འཛིན་ཙོར་དང་བྱིང་ཚོད་རྒྱན་པོ་གཉིས། །གང་
 ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤང་མ་བཞིན། །ཞེས་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་བྱིང་ཚོད་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པ་
 དང་བྱ་ར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བསམ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཙོ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དམིགས་སམ། མ་དམིགས་ན་དེ་ནམས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་
 བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ན་འགྲིགས་སམ། (དམིགས་ལགས་)
 ཞུ་ གཞན་ཡང་བྱིང་བ་རགས་པ་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ཚོད་
 པ་རགས་པ་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སུ་གསུངས་པས་སྤར་གྱི་ལྟ་སྟེ

དང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་
 སྤྱིད་དམ། གཞན་དུ་དེའི་ཆེ་སེམས་གཞན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 ལྷམ་ལགས། (སྤྱིད་ལགས་)གོང་གི་གཞུང་ཆོག་འདི་ནམས་ནི་ཞི་གནས་
 གྱི་གདམས་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་རུང་སྟོན་ཆད་འདི་
 ནམས་ལ་དོགས་སྒྲུང་ཆེར་མེད་ཅིང་། འདི་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་
 གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གཅིག་ཤུར་གནས་ཆེ་རང་ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་
 ན་སྣམ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལགས་ན། འདི་དག་གཞན་ལ་དོགས་
 སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཅི་འདྲ་རུང་བདག་གཅིག་པུ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་
 བྱགས་ཇེ་ཆེ་བར་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ཞེས་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་ནས་
 ཡུག་བཅས་ཡུལ། ། (ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་སྟུང་བ་ཐོན་ཙམ་བྱུང་ན་བསྟོད་
 རིམ་དང་ཞི་ལྷག་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 བརྟན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཀའ་དྲིན་འདི་ནམས་ལ་ཕྱན་དགའ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།)

མདོ་ལྷགས་དང་ལམ་རིམ་དང་སྒྲི་སྒྲིང་

བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་དག

༡༡། ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་བཞིན། །མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་མཆན་དཔེའི་དཔལ། །ལེགས་གཏམས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་
པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིངས། །དེ་ལ་སྤྱིར་
ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
ཅིང་། དེ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སྒྲིམ་
པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ལ། །བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
ནི་། ལྷགས་རིམ་ལས། དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་
གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་ལམ་གྱི་ལུས་འཆད་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་
བཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིར་ཡང་ས་དང་
པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྲིད་པ་ལུས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་པས་
ན་པ་རོལ་བྱེན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་གཞུང་རང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་

ཕ་ཙམ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་བྱད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་ཆོག་གི་གཞུང་ནམས་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤགས་
 ཀྱི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། འདི་དག་ནི་
 མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྤགས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུང་གི་ཟུར་ཙམ་མིན་པར་དོགས་གཅོད་དུ་དངོས་
 སུ་གསུངས་འདུག་པ་འདིས་འགྲུབ་པས། དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ཞེས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཏེ། ལམ་གྱི་
 གཅོད་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེ་མུར་ཀྱང་སྤགས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 རྒྱལ་མཁས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གམ་གྲོགས་སུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་སྤགས་ཡིན་ཆེ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་གི་
 གཞུང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཡིན་ན་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་
 ལྟར་ཐུན་མོངས་ལམ་སྤྱོདས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་འགལ་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐུན་མོངས་ལམ་སྤྱོདས་སྤྱི་དུ་སོང་ཞིང་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིས་

བཅིངས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མཁོ་སྒྲིལ་པས་གོ་བའི་ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ཀྱིས་གཞུང་
 ཡིན་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་ན་གཞུང་རང་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་ས་
 དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པས་འཆང་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་རང་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པ་
 དང་། གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རང་ལས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་བརྟན་ན་མདོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་འཇིག་
 འགྲོ་བ་ཆད་ཅུན་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་ཨེ་ཡོད་སྙམ་མོ། །འདི་དག་ནི་
 གསལ་སྟོན་ལས། རང་རྒྱུད་གང་ལ་ཞན་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱུད་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྤར་མ་སོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསམ་མཐོ་གཏོང་བྱུང་ཡིན་ལགས། ། །

སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འདོད་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཇོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཆང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་
 བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལའང་ལམ་རིམ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་ཅི་དེ་ལྟར་

མ་ཚང་ཡང་རུང་སེམས་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་
 བ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་
 ལ་བྱེད་དགོས་འདྲ་འདུག་པས་དེ་ལྟ་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པ་དང་། གདམས་པ་ཐོར་བུ་ནམས་ནི་སྒྲིབ་ཁོ་ན་དང་། བྱ་རོག་
 སོ་ཏྟག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་པས་མུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ལགས།
 འདི་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་ཡིན་སྐྱམས་པའི་གདེང་
 མེད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དཔྱད་པའི་དོན་གྱི་ཆ། འདི་ནམས་འཐད་
 མིན་དཔྱད་པར་བྱ། སྤང་ནས་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་
 ཡུལ་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འདུག་བརྟེ་བའི་གཟིགས་པ་བྱ། བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་ནས་ཡུལ། །

ཐུན་མཁས་དང་བསྐྱེད་དོས་ཀྱི་བྱད་པར།

༡༡། །གང་ཡང་གང་གི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། །ལེགས་གསུངས་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་རྒྱན། །སྒྲོ་ལྗན་སྒྲོ་མཆོར་འདྲེན་མཛད་པའི། །མཁས་
 པའི་མཁས་པ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་
 མོར་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཡོད་སྟུང་ཞིང་དེ་ཡང་
 ཞི་གནས་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་ཟེན་དགོས་པ་ནི་ལུང་རི་སྟེད་གཅིག་གིས་
 གྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཉེར་སྟོན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་གྱི་
 ཆོར་བ་ལ་བཏང་སྟུངས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་
 དེ། དེ་དག་གི་ཆོར་བ་ལ་བཏང་སྟུངས་དགོས་ཀྱང་རང་ཉིད་དག་
 སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་དག་སེམས་ཡིན་ན་རང་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤིན་ཐུངས་ཡོད་དགོས་པ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀུན་འགྲུབ་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་སྤང་ཞིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཤིན་ཐུངས་དང་ཆོར་བ་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་སྤྲགས་ཀྱི་
 ལུགས་སུ་འང་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བཞི་པ་ཡན་ལ་བདེ་བ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ་སྟུང་ལགས། །

ཕ བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་
 ཟད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། དང་པོ་
 ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་དང་ལེགས་སྤྱོད་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་སྡོམ་
 པ་དང་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཡིན་ལ་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་གསུངས་སོ། ཞེས་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་བློན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར་དངོས་སུ་སེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་འདུག་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་སྡོམ་གྲངས་རྗེས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
 ཕྱིར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འང་གྱུར་དགོས་པར་འདུག་
 ཅིང་། མདོ་ལས་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྟུས་དངོས་བཞི་
 དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་དཔག་ན་བསྟུ་
 དངོས་ལ་སྦྱོར་སོགས་དང་པོ་བཞི་གང་རུང་གིས་བྱུང་གྱི་ཆོག་ཏེ་མ་
 བྱུང་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལགས། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡུལ།

༡༡། ཚིག་གསལ་གྱི་ཡུང་ལ་དབྱུང་པ།

༡༡། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱིར་དེ་འདྲ་ཆད་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་
ཆོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་གསུངས་རྟོགས་གྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དུའང་པའི་
སྐབས་སྤང་བས་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་གསུངས་བྱུ་བཞིག་མི་
སྤྲད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྒོ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པའི་རྣམ་
ཤེས་རིགས་མཐུན་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པས་གཞོད་ལ། སྒོ་
དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བས་གཞོད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྒོ་གཞན་ལ་སྒོས་མེད་དུ་ངས་ཤེས་འདེན་ཅུས་པས་རྟོགས་པར་
བཞག་ན། སྤྱིར་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ངས་པའི་དབྱུང་པ་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་གི་ཆོས་གཟུགས་སོགས་ངས་པའི་སྒོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་པ་ངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ངས་ཤེས་འདེན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་དབྱུང་པ་ལ་ཕྱི་ནང་

གི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་
 ན། སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་པའི་སྒྲོང་
 པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ཆབ་རྒྱུ་སྒྲོང་
 པ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྒོ་དེ་མ་ཐག་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 ལས། དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་བྱུར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་
 ཏུ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་མ་འོངས་
 པའི་ཆོག་སྒྱུར་བ་གཉིས་སྟེ་ལ་ན་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེའི་བྱུར་བདག་
 གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་རྟུས་ཞེས་པར་འགྱུར་ཡང་མཁས་
 པས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བརྟན་བརྟན་འཛིན་ནས།
 ཡུལ།

རྟོག་པས་འཛིན་ཚུལ།

༡༡། རྒྱུ་བརྟན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཡུག་འཆ་ལ་ལོ། །མདོ་ལས།
 སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་དག་འཕེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་
 འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་

དག་ཏྟེ་ག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཏྟེ་ག་པས་
བཏགས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་བཏགས་ཚུལ་ལ། གདགས་གཞིའི་ཆ་
གས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་འདྲོའོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲིལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་
པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། གདགས་གཞི་མེད་པའི་བཏགས་ཆོས་སུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོས་ང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་ངའོ་
སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའང་མིན་ཏེ། ང་ཡི་ལུས་ང་ཡི་སེམས་ཞེས་སོགས་
སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རང་འབྱུངས་སུ་སྒྲིལ་སེམས་འདི་ངའོ་ལུས་འདི་ངའོ་
སྒྲམས་པའི་མ་དཔུང་པའི་སྒྲོ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ངའོ་
སྒྲམ་པའི་སྒྲིལ་ཆེ་ཡོད་ལ་མི་སྒྲིལ་ཆེ་མེད་འགྲོ་བའང་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
སྒྲོ་དེ་ང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིག་གི་རྒྱུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

༥ ང་ཞེས་པའི་མིང་བདེའ་ལས་མེད་པར་མིང་བདེའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ང་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའང་མིན་ཏེ། འདོག་པའི་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
ཐལ་བའི་ཕྱིར།

༦ འདོག་བྱེད་ཀྱི་ཏྟེ་ག་པ་དེས་སྤུལ་པ་ལྟ་བུར་གང་བཅོས་ཀྱང་མིན་
ཏེ། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ༥
དོན་སྒྲིལ་ལྟ་བུར་ཏྟེ་ག་པ་དེ་ཡོད་ཆེ་ཡོད་ལ་ཏྟེ་ག་པ་དེ་འགག་ཆེ་མེད་འགྲོ་
བའང་མིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་བུམ་

བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་གང་ཟག་དུ་མས་རིམ་གྱིས་བཏགས་ནས་རང་
 ཉིད་འགག་ཆེ་རང་རང་གི་སྒོས་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་འགག་ཀྱང་བུམ་
 བ་ཅམ་དེ་འགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཨ ཏུས་མཉམ་པའང་མི་དགོས་
 ཏེ། འདས་པའི་ཡུལ་དུན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྟོག་
 པས་འཛོག་ཚུ་ལ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཆོས་གང་ལའང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་གང་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་རང་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་
 ལ་དཔུང་ནས་འདི་སྐུལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་མ་བཟུང་བར་མ་དཔུང་པར་ཐག་
 ཁ་ལ་སྐུལ་ལོ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐག་ཁ་ལ་སྐུལ་དུ་བཏགས་ཤིང་དེ་ལ་
 ཐག་པའི་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ཡང་སྐུལ་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཡུང་པོའི་
 རྟེན་དུ་བཅལ་ནས་མ་བཞག་པར་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྒྲུལ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཡུང་པོ་ལ་ང་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་སོགས་
 གང་ཡང་ང་ལི་མཆན་གཞིར་མི་རྟོག་པས་ན་མིང་ཅམ་དང་བད་ཅམ་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཟེར་ཏེ། བཏགས་པའི་དོན་ལ་དཔུང་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མིང་ཅམ་བདའ་ཅམ་ཡིན་ན་མིང་དང་བདའ་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མིང་ཅམ་བདའ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཅད་ནས་མིང་བདེའ་ཙམ་དུ་གྱུབ་ཞེས་པ་ཡིན་
 གྱི་མིང་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པར་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ག་
 ཆེན་ལས། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་མིང་
 མིན་པའི་དོན་ཡོད་པར་དང་དོན་ཆད་མས་གྱུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ་
 མིང་གིས་གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་གཅོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མིང་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མ་དཔུང་པར་ཞུགས་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་དེ། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་
 པའི་མིང་སྐམ་པོ་དང་མཚུངས་སོ་སྐམ་ན་མིང་ཙམ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མིང་ཙམ་དང་སྐམ་པོ་བྱུར་གསུངས་པ་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐུབ་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཁྱད་མེད་དེ། ཀྱན་རྩོམ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྩོམ་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 དེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་ཉག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་
 གསལ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་ཤར་
 བར་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་དོན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ནས། ལུ་ལོ།

དག་དམྱུང་།

༡༡། །བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བྱུང་བུ། ལུ་གསོལ།
 (གཟུགས་བདག་མའི་ན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་) དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཆ་ནི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་ནམ་
 པར་བཞག་ལ། དེ་རྟེན་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲོ་བུ་ཕུང་པོ་ནམས་
 མ་བཟུང་བར་(རྩ་བའི་) འཇིག་རྟེན་(ཀྱུན་བཏགས་ཀྱིས་) བདག་ཏུ་
 མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རྒྱས་པས་ནམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་ཕུང་པོ་
 རྒྱས་ལ་དམིགས་གིང་བདག་ལ་འཇུག་(འཇུག་པའི་སྤྲོ་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱས་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་ནམ་) དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ནམས་མ་
 གཏོགས་པར་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྷ་པ་མུ་སྟེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྷ་པ་མ་གསུངསོ། ཞེས་(དང་འོག་ནས་རྩ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་ཡང་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ལ་) འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་བུ་དང་འཇོན་ནམ་
 རྒྱ་རེས་ཀྱི་(གཟུགས་བདག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་གསལ་) རྒྱ་མཚན་པ་བཞི་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་
 ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་གིང་བདག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་སྤྲོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒྲིན་དུ་ཕུང་པོ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་འདུག་དགོས་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་
གསུངས་པ་ན་རྩེ་མོའི་ཉི་ཤུའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེ་སུ་འགྱུར།

(བ་དང་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་) རམ་
སྒྲེ་མ་པ་དང་། ངར་འཛིན་སྒྲེ་རེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་(སྒྲེ་
ནས་)ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་བདག་ལ་འདུག་མི་དགོས་ན་ཕུང་དེ་དང་
འགལ་བར་མ་བཟད་(འདིར་)ཆ་ཉེར་ལྡ་མ་གསུངས་པ་ནི་ཆ་གཞན་ལྡ་
པོ་སུ་སྒྲེགས་པ་མིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་
གསུངས་ན་གཞན་ཉི་ཤུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་བར་གོ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་
གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་ན་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲེ་མ་དུ་དོགས་
ལགས། (ཀུན་བདག་གི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་འདྲ།) བརྟན་པ་བརྟན་
འཛིན་ནས་ཕུལ།

༡༡། །ལྷག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 རྩེ་ཡི་གསུང་ལ་འགལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་
 བཀོད་པའི་དངོས་ལན་ཉུང་
 གསལ་བཀོད་པ།

༡༡། །༡༽ ཡུལ་ཀུན་རྩུན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེམ་མེད་འགལ། ཞེས་
 སྒྲ་བཞི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དགག་པ་སྟེ། ཡུལ་ཀུན་རྩུན་པར་ཁས་
 མ་སྒྲུང་བེད་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱེམ་པར་ཁས་མ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་ཡི་གསུང་གང་ནའང་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྩུན་
 པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྩུན་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་
 པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཟེར་ནའང་མི་རིགས་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱང་འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩུན་པར་མ་གྲུབ་
 ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གྲུབ་ཚུལ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དངོས་འགལ་ཡོད་དེ། །ལྷང་

ལས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ཁོ་བོ་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་ཞུས་
 བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་། བཟོད་དམ་ཞེས་དངོས་
 འགལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་འདས་བདེན་པའང་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དགག་
 པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བ་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་ན་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་།
 བརྟན་པ་ཡིན་ན་རྟན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པར་རྟོངས་
 སོ། ། །བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། དོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་བསྐྱུ་
 བཤོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཟིགས་ཡོད་ལས་ཆེ།

༡༥ ཡུལ་དེར་འབྱུང་དང་དེ་ལ་ཆོད་མ་འགལ། ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དགག་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟླ་གྲགས་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞགས་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་གསལ་རྒྱན་མཐའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་

པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་
མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཕན་ཚུན་སྟོན་གྱུ་བ་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མེད་དགོས་ན་རྒྱང་འཕེན་རྒྱད་
ཀྱི་ཆད་ལྟ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཆོན་
ཅམ་མོ། །

༡༥ རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་སྐྱབ་ངག་མེད་པ་འགལ། ཞེས་སྐྱབ་བཞི་
རྗེ་ཡི་གསུང་ལས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྐྱིར་སྐྱབ་ངག་མེད་པར་
གསུངས་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། ཉགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་
ལྷ་ལྷན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་
ཀྱི་དོན་འགྲེལ་སྐབས་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་བཞི་ཀྱི་དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པའི་
སྐྱིར་ངག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་གཞུང་དེ་བྱིད་རང་
ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱིར་ངག་
ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་ལ་གཞི་དེ་
བྱེད་བརྗོད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་པས་ནི། ཐལ་བ་བཀོད་
པའི་འབྲས་བུ་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་

གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་དེས་བསྟན་པའི་གཞན་གྲགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་བདེན་
 ཞེན་གྱི་ཆེ་བ་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཁ་མའི་བར་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཁ་མ་དང་སོང་མ་ཐག་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་
 ཏུ་ཆེ་བས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་བྱུང་ལ་ལན་མི་
 འདེབས་གིང་ལན་མི་ཐེབས་པར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༥ མཐུན་སྒྲིལ་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་འགལ། ཞེས་
 སྒྲིལ་བའི་ཆེ་གྲགས་འགོག་པར་བད་དེ་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བར། ཆོག་གསལ་ལས། གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་དང་། རིན་ཕྲང་ལས། རོན་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷག་
 པའི་ཆད་མ་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 ཁྱོད་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་

མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཅམ་མོ། །

༥༥ ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་བཅས་འགལ། ཞེས་པ་ནི་
རང་ཉིད་ལ་སྒྲ་བ་ཟད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་དང་རྩལ་ཕྱན་
ཆ་བཅས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ལན་
གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་སྟེ་
མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཅེས་པའང་རང་སྡེ་ཀྱན་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་
པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་
ཀྱང་སྤང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཅེས་མགོན་པ་གསལ་ཏེ་སྒྲུའོ། །

༥༦ རིགས་རྒྱུག་ཆད་མ་དོས་བཅས་ཆད་གྲུབ་འགལ། ཞེས་སྒྲ་བ་
ལ་ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྒྱེས། ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་རང་
རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རི་སྒྲིང་སོགས་དོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཀྱན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་
འགལ། གཟིགས་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

པ། སྒྲ་གད་མེད་དང་ལྷང་ནག་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་སྒྲ་བ་
ལ། རིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་
ཁུ་ལྷང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་བལྟས་ཆོ་ཁུ་ནག་བདུད་ཅི་
སོ་སོར་སྒྲང་བ་ལྟར་རང་རང་དེ་དང་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་
གིས་མཐོང་བ་གཅིག་ཤོས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཀྱིས་
མཆམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་དེ་དག་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲ་
གད་ལྟར་མེད་པར་འདོད་ན། ལུས་ཀྱང་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་གང་ཡང་
གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཆད་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བར་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

༡། རྣམ་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་
རྣམ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་དབྱུ་མ་པའི་གལ་ནས་
འབྱེན་པར་བྱད་ལ། བདེན་པའི་རྣམ་གྲུབ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དངོས་པོ་
གཏན་ནས་མེད་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱུག་མེད་

པར་འགྱུར་རོ། །དེད་གྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོར་
གྲུབ་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་མི་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ། །

༧༥ གཞན་སྐྱེ་མེད་དང་ས་སྐྱ་གཞན་ལག་ལ། ཞེས་པ་ལ། འདི་
ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གསལ་ལ་འབྱུང་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
ཉེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཞེས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་
པར་གསུངས་ཤིང་། ས་སྐྱ་གྱུ་འབྲས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱུ་
འབྲས་ལ་རྩིས་ཐ་དད་གྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྩིས་ལ་
ཆགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་རྩིས་ནི་དོན་དམ་པར་
འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྟར་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩིས་ཡོད་
ཀྱང་རྩིས་གྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་རྩིས་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལ་བྱེད་
པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

༡༠༥ བདེན་རྩིས་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གསལ་པ་ལ་སྦྱས་པར་ཟད་དེ། བྱིད་ཅག་ཀྱན་
རྩྭ་མེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཅི་ཆ། གཞན་བདེན་རྩིས་མི་འདོད་པའི་
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་ལོག་མི་འདོད་པ་ཡང་
ཟླ་བ་གསལ་ཉིད་ཀྱིས། གཞི་དཔེ་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ནམས་ཀྱིས།

བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་
ཅེས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཞེས་ངེས་བཟུང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོག་འདོད་ན་དབང་གེས་ལ་རང་མཆན་སྤང་
བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཟླ་བས་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ལུས་
པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟླ་
བས་རང་མཆན་ཐ་སྟངས་དུ་འང་མི་བཞེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་
ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་རིགས་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་
ནས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཀྱང་རྫོག་ཡོད་ན་ཀྱང་རྫོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་
ཏེ་སོམ་ཞིགས།

༡༡༥ ཡན་ལག་ལ་དཔུད་བུམ་པ་མི་རྟེན་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་དཔུད་
ཞིག་པ་རྟེན་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། དེ་ཉིད་གདགས་ཅན་དངོས་ལས་
ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོས་ནས་
བཅུལ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་ལྷ་སྤྱད་དང་ཟླ་བཀགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་
ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ལ་དཔུད་ཞིག་པ་རྟེན་ཅེས་

ཕ་གང་དུ་གསུངས་སྟོན་ཅིག་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་
 པ་མ་བཟོད་པར་འདུག་པས། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་
 ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། ཞིག་འཇིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་པ་དག་ན་རེ། གལ་
 ཏེ་སྟེན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་ལས་དེ་བསགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་ན་འགག་གྱུར་པ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།
 ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་ལ་རང་སྡེ་སོ་སོའི་སྟོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་
 རྩེ་བས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་ན། གཏན་ཟད་དུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་འགལ་ཡང་དེ་གཏན་ཟད་མིན་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཟད་པས་
 འགག་ལ། མར་དང་སྤྱོད་བུ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་
 ལས་ཀྱིས་གནས་རྟེན་ཟད་པ་དེ་ལས་ཞིག་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་བརྒྱད་པ་ལས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བས་སྟོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་པར་མཇུག་ལ། དེ་བཞིན་རིགས་པ་
 དུག་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བར་རྩེ་བས་ལུང་རིགས་དུ་མས་ཞིག་པ་དངོས་

པོར་བསྐྱབས་པ་ལ་གྲུབ་མཐས་སྤང་ཞུགས་དོར་ཏེ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་
ན་མེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེེ།

༡༡༥ རང་རྒྱུད་སྦྱེ་བས་རང་བཞིན་སྦྱས་པ་དང་། །རང་བཞིན་
མེད་སྤྱོད་དོར་གྲུབ་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ་མེ་ཡིས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་
པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ག་ལ་གསུངས། འོན་ཏེ། གལ་
ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེལ་ཆེན་ལས་
རྣམ་འབྱུར་པས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཕྱེད་ན་ནི་དེ་ནི་བདེན་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་ཆོག་ལ་
འཕྲིན་སྦྱེ་བ་ཆེན་མེད་སྟོན་པའི་བཀའ་ལའང་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བས་
དགག་པ་མཛོད་ལ་རྟོན་པ་བཞི་གོ་བཞེད་པར་མཛོད་ཅིག། ཡང་བྱིད་
ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་
རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། དབུ་ཆད་སང་གོ་འཛིང་བསྟོན་ལ་འདོད་
པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ལས། བཟུང་དོན་རྟོག་
པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་རང་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་།

བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲང་བར་བཤད་ལ། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྩྱུང་ལན་སྐབས་
 འཕགས་སེང་གིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདོད་པ་
 གཞིར་བྱས་ནས་རྩྱུང་ལན་བྱས་པ་མ་ཤེས་སམ། ཡང་ན་འཕགས་སེང་
 རང་རྒྱུད་པ་མིན་ཟེར་རམ། ཟླ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། ལེགས་ལྡན་
 ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པའི་ལེགས་ཆ་བྲངས་པར་བཤད་པ་གཟིགས་ཡོད་
 འགྲོ་༥ རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ནམ་གཉིས་གྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་
 རིགས་པ་ཡང་དག་མ་བཀོད་ཅེས་སྒྲིན་ནི་སྒྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ།
 རིགས་པ་ཡང་དག་བཀོད་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས། ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་
 གྱི་༥ རིགས་པས་གྱུབ་པ་ཆད་མར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་༥

༡༡༥ ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་འགལ། སྒྲ་བ་ལ། འདིའི་ཐད་དུ་སྤྲ་ནས་རྩེ་
 ཡི་ལྷགས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིག་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་སོ་སོར་རྩེ་དང་ཐད་ཀའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་

བར་མཇད་དོ། འོན་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་ཆ་ཙམ་མེད་དེ། ཡོད་པར་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པས་ཇི་ལྟར་
 འགལ། མེད་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་འང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་
 ཤེས་བྱེད། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
 སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱ་བ་ལ་མ་རིག་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་བཞེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པར་
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགལ། བྱོད་ཀྱང་རིགས་པ་ཁས་
 ལེན་ན་འདི་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།

༡༤༥ གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཀྱན་གཞི་རང་རིག་སོགས། །འགོག་
 ན་དེ་དག་རང་ལྷགས་མི་འདོད་དང་། རྩེ་བདུན་ནས་གསུངས་ཆད་
 མ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལྷགས་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ།
 ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། བྱོད་ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་འདོད་པ་འདྲ་འདུག་པ་
 དེ་ལྟ་ན། ཀྱན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཡུང་པོ་འདི་
 དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་
 དོན་། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་

ཐུར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱིད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་
 འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་བཀག་
 པ་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ནས་འདྲུག་པའི་ཡུང་དེས་ཀུན་གཞི་བཀག་ན་
 འོན་ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་ཀྱང་བཀག་པར་ཐལ། སྤྱི་ཐོན་ལ་བྱུང་
 པར་མ་སྐྱར་ཞིང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་
 དེ། ཀུན་གཞི་འདོད་མི་འདོད་ཅི་རིགས་ཡོད་པས། བྱུང་པར་མ་
 སྐྱར་བར་བཀག་ན་གཏན་མེད་དུ་གོ་ལ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་མི་འདོད་
 མཁན་མེད་པས་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་མི་
 གོ་བར་དེ་རྫས་ཡོད་བཀག་པར་གོ་བའི་ཐུར་ཏེ། མདོ་ལས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པའི་
 ཐུར་དང་། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རྫས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ཕུང་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པའི་
 ཐུར། རྟེན་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དང་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ན་འགལ་བ་དེ་འཕགས་ཡབ་སྐུ་
 ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གསར་རྟོགས་བཀག་ །གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་

བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མི་བསྐྱབས་བར་བཀག་པས་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་
 བཀག་པ་གང་ཞིག་ཆད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བུའི་གཞན་གྱི་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་
 སོགས་ནི་གཟུགས་སོགས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 ཆད་མ་མིན་པའི་དོན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

༡༥༥ མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་
 སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པར་མི་སྦྱོབ་འགལ། ཞེས་པ་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པའི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་འཆེ་ཁར་རང་ཉིད་སྦྱོབ་ལེན་པར་
 ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བློས་ཏེ་ངན་སྤང་དུ་སྦྱོབ་པོད་
 པར་བསམ་གཏན་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོང་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་བར་བཤད་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཉེན་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་སྒྲིལ་ན་དགོས་ཤིང་སྒྲིལ་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིལ་ལམ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་ལྷ་ཅི་རྣམ་བཞག་དེ་ནི་
 རྩི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྩི་
 འགལ་བ་ནི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་
 འདོད་པས་ནོངས་སོ།།

༡༤༥ གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་འགལ། ཞེས་པ་ལ་འདི་ནི་བྱིད་རང་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཐོབ་པས་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་སྣམ་པས་ནོངས་ཏེ། དེ་
 ལྷན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཞེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣགས་བྱུང་ཁས་
 གཏུངས། དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་རང་ཡུལ་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

༡༤༦ ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་འཇལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱིད་
 ལ་ཆད་མ་མེན་པ་འགལ། ཞེས་སྒྲིལ་བ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟོད་པ་མ་གཟིགས་པར་འདོད་འདུག་པས། དེ་

ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འང་མ་བཞུགས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་ཇི་སྟེད་
མི་མཁྱེན་འགལ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཡུལ་ལེགས་པར་བཀག་ཟེན་
དོ། །

༡༤༽ རྣམས་ཡོད་བདག་སྤྲུལ་གནས་མ་བྱུང་ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་
སྤྲུལ་དབྱ་སེམས་འདོད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་དབྱ་
སེམས་ཡོད་པར་བཞེད་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདག་སྤྲུལ་བ་གནས་མ་བྱུང་པར་ངེས་
པར་གསུངས་དང་འགལ་ཡང་། དེ་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་
བདག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་དབྱ་སེམས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་
པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་རྗེ་ཡི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་མཆན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་
ཀྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པར་བཞེད་པ་དང་མི་འདོད་པར་བཞེད་པ་གཉིས་
ལས། བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ།
རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་དབྱ་སེམས་མེད་པར་བཞེད་
པ་རྣམས་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པའི་འགལ་བཅོམ་འདི་ནི་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས་གང་ཟག་རང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་ནི་གང་
ཟག་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་

རྒྱལ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 འཕངས་པར་མངོན་ལ་གཞུང་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་འདིས་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མ་བརྟན་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཞེན་རང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཤེས་གྱིས་གང་ཟག་རང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ངང་གིས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་བསམ་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་
 ཅེས་བརྟོག་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཆོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་ལ་བསམ་
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་བརྟོག་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་
 དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་ག་ལ་དགོས།
 གཞུང་དེས་མཆོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ཏུ་བརྟན་ཅིང་དེ་བདག་
 ཀྱང་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཐུར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་འདུག་ཀྱི་དུ་གཞུགས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུབ་ན་གཞུགས་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་དང་། སེམས་ཙམ་དང་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལའང་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་ནས་བཞག་པར་
 ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། ཡང་རྗེ་ཡོ་རྟོགས་བརྟོག་མཁུན་ལེགས་མ་ལས། བྱང་

ཐུགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤང་དང་མ་སྤངས་དུ་
 མ་མགེན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བཟོད་
 པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་བཙུམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས།
 །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་
 ཆད་མར་བྱེད། །འདི་ནི་མི་རིགས་སྣ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་
 ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་ཆད་པ་འདིས་སྟོན་བཟོད་ཀྱི་རིགས་
 པ་དཔེ་མེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཐུགས་འདི་ན་སྒྲ་ཡི་གཞུང་
 ལུགས་ལ། །སྤངས་དང་མ་སྤངས་དུ་མ་མགེན་གཅིག་ཏུ། །ཀ་ལུ་
 ཅན་དྲ་སོགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་རིམ་པའང་ཡོད་
 མིན་ཟེར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཅན་དྲ་གོ་མི་ལ། །དངོས་སུ་
 འདི་བཙུམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཉམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །འདི་ནི་
 མི་རིགས་སྣ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །འགྱུར་བའི་བྱིར། །ཞེས་འདོན་པ་
 བསྐྱར་ནས་སུན་འབྲེན་པ་ནི་རྗེ་ཡི་བཞེད་པ་མ་འོངས་པར་དགག་པའི་
 མུན་མདའ་འཕངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །གསུང་འདིས་སྡེ་བདུན་མདོ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་ལ་འདི་ཚུམས་ཤིག་
 ཅེས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲགས་སུ་ག་ལ་འགོད། དེས་ན་
 གཞུང་ལྔ་ཕྱི་དེ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅའ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཚད་
 མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བཇོད་དོན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པའི་སྟོན་ས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་ལ་དེས་ན་འདི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་དུ་འགོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་
 ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེས་འགོ་དང་། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒང་པོ་ལ་དངོས་སུ་འདི་ཚུམ་དང་འདི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་གནང་བ་
 ལྟར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྟོན་ས་
 ཞེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་འདི་ཉིད་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དང་པོ་ཁས་སྒངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་
 དུ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

པར་ལེགས་པར་བལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འགལ་བའི་གོ་སྐབས་
 ག་ལ་ཡོད། བྱིས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འཇལ་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཚུམ་ཞེས་གསུངས་གི་འདི་ཐོན་ཞེས་མ་གསུངས་ལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདི་བྲིན་པ་ནས་ཐོན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚུམ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་རྗེའི་གསུང་རབ་
 ལ་འགལ་བ་བཙུང་བཟུང་འགོད་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་བཟོད་པ་རེ་
 རེས་ཀྱང་ལོ་ཙྰ་བ་རང་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བཙུང་བཟུང་རེ་བྱས་པ་ནི་རྗེ་
 སྐད་དུ་པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་གྱིས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་
 གསུང་རབ་ལ། ལྟར་སྐྱང་འགལ་བ་བཙུང་འཕངས་བྱས་ཏེ། རེ་
 རེས་འགལ་ཁྲལ་བཙུང་བཟུང་སྡེ་ཉོ་བ། བྱིད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོང་
 དཔོན་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དཔལ་
 ལྡན་ཟླ་བས། བསྟན་བཙུན་ལས་དབྱུད་ཚུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་
 མཇུག་ནས་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་
 ཆོས་པད་དཀར་ལས། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན།
 མངས་ནས་ཁྲལ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཚུད་ཚུམ་པས་ཤོལ་ངན་མཐར་ཐུང་པ། ཁྱོད་ནི་ཆད་མའི་བདག་
 པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། རྟོགས་བྲལ་མཐུན་རབ་དངས་མའི་ཆ་རེར་
 ཡང་། རྩོམ་ཆར་གཤམ་བྱའི་བཀོད་པ་ནམ་བུ་བ། མ་འདྲེས་གསལ་
 བར་འགོད་པའི་སྒྲུ་འཕྲལ་ཆེ། ཁྱོད་ནི་མངོན་པའི་བདག་པོར་དབང་
 བསྐྱར་རོ། ཐུབ་པའི་བཅས་མཆམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྐྱབ་
 བྱིས་ཀྱི་འཛིན་ལྷན་པོ་ལྟ་ན་སྤྱད། བརྟན་མཁས་རིན་ཆེན་ལྡན་བཟང་
 གཡུར་བ། འདྲལ་འཛིན་ཁྱོད་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས། ཀྱུ་
 ཡུམ་རྒྱན་གྱིས་ནམ་དཔྱད་ལུས་མངོས་གིང་། ཀྱུ་སྤྱོད་པའི་
 མཆན་དཔེ་ནམ་པར་བུ། ཀྱུ་པའི་མཐུན་རབ་ནི་མ་སྟོང་འབར་
 བ། རྩོམ་དབང་ཁྱོད་ནི་མི་ཡམ་མགོན་པོ་དངོས། ཀྱུ་རྟོག་པོར་
 གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲུ་མའི་རིས། གཉུག་མའི་དབྱེངས་སུ་གཞིལ་བའི་སྟོང་
 དཀྱིལ་ནས། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེར་སྒྲོ་པ། ཁྱོད་
 ནི་དབྱུ་མའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟུ་ཕྱག་རིག་གནས་འཆི་
 མེད་ལྡན་བཟང་ཅེར། ཟབ་གསལ་སྒྱུར་བའི་པད་དཀར་ལང་ཆོ་བཞད།
 རྩོམ་ཆར་དོན་གྱི་ཟུ་འབྱུང་ཆར་དུ་དངར། འག་གི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་
 ནི་འཇམ་དབྱངས་དངོས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཀྱན། རྟོན་ལྟན་སྤྱངས་པ་ཇི་བཞིན་སྟན་ཆོག་སྒྲུ། གང་གི་

མགིན་པར་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལ། བྱིད་དང་སྤར་སྤྱི་བྱིད་
 པར་ཅི། །ལྷག་བསམ་གངས་ཅི་བཞུས་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་ཆབ། བྱིན་
 དུག་དབུ་བ་དཀར་པོ་ཆོད་པ་ཡིས། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་བཞིའི་འབྲས་བུ་རོ་
 བརྒྱ་པ། །སྤྱིན་མཛད་མགོན་བྱིད་གྲུ་འཛིན་མགོན་པོ་དངོས། །ཟབ་
 གསང་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་བར། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་
 གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མའི་བྱིར། །ཞེ་མོ་དཔའ་པོའི་ཆས་རྩྭ་གསེར་ཅི་མ་པ་
 ལྟའི། །དེ་རྩེ་འཛིན་པའི་མགོན་བྱིད་གསང་བདག་དངོས། །མི་འགྱུར་
 བདེ་ཆེན་མཛེས་མས་ཉག་འབྱུང་ཀྱང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱང་ཀྱུ་
 ཆོན་གྱིས་ལེགས་བྲན་པའི། །རྣམ་དག་བྱིས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ལྷབ་ལྷབ་
 ཏུ། །མཛེས་པར་གསོལ་བྱིད་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་དངོས། །གཉུག་མ་
 ལྷན་སྤྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་རྩེའི་གར། །མཚན་དཔེ་གསལ་རྩྭ་གསེར་སྤྱི་འབྲུལ་
 བྲ་བའི་སྤྱི། །མི་འབྲུལ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བྱིད་ནི་བྱུང་
 འབྱུག་དེ་རྩེ་འཆང་དབང་དངོས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
 ཀྱན་བཟང་སྤྱིན། །བ་སྤྱིའི་ཆ་རེར་བཀོད་པ་ཡོངས་རྩྭ་གསེར་པ། །བཏན་
 གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་བྱིད་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དངོས་པོའི་གཤེས། །
 མ་བཙོས་ལྷག་པར་བརྩོད་པའི་རབ་དཀར་དགེས། །ལྷག་ན་པརྩོའི་

གསང་གསུམ་འཇུག་པའི་ཟེར། །བདག་སེམས་ཀུན་འཛིན་ཆལ་དང་རྟག་
 འགྲོགས་ཤོག། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཇུག་པ་སྟོན་ལམ་ཀུན། །ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ནམས་རྩ་འཕྱལ་བཞིན་
 དུ་ས་བཅུའི་ཅེར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག།
 འདི་ཉིད་བར་ཁམས་གཞིན་རྒྱ་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་ས་ཡི་ཆར་སྐྱེས་པ་ས་པག་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་གལ་སྐྱར་བ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱས་པའོ།

༄༅། །ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པོའི་མཆན་སྒྱུར་
མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ནམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ནས། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་དབབས་པ་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་མཆོའགངས་མཛད་པ། །
བཤེས་གཉེན་མཆན་མོའི་མགོན་པོས་ཤེས་པ་སྒྱུལ། །

འདིར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པོ་དང་མཆན་
འགྲེལ་ནམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྤང་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་
མཆན་ཡིག་འགོད་པ་ལ། ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྒྲོ་ཁ་ལ། རྟ་ཤི་མཐུན་
གཉེར་རྒྱལ་དབང་× ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །མཛད་པར་གྱུར་
ཆོ་རྟ་ཤི་འདི་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན་× ཞེས་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་
ཆབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། རྟ་ཤི་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆོས་
མཐུན་× དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གྲུས་པས་ཉོན། རྟ་ཤི་གཞུང་ལུགས་

མང་ཐོས་ཞེས་པ་མ་དང་པོ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ལྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ལྟོང་པ་སྤེལ་མ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་མ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས། །ལྟོ
 རེ་ཞིག་རགས་པའི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སོགས། ཐབས་
 གྱི་ཚུལ་དང་། ལྟོན་འབྱུང་སོགས། ཐབས་ལ་འབད་ལ། དེ་
 ཡང་། རྩ་རྩེ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་མ་དེ་མ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྟོན་ས། ལྟུབ་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་རྩེ་དེ་ལྟར་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་དང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་མི་རྣམས་པས། དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་པས་རྩ་རྩེ་
 རོན་བསྐྱུན་བཀའ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞེས་སྟོན་པར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྩ་རྩེ་བསྐྱུགས་བཅད་བཅར་བའི་ལུང་གིས་ལྟུབས་པའི་ཕྱིར་
 བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །རྩ་རྩེ་རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་པར་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་། བཀའ་སྐུལ་ན་རྩ་རྩེ་འདི་དག་ལས་རྩ་རྩེ་རྟོགས་དཀའ་
 པ་མ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱིས་ཁྱེས་སོ། །རྩ་རྩེ་འདིར་
 བར་བའི་དགོངས་གཞི་མི་མཚུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་
 པ་ནི། རྩ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཞེས་འབྱུང་བ།
 ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་དུ་མ་ལ། རྩ་རྩེ་རྩ་རྩེ་ལྟུག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་རྩ་རྩེ་ལས་

ཟས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་དེ་བཞིན་ལགས་སོ་ཞེས་པ། ཁམས་དུག་ལ་
 བྱུང་། །འབྲེལ་ཉན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་མ་བཤད་དགོས་
 སམ་སྒྲམ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འཇམ་ཉིད་ཆོས་
 རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་མཆོས་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས། རྩ་ཉིད་ཞེས་སྒྲུ་མའི་
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་
 རྩའི་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ། རྩའི་ཉིད་སྤྲོ་བ་པོ་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། རྩའི་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྩའི་ཉིད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩའི་ཉིད་
 དོན་སྤྲོ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩའི་ཉིད་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། །རྩའི་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། མ་སོང་
 བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩའི་ཉིད་ཆོས་རང་རང་གི་
 མ་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པར་བྱུང་། མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྩའི་ཉིད་གཞན་དབང་ལ་མ་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩའི་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩའི་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་འཛིན་དོན་
 དུ་བསམ་ནས་ཁས་སྤྲོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནི་འགལ་བའོ། །
 རྩའི་ཉིད་སྤྲོ་བ་པོ་རང་དབང་བཞིན་པ་ལ། དེས་མེད་ཡིན་པ་ལ་

[illegible]

ཅེང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟེན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡིག་ཆར་མ་དོགས་
 གཅོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་གིང་། རྟེན་
 འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བར་གསུངས་སོ་ཞེས། མཆིག་
 འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་པའོ། ། རྟེན་
 འདིའི་ཆེག་གི་རྣམ་པ་མ་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་
 གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། རྟེན་འདིར་གྲགས་ལ་གནས་པའི་
 རྟོན་མ་དགུས་ན་གསལ། གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། རྟེན་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གནས་སུ་གྱུར་
 བ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟེན་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིག་ཆ་ལས་སོ། ཞེས་ཐེན་ཆེག་གིས་བཤད་དོ། རྟེན་
 ཐེན་ཆེག་གི་སྐབས་མཆིས་པའི་རྟོན་མ་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་བྱུང་མ་དཔུང་།
 ལེགས་པར་མི་སྒྲུང་པས་མ་བྱིས་ལ། རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་
 བཤེན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། འགྲེལ་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་དོ། ། བརྗེད་
 པ་དང་རྟོན་འདྲའོ། རྟེན་སྐབས་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། རོལ་
 ཅེད་ཡིན་པས་མ་སྟོས་སོ། རྟེན་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 རོ། ། རྟེན་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་
 ཐུན་ས་གསུངས་སོ། རྟེན་འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་

ནོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་ནས། × བྱ་བ་པར་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་བར་མཐའ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་× ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་
 རྩོད་པར་སྒྲུང་ངོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་དེ་ལ་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཀོད་པའི་
 × དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་སོ། ། རྩོད་པར་སྒྲུང་ངོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་འདིར་དོན་
 དམ་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནི། × དེའི་ཆེ་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། རབ་
 ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་དེ་ལ་དང་པོ་
 རྩོད་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། × ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་
 འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་× མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགྲོ་
 བའི་ཕྱོགས་སོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་འདི་ལ་དཔྱད་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། × བྱ་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། སྐྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་
 བྱང་སའི་ལུང་འདིས་× བརྟགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་
 བཀག་གོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་འདི་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་× ཕྱི་དོན་ཡོད་དང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིས་བསམས་སོ། ། རྒྱུ་ལྟེ་འདི་དག་
 ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། × ཟུར་ཙམ་བྱིས་པའོ། ། སྐྱུར་
 འདེབས་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་འདིར་གཞན་དབང་ཁོ་རང་ཞེས་

*འདིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །འདི་གས་པ་ཡང་མེད་པས། ༡ ཐལ་འགྱུར་
 བ་བྱེད་ཅག་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ༢ བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུབ་པའི་སྒྲིང་པ་ གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པས ༣ ཐ་སྙད་བཏགས་
 ཡོད་ཙམ་དུ་ཡོད་*དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཞེས་བྱང་ས་ལས་
 གསུངས་སོ། ། རྟེན་ འདིར་གང་ཟག་དུ་སྒྲིལ་བ་*ངའི་སྒྲིང་པ་
 ལ་སྒྲིལ་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། རྟེན་ དེ་སྒྲིལ་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། * གསུངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ། རྟེན་ གནས་ཚུལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་
 སྟེ་*འཛིན་དུ་འཇུག་པས། ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ དེ་
 ལ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཞེས་*འཆར་བས་རིམ་བཞིན། རྟེན་གས་སྒྲིལ་
 མཛད་པའོ། ། རྟེན་ འདིར་བྱང་སའི་འཇུག་*གཞུང་འདི་ཉིད་
 ར་གསལ། དེ་རི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། རྟེན་ དེར་གྱུབ་པ་
 *མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།
 རྟེན་ འདིར་མཛོན་པར་བཞེད་པ་ནི། * དཔུང་པར་བྱའོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་གང་ལྟ་ རང་མཆན་གྱིས་གྱུབ་པར། དམིགས་པ་ ལ དེས་
 བཟུང་བའི་དོན། དེས་པ་ན་གལ་ཏེ། ལ དབུ་མ་པ། དེ་སྐད་
 ཅེས། ལ རང་མཆན་གྱིས་གྱུབ་པར་*མི་མཐུན་པས་ ཞེས་བྱ་

མི་རུང་ངོ་། ། ཉུ་། འདི་ནི་ཙུ་ཤེས་ལས་མ་འགོག་བྱེད་འདི་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་ན་ནི། མ་སྒྲིལ་ཉིད་
 འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིལ་ནི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ། དམིགས་ཀྱང་།
 མ་དེ་དོན་ལ། འདིར་ཡང་། མ་ཡོངས་གྲུབ་ ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉུ་། ཀུན་བདགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་
 ངོ་། །བཟོད་པར་བྱའི་ཞེས་དང་། ཉུ་། དེ་ལ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉུ་། ལུང་ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱང་མ་ཆེ་སྟེ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །མཛོད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། ། ཉུ་།
 འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བུན་མ་ཞོར་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །འགལ་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉུ་། འདིར་ཡང་མིང་མ་སྒྲིལ་ལ། མ་
 ཞུར་ལ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་དང་མ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ། མ་རབ་
 འཕྱོར་གྱི་ལུ་། དོན་དམ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉུ་།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། མ་བྲིས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་འགལ་
 ཞེ་ན། ཉུ་། དེ་ལ་མཛོད་སྟེ་ཀུན་ལས་མ་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་ མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི། ཞེས་ཀྱང་།

[illegible]

བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། ཨ རྩུགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་མ་དག་གིས་
བསྟན། གསུངས་པར་བཤད་དོ། ། འཁྱེ མདོ་སྡེ་རྩེ་རྩེ་གྱི་དོན་
ནི་མ་ཐོན་འདུག་གོ། རྩེ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའོ། ། འཁྱེ དེ་
ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཐོན་པའི་གཞི་ཡོད་དོ། ། སྐྱེ་བ་
མེད་ཚུལ་བཤད་དོ། ། འཁྱེ འདིར་སྐྱེ་མེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཅམ་
སྟོས་པ་ནི། མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དུང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བར་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། ། འཁྱེ སྒྲུང་ཐུན་ལས། གཞན་ཉིད་མ་ཐོན་པ་
སྟོས་སོ། ། འཁྱེ གསུངས་པར་འདོད་དོ། ། འཁྱེ དེ་ལ་ཡང་ནང་
གསེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་གཟབ་པོ། ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །
འཁྱེ དེ་ལྟར་ཐུག་དོན་མེད་ཅིང་། ཡོད་པས་དེ་སྟོན་པར། དཔེར་
མ་གསུངས་སོ། ། འཁྱེ དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྩེ་གྱི་ལས། མ་ཐོན་
བཤད་དུ་ཐོས་པར་གྱིས། མི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་དཔེར་བཤད་དོ། །
འཁྱེ ཐེག་བསྟུན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡང་། མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ། དབུ་
མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། ། ཨ མདོ་ལས་ཡང་དག་པ་བསྟན་དོ། །
འཁྱེ འཁྱེ གསུངས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་དོན་དུ་སྒྲུང་དོ། ། དོགས་
པ་གཞན་ཞིག་གཅོད་དོ། ། འཁྱེ འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་
གི་སྐྱེ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། འཁྱེ དེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

དང་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་མཐུན་
 གཅིག་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ་འདི་འདྲེན་དགོས་པས་
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པ་འདིར་ཐོབ་པོ། །མཆན་
 རྟགས་ ཉ། པ་འདི་མཇུག་གི་ཟུར་མཆན་དུ་འདུག་པས་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པར་འཇུད་ན་འགྲིགས་ཆབ་ཆེ་བར་མངོན། །མཆན་
 རྟགས་ ཉ། བ་འདི་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པར་སྐྱར་འདུག་ཀྱང་མཆན་
 རང་དུ་ལན་དང་བཅས་པར་སོང་འདུག་པས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་
 པར་སྐྱར་ན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་། མཆན་རྟགས་ ཉ། བ་འདི་སྐྱར་
 བར་གསུངས་སོ་ཞེས་པར་སྐྱར་བ་འདུག་ཀྱང་འོག་གི་བཤད་པ་དམིགས་
 གྱིས་བཀར་ནས་བཀོད་འདུག་པས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་
 པར་འཇུད་དགོས་པར་སྒྲུབ་། མཆན་རྟགས་ ཉ། བ་འདི་མི་
 སྒྲུབ་པས་མ་བྱིས་ཞེས་པར་འཇུད་ན་རུང་བདེ་བར་སྒྲུབ་། མཆན་རྟགས་
 ཉ། བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཞེས་པར་སྐྱར་བ་རུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་
 མེད་པར་སྒྲོན་པ་མིན་ནི་ཞེས་པར་སྐྱར་ན་འགྲིགས་ཆབ་ཆེ་བར་མངོན།
 མེད་ན་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྐྱུལ་
 བཤད་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་འགོ་ལ་བཅུག་པ་ཞིག་
 འདུག་ཀྱང་གཞུང་གི་ཆོག་དང་འགྲིགས་དགོས་པའི་དཀྱིལ་མཆན་དུ་

འདུག་པས་རིམ་པ་བཞིན་མེད་ན་ནི་ཞེས་པས་མཐུག་དང་། འབྲུལ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དམིགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་འཐུག་སོ་སོར་སྒྱུར་དགོས་
ལ། དེ་རྗེས་སྒྲུལ་གད་ཅིག་འདུག་པ་འདིར་ཡང་ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲུལ་
ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་། མཆན་དྲགས་ ། ཏུ། པ་འདི་དོན་དམ་མིན་
པར་གསུངས་པ་དང་ཞེས་པའི་མཆན་སྒྲུལ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ཞེས་པར་སྒྲུར་རྒྱ་མིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། འདིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ། །བསལ་ཟེར་
འབུམ་གྱིས་འབྱུད་འདྲར་བསགས་པ་གང་། །འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་
སྟོང་པའི་གཞུང་མ། མོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེ་
ལྟར་གྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་
མཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ཙུམ་
འཕྲོ་ཅན་འདི་ཉིད་རྩ་བ་ལེགས་སྟོང་རང་དང་སྒྲུར་ཚུལ་གྱི་མཆན་ཡིག་
ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བསལ་གཉེན་ཁལ་ཁ་བརྟན་པ་ལགས་དང་། དེ་
དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་གནས་ལྗེ་རིགས་པ་ལྟ་འབུམ་དགོ་བསལ་གསེས་རབ་
ལགས་ཀྱིས་མཇུག་པ་བཅས་ཡོད་རུང་། རྒྱ་གར་བྲུལ་འདིར་ད་ཕན་
མེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་སོང་བར་དེ་ལྟའི་དཔེ་མ་འབྱོར་ཞིང་། ལེགས་
སྟོང་རང་ལ་མཆན་དྲགས་བྲིས་པ་རེ་བྱུང་འདུག་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་

འགའ་ཞིག་སྒྲུང་ཁར། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་འབྲི་བཤུས་མ་དག་རྒྱན་
 འབྲུམས་འབྲུང་ཉེན་ལ་སྒྲིལ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནས་མཆན་
 སྒྲིལ་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་ད་ཕན་མ་བྱུང་བས།
 སྒྲིལ་བོད་སྒྲིལ་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཞུང་
 པ་དག་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་
 ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ས་མཆན་
 འབྲེལ་རྩ་བ་དང་སྒྲུར་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་
 བྲིད་ལེགས་པར་མཛོས་པ་མཁས་བྱར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་པས་བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ཡོངས་སྒྲིལ་དང་ས་པས་བྲིས་
 པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་བཀྲིས་ཤོག་པར་ཡིག་གྲུ་འབྲུམ་པ་དག་འདུན་
 ཡུན་ཆོགས་ནས་བྲིས།

མཛད་བྱང་།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞིའི་ཆོག་འདི་ལོ་
 གའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་དོར་བཤད་རྒྱད་གྱུར་ལས་འབྱུང་། མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་
 མ་ག་ད་བཟང་མོའི་དོགས་བཅོམ་ལས་འབྱུང་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་
 མདོག་དཀར། སོགས་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་གསུངས། གཞིན་ནུའི་
 ཆ་ལུགས་འཆང་། ཞེས་སོགས་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས་གསུངས།
 རྩང་ལོ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཕྱ་ཅན་དཔལ་གསུངས། སྤྱ་
 བསམ་བཅོམ་མེད། ཞེས་སོགས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་ལ་
 གསུངས། དོ་ཏ་ལ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཇོ་བོས་གསུངས། ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ཅོད་པན། ཞེས་སོགས་ཉི་མ་སྤུས་པས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 དོ་ཅོང་ཁ་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས། ཞེས་
 སོགས་རིམ་བཞིན་པའི་ཆེན་བསོད་གྲགས་དགའ་ལྡན་བྲི་པ་སྐབས་ལྟ་
 སའི་སྦྱོན་ལམ་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་སྐབས་གསུངས། བསྐབ་པ་གསུམ་
 ལྡན་མ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་གསུངས། རྩེ་འདིར་

བྱེན་རྒྱལ་ས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་གསུངས། ཤེས་
 བརྗོད་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསུངས། གློ་
 གྲོས་ཁང་བཟང་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་གཉིས་རེ་མདའ་པས་
 གསུངས། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ལྷག་ཅེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསུངས། དེའི་ཆོག་རྒྱུ་
 བྱེ་མ་གཉིས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོས་གསུངས། མཁས་པའི་
 དབང་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཞེས་པ་དཔོན་རྟོན་སྐུ་སྐར་པས་གསུངས།
 རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན། ཞེས་སོགས་གློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་
 གསུངས། འབད་དང་རྩྭ་ལ་བ་མི་དགོས་པ། ཞེས་སོགས་ཟངས་དཀར་
 ལོ་ཙྰ་བས་གསུངས། འདོད་དགྱའི་ཆར་འབེབས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམ་
 རྒྱལ་མཆོའི་སྒྲོབ་མ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཛད། གངས་
 ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད། ཅེས་སོགས་ཁུ་བཟང་བ་ཤེར་འབྱུང་གློ་
 གྲོས་ཀྱིས་མཛད། བཀྲིས་རབ་བརྟན། ཞེས་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ལུས་
 སྤྲུང་པ་གློ་གྲོས་སེལ་གསུངས། བུམས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་གྲུང་
 རུ་རྒྱན་བཟང་པས་མཛད། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དེང་
 འདིར་ཞེས་སོགས་སྡེ་ཁུ་གདོང་སྤྱན་སྤྲུག་བཟང་ཅེ་པས་མཛད།
 འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉན་མ་དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་རྟོ་རྟེས་གསུངས།

སེམས་ཉིད་འབྲི་ལས་མ་དྲི་ཟེའི་ཀྱལ་པོ་བྱུར་ཡུད་ལྔ་པས་བརྟོད། མཇུག་
 གི་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་གསུངས།
 ཀྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྲས་ནོར་མང་ལྷན། ཞེས་སོགས་ཁྱོད་ལྟ་
 ཅུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསུངས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་རྩེ་ལ་
 ཆེ་རིང་མ། སོགས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འདི་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བཟུང་། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས། ཐུ་ཡི་མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། རང་གི་མཁའ་སྤྱོད་
 དབང་མོ་ཅན་དུ་ལི། གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱེས་བདེ་བའི་དངོས།
 སྤྱུ་མའི་གར་མཁན་རེ་མ་ཉི་ལ་བརྟོད། ཅེས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་
 རྗེ་རྗེའི་ངག་དབང་འབྱོར་ཞིང་། སློབ་གྲོས་བུམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅེས་གསུངས། བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆེན་རྩེ་ལ་མཆོ་མཛེས་པའི་གྱུ་
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་ཡོངས་འཛིན་
 འབྲི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ། །

ཀ་བཤད།

༡༡། ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་བཞད་པའི་སྒྲིང་། ཀ་བ་ཅན་པའི་སྒྲིབས་
 གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། ཀ་པུར་ལྟར་དཀར་དགེས་བཅེའི་འཇུམ་
 ཞལ་ཅན། ཀ་ཡི་སྒྲིང་དབུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཞུགས། ཀ་ཅེའི་
 རུང་མིན་གསང་གསུམ་ཐིག་ལེའི་རྩལ། ཀ་མ་མེད་པ་ལྟོགས་བཞུགས་
 གཡོ་ཀུན་བྱུང་དཔལ། ཀ་རྩ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ། ཀ་
 རྒྱས་ཞལ་གྱི་དཀྱུས་རིང་གཡོ་བར་མཛོད། ཀ་ཐུ་ག་ཏའི་ཞལ་ཆབ་
 པོའི་གཉེན། ཀ་མ་ཐུན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་གོས་སྒྲིབ་པ། ཀ་བཅོད་
 ཉིད་ཐུགས་སྒྲི་རིང་གསར་པ་ཡིས། ཀ་གཞོན་འོད་དཀྱིལ་ཤར་རི་
 མཛེས་པར་མཛོད། ཀ་སང་ལྟ་བུར་ཀུན་བཟང་ཡིད་ཀྱི་མཁར། ཀ་
 རྩལ་ཐུན་པའི་རྒྱན་མཛེས་འོད་དཀར་ཅན། ཀ་མེའི་རིག་ལྟར་ཞི་
 བསལ་བདེ་སྒྲིང་བ། ཀ་ལུས་འགྲོ་ལ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད།
 ཀ་རི་ལ་སྒྲིགས་དབེན་པའི་བསྒྲིག་གནས་སུ། ཀ་གང་སྒྲིབ་པའི་རང་
 རོང་སྒྲིལ་བུ་རུ། ཀ་ལང་རིང་ནས་གནག་པའི་དག་བཅོམ་སྒྲི། ཀ་
 ལེར་ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་ས་འཛོལ་བར་མཛོད། ཀ་བ་མེད་པ་མགོན་
 བྱེད་གསང་གསུམ་འཕྲུལ། ཀ་རྩ་ལ་སྒྲིགས་འཛོན་མའི་བྱེན་གདལ་

ཏེ། འ་ཁུར་ཞི་བདེ་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་མེ། །ལ་མཚན་སྟོང་རྗེའི་ཆབ་
 གྱིས་གཞིལ་བར་མཛོད། །རྩ་ལྟར་ལང་ལོང་དུས་མཐའི་འབྲུལ་སྤང་
 འདི། །ལ་མོར་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཤ་ཆའི་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ནམས་ལ། །ས་སྟེང་རྩོགས་ལྡན་གསར་པ་
 བཞད་པར་མཛོད། །ཏ་ཅང་སྟོགས་མའི་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་མེད་པ། །ཨ་
 ཐུང་ལས་འབྱུངས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐྱ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 མཐའ་མ་སྟོང་བར། །ཏག་བཏན་སྤྲོད་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 མཛོད། །ཅེས་ཀ་ཕྱིང་བསྐྱེགས་པ་འདོད་གསོལ་འདི་ཉིད་བར་ཁམས་
 གཞིན་ཏུ་དཔའ་ཤོད་གྱི་ས་ཡི་ཆར་སྐྱེས་པ་ས་ཤག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 བྲ་སྟོར་བ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱས་སོ།།

༡༡། །རབ་གནས་བཟུམ་པ་ན་ཐོག་མའི་
 ཟིན་བྱིས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 མོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ། གང་གི་ཞབས་པད་སྤྱིང་དབུས་བསྟེན་ཅམ་
 གྱིས། །མཆོག་ཐུན་བདེ་ཐུག་སྦྱེལ་མཇུང་ཐུ་མ་མཆོག་ །ལྟན་སྤྱིས་
 བཞིན་དུ་སྤྱིང་དབུས་དྲག་བཞུགས་ལ། །དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་
 དེང་འདིར་ཤོབ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ན་ཐོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
 གངས་རྫོངས་གསང་སྤྲུགས་འདུས་སྡེའི་མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་
 རྒྱུད་གྲ་ཆང་དུ་ཐུག་ལེན་ངི་ལྟར་མཇུང་པ་བཞིན་ཟིན་བྱིས་སུ་འདེབས་
 པ་ལ། སྤྱིར་རབ་གནས་བྱ་བའི་དུས་ནི་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་དབྱར་
 དགུན་དཔྱིད་གསུམ་གྱི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་
 དང་མར་ངོའི་གནམ་གང་ལའང་རུང་བར་བཤད་པས། དུས་ཆེས་
 དེ་དག་ཏུ་རེས་གཟའ་ཡུར་བུ་ལྟག་པ་པ་སངས་ལྷུ་བ། སྐར་མ་ལྟ་སྟོང་

མུ་སྐད་སྐབས་གྲོ་བཞིན་དཔོ་བྱམས་སྐད་རྒྱལ་ནམས་འགྲུབ་སྦྱར་གྱི་
 ཆེ་བྱ་བར་རྒྱད་ལས་བཤད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་ན་དུས་གཞན་ལའང་
 རུང་བར་གསུངས། གང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཡིད་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་དང་། རྟེན་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་དབང་ལྷན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་གནས་དེ་དག་དུ་བྱེདོར་བྱས་
 ཏེ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱ། ཡོ་བྱད་ནི་འདིར་མཆོག་པོ་ལ་
 བྱས་ཀྱི་རྩས་སྒྲིག་རྒྱས་པ་མེད་པས་བྱས་དཀྱིལ་མི་དགོས། བྱས་དར་
 རས་དཀར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གཙང་མ་གྲུབ་ན་འབྲི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཅན་
 དན་སྒྲགས་སྦྱར་བས་པར་འདབ་བཞིའི་ལྷ་བར་ཡོ། འདབ་མར་མདུན་
 ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཏེ་བྱིས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་ལ་གྱུར་གྱུ་སྒྲགས་
 ཀྱིས་དབུས་སུ་ཡོ། མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡེ་རྩྱུ་སྐྱལ་
 འབྲིལ་བ་ལྷར་མགོ་བྱེར་བསྐྱན་པ་བདུན་ནམ་མ་མཐའ་ཆར་གཅིག་
 འབྲི་སྒྲོལ་འདུག་པ་དེ་ལྷར་ན་ཡི་གེ་རྩམས་བྱེན་དུ་འབྲེང་ཞིང་ཞེས་
 སྒྲགས་དང་། ཡེ་རྩྱུ་འེ་ཏོག་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱང་རྒྱད་སྐད་ནས་ཏ་
 ཐོག་མ་ལ་ཕུག་བཞེས་མི་མཛད། སྦྱར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་

ལྷུམ་བྱ་བཟང་པོ་འཕམ། འབྲས་བཟང་ལྡན་པའི་གིང་གི་ཡལ་འདབ་
 གསར་པས་ཁ་བརྒྱན་པའི་བྲས་བུམ་ལ། ཡུག་ལེན་བཞིན་གྲུབ་ན་དར་
 སེར་པོ་འཕམ་དཀར་པོ་བྱང་གིས་ཤྲོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྲི་ཁིང་རྩྱ་
 ལན་མདུན་བརྒྱས་པའི་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་མོ་བཟང་གི་ཁ་ར་སོགས་
 གྱི་སྤགས་བཅོད་དེ་བཅིང་། དེ་བཟང་སྦྱར་པའི་ཚུག་ཅང་གིས་སུམ་
 གཉིས་བཀང་སྟེ། དེའི་ནང་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྡུག། འབྲས་དཀར་
 སོགས་གྱི་མཐོར་འབྲུ་སེར་པོ་ཁ་བསྦྱར་ལ། འདི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་
 ཆེ་ཕྱིར་སྐབས་བབས་གྱི་ཇས་རྣམས་སེར་པོ་དངོས་སམ་ཁ་བསྦྱར་བྱ།
 རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་དང་རྟེན་ལ་དགབ་བྱའི་ན་བཟའ་སེར་
 པོ་བྱང་། གསེར་སྤང་གང་ངམ་ཐ་མ་ཞོའི་དུག་ཆ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
 མིག་ཐུར། དངུལ་གྱི་ཀོང་བུར་གནས་པའི་མིག་སྒྲན་མར་དང་སྤང་
 ཅི་སྦྱར་བ་བྱར་དུག་པ་དེ་བཟང་གིས་སེར་པོར་ཁ་བསྦྱར་བ་དབྱེབས་
 མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དང་། དར་གོས་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་
 བྱང་། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན། མ་ལུས་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་
 སོགས་གསོལ་གདབ་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྒྱུའི་སྦྲོས་རིང་
 ཆོགས་པའི་གངས་བསྐྱན། རྟེན་ལ་དབུལ་བྱའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག།
 མེ་རྟོག་སེར་པོའི་ཕྱང་བ་བཏགས་པའི་གཟུངས་དོར། སྤང་ཆས་བཞགས་

གཏོར་དཀར་པོ་ཅོག་གསུམ་མར་ཅེ་རྒྱན་བྱ་མཆུ་མ་དང་མཐེབ་ཀྱ་
 གསུམ་རེ། ཏིང་ལོ་ཆང་བྱ་གསུམ་རེ་བྱ། གྱ་གྱལ་དང་། ཡུངས་
 ཀར་དུ་གཞན་ཡང་དོར་བྱིས་དང་། བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ཀ་ལི་
 ཁེབས་ལྗན། སིལ་སྒྱན། གསང་པོར། རྩ་རུའང་འཁྲོལ་སྒྲོལ་འདུག་
 ཀྱང་རྒྱད་སྟེད་པར་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ལོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་སུ་ཆུད་
 པར་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞུག་ཆུ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ན་བཟའ་སེར་པོ་བྱང་གིས་
 གཡོགས་པའི་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་གང་བདེ་ལ་ཀྱ་གའི་སྟེང་དུ་
 བྱས་བུམ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆུ་མེད་པའི་གཟུངས་དོར་བཞག་དོར་
 བྱིས་སྟེགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉེར་མཁོ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དང་།
 གང་ལོས་ཤིག་ཏུ་བྱས་དར་མེ་ལོང་བྱས་གཞོང་བྱི་གོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་
 བཞག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་དགོས་རྣམས་ཆོག་མཆོམས་སུ་ཐད་
 ཀར་འབུལ། དེ་བཞིན་སྦྱང་ཆས་དང་། འཕྲོར་འབྱ། བདུག་པ།
 སྟོས་པོར། སྟོས་རིང་སྟེགས་ཀྱང་གང་ལོས་ཤིག་ཏུ་འདྲིལ་གོ། འདྲིལ་
 གཞིའི་ཆོག་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་སྟོལ་འདུག་པས། དེ་
 ལྟར་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་མི་དགོས། གནས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་།
 དབང་ལྡན། ཁྱོད་པོའི་མཆོད་པ་བཅས་ལྟན་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་པོའི་

མཆོད་པ་ལོགས་སུ་བཤམ་པར་མི་མཛད། མཆོད་ཕྱེད་དང་། འབུལ་
 རྒྱལ་གྱི་རོལ་མོར་དེལ་བུ་འཁྱོལ་ཞིང་། བསྐྱང་སིལ་ཁྲང་ཁྲང་ཕབ་
 མཐར་བདེ་བ་སིལ་གཉིས་རེའི་མཐར་ཁྲང་ཁྲང་ཕབ་པ་འདི་ཉིད་སྦྱོད་
 གྱི་མཆོད་པ་བརྒྱབ་འབུལ་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་
 བྱེན་རྒྱབས་སའ་བེད་མཐར་ཉིད་སྦྱོད་འདོན་པར་མི་མཛད། རྒྱལ་ས་
 དུག་ཕུག་གྱུ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ཕུག་གྱུ་ནམས་བྱ། མཐར་བདེན་སྟོབས་
 བཛོད་སྐབས་དེལ་བུ་འཁྱོལ། བུམ་པ་ལ་ནང་མཆོད་འཕྱོར་ཏེ་
 རྩི་རྩི་དང་། སྤྱ་བས་བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་གཞུང་བཞིན་
 བསྐྱུལ། འདིའི་སྐབས་མཆོད་གཡོག་པས་གཟུངས་ཐག་དྲི་རྩི་བ་དཔོན་
 གྱི་ཕུག་ཏུ་འབུལ། སྦྱོབ་དཔོན་ནས་ཡེ་རྫར་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བུམ་པ་སྐྱུལ།
 ཡེ་རྫར་བརྒྱས་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཆོམས་ཤིག་ནས་གཟུངས་དོར་
 འཕྱོར་འབྱའི་སྟེང་དུ་འང་བཞག་སྟེ་མེ་ཏོག་ཞར་བྱང་ཚུལ་དུ་མཉམ་
 པོར་སྐྱུལ། དེ་ནས་མཆོམས་འཛོག་མཛད་ཅིང་གཟུངས་དོར་གྱལ་
 ཡུངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོས། རྩི་རྩི་དབུ་བསྐྱུལ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་གྱུ་
 གྱལ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ། འདིའི་ཆེ་མཆོད་གཡོག་པས་སྐྱུལ་པས་
 བུམ་ཚུ་འཕྱོར་ནས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་བཟུས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། སྦྱོབ་དཔོན་
 ནས་བརྒྱས་པ་སོ་སོའི་ཆོད་འཛོན་དང་དབུ་བསྐྱུལ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་མེད།

བྱིང་འདྲན་ནས་རྟོན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱེད་གྲུབ་མཆོམས་མཆོད་གཡོག་
 པས་རྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཁེབ་ཕྱེ་ཞིང་། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 རྫོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེད། མེ་རྟོག་བྱིངས་
 འདྲན་གྱི་འོག་མ་ནས་བཟུང་ཁ་སྤྱོད་ནས་ཡར་འགྲེམས། ཁྱོ་བའི་སྤྱན་
 འདྲན་མཐར་དྲིལ་བུ་འཁྱོལ། འདི་ལ་སྤྱན་འདྲན་བདེ་ཐབས་བྱེད། ཡེ་
 རེས་བསྐྱེད་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁྱེས་པའི་ཆེ་བགགས་གཏོར་
 གྱི་མར་མེ་སྤར། ཉེར་སྤྱོད་ལ་དྲིལ་སེལ་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ཆོས་
 ཉིད་རྫོང་པ་ལ་དྲིལ་སྤྲུལ་བྱེད། ཏུ་འཛིགས་པའི་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་
 བགགས་གཏོར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འཁྱོར་བར་བྱེད། གཞུང་བཞིན་
 བགགས་གཏོར་ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་བགགས་གཏོར་བྱིན་
 རྒྱུལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་འགྲུག་པའི་ཕུག་ཀྱི་བྱ། ཨོ་སྤྱོད་ཐེ་མེ་མེ་བསྐྱེད་གྲུབ་
 བསྐྱེད་བགགས་གཏོར་ཕུག་ཏུ་འབུལ། ཐུགས་ཆར་རེའི་སྤྲུལ་གཏོར་
 མ་གཡས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རེ་བྱ་ཞིང་ཞི་བས་
 སྤྱངས། སུམ་རྩ་ནི་ལན་རེའི་སྤྲུལ་དྲིལ་འཁྱོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཏིང་
 ལོ་ཆངས་བུ་ནམས་སྤྲུགས་ནས་གཡོན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་རེ་རེའི་མཐར་སེ་
 གོལ་ཕྱིར་གཏོགས་ཏེ་ཞི་བྱུག་ཕྱེད་མས་སྤྱངས། སུམ་རྩ་ནི་ཆར་གཉིས་

པའི་ཆེ་མཆོད་གཡོག་པས་གྲུལ་ནག་སྟེག་ །གསུམ་པ་ཆར་རྗེས་ཕྱིར་
 གྲངས་ནས་ས་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་འཛོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་སོགས་ལ་འབྱུང་པ་ཁུར་འདེད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། མ་མེད་བཙུན་ཞེས་སོགས་ལ་རྟུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་
 ལ་མཆོད་གཡོག་པས་ཡུངས་ཀར་འགྲེམ་ཚུལ་རིགས་འགྲ། རང་རང་
 ས་སའི་གནས་སུ་སྤངས་ཤིག། ཅས་པའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཅིང་དྲིལ་
 བྱ་འཁྱོལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ལུམ་ལྷ་ནི་དང་ལས་སྟགས་བཛྲོད་
 བཞིན་མཆོད་གཡོག་པས་བགེགས་གཏོར་གཡས་དང་མེ་ཤར་གཡོན་
 དུ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་བྱིར་ལ། འདིའི་ཆེ་སེལ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་རིང་བྱས་
 གཞོང་མེ་ལོང་སོགས་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་བསྒྲིགས་ཆར་བར་བྱ། ཇི་
 ལྟར་བསྟམས་པ་ལ་དྲིལ་འཁྱོལ་སེལ་ཁུར་ཆེམ་མཐར་བདེབ་སེལ་
 གསུམ་བྲང་བྲང་པའ། ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རའི་མཐར་སྟགས་
 བཅས་བྱས་གསོལ། ཆོགས་བཅད་མའི་མཐར་སེལ་སྟགས་བཛྲོད་
 སྐབས་དྲིལ་བྱ་འཁྱོལ། འདི་དག་གི་ཆེ་འདག་རྗེས་སོགས་བཀྲ་བྱ་མེད་
 པས་སྟོབ་དཔོན་ནས་བྱས་བུམ་ཐོགས་ཏེ་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་
 དབྱ་བསྐྱུལ་གྱུབ་བསྐྱུན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་དར་ལུལ། རིགས་ལྡེའི་
 སྟགས་བཛྲོད་སྐབས་བརྒན་ནམས་གནས་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཀ་

ཡ་པེ་ཤོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱི་པའི་ཚུལ་བྱེད། ལྷོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དང་།
 ལྷོ་ཆོགས་དབང་པོའི། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རྣམས་སོ་སོའི་དབུ་བསྐྱལ་
 བུའ་བསྐྱེན་དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་སོ་སོ་སྦྲོལ་དཔོན་ལ་འབུལ་ལ། སྦྲོལ་
 དཔོན་གྱིས་དྲི་ལག་གཡས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལག་གཉིས་ཀས་
 བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཐར། དྲི་བྱག་པའི་ལྷངས་ཀ་དང་།
 གོས་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ནས་དང་། རྒྱན་མགུལ་དུ་སྦྲོན། ཆོགས་བཅད་
 འདི་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྦྱར་མི་དགོས། ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་པོར་མོ་སོགས་
 ཀྱི་ཆེ་སྦྲོས་རིང་འགྲེམས་ཚུལ་ལྟར་བཞིན། ལྷན་དངས་ཞེས་པར་བསྐྱང་
 སེལ་མཐར་བདེ་བ་སེལ་གསུམ་ཁྲང་ཁྲང་ཕབ། མ་ལུས་མར་གདོང་
 གལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་སྦྲོས་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བཟུང་སྟེ་
 ཆོགས་བཅད་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་འཁྲིལ། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་
 ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་
 ཡུག་གཙོ་ཞེས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་འདོན། ཇེ་རྩྭ་པོ་རྟེ་མ་དུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ཨེ་
 རྩེ་ནི་བརྗོད་སྐབས་སྦྲོས་མདུན་དུ་འཛོག། །བཙམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་
 པ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་དང་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཅིང་གནང་བ་
 གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་འདྲི་དང་བཅས་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ཇེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་

ཀྱང་པས་བྱས་གསེལ་ཞིང་འདི་ལ་བུམ་ཚུ་མི་སྤྱོད་། བདག་དང་འགྲོ་
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་གསེལ་བྱས་མཐར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་
 བཟོད་སྐབས་གདན་འབུལ་ཕྱག་རྒྱ་། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསེལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལས་སྐྱུགས་བཟོད་དེ་ཕྱིར་འབྲང་
 གི་བཞེགས་བསྐྱད་ཀྱང་བུམ་ཚུས་མི་བསང་། ཉེར་སྤྱོད་སྐྱུགས་རྒྱང་
 གིས་དབུལ་ལ་དྲིལ་གསེལ་བྱ། སྙན་གསན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་སྐབས་
 རྟོར་དྲིལ་སྤྱོས་བཅས་བབྱང་སྟེ། ད་ལྟ་རབ་གནས་བཁྱེད་པར་འཆལ་
 ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དག་བཁྱེད་པར་འཆལ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་སྐྱ་
 ཕྱེ་གཉིས་དང་། རྩོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ། གནང་
 བ་སྦྱོར་པར་གྱུར། ར་ཏྱུ་མི་རྟོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་སྐབས་སྤྱོས་གུལ་མཇུག་ནས་བབྱང་སྟེ་
 བསྟུ། དེ་ནས་དབང་ལྟ་སྦྱོར་འདྲན་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་པར་དྲིལ་གསེལ་
 མི་བྱེད། བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་སྐབས་དྲིལ་འཁྲོལ་བསྐྱང་
 སེལ་བྱ། རི་ལྟར་མ་ལ་རྟ་མེད། སྐྱུགས་བཟོད་སྐབས་བུམ་ཚུ་འཕྱོར།
 རི་ལྟར་མིག་ལྟན་དབུ་བསྐྱལ་གྱུ་བ་བསྐྱོན་མིག་སྦྱོར་སྤྱོད་པོན་གྱི་ཐུག་
 ཏུ་འབུལ། ཡོ་ཙཱ་སོགས་སྐྱུགས་བཟོད་སྐབས་གསེར་ཐུར་གྱིས་མིག་
 སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་ལ་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱེད། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་

ཆེ་བྲིལ་འབྲིལ་དང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་
 རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐར་མེ་ཏོག་
 དང་བྲིལ་བྱ་འབྲིལ། ཇི་སྲིད་མེ་དང་སོགས་ཀྱི་མཐར་མེ་ཏོག་འཕྲོར་
 བྲིལ་བྱ་འབྲིལ། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་གྱི་ཆེ་སེལ་ཕྱང་གསུམ་
 བྱ་། མགོན་པོ་བསྐལ་པའི་མཐར་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བྲིལ་བྱ་འབྲིལ།
 ཡེ་ལྷ་མ་བཟོད་སྐབས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་མེ་དགོས། ཡི་དམ་གྱི་གིས་བཟོད་
 ཀྱི་མཐར་བསྐང་སེལ་དང་། ཐོག་མ་དང་བར་པ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་སེལ་
 གསུམ་རེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྲིལ་བྱ་འབྲིལ་བྲིལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་
 བར་བྱའོ། །

ཨ་ཏོ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་མཆོག །རྟེན་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། །གསང་ཆེན་སྦད་རྒྱད་ཕྱག་བཞེས་བཀོད་
 པའི་དགོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་གིས་པས་སྦྱོངས་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་རབ་གནས་ན་ཐོག་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྦད་རྒྱད་པས་
 ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱད་གྱུར་
 སྦོད་སྐབས་སྦོར་ངེས་གང་ཡོད་དང་། རྒྱད་གྱུར་ཕྱག་ལེན་ངེས་པ་
 གཞན་ལ་འང་ཞིབ་བྲིས་ཀྱིས་བར་ཁམས་དཔལ་ཤོད་ཏུ་སྦྱོས་པ་རྒྱད་གྱུར་
 ལྟ་རམས་པ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཟོད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །ཐུམ་རྟགས་རྩ་ཆེག་གི་དཀར་གནད་

གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་

འདུག་བཞུགས་

སྟེ། །

༄༅། །མི་སྲ་ཉི། ཟླ་མ་མཆོག་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་
 འབས། །སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་མཁའ་གཤི་པད་ཟླ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཐོན་མིའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྩ་བའི་གནད་རྣམས་འགྲེལ་ལ་
 མཆོག་སྤྱི་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་སྤྱི་གསལ་དཀར་བ། །
 ཐོན་མིའི་གཞུང་འགྲེལ་མཁའ་ལམ་འགོག་པ་ལས། །ཟླ་བྲལ་བྲ་སེའི་
 རྣམ་བཤད་རྣམ་གཉིས་ནི། །བསེལ་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་འཆར་སྒྲོ་ལ། །ཅིར་ཡང་སྤྱད་
 སྤྱད་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། །གཏད་སྒྲོ་བྲལ་བའི་ཆེག་སྒྲོར་མི་ཉུང་
 བཟོ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་མཆོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཆོང་། །དེང་འདིར་མཁས་
 པོའི་གསུང་རྒྱུན་སྒྲུ་འཇིག་བརྒྱུད། །རྣོགས་བྲལ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུང་བྱར་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱལ་ལ། །ལུང་རིགས་ཅ་རྒྱལ་ལ་འཕྱར་བཞེན་ཁ་སྒྲོ་ནས། །རྒྱུག་
 རྒྱུག་འབབ་འདི་བྱ་མིའི་ཞལ་ཆབ་དངོས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་

པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྤྱང་འདྲིང་
 རྣམས། །དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཐོས་པའི་མདྲོངས་ལྡན་བཞིན། །སྤྱོད་
 མེད་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདིར་ཁྱུགས་རིགས། །
 དེ་ལ་འདིར་བོད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཐུ་མི་སམ་གྱི་ཁས་
 མཛད་པ་སུམ་རྟ་པ་དང་རྟགས་གྱི་འདུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད་རྣམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལ་
 འགྲན་བཅོལ་པ་མཆིས་ལ། བྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་བ་ཕྱེད་ཤེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་
 གུབ་དང་། གནས་ལྡན་རིག་པ་སི་དུ་པའི་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྤྱང་
 བཟོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས། དཔྱད་ཤེ་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་བྱོས་
 རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གྱིས་བོད་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བོད་ཅམ་མ་བཟང་
 རྒྱ་དཀར་ནག་གི་གཙོས་པའི་ཡུལ་གྱི་མར་ས་བྱུང་པོ་བྱུང་པ་
 འདུག་པ་སྤྱོད་པ་མཆོག་དུ་བརྟན་ཤིང་མཁའ་མཆོག་རྣམས་ལའང་ཡིད་
 རབ་དུ་དད། ཁོང་རྣམས་གྱིས་མ་གཟིགས་ཤིང་མ་དགོངས་པ་ག་ལ་

མིང་ཀྱང་། ཁོ་པོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་བྱག་པ་ཚུང་དུར་ད་དུང་ཙ་བའི་གཞུང་
 འགའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ཁྲོལ་བ་དང་། ལོག་པར་བཀྲལ་བ་ཇི་
 མེད་ཅིག་མཐོང་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་རྣམས་
 ལ་དྲོགས་སེལ་གནང་བའང་མ་མཐོང་བས་ངེས་པར་དྲོགས་དཔྱད་བྱེད་
 དགོས་སུ་སྒྲུང་ལ། ཁོ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དྲིང་
 མི་འཇོག་པའི་སྒོ་བ་པ་ཐོབ་སྐྱམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་། རང་སྒྲོར་
 བར་ཆོད་ཤིང་བཟང་པགས་རུལ་ལྟ་བུར་མ་བཟོད་གཤིས་དཀའ་གནད་
 རྣམས་ལ་འབྱ་སྒྲོན་དང་དཔེར་བཅོལ་སྒྱུ་བ་བྱེད་བཅས་ཏེ་དགོད་པར་
 བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་འབྱ་འགྲེལ་སྒྱུ་
 མཐའ་དཔྱད་དཔེར་བཅོལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་སྒྱར་སྒྲོས་ཀྱི་ངལ་བ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཚུང་བཟང་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བས་བཞག་ལ། ཙ་བའི་གཞུང་ཡོངས་ཇོགས་སྒྲིམ་དང་བསྒྲགས་
 རས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་དེ་ཐད་ཀར་དྲོགས་དཔྱད་དགོས་རིགས་
 རྣམས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་།

ཏྲུ་གར་སྐད་དུ། བླ་ཀ་ཅའྲོང་ཤད་རྒྱ་མ།
 བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྒྲོན་པ་སུམ་ཙུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྒྲ་བའི་དབང་ལུག་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདིར་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱར་དང་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའི་དགོས་
 པ་ལ་འགའ་ཞིག་སུམ་ཅུ་པ་དང་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཐོག་
 མར་བོད་སྐད་དུ་བཅུ་མས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་
 དང་སྡེབ་སྒྱུར་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་ཀྱང་སྐད་སྒྲོས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་མ་ཕྱིའི་དཔེ་ནི་སྦྱོར་ཏའི་སྐད་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་བསྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་སྒྲོས་པ་སོགས་སྤང་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆེད་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུ་མས་པར་གྲགས་པ་དོན་གནས་ལ། དེ་ཡང་
 མཉམ་མེད་རྩི་བོ་རྩིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཀྱང་སྐད་དུ་བཅུ་མས་
 ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་གནས་བཅུན་རྩེ་ཨ་ཀ་ར་སོགས་ལ་ལམ་སྒྲིན་
 རྩི་བོས་ཕྱག་བྲིས་རོ་མ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་ནས་སྤར་ཡང་བོད་སྐད་དུ་
 བསྒྱུར་བ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་
 རྣམས་རིམ་ཞིག་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་མིན་ཆོད་ལྟའི་ཆེད་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་
 པ་དང་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་སྦྱང་སྐད་དུ་བཅུ་མས་ནས་སྐད་གཉིས་
 ཤན་སྒྱར་དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་ཀྱང་མཛད་ནས་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡང་ཐུ་མི་རང་ཉིད་

གྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ཕྱག་འདི་ལ་བོད་སྐ་མ་རྣམས་ལོ་ཙྰ་བ་
 ཀ་ཅོག་ཁང་སོགས་ཀྱི་དུས་འདུལ་བའི་ཆད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དང་། མདོ་སྤེལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མདོན་པ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྤེལ་སྤྲོད་གསུམ་
 རོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཤད་ནས་ལོ་ཙྰ་བ་རང་གི་དད་པའི་
 ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འཆད་མོད་ཕྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་། དང་པོའི་ཆོས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིའི་
 འགྱུར་ཕྱག་ནི་གོང་སྒྲོས་ལྟར་རོ། །

མཚན་དོན་ལ་བླ་ཀ་ར་ཅ་མུ་ལ་ཞེས་པ་བཞུན་འགྱུར་བྲིད་གྱི་སུམ་ཙུ་
 པའི་དབྱར་མི་སྤང་ཞིང་། འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཀོད་ནས་མུ་ལ་
 ཅི་ཅུ་བ་དང་། དེའི་དོན་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་
 དང་། རྟགས་འདུག་སོགས་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་
 པས་ན་ཅུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་གྱི་ན་སྟེ། ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཞེས་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་བྱུང་ཆུང་ལ། སུམ་ཙུ་པའི་སྤྲོན་དུ་ལེའུ་
 བཞི་སོང་བེན་པས་ཕྱི་མ་བདུན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཅི་ཅུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་དེ་དང་ཅུ་བ་བརྒྱད་ཇི་

ལྟར་ཞེན། དེང་ཕན་དེ་འདྲི་བཤད་པ་མ་མཇུག་ཡང་། ཏུས་རབས་
 ཏུག་པའི་ནང་ཕྱོན་པ་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་བ་བཞུག་
 པའི་སྒྲིན་མེར། བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 བླ་ཀ་ར་ཆ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་
 འཇུག་འགྲེལ་བར་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཏུག་པའོ། །ཞེས་བྱང་བ་དང་
 རྟགས་སུ་འགྲེལ་ན་གསལ་བར་ཐོན་འདུག་པས། བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཙ་བ་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་པས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་པའི་བཞུག་བཅོས་བརྒྱད་བཞུག་།
 ལས་ཞེས་པ་དགར་སྒྲ་ཡིན་པས་གང་དགར་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་
 ཀ་ར་ཆ་གཉིས་པོ་དགར། དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་པས་
 ལུས་ཅུ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཙ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་པར་བཞུག་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཏུག་པའོ། །ཞེས་པས་རྟགས་འཇུག་
 བེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ཙ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུག་པར་བཞུག་པས་
 ཙ་བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་ཕྱིས་
 བརྒྱལ་བར་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་སྒྲིལ་ལྟར་འདི་ནི་ད་བཞུག་བཅོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་པར་འདོད་པ་ལ་རུ་ཨ་ལ་མེད་རྒྱུས་མ་བཟླ་པ་ཁོ་ནར་
 གསུངས་ཞེས་བྱུང་མཁའ་འཕེན་ཡང་རང་ནི་ད་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་མ་
 མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཙ་བ་བརྒྱད་ལས་གཞན་ནམས་བེདུས་བཞུག་

བསྐྱབས་དུས་སྤྱི་བ་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱུན་ད་བར་མི་རྒྱུ་བ་གོང་འཕེལ་མཆིས་
 བཞིན་ཁར་སྤྱི་བ་རྒྱུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གིས་བསྐྱབས་ཚུལ་བཅས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་བརྒྱུད་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དཔུང་ན། ལུས་རྒྱུ་བར། ལྡེ་ལི་གསལ་
 བྱེད་ཨི་མོགས་བཞི། ཀྲུ་ལི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་བ་ཐམ་པའོ། ཞེས་དང་། ཀྲུ་
 ལི་བྱེད་དང་བརྒྱུད་སྤྱི་བེ། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་གནས་པ་ལས། ཞེས་
 དང་། རྟགས་འཇུག་ལས་ཀྱང་། པོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། ཞེ་
 པ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་གནས་པའང་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་
 གསལ་སོ་བཞི་སྤྱི་བ་ཚམ་ལས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བ་དང་།
 ཞེ་པ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱང་མིང་ཚམ་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་མ་
 བྱུང་ཞིང་། པོ་ཞི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབས་བྱེར། ཞེས་པའི་ཤུགས་
 བསྐྱབས་ར་མགོ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བརྒྱ། ས་མགོ་ཅན་
 བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་བརྟེན་མ་གསུམ། ལ་བཏགས་ཅན་བརྒྱ། ར་བཏགས་
 ཅན་བརྒྱ་གཉིས། ལ་བཏགས་ཅན་དུག ར་བཏགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་
 ཏེ་འདོགས་བཞི་སྤྱི་བ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་
 གཞུང་གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སྟེན་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་ན་སྤྱི་བ་ཀྱང་མི་གོ་སྟེ། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་ཅན་དང་། རང་
 འགྲེལ་ནི་མེད་པས་སོ། རེས་ན་དེའི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་བརྟེན་མ་

འདྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་
པའི་གཞུང་རྩ་བའི་ཀ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་ལ། དེའང་ཐུ་མི་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་གཞན་འདིར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྟགས་པ་ལས། འབྲིང་ལྷོག་དང་བཞད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་
པ་ལ་དཔགས་ན་སྟོག་དང་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ། །པ་མ་བུ་ཆའི་ཡི་གེ། །ཡི་
གའི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ། གཅས་པའི་ཡི་གེ་ལྔ། ཀང་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དག།
རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟོགས་
འབྲི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་དང་། ལྷོག་ཚུལ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་
ང་རོ་བཞི། ང་རོའི་རྩ་བ་གསུམ། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། འབྲུ་
འདེད། ཆོག་འདེད། བསྟོམ་འདེད་རྣམས་སྟོབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲུབ།

ལུས་རྟགས་པར། རེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཀྱི་སྐྱར་
བཞི་པོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྟགས་འཇུག་ལས། མིང་
མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱར་
ཡང་དབྱངས། ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱེ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱད་སྐྱར་བས་རྣམ་
དབྱེ་འགྲུབ་ཚུལ་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་
མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་འཇུག་ལས། མིང་མཐའ་དེ་དག་

ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཁྱེས་པ་ནས། གནས་དང་པོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དངས།
 ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མིང་མཐའ་སོ་སོས་ནམ་དཔེ་འདྲེན་ཚུལ་ཅམ་
 ལས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་གཉིས་ཀས་སྒྲར་
 བསྟར་ལྟ་བུ་ཅས་འབྲེད་སྟེ་སོགས་ཆོག་པུ་ཉུང་དུ་ལས་མ་བྱུང་བས།
 སྟོན་དུ་ནམ་དཔེ་དང་ཆོག་པུ་ཉུང་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པར་གྲུབ། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། ཁྱོད་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་
 རྒྱུ་མོ་ཞིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དཔེ། ཁྱེས་པས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་ཅམ་
 ལས་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཐོ་ནི་ཐོ་
 དང་མོ་ལ་འཇུག མོ་ནི་མོ་དང་མ་ཞིང་ལ། མ་ཞིང་ཡང་ནི་ཐོ་མོ་
 ལའོ། ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། མོ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ།
 ཁྱེས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་ནམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སྟེ་སྟོན་ཅམ་ལས་
 སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་
 བཅུ་པོ་ལ། ཁྱོད་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་དཔེ། ཁྱོད་ལ་སྟེས་བུ་རབ་འབྲིང་
 གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ། མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་
 དང་། མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། ཁྱེས་པས་ཀྱང་སྟེ་
 སྟོན་ཅམ་ལས་རྟེན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ་སོ་སོར་ངོས་མ་བཟུང་
 བ་ནམས་ལ་དཔགས་ན། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་སོ་སོར་འཇུག་ཡུལ་

དང་། རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལུས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་བཤད་པའི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་འཇུག་པ། དེ་ནས་ རྩིས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་རྣམས།
 ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་ལ་དཔག་ས་ན་སྤར་
 བརྩམས་སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མིང་རྒྱུ་གི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། ལུས་ཀྱི་འཇུག་
 པར་དེ་ ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ལྟར་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་
 ལྟར་སྟེ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་མིང་ཆོག་
 ཡི་གེ་སྦྱི་ཙམ་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ས་ན་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 ཆོག་ས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཞིག་བརྩམས་པར་གྲུབ་པོ། །
 དེ་དག་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་ས་པས་དཔོག་ཀྱང་།
 ཡན་ཚུན་དཔྱེ་བསྟུ་དང་། རང་དོན་བསྟན་ཚུལ་ཞིབ་ཕྱོད་འདིར་གནས་
 པའི་ཡལ་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབྱིབས་བཀོད་བྱུང་
 པར་བ་བཞིན་ནོ། རྩལ་འདི་དག་ཁོ་བོ་ཁོ་ནས་གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་
 དེ་གོ་ཚུལ་ལགས་པས་སྦྱོར་དང་ལྟན་པས་རིག་ས་པའི་སྤང་ལ་བཅའ་
 ན་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། མཛོར་བསྟུ་ན། འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་
 སྦྱོན་མེར། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་མའི་བདེ་སྦྱོང་།

པའི་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཅ་བ་སྟོས་འདུག་པས། སུམ་རུ་པ་གཅིག་
 ཡུར་ཅ་བ་སྟོས་པ་འབྲད་དཀའ་ལ། ཅ་བའི་དོན་ཅ་རྒྱད་དང་བཤད་
 རྒྱ། ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་བརྒྱད་
 པོ་འདི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་ཅ་བར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་པོད་
 གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ཅ་བ་ཞེས་
 སྟོས་སམ་བཟག། སུམ་རུ་པ་ཞེས་པ་འང་ཀླ་ལི་སུམ་རུའི་འདུག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པས་སུམ་རུ་པ་ཞེས་བཟོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་པར་
 མངོན་ཏེ། ཏགས་འདུག་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཏགས་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པས་ཏགས་འདུག་ཅེས་བཟོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་སྡེ་ཕྱི་
 རིམ་ཅན་དུ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ནང་པར་འཇུག་
 གོ་སྐབས་ཡུལ་བསྟན་ཅིང་། རྩོམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་དང་། དེར་
 མ་ཟད་མཇུག་དུ་བསྡོམ་མཛད་པས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནང་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།

བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་
བསྡེ་བར། །བཅོམ་ལྷན་བྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་བརྟན་
བཅོས་ལས་མ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དུ་བཅུམས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀ་ཅན་སོགས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་གང་ལས་གསན་པའི་བྲམ་ཟེ་
ལི་བྱེན་སོགས་ལ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོ་བྱངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་དང་བརྟན་ནས་ཚིག་སྒྲུར་དེ་ལྟར་མཛད་
ཀྱང་། དོན་ནི་སུམ་རུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་
པའི་པོད་ཀྱི་བྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་བྱེན་ལས་རྟེན་པས་ན་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི་ཞེས་པ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

གང་གིས་མིང་གཞི་སྤྱོན་གསུངས་པའི། །

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་བྱ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱེས། ཡི་གེ་བྲུབ་འཇུག་

ལྟ་ཡིས་བཀོད། ཁེས་པ་ལྟར་འདོད་པས་དེར་བསྐྱུན་བཅོལ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་མཛད་ཀྱང་། འབྲུག་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་མ་སྒྲིམ་
པར་ཉག་ཞི་བ་ལ་ཁེས་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་
དང་ཞི་བའི་ལུས་ཅན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
གསེར་གྱི་གནད་སྐྱུན་དང་བཅས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ཆེད་
བཟངས་ཏེ་སྐྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་།
སྐབས་དེར་ཨ་མེད་ལྷ་དབྱེ་ཐོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དངོས་སུ་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱིས་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཐོག་མར་བསྐྱུར་
བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་མང་ཡང་། ཁོང་གི་དེ་ནམས་གཞུང་གི་ཁོག་
ཕུབ་པའི་བཤད་པའོ། །

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལ་དོན་པ་དྲི་སྟགས་
 གྱིས་དགོས་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ལ། སི་དུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་དེ་ནི་ལེགས་
 སྐྱར་ཤེས་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཁྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་བཀའ་པར་ཟད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཀྱ་ལ་པར། ན་མས། ལྷ་ཉི། ལྷ་དྲུ། ལྷ་རྒྱ། ལ་ལོ། བཤའ།

སྦྱར་བ་ལ་བཞི་པའི་ཞེས་འབྱུང་བར། ཅ་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བཏང་
 འོན་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བཞི་པ་སྦྱར་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་མོད་ཀྱི། ཞེས་
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཕུག་འཆལ་བའི་དོན་ཅན། ཅ་མས་སོགས་སྦྱར་བཏང་
 རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་ཆེད་
 དུ་བཤད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་བོད་
 རྒྱ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་གཙོ་
 བས། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེ་འཇུག་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་སོང་
 བ་ཞིག་དགོས་པས་ཕུག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་
 འོས་མེད་ཅེས་དེ་ལ་གཉིས་པ་ལས་དགོས་ཆེད་མེད་པར་བཤད་ནས།
 འོ་ན། གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་པར། སྦྱོན་པ་དང་། ཕུག་འཆལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དང་། ཕུག་འཆལ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པས་ན་དགོས་ཆེད་དུ་མ་བཤད་དམ། ཞེ་ན། གནས་བརྒྱད་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་འཇུག་ཚུལ་འདི་འད་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན་ཤན་པས་ཕུགས་གསོད་པ་གསོད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཕུགས་
 ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་སོགས་གནོད་བྱེད་དུ་མ་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་དག་ལ་དཔྱད་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཅ་མས་སོགས་ལ་སྦྱར་བཏང་

དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ལེགས་
 སྐྱར་ཤེས་ཆོས་དུ་བྱེད་དེ། ཀ་ལུ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀར་
 བྱེད་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། ཅ་མས། སྟ་སྟེ། སྟ་དུ། སྟ་རྒྱ། ཨ་ལོ།
 བཤུ། རྣམས་དང་སྦྱར་བ་ནི་བཞི་པའོ། ཞེས་སྦྱར་བཏང་དམིགས་
 བསལ་མ་ཐེ་བར་སྦྱར་བཏང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་དུ་
 མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཅ་མོ་གུ་རུ་ཐེ་དང་། ཅ་མོ་
 མཐུ་ཐེ་ཡེ་སྐགས་ཀྱང་བཞི་པའི་དེ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་པར་སྦྱར་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ལྟ་ན་སྦྱར་བཏང་དང་
 དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དམིགས་བསལ་བྱུ་བ་ཆེ་བར་འདོད་དགོས་
 ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་མཆོད་བཟོད་དགོས་ཆེད་
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། སྦྱ་གཞུང་ལས། སྦྱར་
 བཏང་བཞུན་བཅོས་ངེས་པ་ལས། ཁྱེ་བྱུ་སྦྱོབས་དང་རྩན་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སྦྱར་དམིགས་གཉིས་ལས་སྦྱར་བཏང་བྱུ་བ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ཤོད་སྐད་ལ་དགོས་ཆེད་
 ཅེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བྱེད་པ་ཤི་ལ་
 ཕན་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་དགོས་ཆེད་མི་འགྱུ་བ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་
 ཅ་ཤོད་སྐད་ཀྱི་ལ་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་

དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་པོད་སྐད་དུ་ལས་
 ལུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་དོན་དུ་པ་ཆ་མྱོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཏིང་
 གི་མཐའ་སོགས་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་མི་འཇུག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འཇུག་
 པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྒྲིན་
 གྲམ་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་བརྒྱད་ཙ་འགྲེལ་འགོག་
 རྒྱུ་ལ་དེའང་མི་འཐད་དེ། ཙ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས་ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲན་ཞེས་
 པ་རྒྱ་འདྲན་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་ལ་དོན་དགོས་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི། བྱེད་
 པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་ཅེས་མ་བཤད་པ་
 ལ་། བྱེད་ཀྱིས་ཤུག་པས་ཕྱགས་གསོད་པ་གསོད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་
 ཡུལ་ཕྱགས་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་
 པའི་ཐལ་བའོ། །ནམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིན་བཞེད་འདོད་རྗེས་འབྲངས་
 ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བཞེད་བྱའི་ཤུག་གི་བྱེད་པར་གྱིས། །ནམ་དབྱེ་
 ཐ་དད་བཞེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟུང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་
 ལ་ནམ་དབྱེ་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི་སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་བཞག་པ་མིན་པར་གཙོ་བོར་སྒྲིན་བཞེད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ནང་པས་དགོན་མཆོག་ལ་དང་། གཞན་སྟེས་

ཆངས་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱི་
 ཆེད་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་དོན་ཅན་ཡིན་
 ན་དགོས་ཆེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་འབྲས་
 བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་ན་ལ་ཡི་སྒྲ་དགོས་ཆེད་དང་། རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་བྱེད་ན་གནས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་བི་མ་ལ་
 མི་ཏུའམ་ངེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་
 གྱི་བདུན་པ་སྟེ་གནས་གཞི་དང་། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ལ་བྱ་ན་ནི་རྒྱ་
 མཆན་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་མཆན་གྱི་བདུན་པ་སྟེ་དགོས་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤེབ་སྟོར་ལེགས་མཛད་མཁན་རྣམས་དང་། །

སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་བདུད་ནས། །

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་རྩ་པའི། །

སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །

ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །

ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །

ཀུ་ལི་སུམ་རྩ་ཐམ་པའོ། །

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །

བྱེད་པ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སྟགས་སུམ་རྩ་ཡིན། །

སྒྱིར་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིའི་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་
བསྟན་པ་མིན་ཞིང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེར་འདུ་བར་བསྟན་པའང་མིན་ལ། བོད་རང་གི་སྐད་གདངས་
ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ནང་ཆོན་ཀྱི་མིང་ཆོག་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་
གྱུར་པའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པར་བསྟན་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས་བཤད་སྒྲིས་མང་པོས་སྐབས་དོན་
མ་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། ཞེས་ཡུ་ལི་

བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཨི་ཤིགས་བཞི་ཞེས་སྟོས་པས་ཨྲ་
 ཡི་བྱ་བ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཨ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན། དེ་
 ཡང་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དེ་ཨི་ཤིགས་བཞི་ལྟར་ཀ་ཤིགས་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ་གདངས་ཀྱི་ང་རོའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས།
 དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་ཨྲ་ཡིའི་སྡེ་ཚན་དུ་མ་
 བགྱངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ་ཀ་ཤིགས་གསལ་བྱེད་གཞན་ལྟར་ཨི་
 ཤིགས་བཞི་སྦྱར་བས་ཀྱི་ཡིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཀྱི་ཡིའི་སྡེ་ཚན་
 དུ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱར་ན་ཀ་ཕྱེད་གི་ཐ་སྟོད་དང་མི་མཐུན་
 པར་འགྱུར་ལ། བར་དུ་བརྟག་ན། ཀྱི་ཡི་བྱེད་དང་བརྟུང་སྡེ་ནི། །བཞི་
 བཞི་དག་ཅེས་བྱེད་སྡེ་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་པ་རེར་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་གནས་
 པར་གསུངས་པའི་གྲངས་ངེས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཉེར་
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡི་གདངས་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་པར་མཆོན་བྱེད་
 དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་མཐར་བཞག་གོ། །དོན་འདི་ལ་བསྟན་དར་ལྟ་
 རམས་པས། ཨ་ལ་དབྱངས་འཇུག་ཡོད་པས་ན། །གསལ་བྱེད་ཡིན་
 གྱི་ཨ་མ་གཏོགས། །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་ཅད་གུ་ནི། །ཨ་ཡི་གདངས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཨ་ཡང་དབྱངས་སུ་འདུ་བར་བཞེད། །ཅེས་གཞུང་
 དང་མཐུན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་གསུངས་སོ། །འདིའི་དཔེ་འགར།

ཨ་ལ་དབྱངས་འདྲུག་མེད་པས་ན། ཞེས་དགག་སྒྱུ་རྩེ་བ་ཡིག་ནི་ར་
 ཆེ། ཁོང་སྒྲིམ་ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། ཞེས་ཨུ་ལི་གསལ་
 བྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟགས་འདྲུག་ལས། ཤོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་
 ལ། ཞེས་ཤོ་ཡིག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་ཤོ་ཡིག་ཡིན་ཡང་ཤོ་ཡིག་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅིག་བརྟན་པ་དང་། ར་ལ་ད་
 རི་མོ་གཤམ་སྟེ། ཞེས་པས་དྲ་ཡིག་མཐར་གནས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་
 ཡི་གེར་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དང་དབྱངས་ཡིན་
 པར་བརྟན་ལ། ས་པའ་ཀུན་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དབྱངས་རྣམས་
 རི་ལྟོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་རི་ཉི་བྱ་ཅ་དགྱའོ། ཞེས་དང་། ས་
 ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཞེས་བྱ། ཨི་ཨུ་ཨེ་
 ཨོ་ཡན་ལག་བྱིར། ཡན་ལག་གི་རི་ཨ་ཞེས་བཅོད། ཅེས་ཨ་ཡིག་
 བཅོད་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་དབྱངས་དང་། ཨི་སྟགས་བཞི་ཡན་ལག་
 གི་དབྱངས་སུ་བཞེད་འདྲུག་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨ་ཉིད་
 མ་ཡི་ཡི་གེར་བཅོད། ཅེས་དང་། སྟག་ཅན་ཡན་ལག་ཡི་གེ་བདུན།
 ཞེས་ཨ་ཡིག་མ་ཡི་དབྱངས་དང་། བར་ཆེག་སྟག་གི་ཨ་དང་། དབུ་
 བྱེད་དང་མཐའ་ཡི་ཤད་རྟེན་གྱི་ཨ་དང་། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཡན་ལག་གི་
 ཨ་སྟེ། ཨ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་བཤད་པ་དང་། དག་

ཡིག་ངག་སྒྲིན་ལས། དབྱངས་ལྡ་ཡ་ར་ལ་ཕྱི་འདོགས། ཞེས་དང་།
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པར་ནི། རྩ་
 ཡིག་བཅོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཐད་འདིར། དེ་ཕྱིར་
 དབྱངས་ལྡ་བཞེད་པ་བདེ། ཞེས་གསུང་ལྷག་པོར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡ་ཡིག་དབྱངས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུ་ཡི་གསལ་
 གྱེད་ཅེས་པའི་འབྲུ་མ་ཞོན་པར་ཨི་སོགས་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་
 འདྲུས་ཏེ་དབྱངས་བཞིར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་གྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་མ་འགོད་པ་
 ཞི། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཟུ་འགྲམ་དུ། །བ་ཆའི་ཁྲོན་
 པ་བཞོ་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེར་སོང་ལ། དེར་མ་ཟད། བསམ་
 པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་
 ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །བསམ་
 པ་བཟང་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་དབྱངས་
 ཡ་ངེས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ཆོག་གི་དཔེར་བཅོད་མང་པོ་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་སྒྲ་པོད་དམ། འོ་ན་བྱ་མིས། རྩ་ཡིག་ལྡ་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཡབ། །ཅེས་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གདངས་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རྩ་སྐད་ནས་དབྱང་བ་དང་གསར་བཅོ་གང་ཡང་

མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་བོད་སྐད་
ལ་མེད་པ། རི་རྩེ་ལི་ལྷུ་ཨེ་ཨེ་ཏུ་གཏོར་ཞིང་། དབྱངས་གཞན་རིང་
པོ་རྣམས་ཐུང་ཏུར་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱངས་ལྟ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་
ལས་སྟ་རྟ་རྟ་རྟ་སྟེ་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟེ་ལོག་པ་
རྣམས་དང་བཅས་བརྒྱུད་ཏོར་ཞིང་། ར། ཡིག་སྤངས་ལ་ཅ་ཆ་ར་དང་
ཞ་བ་འ་སྟེ་ཏུག་བརྒྱན་པས་བོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གྲངས་
ངེས་དང་། རྒྱ་ཡིག་དཔེར་མཇུག་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་བཅོས་
པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྟ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཞུ་འོ། །

ཀྱ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །

མས་གཉིས་ཏུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་བཤད། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག །

བདུན་པ་ནམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྟེལ་ལམ། །

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྔ་ཡང་། །

གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བ་འང་མིན། །

གང་དེ་ན་བ་མ་ལ། །

ར་ལ་ས་ནམས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ། །

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །

ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །

ས་ནི་གང་བ་མར་འཕྲོབ། །

སྟོབ་དཔོན་ཐུ་མིས་པོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་དག་པ་ནམས་ལ་དབྱད་དེ།
བད་སྟོད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཚུམ་སྐབས་སྐྱེལ་གྱི་ཡིག་དབྱངས་གསལ་འཕྲི་རྟོག་
དང་། འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན། བར་གྱི་ཆོག་བྱིམ། མགོ་གསུམ་
འདོགས་བཞི། བྱངས་སྒྱུབ་དང་སྟོག་ཞུགས་མི་དགོས་པར་རྗེས་འཇུག་
གིས་གོ་ཆོད་པར་མཇད་པའི་རིག་འཕུལ་ངོ་མཆར་བ་འདི་ནམས་པོད་
ཀྱི་བད་སྟོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་བ། །

དེ་ལ་ཨུ་ལི་བཞི་པ་ཐུར། །

སྐར་བསྐྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

གང་དོན་ནི་བཅའ་། །

རོ་ལ་སོ་ཏོ་སྐར་བསྐྱ་སྟེ། །

རྗེས་མཇུག་ཐུར་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

དག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །

གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་ཐུར། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལས། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཨུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་ཐུར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཨུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །

སྤྱི་རྩུ་དུ་ན་ལ་དུ། །

ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདུག །

ས་སྤྱི་ག་བ་དག་མཐར་དུ། །

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 འབྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་ལའང་
 ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡི་ཆ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་བཤད་ནས་ཆ་གསུམ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་མི་
 སྤྱང་ཞིང་། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་སྟོབྱའི་ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་
 དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
 རང་རང་གིས་དོན་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་ལ། དཔེར་ན་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྟོན་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་

སྟོན་ཅིང་། བྱད་པར་སེལ་བའི་སྟོན་ས་འཇུག་པས་ངོ་བོ་དང་བྱད་
 པར་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། འདིར་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ལ་
 མིང་ཆོག་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་དབྱེ་ཞེས་སྒྲ་ནའང་དོན་
 འདྲ་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ས་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱད།
 འདིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ་རེས་ཤིང་གཙོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་
 སྟོན་པའི་ཕྱད། འདིས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད། རྣམ་
 དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཞིང་ལ་ཁུ་འདྲེན་ལྟ་བུ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
 དུ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱད། འདིས་དགོས་པ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་
 འབྱེད། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་མཁས་པ་ལས་ལེགས་བཤད་
 འབྱུང་ལྟ་བུ་ཆོས་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཕྱད། འདིས་འབྱུང་
 ཁུངས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་སོ་སོར་འབྱེད། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་
 གྲུ་མགོ་ཡི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོས་དེ་ཡུལ་གང་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱད།
 འདིས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་པོ་སོ་སོར་འབྱེད། རྣམ་དབྱེ་བདུན་
 པ་གནས་གཞི་མགོ་ལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱད། འདིས་རྟེན་དང་དེ་ལ་

བརྟེན་པ་སྤྱི་མཉམས་པོ་བར་བྱེད། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་གྲེ་ལྷན་བྱིན་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བོད་པའི་སྤྱི་ནི་གང་གིས་གང་ལ་བོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱད།
འདིས་འབོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་སྤྱི་མཉམས་འབྱེད་དོ། །

སེ་ཏུས་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་དོན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱིས་རིགས་བདུན་དང་།
དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཅིག་ཆོག །གཉིས་ཆོག །མང་ཆོག་གིས་བསྐྱར་
བས་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་
ཟེར་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་
དོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་མེད་པས་
དེ་གཉིས་སྤྱི་མཉམས་དབྱེ་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཕུད་དེ་བཤད་ལ། ཚུལ་
དེ་རྒྱ་སྐད་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་རུང་། བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྦྱོད་ཀྱི་ཙམ་བ་སུམ་ཙམ་
པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀར་དེ་གཉིས་སྤྱི་མཉམས་བབྱངས་པ་དང་
དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཁོང་གི་བསམ་ཆོད་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་
དེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བབྱངས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན། དུས་མི་རྟག་སྤྱི་མཉམས་
བབྱངས་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ངོ་བོ་གཅིག་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན་དགོས་ཞིང་། བརྒྱད་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་

སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་རྣམ་དཔེ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་མི་དགོས་པར་བཤལ། རོ་
 བོ་རྣམ་དཔེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དཔེ་མི་རིགས་པར་བཤལ། དེ་གསུམ་རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱ་ལས་རོ་བོ་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁའ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མིང་ཆོག་སྟུར་ཡང་དོན་
 གྱི་ལྡོག་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་དེ། རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་
 འདས་སོ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་རྫོགས་
 ཆོག་སྟུར་ཡང་མིང་ཙམ་ལས་ཆོག་དུ་མི་འགྲུབ་པས། སྐར་བསྟུ་རྣམ་
 དཔེ་དང་པོ་ལས་མ་འདས་པར་བཤད་ཀྱང་། དྲགས་འཇུག་ལས་རྣམ་
 དཔེ་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོག་དུ། གཞན་ཡང་སྐར་བསྟུ་ལྟག་
 བཅས་དང་། ཞེས་སྐར་བསྟུ་རྣམ་དཔེ་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །དོན་འདི་ལ་སི་དུས་ཀྱང་སྐར་བསྟུའི་སྐྱ་འདི་རྣམ་
 དཔེ་དང་པོའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་གིན་དུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་
 དཔེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་ལས་གཞན་མི་སྟོན་
 ལཱ། འདི་ནི་སྟུང་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་གིན་དུ་ལོགས།

འདིར་དཔེ་གསར་ཞིག་རྟུ་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་མིང་ཅམ་སྟོན་པ་ཞེས་བཤད་
 པའང་ཐོན་མིའི་གཞུང་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། མིང་མཐའ་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་མཐུན་པའི། །ཞེས་པ་ནས།
 བོད་པའི་སྤྱོད་ཡང་དངས། །ཞེས་རྒྱུ་དཔེ་བདུན་ནི་མིང་མཐའ་དངས་
 པར་གསུངས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ཀ་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་
 དང་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གཤེས་མ་བྱས་པར་ཐོན་མིའི་
 དགོངས་པ་ད་དུང་བཙལ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་བྱུང་། འདིའི་
 རྒྱུ་དཔེ་བདུན་ནི་མིང་མཐའ་དངས་པར་གསུངས་ན། ཞེས་པ་ཡིག་
 རྩེ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ཞེས་
 ཐོན་མིའི་གཞུང་ཉེ་བ་མ་ཟད་གཞུང་དོན་དངོས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་
 ཆོས་དངོས་ཞེས་པ་དེང་པན་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་
 ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། བཤད་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བོད་
 པའི་སྤྱོད་ཡང་དངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མིང་མཐའ་སྤྱོད་མས་ཕྱི་མ་
 དང་། མིང་མཐའ་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་རྒྱུ་དཔེ་འདྲེན་པར་གསུངས་
 གྱི། མིང་གིས་རྒྱུ་དཔེ་འདྲེན་པར་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིང་མཐའ་དང་མིང་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་རྟུ་ཆེ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཐ་སྐད་གལ་ཆེ་རྣམས་དབྱེ་དང་ཆོག་པུང་
 ཅེས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱི་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་གོ་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན། དཔེར་བཞིན་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་གདོང་འཐེན་
 འབྱེར་བྱས་པས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གལ་འོང་། དེ་ཡང་རྣམས་འགྲེལ་
 ལས་༥ བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོག་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 གཞི་༥ ༥་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེད་བྱེད་སྤྱི་རྣམས་རང་དབང་གིས་
 མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པོའི་བཞིན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་རྟགས་བྱུང་བུ་པ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བ་བཞིན་མང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཅི་སྟེ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་
 དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་
 ན་དེ་ལྟར་སྟོན་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་ལས།
 ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྤྱིས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཞིན་བཞིན།
 ཞེས་པ་ལྟར། དཀར་པོ་བཞིན་འདོད་ཀྱིས་ནག་པོ་མིན་ཞེས་བཞིན་པའི་
 སྤྱིས། དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཞིན་པ་དང་། བུམ་པ་བཞིན་འདོད་

གྲིས་ཀ་བ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲིས་བུམ་པ་མ་བཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པའང་ཡོད། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆོགས་གྲིས་བཅོད་ན་
 རོན་དངོས་ཡོད་མེད་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་། རྣམ་དཔྱེ་དེ་དང་དེ་དངོས་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན།
 རྟུལ་ཆ་མེད། རྟག་པ། མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ།
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲི། རྟུལ་ཆ་མེད་ལ་ཉན།
 རྟག་པ་ལ་སྒྲོམ། མེད་པ་ལ་བཤད་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ།
 རྒྱུ་གཙོ་བོས་བྱས། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་གྲིས་བཤད། རྟུལ་ཆ་མེད་
 གྲིས་ཉན། རྟག་པས་ན་བ་བཀག་མེད་པས་འདྲ་བྱས། རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ། རི་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ། རྟགས་གྲིས་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
 དཔྱེ་བཞི་པ། རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལ་ཟས་སྒྲིན། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོམ་
 ལུང། རྟུལ་ཆ་མེད་ལ་གོས་གཡོག། རྟག་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། མེད་
 པ་ལ་ཆོན་བྱག་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁྲུངས། རྒྱུ་གཙོ་
 བོ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གོང་སྒྲོས་ཆོག་བསྒྱུར་དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ།
 རི་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
 དཔྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ། རི་བོང་གི་རྩ། རྣམ་མཁའི་
 མེ་དོག །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁྱ། རྒྱ་མའི་སྒྲང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་དཔྱེ་དངོས་

ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞེས་དང་། བྱེད་སྤྱོད་
འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཁོ་ནས་
བཞག་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྟ་ལས་ལྷུང་། འཛེགས་སྐྱས་ལས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་
འོད་འབྱུང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་མེད་པོག། བྱེད་མེད་རྣམས་ལས་
སྤྱོད་བསངས་མཛེས་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མིན་ཡང་འབྱུང་
ཁུངས་ལྟར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་སྤྱར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེ་དངོས་དབང་གིས་
འབྱུག་པ་ཞེ་ཕུག་ཏུ་འཛངས་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ནི། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བཟོད་
བཟོད་འདོད་མི་རྟོན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་། །ཆོག་དཔྱད་
ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་རིགས། །ཞེས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པོས་མོད་དོ། །དེ་ལྟར་
བཟོད་བྱའི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་བསམ་སྤྱིའི་དོན་གྱི་གཙོ་
བོ་གང་ཡིན་ལ་བརྟགས་ནས། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དོས་འཛིན་པ་
ནི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། འགའ་ཞིག་། གཟུགས་ལ་ལྟ།
རི་བོང་རྩས་ཕུག་སོགས། རྣམ་དཔྱད་ལ་དགག་སྤྱོད་སྤྱར་བ་གཟུགས་ལ་
མི་ལྟ། རི་བོང་རྩས་མི་ཕུག་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་དཔྱད་ཇེས་མཐུན་པ་ཟེར་

ཡང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ལ་རྗེས་མཐུན་ཅི་སྟེ་བེད། དེ་ལྟ་ན་མི་
 ཉག་པ་ཉག་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མ་རིག་པ་རིག་པ་རྗེས་མཐུན་
 པ་། མི་བདེན་པ་བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་སོགས་འདོད་དགོས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ངོ་བོ་ཐ་
 མི་དང་དུ་སྟོན་ཞེས་སོགས་སྒྲ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩར་གྱུབ། མོ་གཤམ་གྱི་
 བུར་གྱུར། ཉག་བདག་དུ་གྱུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བསྟོན་
 དུ་མེད་ལ། འདི་འདྲ་ལ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཇི་ལྟར་འོང་། དེས་
 ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཕྱི་མའི་བྱ་ཆོག་དེ་སྤྲུམ་མའི་ལས་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་ན་ཕྱད་སྦྱར་ས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་
 ཉིས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་མ་བྱུང་ཞིང་། མི་ཉུས་
 ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
 ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཞེས་ན་ལ་
 གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་བཤད་པས་རྗེས་འབྲང་ཡལ་
 ཆེར་དེ་ལྟར་འདོད་ལ། འདི་ནི་རྩ་བ་ལས། བཞི་པ་དགྲ་པ་དངོས་

གྲང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོག་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་
 ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་བྱུགས་བསྟན་གྱི་དྲུ་དང་བཅས་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཡི་
 གེ་གཞན་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ལྟ་རེ་ལ་འཇུག་པར་ལ་ཡི་
 སྒྲ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་བཅོམ་གྲང་ཡལ་སྐད་དུ། དེ་ཀ་རང་ན་གནས།
 སོ་ན་གནས། བཏགས་ཅོམ་ལ་སྒྲང་སོགས་དང་། དོན་ལ་གནས།
 རེ་བཟང་ལ་སོང་། རེ་ཡག་དུ་སོང་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐད་གྲང་། སྒྲ་
 གསལ་དགའ་སྟོན་ལྟར། དཔེར་བཅོམ་ན། ལ་ཡིག་ནི། བ་ལང་ལ་
 བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ལ་
 རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། ཤིང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅན་དན་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ཤིང་ལ་ལྷ་མ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟོན་དང་ལྷ་མ་དེ་ལ་བརྟན་
 པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་
 ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བོད་མི་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་

ནི་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་ས་པོད་ཡུལ་ནི་གནས་སམ་རྟེན་
 དང་། མཁས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་གནས་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་པའོ། །ན་ཡིག་
 རིམ་བཤམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་
 མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་པའི་ན་ཡིག་གི་ཕྱད་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པོའི་སེམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་
 བདུན་དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རྣམས་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་དཔེར་བཞིན་གོ་བ་ལ་གིན་དུ་ཕན་འདུག་
 པས་བཀོད་དོ། །

ཆོག་ཕྱད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། གང་ཞིག་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །
 དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ཆོག་གི་ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། ། འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། ཆོག་ཕྱད་ནི། །ཞེས་པ་ནས་རང་
 དབང་དུ་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མིང་གང་གིས་བཞིན་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུ་སྦྱར་སྤྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་འང་མིང་གཞན་
 དང་མ་ཕྱད་ན་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱད། གང་། ཕྱིར། ཀྱི། དེ།
 སྟེ། ཏེ་སོགས་དང་། མིང་གཞན་དང་མ་ཕྱད་ཀྱང་དོན་སྟོན་རྒྱས་

པའི་ཕྱད། ཇི་སྟེད། དེ་སྟེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྦྱང་དུ་ཞེས་
 སྐབས་བཤད་ཅིང་། ལུས་ཏྲུག་པར་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱད་རང་
 དབང་ཅན་དང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་
 ལྟ་བཤད། གཞན་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་
 གཞན་ལྡན་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱུང་པར་བྱུང་
 པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད། །ཅེས་ཕྱད་
 གཅིག་ཉིད་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཕྱད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 ཏེ། དཔེར་ན། །ཁོ་ནའི་ཕྱད་གཅིག་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ན་མི་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། །བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་དང་། །བྱ་བ་སྲིད་པ་ལ་སྦྱར་ན་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དུ་འགྲོ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། །རྟོག་པ་བསྟུས་པ་ལས། མེད་པ་དང་ནི་གཞན་
 པ་དང་། །གཉིན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ། །ཞེས་དགག་ཆོག་
 གཅིག་ཉིད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མེད་དགག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དང་།
 །འགལ་ཁྲ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
 ན། མ་བྱས་ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་མ་ཡིག་གཅིག་རྩོད་བྱས་སམ་དེས་
 ཆོ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་སྦྱ་མེད་དགག་དང་། །བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་

ཆོས་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆེ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་མ་དེ་གཞན་སྟོན་
 པའི་སྤྱ་དང་། བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་བྱས་སྤྱས་ཆེ་དགག་ཆོག་མ་
 དེ་འགལ་ཟླ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རང་
 རྟགས་དང་ཡང་ལྟན་པར་གནས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་མེའི་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས་༥ ཡང་གི་སྤྱ་ནི་གསུམ་ལས་ངས་བཟུང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཁོ་ན་
 དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་གང་རུང་དང་། བསྐྱ་
 བའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། ཞེས་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་རྣམ་གོ་རིམ་བརྒྱུག་
 པའོ་༥ ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཕན་
 ཆེ་བར་སྤྲང་བས་མཆོན་ཅམ་བོད་དོ། །

དབྱངས་གསལ་ཆོག་ཕྱད་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ། །བྱ་མེའི་
 གཞུང་ལུགས་མིག་སྒྲིའི་གན་མཛོད་ལ། །འདོད་ཀྱར་བསྐྱར་བའི་སྐལ་
 བ་མི་དམན་པ། །འདི་ཀོ་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པར་ངས། ཞེས་
 སྤྱས་སོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །

གསུམ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་ཀྱ་དང་སྟུར། །

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྟུར་བ། །

དེ་དག་ཨི་སྟུར་འབྲེལ་བའི་ས། །

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྟུར། །

བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། །

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྟུར་དང་། །

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྟུར་སྟེ། །

སྟུར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །

ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །

འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

རྗེས་འདྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཨི་སྟུར་འབྲེལ་
བའི་ས། །ཞེས་ཨི་ལྔ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་རྩ་བར་འབྲུ་སྟོན་ན་རྗེས་
འདྲུག་བརྒྱུ་ཡི་དང་པོ་ག་ང་གཉིས་ལ་རྟགས་མཐུན་པ་བརྒྱུ་ཡི་དང་པོ་

ག་དང་སྐྱར། རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལ་བཙུ་སྟེ་ད་བ་ས་ནམས་ལ་ཏྲུག་སྐུ་
 མཚུངས་པའི་ཀ་ལ་འདོགས་སྐྱར་བ་ཀྱ་དང་སྐྱར། བདུན་པ་འཁྱིད་
 དང་ཤུགས་བསྟན་ལ་ལ་ཏྲུག་སྐུ་མཚུངས་པ་བདུན་པ་འཁྱིད་དང་སྐྱར།
 ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ལ་ཏྲུག་སྐུ་མཚུངས་པ་ག་ལ་འདོགས་སྐྱར་
 བ་ཀྱ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་དབྱངས་ཡི་སྐྱར་བ་འབྲེལ་བའི་
 ས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དུག་སྐྱ་ལྔ་པོ་འཇུག་ཡུལ་སྐྱ་མཐུན་ཡིན་
 རུང་སྐྱབས་འདིར་རྩ་བས་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བར་མཐུན་ཞེས་སྐྱར་
 གསུངས་པ་ཏྲུག་སྐུ་མཚུངས་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཏྲུག་སྐུ་སྐྱབས།
 དེ་ཁྱིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པ། ཞེས་དང་། བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དངས།
 ཞེས་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལ་ཏྲུག་སྐུ་མཐུན་ཡོད་
 རུང་སྐྱ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་བདེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་
 གནས་ཀྱང་། སྐྱབས་འདིའི་མཐུན་པ་དང་ཏྲུག་སྐུ་འཇུག་གི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་གོ་ལྷོག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། རྩ་བའི་འབྲུ་མ་མོན་པའི་
 ཀྱིག་འབྲེལ་མང་ངོ་། །འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་མིང་མཐའ་ཞེས་
 པ་མིང་སྐྱ་མའི་མཐར་སྐྱར་བའི་རྗེས་འཇུག་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་ཆོག་
 བར་ཐ་དད་པའི་རྗེས་འཇུག་གམ་ཕྱད་ནམས་ལ་མིང་མཐའ་བྱེད་པ་
 རྩ་བ་རང་གི་དགོངས་པར་སྐྱང་བས། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ནི།

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་བ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐར་བསྟུང་དང་། གང་
 མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། ཞེས་པའི་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་མཐའ་ཆོག་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཆོག་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པ་འོང་དོན་མི་འདུག་གོ །

ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། །

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུང་པར་འགྱུར། །

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྟུང་དེ། །

ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །

ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །

འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

ཨི་ལྟན་གྱི་ཕྱད་གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོའི་ཨི་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འདུག་གཉིས་
 པ་ད་སྐྱར་བས། གང་། ཀྱང་། འང་། ཀྱང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་
 རི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་སྟུང་པ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སྟོན་
 གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་བཞིན། འདི་ནི་ད་ལ་འང་ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར་བར་གསུངས་

ཕ་ཙམ་ལས་ཕྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སོར་བཞག་ཏུ་གསལ་འདུག་པས། བཀས་
 བཅད་གོང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གང་དང་གྲང་གཉིས་རྒྱན་སྤྱད་ལ་
 སྦྱར་བ་ཡིད་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྗེས་བཞི་དེ་བཞི་བྱད་རྒྱན་སྤྱད་ལ་གྲང་
 འང་ཡང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བཀས་བཅད་པར་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལས་སྦྱགས་པ་བཞི་ནོ། བྱིས་ཀྱི་སུམ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གྱི་འི་ཡི་གསུམ་
 ཀྱི་དབྱངས་ཨི་ཕྱེས་ནས་རྗེས་འདུག་ང་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བ་
 རི་ཙ་བ་བདར་ག་མ་ཆོད་པར་མཛོན་ནོ། །མཐུན་པའི་དཔེར་བཞི་ད་
 དུ་བྱ་ཏིས། མཛོས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་ཀྱང་དཀར། །དཔལ་ཡང་
 འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག །ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞི་ད་
 དུ། ཕྱོགས་རེས་མེད་ཀྱང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འཆིང་བ་སྤངས་
 ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བསྟུམས། །ལྟ་བུ་དང་། སི་ཏུས། མཐུན་པའི་རྒྱན་
 ལ་གསལ་ཡང་གསལ། མཛོས་ཀྱང་མཛོས་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱན་ལ་བདུད་ཀྱང་ཁྲོ། མཛོའ་ཡང་བསྐྱུ་ལྟ་བུར་དཔེར་བཞི་ད་
 བཀོད་པ་རྣམས་དོན་གནས་སུ་སྤང་ཡང་། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་
 ལ། བྱ་ཏིས་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་བྱད་པར་
 ཆོག་མཛོས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སི་

དུས་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཚིག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་སྔ་ཕྱི་འདི་ནམས་ནི་བདེ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པ་ཞེ་ཡུག་
 ཏུ་མཚངས་པས་བྱས་པར་མངོན་ལ། དོན་དངོས་ལ་ཚིག་དང་དོན་
 མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འཕྲོད་དོན་སྔ་
 ཕྱི་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྫོང་ཅིང་ཚིག་
 མངོས་པར་སྦྱར་བ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྫོང་ཅིང་ཚིག་མངོས་
 པར་སྦྱར་བ་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་མི་གཉིས་
 ནས་བཤད་པའི་གོ་དོན་ཁྱབ་ཚུང་བ་མ་ཟད་ཚིག་མཐུན་པ་གཤམ་ལ་
 བྱེད་ན། ནག་ཀྱང་ནག། ན་ཡང་ན། བེ་ཡང་བེ། ཏུ་ཡང་ཏུ།
 རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ། རྟོག་ཀྱང་རྟོག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚིག་རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། རྒྱལ་མ་འདིའི་ཚིག་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་སྤང་མུན་ལྟར་
 འགལ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །

དེ་ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་དེ། །

ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །

ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །

མཐར་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འབྲོབ། །

རྒྱལ་ཁབ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ།

དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་རྩུད་ཡིན། །

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །

རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །

ལྷོ་ར་ཚུལ་ལྟར་བརྟུན་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས། །

ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །

ཀུང་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱད། །

འེ་བུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག།

མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

རྗེས་འདྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡི། །

བཞི་པ་དགྲ་པ་ལ་བརྩུ་པ། །

ལྷ་ར་བ་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །

དག་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ནས་ལས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་དེ། །

འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་དངོས་ལ་གང་སྤྱོད་འབྱུང་། །

རིགས་མཐུན་དཀར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །

སྤྱོད་ལ་ནས་སྤྱོད་ཁོ་ན་འབྱུང་། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སི་དངུལ་གཉིས་དང་བསྟུན་པ་ཅུ་ལས། རང་ཉིད་
 ཅ་བ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འབྱུང་པར་མི་བཞེད་དོ། ཅ་བར།
 དཀར་དང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་བཞེད་མོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ཁྱད་མ་
 ཐུང་བར་དཀར་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་པར་གསུངས་ལ། དྲ་ཉིས་ལས་སྤྱོད་
 པ་ལ་འབྱུང་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟུན་བཅས་ཀྱི་
 ཡིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆེར་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་
 ག་ལྟར་བྱུང་། འདི་དཀར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལ་དང་ས་ཡི་བར་ན་ཆོག་བར་མེད་པ་མཐུན་ལས་
 པ་མཐོང་བས་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད་འཐད་པའི་ཐུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སའི་དོན་རིང་གི་གནད་ཡི་ཡི་གེར་སྤྱོད་མདོ་
 གཞིར་ལས་སྤྱོད་པས་བསྟུས་ཏེ་ཞེས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་ལ་སྤྱོད་
 པ་མ་ཟད། དུན་དུང་ནས་ཐོན་པའི་གནད་རབས་ཀྱི་ཡི་གེར་སྤྱོད་པ་ཉིས་
 ཀྱང་ཉ་དང་བྱིར་བཏག་སྤྱོད་ཀོང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏུང་། །ཞེས་ཡང་

འཇུག་ས་ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཏེ་ཡིག་མགོར་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་འདི་ལ་
 དཔག་ན་ཡང་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་དཔོག་ཅུས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྐད་གསར་བཅད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ལས་དང་སོགས་ཀྱི་བར་ཆོག་གིས་
 བཅད་ནས་ལས་སོགས་ཞེས་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་སྒྲར་བྱས། སྒར་ཡང་
 ལས་ཀྱི་ས་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་གཅིག་པུ་སྒྲུབ་སྒྲར་
 བཞག་པ་དེ་ནས་བཟུང་འདི་ཡི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་
 བྱུར་ཏོ། །དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས། ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་ནམས་ལ།
 བར་ཆོག་མི་བྱེད་ལྷན་པོའི་ལུགས། ཞེས་པའང་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་
 མཆི། གཞན་དུ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་མ་བཅོས་གོང་གི་ཡིག་རྫིང་
 ནམས་སུ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོའི་ལུགས་སུ་
 འདོད་དགོས་སོ། །ལ་སྒྲུགས་ཞེས་པའི་ལ་དང་ས་ཡི་བར་ཆོག་གིས་
 བཅད་ནས་ལ་ཡིག་རང་སོར་བཞག་པ་ལ། དྲ་ཏིས་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟའི་
 ལ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཞིག་ནི་དགོས་ལ། ནམ་དཔྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་
 པ་ཆེ་སྐབས་ལྷག་བཅས་མཆོམས་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ནམས་གང་ལའང་མི་
 འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་འདིའི་འཇུག་ཡུལ་མི་སྤང་བའི་བྱེད་ཞེས་
 འཕངས་ཀྱི། སྒྱུར་ལ་ཡིག་ཅུ་ལ་མ་འཕངས་པ་ལ། སི་ཏུས་དེ་ལྟ་
 ན་ལ་ལ་དག་ཅེས་འདོན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་འབྲེལ་མེད་

གྱི་ཐལ་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འཕེན། ཡང་གཞུང་འདིར་ཞེས་པ་ནས་བྱབ་
 མཉམ་དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་བས། དགར་དང་སྤྱད་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ལ་བྱད་མ་སྤྱེ་བར་སྤྱད་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་འགོག་འདུག་ལ། དེ་
 བཞིན་གཞུང་བཅོས་ཏེ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོན་གཉིས་གང་རུང་ལ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཆོག་གི། ཞེས་སྒྲས་པས་ཀྱང་ལས་སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འགོག་ཀྱང་སྒྲས་ཆོག་ཅམ་ལས་སྒྲ་བྱེད་ནི་མི་སྒྲུང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ཅུ་བར་ནས་ལས་གཉིས་ལ་བྱད་མ་སྤྱེ་བར་སྤྱེ་ཡི་ཆ་ནས་ནས་
 སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲའང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ ལས་
 སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ནས་སྒྲའང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱབ་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་གཞི་ལ་སྒྱུར་ནའང་བྱབ་
 མཉམ་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན་གཅིག་ནས་བརྩེའི་བར་
 ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི། གཞི་ལ་
 སྒྱུར་ན་བྱབ་མཉམ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལས་སྒྲ་སྤྱད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་བཞིན་ན། བྱལ་མི་ལས་བྱལ་བསྟུ། མི་མང་
 ལས་བསམ་འཆར་བསྟུ། མེ་ཏོག་རྣམས་ལས་ཅི་བརྩད་བདུ། ས་ལས་

ས་སྒྲ་བཟུ། རྩ་ལས་རྩ་སྒྲ་བཟུ། རིང་ལས་རིང་སྒྲ་བཟུ། སྒྲན་
 རྩྭ་ལས་སྒྲན་སྒྲ་བཟུ། ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩ་ལས་བདུས། མདོ་རྩ་
 ལས་བདུས། མདོན་པ་རྩ་ལས་བདུས། ཚད་མ་རྩ་ལས་བདུས།
 བསྐབ་པ་རྩ་ལས་བདུས། རྩྭ་སྒྲ་ལས་བདུས་སྒྲ་སྒྲ་མང་ངོ་།
 དང་པོ་ལས་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་པའི་གནད་རབས་ཀྱི་དཔེ་བཅོམ་གཅིག་
 ཁོ་ན་རྩྭ་ལ། དེ་ཡང་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ལ་བརྩམས་ཏེ་མི་མདོན་
 པར་བྱས་པ་ལས་གཞུང་དོན་ལ་སྒྲན་པའི་དཔེ་བཅོམ་བོད་ཕྱི་མའི་བད་
 སྒྲོད་པ་སུས་ཀྱང་རྩྭ་པར་མི་སྒྲང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སི་དུས་ལས་སྒྲ་སྒྲ་པ་ལ་འདུག་པར་བཀག་པ་དེ་ཉིད་
 བཀག་བཅད་བཞི་པ་ཉིད་དུ་བརྩམས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཆམ་ཆོམ་མེད་
 པར་སྒྲ་བའང་འདུག་གོ། །ཨ་ཏོ་འདི་ནི་འཆི་བྱེད་ཀྱི་དུག་ལ་འཆོ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲན་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅ་བ་སུན་འབྲེན་གྱི་ཆོག་ལ་བཀག་
 བཅད་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩྭ་པའི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་ལོ་ཅུ་
 བཅེན་པོ་སྒྲོ་ལུན་ཤེས་རབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བེ་
 རོ་ཅ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐད་ཅོག་གཉིས་པོ་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཅམ། །ཁོ་
 པོ་ཡང་ནི་སྒྲན་བུ་མེ་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་བཀག་བཅད་སྐབས་ཀྱི་མཁས་

པ་སྐྱེ་ཅོག་སོགས་དང་བསྐྱར་ན་རང་ཉིད་སྟོན་བྱ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུར་
གསུངས་པ་ལས་རང་ཉིད་བཀས་བཅད་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་སྟོམས་མི་འདུག་
ལ། དེར་མ་ཟད་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཏུ་སྐད་གསར་བཅད་
ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཞེས་འབྱུང་གི། རྟོན་
གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་སུན་སྦྱང་བའི་ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
འདུག་པར་སོམས་གིག།

མཁས་མཁས་མང་པོས་བརྩོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། རྟོན་རྟོན་གཏམ་
ཀྱི་སྦྱར་བ་སྦྱང་འབད་ཀྱང་། རྟག་འདུག་ཅུ་བའི་གནད་ལ་གཏུག་
པ་ན། བཤད་བཤད་མང་པོས་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་བྱས། རྟོན་
འདི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། ཉེས་བཤད་འཆིང་བ་
བཅད་དང་རྟོན་ཅིག་ཏུ། བཅོ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་པའི་དཔེར་བཞིན་
ཐེང་། རྟོན་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱར། །

གང་མིང་བཞིན་པའི་དང་པོ་རུ། །

ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་པོད་པ་ཡིན། །

ཀྱི་དང་ཀྱི་པོད་སྦྱ་སྟེ། །

ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར། །

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

དག་དང་བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

ནི་ནི་དག་དང་བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

མིང་གང་རུང་བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

དེ་ནི་སྤྱོད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །

ལྷན་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

དང་ནི་སྤྱོད་འབྲེད་ལྷན་པ་དང་། །

མིང་གང་རུང་བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

དང་པོ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

ཅི་ལྟར་གང་སྤྱོད་པ། །

ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

གང་མིང་གི་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

གང་མིང་གི་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

ཕུ་ཡི་ཆ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །

དེ་ལ་ཕུ་ཡི་ཆ་སྒྲུར་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ན་རོ་ཡིད་མེད་པ་བ་མ། །

བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །

བ་མ་ས་དང་དག་མཐར་པ། །

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །

བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྲུར་བ་ལེགས། །

མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འད། །

མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྲུར། །

བདག་སྒྲ་ནི་སྒྲེས་བྱ་གང་ཟག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེ། འཆེ་མེད་
མཛོད་ལས། སྒྲེས་བྱ་དངོས་དང་དེ་ཡི་ནི། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཕུ་རུ་ཤ། །ཞེས་
དང་། ཕུ་རུ་ཤ་ནི་བདག་དང་མི། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་ཞེས་
པ་བཞིན། འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕུ་ཡི་ཆ་ཞེས་པ་སྒྲེ་ཡི་ཆ་སྟེ་མོ་སྒྲའི་
ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་བསམ་སྟེ་སྒྲེས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། འོ་ལ་ཆོད་དུ་སྤང་
བར་མཛོད་ནོ། །དེས་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན་ཕུ་

ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་དྲགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དངོས་བཟུན་པ་ལ་
བ་མ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ས་བཟུན་དེ་རྣམས་ན་རོ་ཅན་བཞི་བཅས་མིང་
མཐར་སྤར་མེད་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་དེ་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱར་
ན་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་
བྱུང་། ཞེས་པའོ། ཞི་གཉིས་ནི་ངེས་བཟུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྐྱ་ཡི་
གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཕུ་པ་སྤེལ་བས་
ནས་པ་སྤེལ་ནས་བཤད་པའི་དྲགས་ན་རོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་པ་ལ་བ་མ་རྣམས་
མིང་མཐར་སྤར་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་སྐྱར་ནས་བཀའ་ན་
འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀར་མངོན་
གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅན་
ལྟ་མཁན་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བདག་སྐྱ་མ་མངོན་ཡང་
བདག་སྐྱའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་སོང་བར་མངོན་ལ། བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་འགའ་
ཞིག་པ་སྤེལ་མ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བདག་སྐྱ་དང་།
སྐྱེ་ཡི་རྒྱའི་སྐབས་དགག་སྐྱར་བཤད་པ་གཉིས་འགའ་བར་སེམས་སྤང་
ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་གཉིས་དབྱེ་སྒྲིམ་འདྲ་ཞིང་དོན་སོ་སོར་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ཡིག་གཅིག་སྟོན་འཇུག་སྐབས་མ་ཞིང་

དུ་བཞག་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྐབས་ཤི་ཡིག་དུ་བཞག་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་ཕུ་ཡི་ཆེད་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་པ་སྡེ་ལ་
 བྱེད་ཀྱང་རྫོས་པ་མེད་དེ། སྐྱ་ཡི་ཆེད་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་མོ་དྲགས་ལ་བྱེད་
 ཀྱང་མི་རྫོས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་བཞིན་ནམས་གཞན་དུ་བྱས་པར་
 གསལ་ལ། དེ་དག་ལས་པ་དང་། བོ་ནི། དབུས་པ། རི་བྱོད་པ་
 གངས་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། དབུ་མ་པ། སེམས་
 ཅམ་པ་སོགས་དང་། དག་སྦྱང་མ་དཔལ་མོས། འཛིག་དེན་སྒྲ་མ་
 སྤྱད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཡི་མཆོ་ལས་
 སྦྱོལ་བ་པོ། ཞེས་པའི་བར་པོ་སྐྱ་སོ་བཞི་དང་། འགྲོ་བ་པོ། འདུག་
 པ་པོ། ལྟ་བ་པོ། ཉན་པ་པོ། སྒྲུལ་པ་པོ། བྱང་བ་པོ་སོགས་དང་།
 མ་དང་། མོ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ལས། འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ།
 ཞེས་པ་ནས། དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། ཞེས་པའི་བར་མ་ཡི་སྐྱ་
 ཞེ་བདུན་དང་། ཡ་མ། བྱིམ་འཛིན་མ། དག་ཚུལ་མ། ལྟ་མོ། ལྷ་
 མོ། མི་མོ། འདྲེ་མོ། སྤུང་མོ། མ་མོ། དམེ་མོ། གཡུང་མོ། བྱི་མོ།
 བྱ་མོ། ལྷ་མོ་སོགས་དང་། བ་དང་། བོ་ནི། དྲག་སྐྱ་བ། བྱེ་བྲག་
 སྐྱ་བ། དངོས་སྐྱ་བ། ཐལ་འགྱུར་བ། ལྟ་ས་བ། སེ་ར་བ། ཆད་སྐྱ་
 བ་། ལྷ་པོ། ཆ་པོ། རྩ་པོ། ལྷ་པོ། འཇའ་པོ། ཕུ་པོ། རྗེ་པོ། དམེ་

པོ། ཁོ་པོ། པོ་པོ་ལགས། མཐུ་བོ་ཆེ། བུ་ཐུ་བོ་སྐྱེས་སོ། །པ་
 དང་། སྒྲི་ནི། ད་པན་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པ་སུས་ཀྱང་བདག་སྐྱར་མ་
 བཞག་ཀྱང་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་ན། ཨ་མའི་ལྷས་དངས་པའི་
 ཨ་པ། བྱིས་ཚང་གི་བཟའ་པ། བྱེ་ལྷ་པ། ལུ་གུའི་པ། བུ་མོའི་པ།
 བུ་ཡི་པ། མེ་པོ། རྟ་པོ། འདྲེ་པོ། བུ་པོ། ལྟ་པོ། བྱིས་བུ་དེ་པོ་
 སྐྱེས་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་འདི་འདྲ་མཐོང་བཞིན་དུ་ད་དུང་
 ཞེན་པ་མི་འདོར་ན་བདག་སྐྱར་འདོད་པའི་པ་དང་པོ་སྐྱེས་ལའང་མགོ་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཀར་མི་འགྱུར་རམ། མིང་མཐའ་དངས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་བདེ་དངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཉགས་མཚུངས་ཀྱང་བཟོད་
 མི་བདེ་ན་ཉགས་མཚུངས་མི་འདྲེན་པར་བཟོད་བདེ་འདྲེན་པ་སྦྱུའི་
 ལུགས་དེ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འདུག་སོ་སོར་ཉགས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དངས་པའི་མིང་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་མི་འདྲ་ཡང་། ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཉིས་བཤད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་
 རྩ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛོན་ནོ། །

མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །

སྦྱོ་ལྷོ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྦྱོ་ལྷོ་སྐྱར་ན། །

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྱ་སྟེ། །
 མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འདུག །
 མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །
 ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །
 འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
 ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །
 ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །
 ས་མཐར་དམིག་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །
 ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕྲོབ། །
 འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །
 མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས། །
 རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །
 གྲག་ཀྱེད་བརྟེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །
 ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆ་མས་དང་། །
 དོན་འབྲེང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་ཚྲོགས། །

ཅིགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་བྱ། །

ཇོགས་ཆིག་མཐར་ཅན་ལྷག་པ་དང་། །

ཆིགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཇོག་། །

དོན་ཆན་ཆེན་མོ་ཇོགས་པ་དང་། །

ལེའུའི་མཆམས་སྤྱ་བཞི་ཤད་དགོས། །

ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །

ཆིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་དུ་འབད། །

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐར་རུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྤྱར་བ། །

ཐ་སྟད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། །

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །

ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །

ནམ་གངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། །

ཅས་པའང་སི་དངུལ་གཉིས་ལ་བརྟུན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་སྒྲ་འཇུག་ཡུལ་
དཔྱེ་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་སྒྲ་སྒྲོར། འདས་དང་ནམ་གངས་

གཞན་བཅོམ་དང་། རྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་ནས།
 ཀུན་ལ་རབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབྱེ་བ་སྤྲོད་པ་དང་།
 འཛིན་མཛད་ལ། དབྱེ་སྒྲིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་འདི་ཁྱབ་ཆེ་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་ཐ་སྐད་དུ་བཅོམ་
 པར་བྱར་ཡོད་པ། དཔེར་ན་མི་པ་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའོ། །དེ་དཔེར་
 ཅུ་ལ་ཆེ། དེ་ཤེས་རིག་བཟླ། དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །འདི་
 ལ་གསུམ་ལས་འདས་དང་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། མི་རྟག་
 པའི་འདས་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་ད་ལྟར་བཅོམ་ཟེན་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྐད་
 འདས་པ་ལ་བྱེད་པས་སྐབས་འདི་འདི་སྒྲིའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་
 ཁྱབ་པོ། རྣམ་གྲངས་གཞན་བཅོམ་འདི་ལ་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་
 རྣམས་གྲངས་གཞན་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། དོན་སྤྲོད་ལ་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སྤྲོད་མིན་པ་གཅིག་གིས་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་
 བཅོམ་ན་རིམ་བཞིན་བསེལ་བེར་ཅན་ནི་ཟླ་བའོ། །དེ་ཀྱུ་མུད་གཉིན་
 ནོ། །དེ་མཆོན་མོའི་མགོན་པོའོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའོ། །དེ་
 མི་རྟག་པོའོ། །དེ་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་གཞན་མིན་ནི། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི།
 ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུང་པ་དེ་དེ་བཞིན་

མོ། །དེ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་
 ལྟར་། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་
 དེ་སྒྲར་སྒྱུད་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཅོལ་གསུང་
 རབ་རྣམས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོར་
 ག་ལ་རུང་། །སྐབས་འདིའི་ལྷག་བཅས་ནི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གོང་
 གི་ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །དེ་
 ལ་ཨུ་ལའི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་
 པའི་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེར། ར་མགོ་ལྷག་
 སྒྱུར་ཞེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །གོང་གི་དེ་ནི་མིང་ཆོག་གི་མཐར་སྒྱུར་ཏེ་
 །འཆད་བཞིན་པའི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ཡར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་
 བཅས་ཏེ། །དཔེར་ན། །མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག། །མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་གིང་གེས་བྱ་
 ལ་སྟོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མིང་ཆོག་གི་མགོར་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ཟིན་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་ཕྱིར་
 །འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དེ་ལྟ་ན། །དེ་

ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འདིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན། དེ་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ག་
 ལ་ཡོད། ཡང་སི་རུས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐད་དོད་བརྒྱ་ལ་ཞེས་པ་གནས་
 སྐབས་དང་། རིམ་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འདྲུག་
 པར་མཛོན་བཏོད་ལས་བཤད་ལ། དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་
 པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདིའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གོང་གི་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། ཡན་ཚུན་
 རྩལ་མཉམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པར་ཡང་སྒྲུང་ལ། འོ་
 ན་སངས་རྒྱུ་ལ་རི་དྲགས་སུ་སྤྱུལ་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་རབ་དབང་ཕུག་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་རེ་རེ་ནས་ཁས་གྲངས་ཤིང་། འདོད་
 ན་ངོ་མཚར་ཆེ། གཞན་ཡང་སྐད་དོད་གཅིག་པས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་པ་
 ལ་འདྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་

དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
རྩོ།

དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
དབྱེ་ན་བདེན་པ་དང་ནི་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་
པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ནི་བདེན་པའི་ཞེས་
དང་། དོན་ལ་བདེན་ཏུ་ནི་ལྟར་ཡིན་རུང་ཁོ་ཡི་གཏམ་དེ་བདེན་ནོ།
དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤར་བར་
སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བའི་ཆེད་དེ་མ་སྟོན་ཞིག།
དེ་མ་སྟོན་ཞིག་ལྟ་བུ། ཕ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕ་གི་མི་དེ། མི་
དེའི་མགོ། མི་དེའི་ཡུལ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
སྟོ། སྒྲོ་སྒྲོར། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་ཉིད་ལ་ནི་
འཇུག་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་དང་། ལ་
དང་། ཟླ་བ། ཞག་དང་། སྐད་ཅིག་གང་ལ་རང་གིས་ད་ལྟར་བཟུང་
བདེ་ལ། བསྐལ་པ་འདི། ལ་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཆོག་དགོས་ཀྱི་
དེ་ཞེས་རིང་ཆོག་མི་རུང་ལ། དེ་སྒྲོ་ནི་ད་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འདས་པའི་བསྐྱལ་
 པ་དེ། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ། ལྷ་སྤྲུལ་པ་དེ། ལྷ་ཐེས་པ་དེ། ཟླ་
 བ་སྟོན་པ་དེ། ཟླ་བ་ཐེས་པ་དེ། འག་སྤྲུལ་པ་དེ། འག་ཐེས་པ་དེ།
 སྤྱོད་འདུས་པ་དེ། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དེ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་སྟོན་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་
 ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་གོ་སྟེ་ལ་དེ་ལྟ་ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་
 པོའི་དུས་ལ་དེ་སྟེ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོའི་དུས་
 ནི་མི་འདོར་ཏེ། གང་སྟེས་ལ་མ་འགག་པ་འདི་ད་ལྟ་དང་། སྟེས་ལ་
 འགག་པ་དེ་འདས་པ་དང་། རྟེན་མ་ཆང་བས་རེ་ཞིག་མ་སྟེས་པའི་
 ཆ་དེ་མ་འོངས་པ་ཞེས་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་
 བྱ་ལ་ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་མང་ཡང་གོ་བྱོལ་སྟེ་འགྲོ་
 ཅམ་སོ། །

བདེ་སྟོན་གཞུང་བཟང་འགྲེལ་ལ་ཡི་རངས་ཀྱང་། །ཀྱིག་པོར་འགྲེལ་
 ལ་ཁོང་ནས་ཡི་རེ་མུག །དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱ་བར་ནས།

བདེན་རྒྱན་ངང་པས་འོ་ཁུ་འབྱེད་བཞིན་བྱས། །

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱར་བ་ནམས། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །

སྦྱོར་འདུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །

ཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྒྲེལ་ཡོད། །

ཡུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །

རྗེས་འདུག་བརྩ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །

མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྤྲོད། །

རྗེས་འདུག་བརྩ་པོའི་དོན་གཤམ་ན། །

འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་འཆད་ནམས་ཀྱི། །

མཚམས་སྦྱར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །

འབྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འདུག་གཤམ་པ་ཡིས། །

དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་གཤམ། །

རྗེས་འདུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། །

སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །

དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ། །
 བསྐབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
 དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །
 སྤྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །
 སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །
 རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །
 ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་། །
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །
 བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །
 སེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐབ། །
 དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །
 བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །
 གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན། །
 སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ནམ་པར་སྤངས། །

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྤྱིས་བྱ་དེས་ནི་སྤྱར་རྟོགས་ཏེ། །

དེ་ལ་དུས་སྤྱ་འདོམས་པར་བྱ། །

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་སྤྱར་བ་ནམས། ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤོས་དེ་
ལས་ལྡོག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་དགོངས་པ་མི་
མཐུན་པར་མི་སྤང་ཁིང་གོ་སྤྱ་བར་མཛོད་ནོ། །སུམ་དྲགས་ཅ་ཆོག་
གི་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་ལས་སུམ་ཅུ་པའི་སྤྱབས་
ཀྱི་དཀར་གནད་དཔུང་བེན་ཏོ། །

༡༡། ཁི་ལྷར་བཀྱ་དང་ཕྱི་བས་རིན་ཆེན་བཞིན། ཁུ་ལ་གསུམ་
སྤྱ་ཆེད་བྱ་བས་ཆོག་བཞིན། སྤྱངས་པའི་དྲགས་འཇུག་དཀར་གནད་
དཔུག་གི་མཆོག་ ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་དགོད་པར་བྱ།
།གཉིས་པ་དྲགས་འཇུག་གི་དཀར་གནད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།

རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། ལི་རྒྱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་རྒྱ་མ།

པོད་སྤྱད་དུ། དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱ་བའི་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་སྒྲ་བའི་བྱུང་། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཕྱི་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

སྒྲ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །

སྒྲ་ཆན་ལྔ་རུ་རྩལ་བྱས་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲར་ཀ་དཔེར་དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱི་ཡི་
ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། འདིར་རྟགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་ཆན་ལྔ་རུ་རྩལ་བར་བྱ་སྟེ།

ཡི་གེ་སུམ་རུ་ཐམས་པ་ལ། །

ཕྱི་དང་མ་ཉིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །

སྒྲ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །

ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། །

ཕ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །

ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནམས་པོ། །

ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་ནིང་། །

ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ཨ། །

ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་ནམས། །

མ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །

ང་ཉ་ན་མ་གཉིས་ཏུ་མོ། །

ར་ལ་ད་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །

མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་སི་ཏུས་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་མ་ནིང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པས།
 ཡ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་འདོན་དགོས་ཀྱི། མ་ནིང་
 མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་བཏོན་ན་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་
 སྡེ་ཆན་ལྔ་དྲིལ་དགོས་པ་ལ་དྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་དང་། ཡི་གེ་སུམ་
 ཅུ་ལ་གཅིག་གིས་མི་ལངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མོ་གཤམ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་སོགས་འཕེན་ནོ། །སྐབས་
 འདི་དག་ཏུ་བཅན་ཚུགས་ཀྱིས་ཀྱོག་འགྲེལ་ཆེར་བྱས་པ་ནམས་དང་
 པོར་མ་སྤྲོད་ན་གཞུང་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཏམ་ནམས་
 ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་ངེས་པས་འདིར་

བཀལ་བརྟག་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགོད་རྒྱུར། འོ་ན་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་མ་སྡེང་པས་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་སྡེ་ཆེན་ལྔར་བསྟུ་མི་ཐུབ་
པའི་སྟོན་འབྲུང་ན། ཉིད་ལྔར་གྱི་སུམ་རུ་པའང་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་རུར་
བསྟུ་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་མ་ལངས་
པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། རིག་པ་དུག་རུ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་
རུ་པར་ཆོགས་བཅད་ལྟག་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
ལ་རིམ་བཞིན་ཆོགས་བཅད་རེ་གཅིག་དང་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །མ་ཉིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་
པ་ཡི་གེ་ཉམས་པར་བཤད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་བཟོ་ཁོ་ན་ལས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྟུབ་བྱེད་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་གཤམ་དང་མ་ཉིང་
གི་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་འདོད་པ་ཁོ་ན་
སྟོ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀར་མ་ཉིང་ལ་མོ་གཤམ་གྱིས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེངས་
ཏེ། དེ་མཆན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་དང་མཆན་མ་
དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སུམ་རུ་པར། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་
ཅེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ལ་ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་དབྱངས་
ཞིག་བརྟན་པ་དང་། འདིར་སྡེ་པ་ཕྱེད་བརྒྱད་ལྔར་བསྟུ་སྐབས། ར་

ལ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་
 པས་ཨ་ཡིག་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟེ་པར་མ་བསྐྱས་པ་ལྟར། །འཇམ་དབྱངས་
 ས་པར་གྱི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། །ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་
 བྱེད་རྣམས་སོ། །བཞི་བཞི་པའི་བདུན་ནོ། །དེ་ནི་མཐར་གནས་པ།
 ཞེས་དང་། །ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེར། །ཨ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལོ་
 ཆེན་གྱི་དག་ཡིག་བཟང་པོ་འོག་ལས། །ཐྱུགས་སུ་ལྷུང་བ་ནི་ཤུ་དགུ་ །སུམ་
 རུ་པ་ལ་ཐྱུགས་ལྷུང་མེད། །ཅེས་སོགས་རྩ་བ་ཤད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱན་དབྱེད་བཟོད་པ་འདི་དག་མ་བསྐྱབ་ན་
 ལེགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས། །

མོ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། །

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་དབྱང་བྱ། །

འཇུག་པ་བརྩུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱང་བྱ། །

འདིར་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱང་རྩུ་ལ་སྟོན་ཅམ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མ་

གསུངས་པ་ནི་སྤར་སུམ་རུ་པར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་ཟིན་པའི་དབང་གིས་
དང་། དེ་བཞིན།

སྤོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །

ཕྱི་དང་མ་མིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་ཅུ་བར་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤོམ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི། སྤར་སོ་
སྤར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པའི་རང་བཅུམས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། ཉགས་
སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི།

བ་ཕྱི་ག་ད་གཉིས་མ་མིང་། །

འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྤོན་འཇུག་གི་ཉགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་ད་བར་འགྲེལ་
བྱེད་ནམས་ཞལ་འཆམ་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་མིང་གཞི་ལྟར་སྤོན་རྗེས་ནམས་རང་རང་གི་སྒྲ་གདངས་གིས་སྤོད་
ཀྱི་སྒྲ་ནས་བྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། སེ་ཏུས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་འཇུག་
འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྤར་
ནས་སྒྲོག་པའི་ཆེ་སྐད་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟོད་པའི་སྤྱ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་བཞག་པ་དང་
 འབྲེལ་མཆུངས་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དེ་ནི་སྐབས་དོན་དང་འགལ་ཏེ། དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་གཞི་ལ་སྤྱ་གདངས་
 དག་ཞན་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 དང་ཡང་མི་འཁྱོར་ཏེ། གཞན་དུ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་
 གི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆོན་སྤྱི་དུ་མ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་སྟོན་འཇུག་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །

ཅས་བྱེད་པ་བཞི་བཞིས་འཇུག་པར་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་
 སྔ་སྔར་སྤྱི་ཞིང་དང་པོ་གཉིས་བསྟོམ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཕྱི་ནི་ཕྱི་དང་མི་ལ་འཇུག །

མི་ནི་མི་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །

ཕོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། །

ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །

མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ། །

ས་བཅས་བཅུ་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག །

མ་ནིང་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། །

ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །

ཞ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ།

བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག །

མ་ནིང་སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་པ། །

མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །

དུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག །

མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །

མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །

མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ། །

བར་ཕུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྤྲོན་དུ་འཇུག། །

སྤྲོན་འཇུག་ནང་གི་ཤིན་དུ་མོ། །

མ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བཞི་པ་ནི། །

མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །

མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། །

ཤིན་དུ་མོ་ནི་ད་དང་ཉ། །

ན་བཅས་བར་ཕུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའོ། །

ཞེས་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དག་རྒྱང་འཕུལ་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཕོ་ཡིག་གིས་
 རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀར་འཕུལ་ལ། འཕུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་
 པ་ཁོ་ན་འཕུལ་ལ། འཕུལ་ལྔ་གས་རང་རང་གི་བཅེགས་འདོགས་དང་
 མཐའ་དེན་རྣམས་མི་འཕུལ་ཏེ། དེ་དག་གནའ་དུས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱག་
 ཀྱེད་བཞི་ལྟར་ཡིག་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ནས་འདོགས་པ་གསུམ་གྱིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གྱག་ཀྱེད་བཞི་འང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཕུལ། དེར་
 མ་ཟད་འཕུལ་གང་ཞིག་འདོགས་ལ་འཇུག་ན་འ་ཡིག་ཀྱང་འགྱུར་དང་།

འབྱེད། འབྱུང་ལྟ་བུ་རང་སྤེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་པས།
 རང་གི་སྤེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །ཤོ་ཡང་མོ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ནམས་འཕུལ་བ་ནི། དེ་
 དག་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དང་ཐིག་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་མིང་དུ་མཐའ་རྟེན་ཞེས་འཁོད་
 པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ཉིད་སྟོན་འཇུག་གིས་མི་འཕུལ་
 བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་མིང་གཞི་གང་ཞིག་སྟོན་འཇུག་
 གིས་འཕུལ། རྗེས་འཇུག་གིས་མཐའ་རྟེན་བེར་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་སྟོན་
 རྟེ་སྟོན་འཇུག་གིས་རྗེས་འཇུག་འཕུལ། རྗེས་འཇུག་གིས་སྟོན་འཇུག་
 གི་མཐའ་རྟེན་ཞེས་སྟེ་བ་ནི། སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་བ་བློ་འོ། །

བརྟེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །

དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན། །

ཇ་དང་ཇ་བཅས་ལྟ་པོ་ནི། །

རྒྱང་པའི་ཆོ་བས་འཕུལ་གཏན་ནས་མི་འཐོབ་ཀྱང་། བརྟེགས་པའི་
 ཆོ་འཐོབ་པས་ཐུད་འཕུལ་འཐོབ་པ་ལྟ་ཞེས་བེར་ལ། དེ་ཡང་།

ར་མགོ་བྱང་ཆོ་ལྟ་ཀ་དང་། །

ས་མགོ་ཆོ་ན་ང་དང་ཉ། །

ན་བཅས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས། །

དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོས། ལ་མགོ་ལྷན་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །མགོ་
ཅན་གསུམ་ལ་བརྟེགས་པ་བློར། །འདོགས་ལ་བརྟེགས་པའི་ཐ་སྙད་
མེད། །ཅེས་དེ་ལྟའི་ནང་ནས་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ང་དང་ཇ་ལ་འཕུལ་ཡིག་
མི་འཕྲོལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། འདོགས་ལ་བརྟེགས་པའི་ཐ་སྙད་
བྱེད་པའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཕྱང་
མཛེས་ལས། འདོགས་ཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུར་དུ་བྱེད་པའང་
བརྟེགས་མའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
བཤད་དོ། །སྡོམ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཞར་ལ།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །

པོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མོ་ཡང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྡེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །

པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །

ཕྱི་ནི་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །

མ་ཞིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་མོ་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ལ། འདིའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་འཇུག་པོ་དང་།
 མ་ཞིང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟེ་
 མ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟེ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
 པར་བཤད་ནས། ཤིན་ཏུ་མོ་མོ་མཉམ་པས་སོ། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་
 མ་དེ་མེད་ན་ཇི་འདྲ་འདུག་ཅེས་སྟེ་མཁའ་ཡང་བྱུང་བར་བཤད་ལ།
 ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་འབྲུ་ལེགས་པར་མ་ཞོན་པ་ཁོ་ནས་བྱས་པར་སྟངས་
 བས་དྲུག་འདི་ལྟར། སྟོན་འཇུག་པོ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 སྟེ་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་པོ་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟེ་རུང་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། ཕྱི་
 ཡིག་ལ་བསྟོས་ན་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། མོ་འདི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟེ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་ཅིང་། ཏེ་ནི་ལྟག་བཅས་སོ། ཤིན་ཏུ་མོ་མོ་མཉམ་པས་སྟེ་མ་རྣམས་

དང་མི་འདྲ་བར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ནམས་དང་། སྒྲ་དག་ཞན་ཆ་
མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ། ། ཞེས་ཀྱང་པ་བཞིའི་འབྲུག་ཞོན་
ཚུལ་དང་། བྱད་པར་རན་པར་འཇུག་ཅེས་པ་དང་། མཉམ་པས་
སོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བསྟོན་དུ་མེད་པས་རྩ་བ་བཟོ་བཅས་ཀྱི་འཆར་
གཏོན་ནི། ལྷ་ཆེན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། བཞི་པ།

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །

དུས་དང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

དང་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ནམ་པ་བཞི། །

ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། །

དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །

ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །

བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །

བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །

བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །

བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །

ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདོད། །

དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །

ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ནི། །

མཉམ་པར་འབྲུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

དེ་ཡང་། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་ཆེགས་
བཅད་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ཆེག་བར་གཅིག་གི་བྱེད་པོ་གཞན་
འབྲེལ་ཀྱང་འཕུལ་རྣམས་དང་། དངོས་བསྟན་ཕལ་པ་ཆེག་བར་གཅིག་

གི་རྒྱང་འཕུལ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་བརྟན་གཙོ་བོ་མགོ་
 ཅན་དང་འཕུལ་མེད་གྱི་ལས་ཆོག་རྣམས་བརྟན་ལ། རྒྱགས་བརྟན་
 སལ་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་བསྐྱུར་བའི་དབང་གིས་ནི། །སྐད་
 བྱངས་དོན་ནི་ཡོངས་བསྐྱུར་ཏེ། །གཞུང་ཁྱེ་མངར་མོད་གྱི། །ཁྱ་
 མཆོ་ཁྱ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར། བྱ། བྱད།
 ཟེན་༥ བཞིན། འགྱུར། ཅིག་སྟགས་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུར་ན་
 རྩོན་འཇུག་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩོན་
 ནོ། །བྱད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས། བྱས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བྱད་པ་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ལྟར་རྩོན་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་གཞན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་གྱིས་དངོས་བརྟན་དཔེར་བརྗོད་
 ནོ། ཐག་པ་སྟགས་གྱིས་བཀྱིག་བྱ། བཀྱིག། བཀྱིག་པར་བྱ། ས་
 སྟགས་བཅག་བྱ། བཅགས། བཅག་པར་བྱ། འབད་པས་བཅལ་
 བྱ། བཅལ་ད། བཅལ་བར་བྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱད་པོ་གཞན་འབྲེལ་
 གྱི་གཞན་དངོས་དང་། འདས་པ། བྱ་བ་གསལ་བྱད་དོ། །དེ་བཞིན།
 མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པ་ལྟར། མ་ནིང་གཉི་ཤིང་
 སྟགས་གཅད་བྱ། གཙོད་བྱད། གཅད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱད།

དུམ་བུར་གདུབ་བྱ། གདུབ་བྱེད། གདུབ་པར་བྱ། གདུབ་པར་བྱེད།
 བེང་མོགས་གཙུག་བྱ། གཙུག་བྱེད། གཙུག་པར་བྱ། གཙུག་པར་
 བྱེད། ཉུལ་མས་གཉུལ་བྱ། གཉུལ་བྱེད། གཉུལ་བར་བྱ། གཉུལ་
 བར་བྱེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དངོས་དང་།
 བདག་དངོས། བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་གོ། །མ་ཞིང་ད་ནི། རྩལ་
 མོ་མོགས་དགྲོལ་བྱ། དགྲོལ་བྱེད། དགྲོལ་བར་བྱ། དགྲོལ་བར་
 བྱེད། རྩེང་དུ་དབྱང་བྱ། དབྱང་བྱེད། དབྱང་བར་བྱ། དབྱང་
 བར་བྱེད། རྩེ་མོ་མོགས་དབྱེས་བྱ། དབྱེས་བྱེད། དབྱེས་པར་བྱ།
 དབྱེས་པར་བྱེད། རྩལ་པས་དངངས་བྱ། དངངས་བྱེད། དངངས་
 པར་བྱ། དངངས་པར་བྱེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་
 གྱི་གཞན་དངོས་དང་། བདག་དངོས། བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་གོ།
 དེ་བཞིན། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར། མོ་འ
 རིམ་མདའ་མོགས་འཕེན་བྱེད། འཕང་བྱ། འཕང་བར་བྱ། འཕེན་
 པར་བྱེད། ཆོགས་ཁང་དུ་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱ། འདུ་བར་བྱ། འདུ་
 བར་བྱེད་རྣམས་གཞན་འབྲེལ་དང་། ཆོ་མོགས་འཕེལ་བྱེད། འཕེལ་
 བྱ། འཕེལ་བར་བྱ། འཕེལ་བར་བྱེད། གདན་ལ། འཁོད་བྱེད།
 འཁོད་བྱ། འཁོད་པར་བྱ། འཁོད་པར་བྱེད་རྣམས་གཞན་འབྲེལ་

མིན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདག་དངོས་དང་། མ་འོངས། མ་འོངས་
 པའི་བྱ་ཆོག། བྱེད་ཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན། བེན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་
 པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིག་གནས་སོགས་ལ་མཁས་བྱ། མཁས་བྱེད།
 མཁས། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་བྱེད། གཡང་སར་མཆོང་བྱ།
 མཆོང་བྱེད། མཆོངས། མཆོང་བར་བྱ། མཆོང་བར་བྱེད། དཔེ་
 དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་བྱ། མཚུངས་བྱེད། མཚུངས། མཚུངས་
 པར་བྱ། མཚུངས་པར་བྱེད། ལྟ་སོགས་མཆོད་བྱ། །མཆོད་བྱེད།
 མཆོད། མཆོད་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཞན་
 དངོས་དང་། བདག་དངོས། འདས་པ། བྱ་ཆོག། བྱེད་ཆོག་རྣམས་
 སོ། ། །ཤུགས་བསྟན་གཙོ་བོ་མགོ་ཅན་ནི། ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་བྱ།
 བརྩོན་བྱེད། བརྩོན། བརྩོན་ཅིག། ཅ་སོགས་བརྒྱུ་བྱ། ར་བྱེད།
 བརྒྱས། རྩོས་ཤིག། འདོན་པ་བསྐྱར་བྱ། སྐྱར་བྱེད། བསྐྱར།
 སྐྱར་ཅིག། །མཐའ་ལ་བསྐྱད་བྱ། སྐྱད་བྱེད། བསྐྱད། སྐྱད་ཅིག།
 ཉི་མ་སོགས་ལྷེ་བྱ། ལྷེ་བྱེད། ལྷེས། ལྷེས་ཤིག། གཟུགས་སོགས་ལ་
 བལྟ་བྱ། ལྟ་བྱེད། བལྟས། ལྟས་ཤིག་ཅེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 གཞན་དངོས་དང་། བདག་ འདས་པ། ལྷུ་ལ་ཆོག་རྣམས་སོ། །ཤུགས་
 བསྟན་གཙོ་བོ་འཕུལ་མེད་ནི་ཤྲོགས་སུ་བྱུང་བྱ། བྱུང་བྱེད། བྱུང།

བྱུང་ཅིག །གཏམ་སྒྲིགས་ཐོས་བྱ། ཐོས་བྱེད། ཐོས། ཐོས་ཤིག།
 རྒྱ་ལ་ངེས་བྱ། ངེས་བྱེད། ངེས། ངེས་ཤིག། དག་སྒྲིགས་སྤྱད་བྱ།
 སྤྱད་བྱེད། སྤྱད། སྤྱད་ཅིག །ཞིག་པ་སྒྲིགས་སྤྱང་བྱ། སྤྱང་བྱེད།
 སྤྱངས། སྤྱངས་ཤིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། བདག་
 འདས་པ། ལྷུ་ལ་ཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་ཆོག་གི་དངོས་ཤིགས་
 གྱིས་བརྟན་དོན་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྒྲིགས་ཇི་ལྟར་བརྟན་
 པའི་རིམ་པ་ལྟར་འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་བཞེད་ཅིང་། ཤུགས་བརྟན་
 གསལ་པ་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་རིགས་རྣམས་གཞན་དུ་ཤིན་དུ་
 རྒྱས་ཤིང་། གོ་ཡང་བདེ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་
 དཀའ་གནད་གསལ་མེད།

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །

འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་འཇུག །

མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྤྱོད་འཇུག །

ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟར་བར། །

བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ། །

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཡལ་ཆེར། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །

བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་ནས། །

འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །

མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །

སྐུལ་ཆིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཆིག་ལ། །

ས་རྒྱུང་སྐྱར་བས་འཕུས་པའང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པའི་ལག་ལེན་སྤྱོད་གྲུབ་མའོ། །འོན་ཀྱང་
 ཆོ་ཏན་པས། འདིར་དངས་པའི་རྒྱུང་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། གྲོགས་
 དང་འཐམས། གྲོགས་སུ་འགྲོགས་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མ་
 དེས་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་མཐུན་
 གྲུབ་ཞིག་བཟུང་བྱ་མི་སྤང་བས་སྦྱོན་འཇུག་པར་མི་སེམས་སོ། །སི་
 ཏུས། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་བརྟོན་ན་བསྟན་བྱ་
 ད་ལྟ་བ་མ་ཆང་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས། འཁལ་དང་། འཁྱུར་ལྟ་
 བུའི་ཆིག་འས་འཕུལ་ཅན་རྣམས་ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ། འཁལ་
 བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་སྤང་། འཁྱུར་བཞིན་པ། འཁྱུར་གྱིན་སྤང་།

ལྟ་བུར་བསྐྱར་དགོས་པར་བཤད་ནས། ཅ་བའི་མི་ནི་བདག་དང་ཞེས་
 པ་བདག་ད་ཞེས་བཅོས་ཏེ་ཅ་བའི་དཀྱུས་སུ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཤུགས་
 གྱེན་གྱིས་གསེར་ཏོག་ཆང་གིས་ཤི་ནི་བདག་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་
 མ་འོངས་པ་རྒྱད་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ད་ལྟ་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་བརྟན་
 ལ། མི་ནི་བདག་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་གཞན་བརྟན་ཅིང་། མ་
 འོངས་ཞེས་པས་ད་ལྟ་བའང་བརྟན་པར་བཤད་ནས། ཤི་ནི་འདས་གཞན་
 བསྐྱབ་མ་འོངས། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་མ་འོངས། །མི་ནི་བདག་
 གཞན་ད་མ་འོངས། །ཞེས་བཅོ་བཅོས་བྲས་ན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །
 དོན་དེ་དག་ལ་ཅ་བའི་དངོས་བརྟན་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འདོད་
 དབང་བཅན་ཚུགས་ཀྱིས་བཅོ་བཅོས་ག་ལ་རུང་། ཤུགས་བརྟན་ནམས་
 ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་འཇུག་ལྟ་ཀས་བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བརྟན་པ་དཔེར་བཅོལ་གྱིས་ཤེས་
 པས་ཁྲུངས་མེད་བཅོ་བཅོས་ཀྱི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་དོ། །ཆོགས་བཅད་
 འདིས་བརྟན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ལས་དང་། བྱེད་པ་ཤི་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་
 གཉིས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་ཤི་དང་། དེའི་
 བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བྱ་བའི་

ཡུལ་ལོ། སྤྱིར་ལས་ཞེས་པ་ལའང་བྱ་ལས་ཞེས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་
ལས་ཞེས་པའི་ལས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། བྱ་ཆོག་ལ་ལས་
ཆོག་ཅེས་པའི་ལས་ནམས་སོ་སོར་སྐབས་ཐོབ་གིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་
པ་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །

པོ་མོ་ན་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །

ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། །

དུག་པོ་མོ་ཡི་ཡི་གེར་དཀ། །

འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་ངོ། །

ལུས་ཅུ་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མཐུན་ནམས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནལ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནིང་
རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྲོད། །
པོ་ལ་སྦྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ག་ལ་ར་གསུམ་མོ་ཙམ་སྟེ། །

ང་ན་མ་གསུམ་ཤེན་དུ་མོ། །

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

འ་ཡིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྐབས་འདིར་སི་དུས། དཀ་པོ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། ཁྱེས་པའི་
ནང་ཕྱད་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་དུ་བསྟན་པར་གོ་ནས། ནང་ཕྱད་དུ་
བསྟན་པ་དེས་རྗེས་འཇུག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་གསལ་
བར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །དཀ་པོ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་
དེ་དག་གིས་བྱེད་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་
ན། དེ་ཉིད་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་ཁྲུངས་སུ་
རྗེ་ལྟར་འགྲོ། གཞན་དུ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་བསྟན་པར་སོང་འདུག་
པས། ཅ་བར། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་འཇུག་བསྟན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། ཁྱེས་གསུང་རྟགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་
པའི་བྱེད་དང་། ལྟར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྟོནས་རྟགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱེད་ན། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་འཇུག་ལ་
སྟོན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད་། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གིས་བཙུ་པ་དེ་དག་གིས། །

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུ་ལ་དོན་གྱི་ཚུ་ལ། །

དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུ་ལ་ནི། །

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

ཟེམ་བཞིན་འདོན་ཆེ་སྐད་ཀྱི་གདངས། །

དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

པོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །

དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་
 ཚུ་ལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་བཤད་ཚུ་ལ་མང་ཡང་ཕལ་ཆེར་བཞག་
 ལ། །འགའ་ཞིག་གིས་དག་པོ་གསུམ་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་སྟོན་རྗེས་མིང་
 གསུམ་ག་པོ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ཆོག་དབར་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་བྱས་
 ནས། བཀས། བཅས། བདུས། བཅས་ལྟ་བུ་དང་། བཀད། བཅད་

བཏད། བཅད། ལྷ་བྱ་དང་། བཀའ། བཅའ། བཏའ། བཅའ་ལྷ་བྱ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་སྡོན་
 རྣམས་མིང་གསུམ་མོ་ཡིག་ཁོན་ཆོགས་པ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་
 རྣམས་འགག། འགར། འགལ་ལྷ་བྱ་དང་། འགང་། འཛོན།
 འཇམ་ལྷ་བྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞན་པ་འདི་དག་པོ་དང་། ཞན་པ་འདི་ཞན་
 པར་འཛོན། མ་ཞིང་འཡིག་ནི། བཀའ། བཅའ། བཏའ། བཅའ་
 ལྷ་བྱ་སྡོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་དག་པོ་དང་ཕྱད་ན་དག་པོར་
 འགྱུར་བ་དང་། འགའ། འཇའ། འདའ་ལྷ་བྱ་སྡོན་འཇུག་དང་མིང་
 གཞི་གཉིས་ཀ་མོ་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་
 མ་ཞིང་དང་། བཞའ། བདའ་ལྷ་བྱ་སྡོན་འཇུག་པོ་དང་མིང་གཞི་
 མོར་ཕྱད་ནས་མཆན་ཉིད་མ་ཞིང་དང་། ཁའ། ཆའ། ཐའ། སའ།
 ཆའ་ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་འདི་མ་ཞིང་ཅམ་དུ་ཕྱད་ན་མཆན་མེད་མ་ཞིང་དུ་
 འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དོན་མ་ཇོགས་
 པ་དང་། བསྟན་དོན་ནོར་བའི་སྦྱོན་གསུམ་མཐོང་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམས་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་འདི་ཡི་གེ་ལ་ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། བྱེད་
 ལྟར་སྡོན་རྣམས་མིང་གསུམ་དག་པོར་རམ། ཞན་པར་ཆོགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་

འདུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྩམ་པ་དེ་
དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་འདུག་པོ་མོ་མ་ནིང་ནམས་
རེ་རེ་ནས་མིང་གཞིའི་པོ་མོ་མ་ནིང་སུམ་རྩུ་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲ་དག་ཞན་འབྲང་
གསུམ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཆད་དགོས་པ་ལས། ཞན་
པ་ནང་ཕྱད་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པར་རྗེས་འདུག་མོ་ནམས་
མིང་གཞིའི་མོ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཙམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་
ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ནིང་འ་དེ་སྟོན་
འདུག་པོ་དང་མིང་གཞིའི་མོ་ཕྱད་ན་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་
པའི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་གྱིས། གཉིས་ཀ་དག་
དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ནིང་འ་དེ་མིང་གཞི་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་
པར་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དང་ཕྱད་ན་སྒྲ་དག་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ནམས་རྗེས་འདུག་མ་ནིང་
ལས་སྒྲ་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོད་ཅིང་། འདི་ཐམས་
ཅད་ནང་ཕྱད་ཅེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པས་ཞོངས་སོ། །

སེ་རྟལ་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ལ་བྱས་ནས་ཕོ་ཡིག་ག་
 ད་བ་ས་བཞི་ལས་ག་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་རབ་དང་། བ་ཡང་འཇུག་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་། ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་དང་། དེ་བཞིན་མོ་ཡིག་ང་མ་འགས་ལས་ང་
 མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་
 མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་རུང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཁྱགས་པ་
 དང་། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱགས་པ་ནི་དྲག་
 དང་ཕྱད་པས་དྲག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་
 ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱགས་པ་ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱགས་པ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་
 པས་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་རྗེས་ལ་ཡང་
 འཇུག་མེད་པར་ཁྱགས་པ་དྲན་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་མཆན་
 མེད་མ་ནིང་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལའང་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསྟན་བྱ་མ་ཆང་བ། གཞུང་དོན་ལོག་པར་བཀལ་བ། རྟགས་ངོས་
 འཛིན་གོ་ལོག་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་
ལ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཆོག་བྱིམ་
གཅིག་ཏུ་རྗེས་རྗེས་མིང་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་
མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་བཞིན་དུ། ཡང་ནང་ཕྱད་རྗེས་
འཇུག་ནང་ཕྱད་ལ་འཆད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་
དངོས་སུ་བརྟན་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞན་པ་ནང་ཕྱད་སྐབས་འདིར་ཡང་དྲག་པ་གསུམ་ལྟར་
རྗེས་འཇུག་མོང་མ་འགསུམ་རེ་རེ་ནས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་འཆད་ན་དེ་ཅམ་རྩ་བའི་དགོངས་
པར་སོང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་མོ་ཅམ་
ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་རིམ་བཞིན་མོ་ཅམ་དང་། བྱེན་
ཏུ་མོར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དྲག་པ་ནང་ཕྱད་ནི་རྗེས་འཇུག་པོ་རྣམས་མིང་གཞིའི་
པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་མོ་རྣམས་མིང་གཞིའི་མོ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བའི་དམ་

དང་འཕག་གི་ཆོག་པ་ཕྱད་གཉིས་ནི་འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སྒྲར་ལྟར་
 དག་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསྐྱུ་ན་དག་ཞན་གཉིས་སུ་
 དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱར་ཅམ་ཡང་
 མ་ཐོན་པར་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་འཁྱུལ་བཤད་འབའ་ཞིག་འབྱམས་
 གས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་མིང་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བ་ཡང་འཇུག་
 ཅན་དག་པོའི་འབྲིང་དང་། ག་ཡང་འཇུག་ཅན་དག་པོའི་དག་པོར་
 འདོད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན། བཀའ་བས། བཅའ་བས། བདུ་བས། བཅའ་བས་
 ལྟ་བུ་བ་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་ལས། མངགས། གཉགས། འདེགས།
 གཟིགས་ལྟ་བུ་ག་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྒྲ་དག་པར་འདོད་དགོས་ན་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཤད་སྒྲོས་ནས་
 དཀྱུས་ལ་འཇུག་སྟེ།

དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་དག་པ་ལྷོ་གསུམ་ཉིད་མིང་གཞི་དག་པ་ལྷོ་དང་ནང་
 ཕྱད་དམ། གལ་ཏེ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ངམ་མོ་དང་ཕྱད་ན་ཞེས་པ་དང་།

མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་གིས་ནི། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །

ཞེས་པའང་གལ་ཏེ་རྗེས་འདྲུག་ཞན་པ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞི་
 ཞན་པ་མོ་དང་ནང་ཕྱད་དམ། གལ་ཏེ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ངམ་ཕོ་
 དང་ཕྱད་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་དམ་དང་། འདྲི་འོ། དེ་ལའང་
 ཞེས་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས།

དག་ཞན་དབྱེ་བ་སྒྱུར་བྱས་པ། །

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དག་པོའི་དག་པོ་དག་པོའི་འབྲིང་། །

དག་པོའི་ཞན་པ་གསུམ་དང་ནི། །

ཞན་པའི་དག་པོ་ཞན་པའི་འབྲིང་། །

ཞན་པའི་ཞན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །

གང་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་གསེས་ཀྱིས། །

གསུམ་རེར་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ལང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གསུམ་རེར་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་ལ་ལང་ནང་གསེས་
 ཀྱིས་དག་པོ་གསུམ་དག་པོ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ཞན་པར་བྱས་པའི་དག་
 ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

མ་ཞིང་འ་ཡིག་གཅིག་ཕུ་ནི། །

རང་ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་བའི་གྲོགས། །

དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་འ་དེ་མིང་གཞིའི་དག་པོ་འཕྲུལ་ཞན་པ་དང་
ཕྱད་ན་སོ་སོར་དག་དང་ཞན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དག་དང་ཞན། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

ཞེས་པ་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དག་དང་ལྡན་པ་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་
དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་སྟེ་ཕྱད་ན།

རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་ཡི་གེ་འ། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་འ་དེ་ནི་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་འདི་མིང་གཞིའི་རྟགས་ཅན་ཉིར་དགའི་ཕོ་མོ་གཉིས་
ཀ་དང་མ་ཕྱད་པར་འཁྱིད་སྟོར་གནས་པའམ་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཨ་དང་
ཕྱད་ཀྱང་།

རྗེས་འཇུག་འདི་དྲག་ཞན་གཉིས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤེ་བའི་ཚུལ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཕོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི། །

སྟོབས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་སྟེ། །

མ་ཞིང་ཡི་གེ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །

མིང་གཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

འགའ་ཞིག་འདིའི་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་འབྲུ་མ་ནོན་པར་རྗེས་འཇུག་འ་
དེ་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པར་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་དང་

ཕྱད་ན་ཞེས་པར་བཤད་ཀྱང་། མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་
ལས་སྐྱ་ཆེར་དྲག་པས་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་
ཇི་ལྟར་འགྲིག་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས། །

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན། །

སྐྱ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །

ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲན་རྒྱུའི་དོན། །

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས། །

སྐྱ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྔ་བཞིན་སྒྱུར། །

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྒྱུབ་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་སྐྱར་བཤད་ཇི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དཀར་བས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ་བཀྲལ་ན། རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
གང་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གམ་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་ནི་

མིང་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་དེ་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། །སི་དུས། སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྔ་བཞིན་སྐྱར། ཞེས་པ་
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་སྔ་མ་དེས་བདག་གཞན་
 སྟགས་དོན་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འབྲུ་ལྷག་པར་བཀྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མིང་སྔ་མ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
 མིང་སྔ་མ་དེས་དོན་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐད་འདིར་རྩ་ལ་བཤད་འགངས་ཆེ་རྣམས་སོར་བཞག་རིམ་བཞིན་
 འགོད་ནས་ངོ་སྟོན་ན། དེས་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་དང་
 སྐྱར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་དང་
 དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི། །རྟགས་འགའ་ཞིག་དུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་
 གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་རྩ་བའི་སྟངས་དཔྱད་ན། སྔ་
 མ་སྟོན་འཇུག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་དེས་མིང་དེ་དང་དེ་ལ་

ཁྱུགས་པའི་ཐོན་འཇུག་དེ་དང་དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་རྣམས་
 རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་ལ་ཁྱུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། མིང་དེ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཐོན་
 རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་
 ཡིག་ཐོབ་དང་དོན་ཐོབ་གཉིས་ཀར་མི་སྤང་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐོན་འཇུག་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་གཙོ་
 བོ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་།
 ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཁོ་ན་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་ཐོན་འཇུག་གི་རྒྱས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་འཆར་སྟོ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། ཅ་
 བ་ལྟར་ཐོན་འཇུག་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་བཞིན་ཐོན་
 འཇུག་ཐོབ་ལ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བར་ལས་གཞན་འོང་དོན་མེད་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་འདས་སོགས་ཐོན་རྗེས་གཉིས་སྟོབས་མཆུངས་སུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཙོ་བོར་ཐོན་འཇུག་བཞིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས།

དང་པོ་ཐོན་རྗེས་གཉིས་སྟོབས་མཆུངས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། ག་ཡང་འཇུག་
 ཅན་བཤགས། བཤགས། བཀགས། གཤིགས། གཟིགས། མངགས་
 ལྟ་བུ་དང་། ང་ཡང་འཇུག་ཅན་བསྐྱངས། བསྐྱངས། བརྐངས།

བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་དང་། བ་ཡང་
 འཇུག་ཅན་བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། འཕྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཡང་འཇུག་ཅན་བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩེས་འཇུག་ན་ད་ཡང་འཇུག་ཅན་བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་དང་། ར་ཡང་འཇུག་ཅན། བསྐྱེངས་
 བསྐྱེངས་ བསྐྱེངས་ བསྐྱེངས་ བསྐྱེངས་ ལྟ་བུ་དང་། ལ་ཡང་
 འཇུག་ཅན་བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅན་རྩེས་ལོན་ལ།

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་སྟོན་ཆེ་བས་འདས་པ་སྐྱེབ་པ་ནི། བསྐྱེངས་
 བསྐྱེངས་ བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་འཇུག་ཆེད་པ་
 རྩེས་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་དངོས་སྐྱེབ་པ་ལ་སྟོན་རྩེས་སྟོན་
 མཚུངས་པ་ནི། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས། བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་རྩེས་ཆེད་པས། གཞན་རྩེས་སྟོན་འཇུག་
 གི་རྩེས་པ་ཁོ་ན་ལོན་ཆེད་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་པོ་ལས་
 གཞན་མ་ཞིང་དང་། མོ་དང་མོ་དྲུ་མོ་རྩེས་ཀྱིས་འདས་པ་སྐྱེབ་

པ་ནི་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཁོ་ནས་འདས་པ་སྐྱབ་
 པ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་གནས་ལ། དེ་དག་གིས་བདག་གཞན་ད་ལྟ་
 མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་རྗེས་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་སྐྱབ་པ་
 ལས། གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་གིས་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མངོན་
 གསལ་ལ། རྗེས་འཇུག་གིས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའང་མ་བརྟག་པ་ཁོ་ནའོ། །

འཁྲིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་གསལ་བར་མཐོང་
 ལ། ཞེས་རྗེས་འཇུག་འཁྲིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་།
 རྟོག་ལོས་རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འམཐའ་དགོས། །གྲག་ཀྱེད་བརྟེགས་
 འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་གསར་བཅད་རྗེས་ལག་
 ལེན་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱང་པ་འཕུལ་མེད་དང་། གྲག་ཀྱེད་
 བརྟེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་འབྲི་གཟུགས་ལ་འམཐའ་དོར་ཡང་།
 ལུས་རྩ་བར་། རྗེས་འཇུག་བརྩ་བོ་མ་ཞུགས་ན། ཁྲིང་གཞན་སྦྱར་
 བ་ཡོད་མི་སྤྲོད། ཁེས་དང་། རྟགས་འཇུག་ལས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲི། བྲི། ཞི། བྲི། དྲི། དྲི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་

བཤོད་པའི་སྐྱ་གདངས་ལ་ནི་འཇམ་འདེས་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
འདས་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས། འཇིག་འདས་པ་ལ་མི་
འཇུག་གསུངས་པ་འོལ་ཆོད་ཅམ་མོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་
སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྐྱར། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་འ་
ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུབ་པོ། སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་བདག་
གཞན་སོགས་སྟོན་པ་བྱབ་ཆེ་བས་ཞེས་པའང་། མིང་གང་ལ་སྟོན་
འཇུག་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ཞུགས་དེས་པས་དེ་ལ་
ནི་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འོང་། སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་རྒྱང་ནམས་
ལུད། ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཆོག་དང་སྐལ་ཆོག་བསྟོམས་པ་སྟོན་འཇུག་མེད་
པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཀོད་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེར་མ་བཀོད་པ།
སྐལ་ཕྱེད། སྐལ་དུ་ཅིག། སྐྱོང་ཕྱེད། སྐྱོངས་ཤིག། སྟོན་ཕྱེད།
སྟོན་དུ་ཅིག། སྐྱོང་ཕྱེད། སྐྱོངས་ཤིག། སྐྱོང་ཕྱེད། སྐྱོངས་ཤིག།
སྐྱོང་ཕྱེད། སྐྱོང་ཕྱེད། སྐྱེལ་ཕྱེད། སྐྱེལ་དུ་ཅིག། སྐྱོམ་ཕྱེད། སྐྱོམས་
ཤིག། སྐྱུར་ཕྱེད། སྐྱུར་དུ་ཅིག། སྐྱུམ་ཕྱེད། སྐྱུམས་ཤིག། སྐྱོད་
ཕྱེད། སྐྱོད་དུ་ཅིག། སྐྱོད་ཕྱེད། སྐྱོས་ཤིག། སྐྱོད་ཕྱེད། སྐྱོད་དུ་ཅིག།

རྫོང་ཤེད། རྫོང་ཅིག། རྫོག་ཤེད། རྫོགས་ཤིག། རྩ་ཤེད།
 རྩ་ཅིག། རྩལ་ཤེད། རྩལ་ཅིག། རྫོང་ཤེད། རྫོང་ཅིག། རྩུ་
 ཤེད། རྩུ་ཅིག། རྫོག་ཤེད། རྫོགས་ཤིག། རྫོམ་ཤེད། རྫོམས་
 ཤིག། རྩམ་ཤེད། རྩམ་ཅིག། རྫོབ་ཤེད། རྫོབས་ཤིག། རྫོ་ཤེད།
 རྫོས་ཤིག། རྫོང་ཤེད། རྫོངས་ཤིག། རྫོང་ཤེད། རྫོངས་ཤིག།
 རྫོམ་ཤེད། རྫོམས་ཤིག། རྫོ་ཤེད། རྫོས་ཤིག། རྫོལ་ཤེད། རྫོལ་
 ཅིག། རྫོང་ཤེད། རྫོངས་ཤིག། རེས་ཤེད། རེས་ཤིག། རུ་ཤེད།
 རུས་ཤིག། རུལ་ཤེད། རུལས་ཤིག། རྫོལ་ཤེད། རྫོལ་ཅིག། རྫོག་
 ཤེད། རྫོགས་ཤིག། རྫུམ་ཤེད། རྫུམ་ཅིག། རྫོབ་ཤེད། རྫོབས་
 ཤིག། རྫོམ་ཤེད། རྫོམ་ཅིག། རྫུམ་ཤེད། རྫུམ་ཅིག། རྫོལ་ཤེད།
 རྫོལ་ཅིག། རྫོང་ཤེད། རྫོང་ཅིག། རས་ཤེད། རས་ཤིག། རྫོག་
 ཤེད། རྫོགས་ཤིག། རྫོང་ཤེད། རྫོང་ཅིག། རྫོབ་ཤེད། རྫོབས་ཤིག།
 རོས་ཤེད། རོས་ཤིག། རར་ཤེད། རར་ཅིག། རུང་ཤེད། རུང་
 ཅིག། རང་ཤེད། རང་ཤིག། རམ་ཤེད། རམ་ཅིག། རྫོ་ཤེད།
 རྫོས་ཤིག། རྫོག་ཤེད། རྫོག་ཅིག། རུང་ཤེད། རུས་ཤིག། རུབ་
 ཤེད། རུབས་ཤིག། རྫུང་ཤེད། རྫུང་ཅིག། རྫོ་ཤེད། རྫོས་ཤིག།
 རྫུག་ཤེད། རྫུགས་ཤིག། རྫུག་ཤེད། རྫུགས་ཤིག། རུམས་ཤེད།

བུམས་ཤིག། སྦྱར་བྱེད། སྦྱར་ཅིག། སྦྱང་བྱེད། སྦྱངས་ཤིག།
 སྦྱ་བྱེད། སྦྱས་ཤིག། སྦྱལ་བྱེད། སྦྱལ་དེ་ཅིག། སྦྱག་བྱེད། སྦྱགས་
 ཤིག། སྦྱང་བྱེད། སྦྱང་ཅིག། སྦྱང་བྱེད། སྦྱང་ཅིག། སྦྱར་བྱེད།
 སྦྱར་དེ་ཅིག། སྦྱི་བྱེད། སྦྱིས་ཤིག། སྦྱུ་བྱེད། སྦྱས་ཤིག། སྦྱུ་བྱེད།
 སྦྱས་ཤིག། སྦྱུ་བྱེད། སྦྱུས་ཤིག། འདི་ནམས་མཆོན་པ་ཙམ་
 ལས་སྦྱོན་འཇུག་མེད་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཆེས་མང་
 བ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་བཞིན་དུ། རྗེས་འཇུག་ལས་སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་ཆེ་
 བར་བཤད་པ་འོལ་ཆོད་དོ། །

མིང་རྒྱང་ཙམ་དེ་འདིར་བཞུན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་
 མ་བསྐྱུས། ཞེས་པ་འདི་ལ། རྩ་བར། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་མིང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཆོག་ནམས་ལྟར་གང་གིས་
 གང་ལ་རྗེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེས་པའི་བྱེད་པ་བཞི་ཀ་ཆང་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། གང་གིས་འཇུག་བྱེད་སྦྱོན་འཇུག་
 བེན་དུ་མོ་མ། གང་ལ་འཇུག་པ་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་ཁ། རྗེ་ལྟར་
 འཇུག་པ་སྦྱ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཞན་དངོས་
 བསྐྱུབ་ཕྱིར་འཇུག། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་མིང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་གང་
 གིས་འཇུག་པ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ་མིང་གཞིའི་

མ་ཞིང་ཁ། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པའི་ཚུལ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འདུག་པ་གཞན་དངོས་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདུག་ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་མིང་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས། མིང་རྒྱང་ཙམ་
 དེ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཞེས་པ་དང་། དེས་
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་བསྟན་པ་མེད་ཅེས་པ་འདི་རྣམས་
 ཙ་བར་བྱེད་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མིང་རྒྱང་
 རྣམས་སྱིར་རྟགས་འདུག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
 སྟོན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྱར་ཞེས་པའི་སྱར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཞེས་
 པའང་། མིང་རྒྱང་རྣམས་ཙ་བར་གཞན་བསྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
 ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གཞན་རྣམས་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་
 གང་གིས་འབྱེད། གཞུང་ཆོག་དེའི་སྱར་བྱ་མ་ཡིན་ན་ལས་ཆོག་རྣམས་
 གཞུང་དེའི་སྱར་བྱ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ། མིང་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་བཞོད་
 བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་དེ་རྣམས་ཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
 ནམ། སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་འདུ་བྱས་ཤིག་ཀྱང་འདོད་དམ།
 དེས་ན་ཐུ་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྟགས་འདུག་གི་སྟོན་འདུག་ལྟ་དགོས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ནས་ལས་ཆོག་ཇི་སྟེད་བསྟན་
 པ་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་མིང་ཙམ་བཞོད་པ་ལ་འཇོག་དགོས་

པ་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའང་སྐབས་འདིར་འབྱོར་
རྒྱུ་། རྟེན་ལྷན་དཀའ་གནད་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ནས།

དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས། །

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི། །

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །

ཁྱད་པར་ཚྭ་གས་པའི་མཐའ་འདྲན་ཚུལ། །

རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ནི། །

པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དངས། །

ཐུགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞིན། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དངས། །

སྒྲིང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

སྒྲེལ་མ་དང་འདའ་ཁ་བཞིན། །

དེ་ནམས་ཉགས་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲན་པ་གིན་
དུ་མང་། །

གཞན་ཡང་། དཀའ་ཅོག་། རིན་ཅིན། ལྷན་ཅིག་། ལན་ཅིག་།

ཐབས་ཅིག །ཆབས་ཅིག །སྟོད་ཀོར། ཡད་ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་
གར་ལྟ་བུ་བདེ་རྒྱུ་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་གིན་དུ་མང་ཡང་སྐད་
གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མང་བས་རྒྱབ་པར་མཛོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་བྲངས་པའི། །

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

རང་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བྱད་པར་དོན། །

གང་དང་ག་ལ་སྒྲེལ་འོས་པ། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྒྲིན་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་པོད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྲངས། །

ནམ་དབྱེའི་སྒྲ་ནམས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན། །

ཆོས་དངོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། །

ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །

བྱེད་པ་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྒྲ། །

སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་པ་ཆེད། །

འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་དུག །

གནས་གཞི་བདུན་པ་པོ་དང་པ་ནི། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་
སྒྲོ། ། སྤྱི་རྩ་བ་དུ་མ་ལ་དྲུ། ། ཡིན་ཞིང་ཡལ་ཆེར་ལ་སྒྲོ་དང་། ། མཐུན་
པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་བླུ་། ། རྣམ་དབྱེ་དུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲོ། །
ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། ། གི་གི་གི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན། ། འབྱུང་
ཁུངས་གསལ་བྱེད་ནས་ལས་ཏེ། ། དགར་དང་སྤྱད་པ་འང་ལྟ་པར་
གཏོགས། །

གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །

འབྱེད་སྤྱད་བཅས་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་སྐྱབ་བྱེད་དང་དུས་ལ་འང་འཇུག། །

དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོག་ཕྱད་སྒྲོ། །

གོ་སྐྱོགས་ཏེ་སྐྱོགས་འཇུག་ལ་སྐྱོགས། །

སྒྲར་བསྐྱུ་སྐྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

དེ་དག་ལྟ་བུ་གསལ་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །

དཔེར་ན་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་ན། །

ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུར་ནས། །
 རང་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེལ་འོས་པའི། །
 རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སྒྱུར་བ་བཞིན། །
 རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཆོག་གི་ཤད། །
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །
 དེ་དག་མིང་ཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡི། །
 མཐར་ཐུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །
 འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་དོ་བོ་ཅམ་བཞེད་པའི། །
 ཐུར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །
 དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །
 ལས་བྱ་ཐང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 སྤྲོན་དུ་བོད་པ་གནས་པའམ། །
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །
 བསྐྱུ་བྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
 བོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 རྣམ་གངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

པོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །

ཐུན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །

དོན་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་མེད་དང་། །

བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །

ཆོག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་ཀྱིས། །

གོང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གང་བཤད་པ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ། །

སྤྱིར་འཇུག་དང་པོར་མཁས་པས་བཤད། །

དེ་ན་བྱེད་བདུན་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། །

ལས་བྱ་གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ནི། །

ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ལ། །

བསྐྱབ་བྱ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་གནས། །

དེ་འདྲའི་དོན་ཅན་ཕྱི་མ་ལ། །

གནས་ཆེ་སྤྱི་མའི་དོན་གསལ་བྱེད། །

ཕྱི་མར་ཆོག་དོན་ལྟག་མ་ནི། །

མེད་པར་སྟོན་ཆེ་སྐར་བསྟུང་ང་། །

དེ་འདྲའི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ནི། །

ཡོད་པར་སྟོན་ཆེ་ལྷག་བཅས་སྟུར། །

དེ་བཞིན་འབྲེད་སྟུང་སོགས་ལ་ཡང་། །

དེ་ཡི་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདྲག་པ་བྲེད་ཅེ་ན། །

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཕུངས་ཏེ། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕུངས་ནས། །

ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྲེད། །

ཡི་གེ་ཀ་སོགས་རེ་རེ་སྟེ། །

དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་གྱི། །

ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་ཡིན་ཞིང་། །

མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་རྣམས་གྱི། །

ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ལས། །

དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྟོགས་འགྱུར། །

དབྱངས་ཡིག་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །

གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བུལ་བས། །

ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱང་པ་ཡི། །

ཕ་ཡིག་བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །

ཕ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་། །

སྟོན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་པ་ཡི། །

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །

ངོ་བོ་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་པའི། །

མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །

མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

ཐང་དོར་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་ཡི། །

དོན་ནམས་བཟོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་འདྲའི་དོན་བཟོད་ཚུལ་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །

ཐང་དོར་གསལ་བྱེད་ཆོག་མེད་པས། །

དོན་མཆོན་བཟོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །

བྱེ་རོལ་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བྱེད་པ། །
 རིག་བྱེད་སྦྱ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །
 ཅང་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི། །
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
 མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་། །
 ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །
 འོན་གྱི་ཚུལ་ནམས་མི་ཤེས་ཏེ། །
 དེ་ཡི་དཔེ་འདི་ཤེས་པར་བྱོས། །
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །
 རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི། །
 ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །
 དགག་སྦྱབ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་ནམས། །
 སྦྱ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །

ཕན་ཚུན་ངག་གི་སྒྲ་ལུགས་ཀྱི། །

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

ངོ་ཤོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་གྱི། །

དོན་ལ་སྒྲུབ་བ་ག་ལ་ཤེས། །

ཡི་གེའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པས། །

དོན་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ལུགས་གི། །

རྗེས་སྒྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་སུམ་རྟ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཙ་ཆོག་གི་དཀར་གནད་
གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་འཇུག་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀར་གནད་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲས་པ། སྒྲ་བསྐྱར་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་སམ་རྟོ་ཏས། །རྣམ་
དཔྱོད་རིགས་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་ཅེན་པ་ལས། །གངས་ཅན་བད་སྒྲོད་ཕྱི་
མོ་སུམ་རྟགས་ཞེས། །ལེགས་བཤད་སྟིན་བྲལ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་བསྐྱར། །
ཚུལ་དེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོང་བཙན་རྗེའི། །ལུགས་ཀྱི་རེ་
བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་
བཅོས་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱར་བས་གངས་ཅན་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་

བསྐྱབས། །ལྷ་རིག་སྒྲ་ལ་མགོན་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། །གངས་ཅན་
 མཁས་མང་སྒོ་ཡི་ཅལ་སྤྱགས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་བྱུང་གི་འགྲེལ་པ་
 མང་བྱས་ཀྱང་། །དཀར་གནད་ཡོངས་ཚྗགས་བཀྲལ་བ་ཅང་མཆིས་
 སམ། །དེ་སྦྱད་རྟོགས་མའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྦྱད་པར། །ལྷག་བསམ་
 ཁོང་ནས་འཕྱར་བའི་བྱེད་པ་ཡིས། །སྟོན་མེད་གསང་གཏམ་རྗེན་པར་
 བྱུངས་པ་འདི། །མཁས་རྣམས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་སྦྱེས་སུ་འབུལ།
 །གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་གཞུང་གི་མདུད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་དག་རིགས་
 པས་འགྲོལ་ལ་རག་ལས་པས། །གསོང་པོའི་ངག་གིས་རིགས་ཚུལ་
 ཅུང་ཅམ་ལས། །འབྲིག་པོའི་ཆོག་གི་སུན་འབྲིན་སྦྱོས་པ་མེད། །འོན་
 ཀྱང་བྱེས་སྦྱོས་ནོངས་པ་མཆིས་སེཾྱག །གཟིགས་སུན་ཡངས་པ་རྣམས་
 ལ་བཤགས་བབྱེད་ན། །ཁུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །རང་སེམས་སྦྱོས་བྲལ་དབྱེངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །རབ་
 དཀར་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་གང་། །རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་
 བཟང་དང་འགྲོགས་ཏེ། །སྤྱོ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་། །མཐའ་མེད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་པར་སྦྱོན། །དེ་
 ལྟར་ཅུ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་དགོས་
 དེས་སུ་སྤྱང་ཡང་ད་བར་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ད་ལམ་སུམ་

ཅུ་པ་ལེགས་བཤད་ཚྲིན་དབང་དང་སྦྱར་ཞིང་། རྟགས་འཇུག་བཤད་
 སྦྱར་མ་གཞིར་བྱས། སྟན་ཙྰམ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དོར་ཏེ། དོན་གྱི་
 གནད་རྣམས་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ་གཙོར་འདོན་གྱིས། བྱི་ལོ་ ༣༠༠༣
 རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་མོ་ལྷག་ལོ་ནས་དབུ་གཙུགས་ཀྱི་བར་གསེང་
 རྣམས་སུ་འབྲི་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། བྱི་ལོ་ ༣༠༠༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༥
 ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མཁན་བྲི་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་པས།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
 དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །དྲི་
 མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་
 དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་
 ཏེ་རྒྱུད་ལྡིམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
 ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྟན་དང་
 བསྟན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་དུ། སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ངག་
 དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

(དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།)

༡༡། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་མཆོན་བཅོམ་
 པར་དཀར་བ་བཀྱིན་ཆེ་མེད་འབྲས་སྤྲངས་མཁན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཙུན་
 བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་མི་ལོ་དགུ་བཙུ་གོ་གཅིག་པར་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་དུ་འཆོ་བཞེས་ཀྱིས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་
 བར་དུག་ཁུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་
 ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུངས། ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཇུག་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་ཟུར་ལོད་མཇུག་ནམ་
 དུ་གསལ་བས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ་མཇུག་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཇུག་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྐགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལམ་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་གསུང་ཅོམ་གང་
 ལོད་ཐོར་གྱར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་མ་དཔེ་འཆོལ་བསྟུ་བྱ་སྐབས་སྒྲོམ་ཆོས་
 འབྱུང་དེ་བ་གཉིས་དང་འཕགས་ཡུལ་བཅའ་བཞུགས་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་
 པ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཅོམ་པ་བཞིན་རས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་
 གཅིག་བཅས་ཟུར་དུ་དཔར་བསྐྱོན་ཟིན་པ་དང་དེ་འཕྲོས་དཔར་དུ་འཁོད་
 པ་དང་མ་འཁོད་པའི་རིགས་དཔེ་ཆོན་གངས་མཚམ་ཞིག་ལག་སྟོན་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲེ་ཆོན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུང་ཅོམ་ཕྱོགས་བསྟུས་སྤྲེ་

དེ་བ་གངས་གསུམ་དཔར་སྐྱོན་ལྷ་སྐབས། ཨ་རིར་གནས་སྡོད་གང་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཨ་མ་ཆེ་ལ་དང་(Chela Kunasz)ཨ་
 མ་ཤུན་ཏི། (Shanti) ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ཐུན་མོང་ནས་མཐུན་འགྱུར་
 རོགས་རམ་གནང་ཐོག་གང་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་སྒོ་མང་དབུ་བུར་
 གྱུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བརྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཏིན་
 སྒྲོར་ ༡༠༠༠༠ སྐྱོ་ཆ་གྲང་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་ནས་སྒྲོར་ ༡༠༠༠
 གནང་བ་བཅས་ཆུད་གཟེན་ཏུ་མ་བཏང་བར་མིག་སྒྲོན་མིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་
 གཏོང་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་། མདོར་ན་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་གསལ་གས་
 དང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 རས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་དར་ཁིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་།
 ལྷག་པར་དུས་གསུམ་གྱི་ལྗེ་ལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་ངེན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐུག་ན་པརྒྱ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པརྟེད་དེ་བཞིན་རང་མགོན་བཀའ་ངེན་ཆེ་མེད་མཆོན་བཞེད་པར་དཀའ་
 བ་མཁན་ཁྱིད་མ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
 ཏེ་ཡང་སྤྱིད་འཕུལ་བུལ་ངེས་རྟོག་ཐོག་སྐར་ཡང་ཟག་མེད་གསུང་གི་བདུད་

ཅིར་ངོམས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་འབྲེལ་གོང་གསལ་སྒྱུན་བདག་རྣམས་
 གྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་རིགས་
 བེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། གང་ཉིད་གྱིས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་བྱང་འདུག་སྐབས་འི་འུ་ལ་སར་སྐྱུར་
 དུ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་སྟོན་ཁུལ།

དེ་བཞིན་གྲུས་རྣམས་ལ་ཁུས་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཆ་དེ་གྱིས་སྤྱིང་
 མིན་བཅས་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་དེབ་འདི་རྣམས་ལ་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིང་ངེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་
 པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ནི། །གྲུས་སྟོབ་ཞབས་ཞུ་བ་གྱང་རུ་དགོ་བཤེས་
 སྟོབ་བཟང་སངས་རྒྱས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ རབ་བྱུང་ ༡༧ ས་
 བྱི་ཟླ་བ་ ༦ ཆོས་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༥ ལ།